

# 統一旅行社股份有限公司 行程表

## 深度四國～道後溫泉、四萬十川遊船、秘境大步危六日

◎ 旅遊天數： 6天5夜

☑ 不含項目： 司機、導遊小費(每人每日新台幣\$250)、證照費用、以及行程中未列事項！

★ 行程說明

深度四國  
しこく

道後溫泉  
四萬十川遊船  
秘境大步危



### 高松機場 高松空港

高松位於日本四國東北端香川縣，面臨瀨戶內海，是香川縣廳所在地，也是四國第2大都市。

而服務高松市的高松空港位於高松市南郊約13公里處，是座以操作國







內航線為主，並兼營部份區域國際航線的機場，被歸為第二類空港。

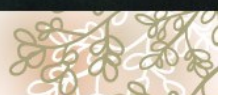
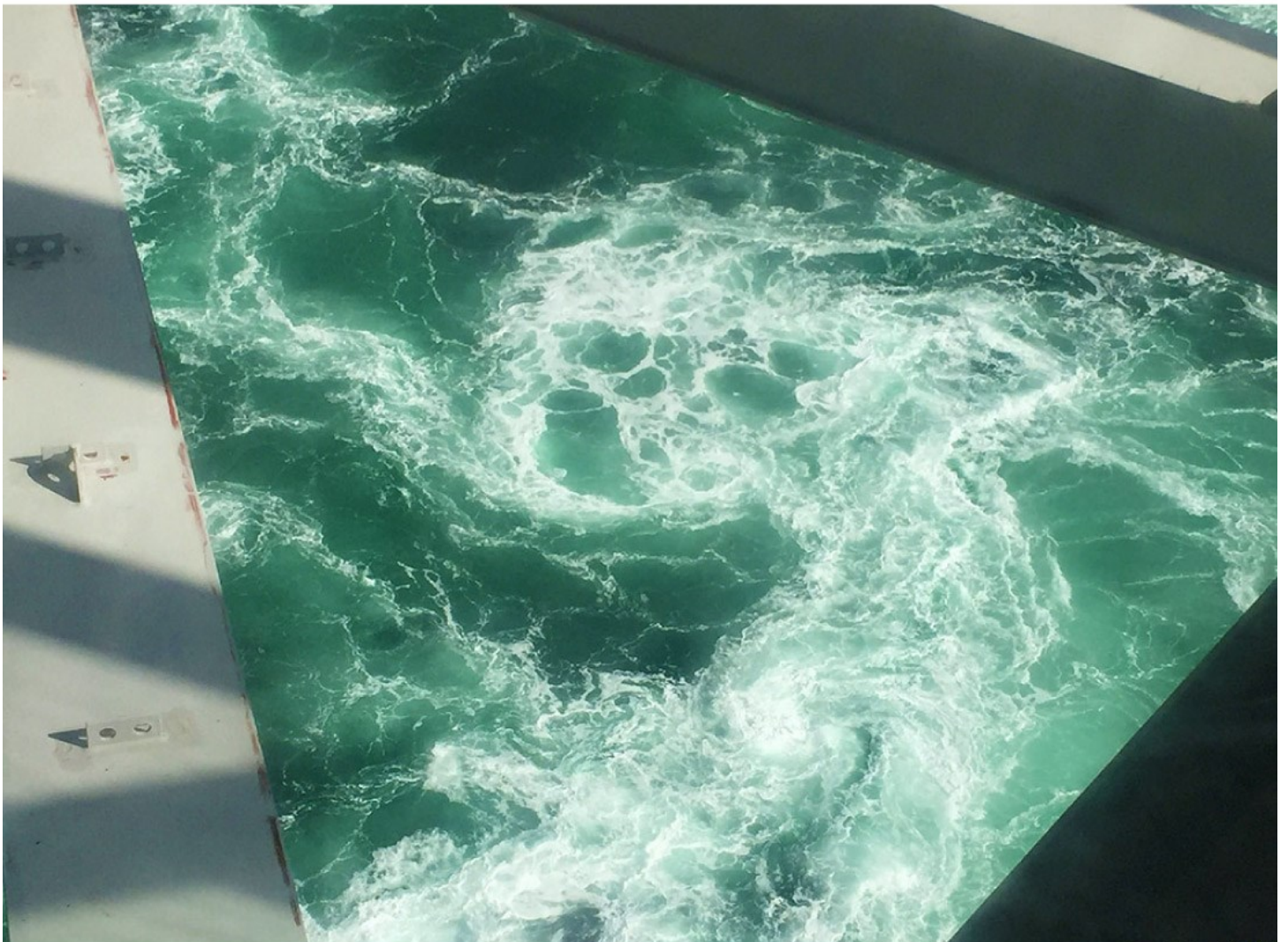


## 鳴門公園-渦之道



## なるとこうえん渦の道

鳴門漩渦氣勢雄偉您可以從各種角度去觀賞它。其中具有代表性的是大鳴門橋的橋桁內設有的瞭望散步路“渦之道”，在這裡可以從海上45公尺的高處透過玻璃窗俯瞰腳下漩渦，觀察漩渦，體驗到驚心動魄、驚險萬分的感受。





## 栗林公園 りつりんこうえん

四國最著名的庭園，於1625年由當時代代讚岐藩(香川縣舊名)藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園在面積75公頃的公園裡共有6個湖泊和13個假山以阪10多個亭閣，是江戸時代最著名的『迴遊式大名庭』。



## 四萬十川 しまんとかわ



日本最後的清流流域，四萬十川是四國第二大河，發源自四國山地的不入山又因不若其他河流湍急再加上上游沒建水壩所以水質清澈見底約有150種魚類棲息於此堪稱日本第一。

在水質清澈的四萬十川上有著獨木舟、古式風帆船、船形屋等許多水上活動，展現出人與大自然融合的景象也讓我們更要形惜這得之不易的最後清流；今日特別安排搭乘當地觀光遊覽屋形船，順流遊覽四萬十川的明媚風光，一邊品嚐當地風味便當料理一邊欣賞著名「沈下橋」。



## 白山洞門

## はくさんどうもん

### 作為高知縣的天然紀念物的腐蝕獸穴

誇耀日本領先的大小的花崗岩的腐蝕獸穴。太平洋的怒濤留下的洞孔也變成約高16m，約寬17m，內部約15m，被對高知縣的天然紀念物在1953年指定了。在足摺岬附近可以看到許多腐蝕洞穴，但是白山洞門最大規模。



## 金剛福寺

## こんごうふくじ

位於四國最南端的足摺岬，是四國88所靈場第38番札所寺內供奉著千手觀音，弘法大師當初在開山時把這裡當作通往觀音靜土的場所，利用各種形狀不同岩石及流水來做造景並有種植許多花卉在春櫻秋楓時也能在此欣賞到美麗的景緻。



## 少爺列車

## 坊っちゃん列車



少爺列車曾陪伴松山人走過明治、大正、昭和三個年代在1954年停駛走入歷史爾後又在2001年時少爺列車重現松山街頭風華再現，將載著人們的夢想與希望繼續前進。





## 道後温泉 どうごおんせん

擁有3000多年悠久的歷史，是日本最古老的溫泉，也是四國地區唯一獲得米其林3顆星的娛樂設施。上至日本天皇下到平民老百姓都曾享受過這裡終年不斷、40～50度之間的弱鹼性溫泉洗禮，而道後溫泉有個「白鷺傳說」，相傳曾有一隻腳部受傷的白鷺，傷口因泡了道後溫泉後不藥而癒，因此人們相信道後溫泉有著可讓人元氣滿分及療傷的作用。





## 金刀比羅宮 ことひらぐう

欲登上金刀比羅宮則先需爬上365個石階才能到達神社大門或您也可以自費乘坐只有在古裝劇中才會出現的「石階駕籠」交通工具，讓您可以享受到古代駕籠的樂趣也可以輕鬆的到達神社大門，而從神社大門需再行走785 階才能到達本宮。



### ✈ 航班參考

\* 以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

\* 因應國際油價波動，航空公司隨機票所增收燃油附加費用，會隨國際油價而有所調整。

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	中華航空	CI278	台北-桃園機場	06:45	高松機場	10:20
6	中華航空	CI179	高松機場	18:50	台北-桃園機場	21:05



今日搭乘豪華客機，直飛日本四國香川縣【高松空港】。

【鳴門公園-渦之道】鳴門漩渦氣勢雄偉您可以從各種角度去觀賞它。其中具有代表性的是大鳴門橋的橋桁內設有的瞭望散步路“渦之道”，在這裡可以從海上45公尺的高處透過玻璃窗俯瞰腳下漩渦，觀察漩渦，體驗到驚心動魄、驚險萬分的感受。

【德島阿波踊會館】擁有百年歷史的阿波祭典在日本是非常有名，但不是每個人都可以親身體驗一年一度的阿波舞，阿波舞的古調是這樣唱的：「跳舞的是阿呆、不跳光看的也是阿呆，反正都是阿呆不跳就划不來囉！」，來到德島「阿波舞會館」內除了可以大飽眼福觀賞熱力四射的阿波舞，有興趣的您千萬不要害羞就一起上台大展舞技體驗阿波舞的歡樂狂放氣氛吧；在會館三樓的博物館內可以很清楚的了解阿波舞數百年來的變化，同時可以欣賞到珍藏許多古老的照片及資料讓前來參觀的旅客可以更清楚的了解阿波舞的由來。



早餐： 機上精緻簡餐  
午餐： 日式風味御膳 或 和洋自助餐  
晚餐： 德島風味料理 或 日式涮涮鍋物



德島阿波觀光飯店 或 德島サンシャイン 或 德島JR-CLEMENT飯店或同級

德島→脇町古街散策→日本三大祕境 - 祖谷溪～大步危遊船→祖谷葛藤橋→高知海鮮市集→高知天然溫泉或土佐溫泉



【脇町古街散策】德島阿波藍染自古以來就名滿天下，自江戶時代以來就是藍商的居住地而脇町也因為藍染而繁榮多時，這條綿延近430公尺的古老街道，兩旁都是已有數百年歷史的建築物白牆襯著深棕色的格子窗、黑藍色的瓦制大屋頂、店面宅邸氣派體面可見當時的繁華景象更是見證了阿波藍染的黃金時代，隨著時光流逝脇町的繁華不再，留下當時代表財富地位的標誌「うだつ」目前更是被指定為日本重要傳統建造物群保存地區，部份建築物改裝成商店、餐廳或博物館，商店的室內的



裝潢也是盡量保留舊時代的原始風貌讓您親臨舊時代場景或漫步在脇町老街道上好好感受一下繁榮一時的商城風貌。

【祖谷葛橋かずら】日本國家和德島縣的重要有形民俗文化財產，又名【蔓藤橋】橋長45公尺、寬2公尺、高15公尺，是由葛藤編造而成的，渡橋時搖搖擺擺，驚險無比。據傳說在戰爭中失敗的平氏族人而藏身於祖谷溪而為了逃避源氏的追剿因而搭建隨時可以斬斷追兵去路的葛製吊橋，為了安全上的考量每三年將會更換一次藤葛以供遊客前遊玩觀賞，採由北至南單向通行的渡橋方式，步行時的晃動再加上橋下清晰可見的溪流令人震撼不已。

【秘境祖谷溪】因吉野川上游支流的『祖谷溪』流經了四國的山脈而形成天然的秘境溪谷，祖谷川河水充沛河床寬大蛇行兩峰高100公尺以上的高山斷崖連綿聳立在初夏時節的新綠或是深秋時的紅葉天是添其加剛中帶柔的壯麗；同時也因為地形關係而切割出令人讚嘆不已的小步危大步危峽谷奇景。

【大步危溪谷遊船】素有日本三大秘境美稱，因吉野川貫川四國山脈而切割出大步危峽谷及小步危峽谷而形成天然的秘境溪谷，因長年歲月的洗禮而形成獨特景緻，「步危」是用來形容大步走也危險小步走也危險的山崖之意，而峭立的岩石像刀砍斧削一般，因而有大步危之稱。在高知與大步危之間的山谷風光相當壯麗，坐普通車可以好整以暇地把沿途峽谷與山櫻景觀慢慢看個夠，倒也是種享受，我們特別安排各位貴賓從聳立陡峭的懸崖之間乘坐遊覽船沿途遍佈櫻花、岩杜鵑、楓樹紅。

【高知海鮮市集】市場內主要銷售各種當地的產品，共有65個店面，包括魚、肉、熟食、花店、服裝、酒屋、遊戲店、按摩店等，可一窺高知當地的風俗民情，其中以小吃區（美食街）的部分最為知名，也成為高知市的一處知名觀光景點。

【高知天然溫泉】四國高知著名溫泉湯，平成9年開始湧出，泉溫48度，湯量432噸 / 日量，為現在高知市中心部唯一的天然溫泉。泉質為氯化物溫泉，保溫效果好又被稱為「熱湯」，泡完湯後熱呼呼會比一般泉質持續的長久。在享受美味的晚餐後換上浴衣放鬆心情沉浸在露天風呂中消除身上的疲勞。

【高知土佐溫泉】湧自於地下近1000公尺的海洋深層水溫泉，由於含有豐的的礦物質具有促進養顏滋潤及養身功效；面海著壯闊太平洋藍天白雲儘情享受美好時光！



早餐：飯店內享用  
午餐：大步危風味御膳  
晚餐：飯店內和風會席料理 或 飯店內和洋自助餐



高知三翠園 或 土佐皇家飯店或同級

第3天

高知或土佐→「龍馬傳」幕末志士社中→★日本最後清流～四萬十川遊船欣賞著名沉下橋→萬次郎足湯～遠望白山洞門→足摺溫泉





【龍馬傳幕末志士社中】日本四國的高知縣是龍馬的故鄉，現在到起至明年3月底JR高知車站南口，可以參觀拍攝NHK大河劇「龍馬傳」當時拍攝時詢本龍馬家實際搭建的場景，館內還有展出龍馬的相關歷史介紹，另外還有設置高知觀光情報發信館。

【四萬十川】日本最後的清流流域，四萬十川是四國第二大河，發源自四國山地的不入山又因不若其他河流湍急再加上上游沒建水壩所以水質清澈見底約有150種魚類棲息於此堪稱日本第一，在水質清澈的四萬十川上有著獨木舟、古式風帆船、船形屋等許多水上活動，展現出人與大自然融合的景象也讓我們更要形惜這得之不易的最後清流；今日特別安排搭乘當地觀光遊覽屋形船，順流遊覽四萬十川的明媚風光，一邊品嚐當地風味便當料理一邊欣賞著名「沈下橋」。

「沈下橋」說明:在日本少見的建築物，橋身兩邊無任何遮欄或架子的無欄橋而每逢大雨水量增加時高漲時，整座橋便會沈沒於水面下不見蹤影，是相當少見的畫面。

【萬次郎足湯體驗】2009年開放的新足湯景點，室內設有四個泡腳區，不管坐在哪裡都可以通過眼前的大玻璃遙望土佐清水的悠悠碧空和浩瀚無際的太平洋及高知縣天然紀念物號稱日本第一的花岡岩洞門，高16公尺、寬17公尺【白山洞門】等美景。

【足摺溫泉】位於四國最南端海角－足摺岬附近的足摺溫泉鄉可以眺望壯闊的太平洋，據說這座從谷川湧出的溫泉在1200年前治癒了弘法大師，19世紀也有被當成礦工療養溫泉的記錄，直到今天成了四國最南的溫泉鄉～浸在露天風呂中眼前的太平洋讓人身心舒暢。



早餐：飯店內享用  
午餐：四萬十川御膳弁当  
晚餐：飯店內高知皿鉢會席料理



足摺國際飯店 或 足摺テルメ飯店 或 足摺園 或 足摺太平洋或同級

#### 第4天

足摺→金剛福寺→足摺國立公園→★獨家景點～豆腐鯨培育中心→珍珠故鄉～宇和真珠會館→★少爺子規電車##大街道駅##道後駅→道後溫泉街散策～神隱少女湯屋、少爺音樂鐘、放生園足湯



【金剛福寺】位於四國最南端的足摺岬，是四國88所靈場第38番札所寺內供奉著千手觀音，弘法大師當初在開山時把這裡當作通往觀音靜土的場所，利用各種形狀不同岩石及流水來做造景並有種植



許多花卉在春櫻秋楓時也能在此欣賞到美麗的景緻。

【足摺岬公園】位於四國最南端與台灣鵝鑾鼻地理位置相似；雖說是位於溫帶的日本但園內種植了許多亞熱帶性植物；漫步其中會感到有別於其他地方不同的風情，此外園內燈塔展望台更是眺望廣闊碧藍太平洋的極佳景點。

【豆腐鯊培育中心】因擁有豐富的海洋生態一年四季都有不同魚類群聚在此，也因此經常發生許多大型魚類不慎落入漁民的網中，由於日本國家並沒有簽署海洋國際條約針對漁民意外捕獲大型魚種時不需要立刻釋放，為此高知縣特別設立海洋生物研究中心專門收養這些大型魚類包含鯨鯊、魔鬼魚的等，在海洋研究中心飼養觀察一段時間後送至國內其他水族館展出，今日特別安排前來於此讓您可以近距離的觀賞這些平常不易見到的海洋生物。

【宇和珍珠會館】愛媛的宇和海有「珍珠的故鄉」之稱，在日本全國享有盛譽。會館內的珍珠飾品採用當地的珍珠，以最新技術加工。內有珍珠的資料館、還有機會可以欣賞到珍珠飾品製作的狀況。

【少爺列車～子規電車】「嗚嗚」的汽笛聲傳來車站駛入一輛冒著蒸汽的火車兩旁的遊客等待已久，欣喜的表情寫在臉上。少爺列車曾陪伴松山人走過明治、大正、昭和三個年代在1954年停駛走入歷史爾後又在2001年時少爺列車重現松山街頭風華再現，將載著人們的夢想與希望繼續前進。

【道後溫泉街散策】來到這裡一定要來參觀著名的道後公共溫泉湯屋，這外形是不是和宮崎駿動畫片「神隱少女」油湯場景非常相似呢??雖然在這已看不到湯婆婆、千尋的身影但造型之相似總讓人感動到會心一笑；在溫泉街旁的紅身綠頂『少爺音樂鐘』從早上八點到晚上十點每到整點時分，在叮叮噹噹的音樂聲中形形色色的人偶陸續登場隨著繽紛的音樂擺動，吸引在場每位遊客的注目，另外溫泉街上的店家販賣著各式竹簍、木屐等手工藝品、特色道地的冰淇淋及著名的"少爺糰子"，咱們就化身夏日漱石好好親身來體驗一下道後少爺的特殊魅力吧!

【道後溫泉】相傳開池至今已3000年歷史之道後溫泉號稱天下第一古湯早在日本古書「萬葉集」中就已經出現，上至日本天皇下到平民老百姓都曾享受過這裡終年不斷、40～50度之間的弱鹼性溫泉洗禮，而道後溫泉有個「白鷺傳說」，相傳曾有一隻腳部受傷的白鷺，傷口因泡了道後溫泉後不藥而癒，因此人們相信道後溫泉有著可讓人元氣滿分及療傷的作用至今道後溫泉本館的振鷺閣上仍裝飾著一隻白鷺，優雅地佇立著似乎訴說著對道後溫泉訴不盡的感恩。



早餐：飯店內享用  
午餐：宇和風味定食  
晚餐：飯店內和洋自助餐



奧道後壺湯之守或同級

## 第5天

奧道後→日本三大古城～松山城公園(來回纜車、不上天守閣)→今治毛巾美術暢貨中心→四國朝日啤酒工場見學～新鮮啤酒試飲→日本著名神社～金刀比羅宮→高松或塩江溫泉





【松山城公園】建於1627年和姬路城、和歌山城共列為日本三大連立式平山城特徵是除了大天守閣外還有數個小天守閣互相連接看起來更為壯觀，而在天守閣的最上層是觀景眺望的最佳場所，登城方式可以選擇步行或是搭乘纜車，我們特別安排搭乘纜車當纜車緩緩升起這伊予平野、石鎚山、瀨戶內海...等美景盡入眼簾總讓人感動不已，每當春暖花開櫻花飛舞、秋天時刻楓葉遍遍詩意盎然，總讓松山城在不同的季節散發出她迷人的味道。

【今治毛巾暢貨中心】位於今治市享譽日本的毛巾美術館，全世界第一家以毛巾為主題的暢貨中心，此處展示以各類毛巾製造出藝術展示品讓您欣賞儘情毛巾藝術，館內精心企畫各式毛巾縫製品、或您也可以自費製作個人獨一無二專屬毛巾記念商品又或著是日本各大品牌毛巾暢貨商品，來到此絕對讓你逛個過癮滿載而歸。

【四國朝日啤酒工場見學】愛媛縣西条市一直以來以泉水聞名於四國地區，朝日啤酒特別在此設廠製造美味啤酒，來到這邊在解說人員的帶領大家參觀啤酒製造及包裝參觀釀造桶和啤酒裝罐作業等製程外，還可以實際觸摸麥芽、啤酒花等製這啤酒原料的展示處以及介紹朝日啤酒推動事業的照片；參觀工廠後，特別安排各位貴賓試飲會，一邊眺望群山風光一邊試飲最新鮮的朝日啤酒!過程您可以親自觸摸啤酒原料:麥芽及啤酒花,二者原料散發出來的香氣自然清爽讓人忍不住想要靠近聞聞,參觀結束後來到啤酒試飲時間,道地新鮮的啤酒讓您立即試飲爽口甘醇味道立即入喉大快人心!

★朝日啤酒工場見學說明:免費提供啤酒供試飲,若不喝酒之遊客另備有茶類或果汁供飲用。隔著玻璃參觀釀造桶和啤酒裝罐作業等製程外，還有可以實際觸摸麥芽、啤酒花等啤酒原料的展示處，以及介紹朝日啤酒推動事業的照片和說明板等。參觀完工廠後，還可到開放感十足的玻璃帷幕試飲會場，一邊眺望群山風光一邊試飲新鮮的啤酒。此外，還備有茶和果汁等，不能喝酒的遊客也可以一起享用。

【金刀比羅宮】日本全國信仰深厚的神宮鎮守於象頭山（琴平山）東側山腹，起源於時期可以追溯到上古時代，但在庶民之間廣受歡迎則是源自於江戶時代，參拜伊勢神宮與參拜金刀比羅宮同庶民百姓畢生所期。欲登上金刀比羅宮則先需爬上365個石階才能到達神社大門或您也可以自費乘坐只有在古裝劇中才會出現的「石階駕籠」交通工具，讓您可以享受到古代駕籠的樂趣也可以輕鬆的到達神社大門，而從神社大門需再行走785 階才能到達本宮，金刀比羅宮的本宮內供奉著「大物主神」及「崇德天皇」，大物主神主宰航海、農業、漁業、交通、醫藥、殖產等各方面在交通極不方便的古代，無數平民千里迢迢翻山越嶺只為一圓畢生的願望，而無法前往參拜的平民便將家裡的狗託付給前往參拜的親朋好友，讓狗代替自己參拜金刀比羅宮至今在此仍可看見大名鼎鼎的「金刀比羅犬雕像」，這種託人代為參拜的「代參」在古代時期時有所聞也相當有趣。





早餐：飯店內享用  
午餐：日式風味御膳  
晚餐：飯店內日式會席御膳 或 日式涮涮鍋物



白山泰瑞絲達飯店 或 塩江溫泉SECOND-STAGE或  
琴參閣 或 高松麗嘉皇家或同級

第6天

高松或塩江→★米其林三星景點四國著名日式庭園～栗林公園→日本購物中心→高松空港 / 台北



【栗林公園】四國最著名的庭園，號稱一步一景，分為南、北兩個庭園，南庭為迴遊式庭園，北庭是近代的準洋式庭院，於1625年由當時代代讚岐藩(香川縣舊名)藩主苦心經營，歷經百年打磨潤飾而完成的傳統庭園在面積75公頃的公園裡共有6個湖泊和13個假山以阪10多個亭閣，是江戶時代最著名的『迴遊式大名庭』，以翠綠的紫雲山為背景，建造了小橋、流水、涼亭、松林錯落有致，在春天繁花似錦、夏天蓮花亭亭、秋攻楓紅成片、冬天銀雪遍佈，天然景致和後天的人工栽培融為一體更顯得立體有深度，而這屬於江戶時代的大名(藩主)庭園雖經過二次大戰仍完整地保留下來，現在更是被指定為日本國家的特殊名勝更是高松人最為自豪的珍珠，而位於南端南湖畔的「掬月亭」為藩政時代藩主招待貴賓賞景品茗的茶屋，此處更是欣賞水池與奇岩怪石的最佳景點，現今也對外開放並提供抹茶及日式點心服務，若時間允許也可自費在此品嚐抹茶及點心，在喧鬧中悠然自在欣賞迷人景色。

【日本購物中心】日本很多城市內都可以看的到的SHOPPINGMALL，商場型態和百貨公司很類似販售著生活用品、服飾、家電，同時並設置多家餐廳提供各式口味美食可以在此享用美食，大家最喜愛的超市也是不可缺少的讓許多當地民眾或是遊客相當喜愛來前來可以逛的開心買的滿意～隨後整理行李準備前往機場。帶著六天滿滿的回憶和依依不捨的心情，搭乘豪華客機返回溫暖的家，結束此次在日本四國深度且愉快難忘的六日遊。



早餐：飯店內享用  
午餐：讚岐烏龍麵套餐  
晚餐：機上精緻簡餐



溫暖的家

#### ◆ 其他說明

##### 出團備註

##### 【團體說明】

1.本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會前後更動或調整觀光點順序，若遇當地特殊情況如船、交通阻塞、觀光點休、住宿飯店調整或其他不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，不便之前敬請



見諒！

2.如遇季節性的變化，將隨著季節性變更餐食內容，本公司將保有變更餐食內容之權利。

3.行程、班機時間、住宿飯店之確認，請以說明會資料為主。

4.請確認護照有效期限，需有於本行程回國日起算6個月以上之效期。

5.報名收受訂金後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程將依契約內容辦理，不便之處敬請見諒。

6.若為單人報名(或有單人房產生之情況時)則需補收單人房價NT\$10000。 - (以洋室房為主)。

※另日本洋式大飯店以2張單人床為主，如第3張床通常是加床(沙發床)，日式榻榻米房以8~12帖為主。

## 電壓

日本：<<電壓>>

※插座規格：兩孔細圓腳插座，電源是100伏特AC，但是頻率卻有兩種。日本的東部地區的頻率為50赫茲，日本的西部地區的頻率為60赫茲

※各大城市的主要飯店都有100伏特和220伏特的電源插座，但是一般只能夠插入雙腳插頭（大多數與台灣插孔相類似）

※不要求三孔插座的美國電器用品可以在日本使用

## 時差

日本：<<時差>>

※日本全國同屬一個時區，格林威治標準時間(G.M.T.)+9小時，台灣時刻+1小時

※日本時間比台灣快一個小時。

## 電話通訊

日本：<<電話&通訊>>

※從日本打電話回台灣，先撥010+886+區域碼(去0)+電話號碼

※從台灣打電話去日本，先撥002+81+區域碼(去0)+電話號碼

## 天氣

請點選[天氣參考網址](#)

## 售價及出團日

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2025/07/04

統一旅行社股份有限公司 統一編號：11645909 <https://>

觀光局註冊編號：交觀綜字第2188號 品保協會編號：品保北字第0453號

聯絡電話：☎(02) 25460101

服務信箱：[ec@gtstour.com.tw](mailto:ec@gtstour.com.tw)