

那米哥國際旅行社股份有限公司 行程表

上山下海~陽明山大縱走東段•擎天崗風櫃嘴•黑森林柳杉秘境•獨家安排那米哥遊艇觀光：基隆嶼繞島、野柳岬、駱駝岩1日遊

團號：TPE1E200813B

🕒 09：30出發

📅 出發日期：**2020/08/13**

🕒 旅遊天數：1天

📅 報名截止：**2020/07/30**

\$ 售價：

大人

NT\$2,500

👤 每人訂金：團費的100%

📖 每日行程

第1天

捷運北投站1號出口集合→擎天崗遊客服務站(休息+WC)→【風擎步道健走】(路程約6.4公里/步行約3小時20分鐘/午餐請自備行動糧+休息拍照)~擎天崗嶺頭岳→金包里大路城門→石梯嶺→黑森林(柳杉)秘境→頂山→風櫃嘴→野柳漁港→海巡署報關→【獨家安排：那米哥遊艇海上觀光】(遊程約90分鐘)~野柳岬、燭台石、媽祖洞、章魚石、二十四孝山、駱駝岩、搭船繞島基隆嶼→返回野柳漁港→晚餐(那米哥宴會廣場合菜)→捷運南港展覽館站下車→解散→歡樂賦歸

09：30 【捷運北投站1號出口】集合搭乘9人座小型巴士出發，車程約50分鐘

10：20 抵達擎天崗遊客服務站(洗手間WC+準備出發)

10：30 【風擎步道健走】~擎天崗嶺頭岳→(0.5公里，約10分鐘)金包里大路城門→(1.7公里，約40分鐘)石梯嶺→(1.9公里，60分鐘)黑森林(柳杉)秘境→(0.3公里，約20分鐘)頂山→(2公里，約60分鐘)風櫃嘴登山口。(路程共6.4公里，午餐自理，請自備行動糧及休息 拍照時間，約3小時20分鐘)

14：30 終點抵達風櫃嘴登山口(請注意無洗手間)

15：30 抵達野柳漁港，海巡署檢查、繳交身份證件、報關、出海

【獨家安排：那米哥遊艇海上觀光遊程】~野柳岬、燭台石、媽祖洞、章魚石、二

十四孝山、駱駝岩、搭船繞島基隆嶼；從
海上欣賞不同角度的美麗寶島之海岸風光

17：30 航程返回野柳漁港，下船

17：40 洗手間WC+準備出發前往那米哥汐止宴會廣場，車程約1小時

18：40 抵達那米哥汐止宴會廣場，晚餐享用風味合菜料理

19：10 用餐結束，搭乘9人座小型巴士，前往捷運南港展覽館站，車程30分鐘

19：40 【捷運南港展覽館站】解散，歡樂賦歸，各自搭車返回甜蜜的家

★【餐食與裝備】

1.午餐自理，請自行準備行動糧。由於此次陽明山大縱走(東段)的路段共計全長6.4公里，視全體團員腳程狀況，抵達終點站【風櫃嘴登山口】的時間會較延遲，並超過中午用餐時間；請旅客自備一些水果、餅乾、甜點、零食、寶礦力或舒跑...等行動糧，於健行途中的休息時間補充體力。

2.請攜帶雙肩後背包以及郊山個人輕健行裝備，夏季天氣較炎熱，記得防曬以及補充水份，同時步道全程無補給站，須帶足水壺飲水容量至少1,000CC。

3.陽明山國家公園地區的氣候變化大，請記得攜帶雨具和薄外套。

4.視個人情況攜帶登山杖、護膝、相機、個人藥品、手機、行動電源。**(備註：步道途中，有時候網路以及Line收訊不佳，請注意保持電話暢通，以便緊急聯繫)**

5.部分路段的石階偶有青苔容易泥濘濕滑，須注意安全；請務必穿著防滑登山鞋或健行鞋，並小心謹慎緩行，以免跌倒發生危險。

6.吸濕排汗衣褲、遮陽帽、太陽眼鏡和防曬用品。

7.擔心蚊蟲叮咬者，請自行準備防蚊貼或防蚊液。

8.行走石階偶有不平穩狀況，請注意步伐緩行平衡，以免腳不小心扭傷之狀況。

9.擎天崗至風櫃嘴路段的健行區域係野化水牛棲息地，請勿擅離步道或觀景區，與牛隻保持至少20公尺距離，並勿逗弄、接近或開閃光燈拍照；如偶遇牛群於步道上，請靜待其通過或遠離繞道，以保持安全。

10.頂山至風櫃嘴路段，為下坡石階路段，請小心步伐慢行，以免跌倒。

11.本行程下午安排那米哥遊艇海上觀光之旅，請務必攜帶【身份證件】以便海巡署報關查驗；如有體質狀況容易暈船的話，請提前先準備【暈船藥】。

12.如因氣候或海象不佳，導致下午無法安排出海觀光遊程，則本公司行程將作調整，更改為陸上景點參觀。

13.務必攜帶一顆愉悅的心，垃圾請帶下山，給地球一個「愛」，落實無痕山林，環

保愛地球！

★1.『風擎步道』(路程6.4公里/步行約3小時20分鐘)

風擎步道，由風櫃嘴至擎天崗，全長6.4公里。其入口以擎天崗嶺頭崁為起點，沿途行經金包里大路城門、磺嘴山登山口、石梯嶺、頂山，最後抵達萬溪產業道路之風櫃嘴登山口，全程走完單趟約3小時20分鐘左右。步道沿途除了穿越清幽的柳杉造林地、闊葉次生林及遼闊草原等變化明顯的林相景觀外，亦有多處良好的眺望地點，可觀賞瑪鋉溪溪谷與山巒層層交錯的優美景致；其中位居最高點的石梯嶺(海拔865公尺)，更是眺望陽明山群峰的極佳據點，遼闊的眺望視野，可眺望大尖山、大尖後山、七星山、竹篙山等群山，橫互綿延，豐富壯闊的青山翠谷景色，令人心身舒暢。

【健行路線】擎天崗嶺頭崁→金包里大路城門→ 石梯嶺→黑森林(柳杉)→頂山→風櫃嘴

【鐵腿指數】2星 (中度體力需求，有運動習慣者)

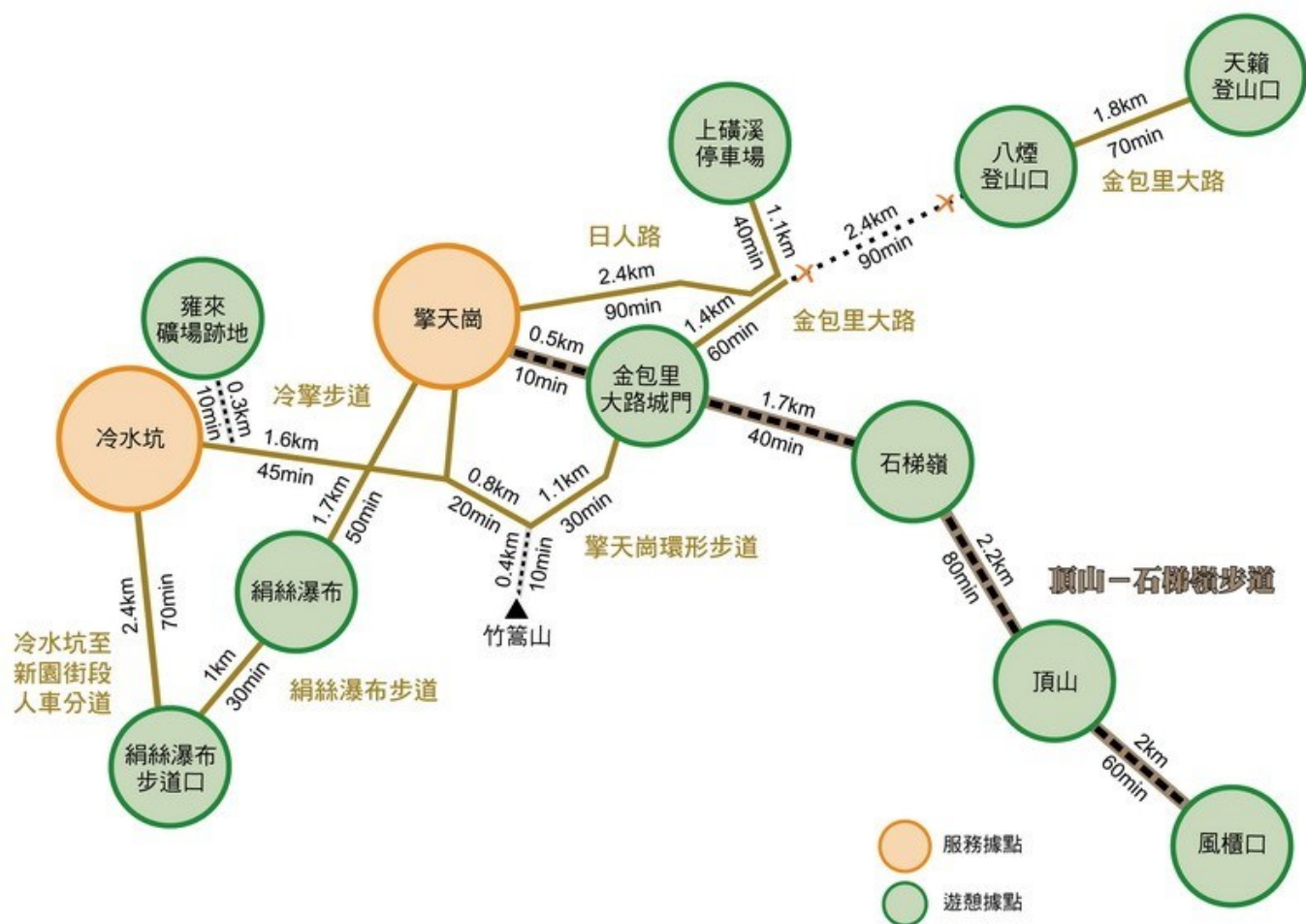
【公里數】單程6.4公里

【海拔高度】604~844公尺(高低落差240公尺)

【路面狀況】草坡、泥土路、石板路、枕木土階、石階

【健走時間】含景點參觀停留、拍照及休息，約3小時20分鐘(單向)

【步道廁所】步道起點(擎天崗遊客服務站)，有洗手間；**請注意，整段路程行進途中以及終點站風櫃嘴登山口，均沒有洗手間。**



(↑ 資料來源/陽明山國家公園官網)



(↑ 資料來源/陽明山國家公園官網)

Lamigo健走等級分類表

等級	一等	二等	三等	四等	五等
星等	★☆☆☆☆	★★☆☆☆	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★★
難易度	低	低-中	中	中-高	高
健走時間	1-2小時	2-3小時	3-5小時	5-8小時	8小時以上
體力需求	低	低	中	高	極高
適合對象	老少咸宜	有運動習慣者	有運動習慣者	有運動習慣 且體力良好者	有初階登山 經驗者

★黑森林(柳杉)秘境

從石梯嶺到頂山這段步道之間，其中最受遊客歡迎的夢幻場景之一，就屬「柳杉林」。西元1924年(大正13年)，台灣總督府為了紀念日本皇太子新婚與訪台，並以涵養水源增進景觀之美，當時曾經進行大規模的大屯山造林運動；後又於1953至1975年，陽明山管理局再次於磺嘴山、頂山一帶持續進行造林，因強勁東北季風和貧脊土壤，如今僅留下部分造林跡地。行走其間，當陽光流瀉而下，整座森林洋溢著獨特的靜謐感，傾倒的樹木年輪以及爬滿翠綠青苔的樹幹，神秘景致令人讚嘆不已，因此又有「黑森林秘境」美稱！

★用不同的角度看見台灣海岸之美

1. 那米哥1號遊艇

La new集團旗下豪華遊艇Lamigo 1號成立於2014年，致力於推廣海洋生態活動，主要以文化觀光、生態保育、娛樂休閒、專業海釣…等為營業項目，帶給旅客全新的休閒娛樂新選擇，也讓民眾有機會能夠從海上不一樣的角度，欣賞福爾摩莎寶島台灣美麗的東北角海岸線景致！



2. 世界級獨特地景【野柳岬】

野柳的地層主要由傾斜的層狀沉積岩所組成，海岬與海灣的形成是因軟弱的岩層被侵蝕後凹入形成海灣，而堅硬、抗蝕力強的岩石便相對突出形成海岬；遠眺野柳岬時，它就像隻烏龜般俯臥在海中，所以又稱為「野柳龜」。

3. 獨特單面山地貌

所謂的單面山是指一翼坡度陡急、另一翼坡度較為和緩的山形。形成的原因主要是因為地層被不等量抬升而形成的一種構造地形。野柳當地擁有兩座單面山，兩座單面山之間有著狹長的海蝕平台相連，為了區別起見，在野柳地質公園入口處附近的單面山以「大單面山」來稱呼；而位於岬角末端深入海中的單面山，則用當地人慣稱的「龜頭山」來區別。整個野柳岬，還可以從岩壁上發現一層層造山運動所留下擠壓、扭曲的痕跡，以及整齊排列在海蝕平台上的燭台石、薑石和蕈狀岩。

4. 燭台石(石乳)

略呈圓錐狀直立於地面，直徑約在0.5~1公尺之間，上細下粗，頂部中央有含石灰質的圓形結核，周圍有環狀溝槽，如同蠟燭台一般。由於結核外圍有一帶環圈，十分堅硬，因此海水便依著這個環圈的形狀向下切割、侵蝕，漸漸雕出圓錐狀的外形，「燭台」便巧妙而生。時間一久，燭台被海水越雕越修長，完成了一座唯妙唯肖的燭台石。野柳當地有一俚語描述燭台石附近的景觀：「石鐘、石乳、鯉魚逆水、老鼠吃貓乳(台語)」，石鐘是指最左邊的燭台石，狀似一口大鐘倒置於此；石

乳是指若不看最右邊的燭台石，另外兩顆的形狀，如同女性乳房一般。

5.駱駝岩

從野柳地質公園往東南方向看，在東澳漁港旁邊有個奇特的岩石，外型酷似一隻單峰駱駝面朝野柳坐著休息，故稱為駱駝岩。不過這隻駱駝，似乎也蠻像蝸牛呢！

6.史上第一次，從不同角度眺望基隆嶼！

又稱基隆島，是位於台灣東北方的東海海域之島嶼，古稱雞籠嶼，與和平島直線距離約3.3公里、基隆港口距離約4公里。其為無人島，行政區屬基隆市中正區。由於孤懸海上，故成為基隆與北海岸地區明顯的自然地標，現亦開放登島觀光。基隆嶼的東北至西南長約960公尺，寬約400公尺，面積約24公頃，島上最高海拔為182公尺，狀如鯨魚。與棉花嶼、彭佳嶼及花瓶嶼並為基隆外海四個火山島嶼，四周皆為峭壁，幾無平地，多見海蝕洞穴與岩礁，搭乘那米哥遊艇繞島四周，用不同角度眺望基隆嶼迷人又壯觀的景致。

★風味美食

位於台北汐止大同路三段上的「Lamigo那米哥宴會廣場」，是La New集團的關係企業，La New 不單單只是照顧雙腳的健康，更要提升國民健康文化飲食並傳承世代的幸福。專業的廚房已於2011年1月通過餐飲業食品安全管制系統 HACCP國際認證(衛評餐服字第061號)，並已投保新台幣壹億元產物產品責任險，為顧客的食品安全衛生把關，讓您盡情安心享用健康美食。華麗的宴會廳，挑高的大廳氣派典雅，餐廳主廚搭配季節食材推出不同主題美味料理，用料實在，美味道地，絕對是您享用佳餚的最佳選擇！



早餐：敬請自理

午餐：敬請自理(請自備行動糧)；下午茶
特別準備船上漁夫料理(小卷米粉湯
或海鮮粥)

晚餐：那米哥汐止宴會廣場風味合菜料理
(餐標\$300元)

◆ 其他說明

團票說明

★團票說明

項 目	內 容
現金/刷卡同價	☆團費 NT\$2,500 元／每人
參團注意事項	☆如有特殊餐食需求，請於報名時備註，以便安排。 ☆搭乘那米哥遊艇出海， 請務必攜帶身份證明文件(身份證/健保卡/駕照，擇一)，辦理登船手續；小朋友請攜帶健保卡(無照片可)；外籍人士請攜帶護照或居留證。 未攜帶證件者，海巡單位將無法報關，導致無法登船出海之旅客權益損失，恕無法退還任何費用！ ☆如因氣候或海象因素無法搭乘那米哥遊艇海上遊程，則本公司將視情況，更改為其他陸上景點參觀或替代行程。
服務費	☆「包含」領隊服務費+巴士司機服務費 (*一般業界皆為現場額外收取)
旅遊保險	500 萬(旅行業綜合責任險)+20 萬(意外醫療險) (*一般業界投保 200 萬旅責險+10 萬意外醫療險)
團費包含	☆餐食：表列餐食費用。 (午餐：敬請自理，請自備簡易行動糧) (下午茶：船上漁夫料理(小卷米粉或海鮮粥) (晚餐：那米哥宴會廣場風味合菜料理) ☆船票：那米哥遊艇船資。 ☆保險：新台幣 500 萬旅行業責任意外險+20 萬意外醫療險。(*一般業界僅投保 200 萬責任險+10 萬醫療險)
團費不包含	☆車資：需自行前往指定地點集合車資。 ☆環保愛地球：響應無痕山林，盡量不提供一次性用品，請自備飲用水。 ☆請視個人需求，自行準備登山杖、防滑健走鞋、水壺、飲料、護膝、運動毛巾、遮陽圓盤帽…等個人登山或健行裝備。 ☆旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保。 ☆未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

※線上第三方(智付通)支付《線上刷卡(不分期)、web ATM、ATM轉帳》。

(P.S.如使用「國民旅遊卡」消費者，請改採【傳真刷卡單】方式辦理，勿使用線上支付，避免無法核銷。)

※傳真刷卡單 (刷卡單下載)

傳真號碼：(02)2501-8289 / (02)-2501-8290

確認電話：(02)2501-5288

※ATM匯款

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行汐止分行【ATM代號：808】

匯款帳號：1230-940-001966

確認電話：(02)2501-5288

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※報名後三天內，如未完成付款，或匯款未通知，您的訂單系統將自動作廢，恕無法保留，敬請見諒。

★出團表

梯次↕	出發日期↕	現金/刷卡同價↕	可售人數↕
第 1 梯(A)07:30 出發↕	2020 年/07/05(日)↕	NT\$ 2,500 元起↕	36 人↕
第 1 梯(B)09:30 出發↕	↕		
第 2 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/07/09(四)↕		
第 2 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 3 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/07/12(日)↕		
第 3 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 4 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/07/16(四)↕		
第 4 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 5 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/07/19(日)↕		
第 5 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 6 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/07/23(四)↕		
第 6 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 7 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/07/26(日)↕		
第 7 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 8 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/07/30(四)↕		
第 8 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 9 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/02(日)↕		
第 9 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 10 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/06(四)↕		
第 10 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 11 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/08(六)↕		
第 11 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 12 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/09(日)↕		
第 12 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 13 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/13(四)↕		
第 13 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 14 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/16(日)↕		
第 14 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 15 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/20(四)↕		
第 15 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 16 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/23(日)↕		
第 16 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 17 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/27(四)↕		
第 17 梯(B) 09:30 出發↕	↕		
第 18 梯(A) 07:30 出發↕	2020 年/08/30(日)↕		
第 18 梯(B) 09:30 出發↕	↕		

出團備註

★出團備註

1.本行程最低出團人數為14人(含)以上(備註：使用9人座中型巴士)。

2.如因報名人數踴躍，出發日期當天除了(A梯)07:30集合之外，將增開(B梯)09:30等集合時間之不同梯次；行程內容時間順序將依序挪後2小時，敬請旅客知悉。

3-1.請務必攜帶個人身份證明文件(身份證/健保卡/駕照，擇一)，辦理登船手續；小朋友請攜帶健保卡(無照片可)；外籍人士請攜帶護照或居留證。

3-2.未攜帶證件者，海巡單位將無法報關，導致無法登船出海之旅客權益損失，恕無法

退還任何費用！

4.本海上觀光行程視實際天候、潮流進行調整，敬請旅客包容與見諒。

5.若遇氣候或海象等不可抗拒之現象，為旅客安全起見，本公司保有變更行程之權利；因政府法令或不可抗力(包括但不限於天候、潮汐、颱風、海嘯等因素)，致船舶無法出航，為旅客安全起見，本公司保有臨時決定航程取消。

6.如因氣候或海象無法出航，則那米哥遊艇海上觀光遊程，本公司保有更改其他陸上景點參觀或安排其他替代行程的權利，敬請旅客知悉。

7.本公司保留修正或終止本活動之權利。活動洽詢專線：(02)2501-5288。

【健走注意提醒】

● 請詳閱活動行程內容，及『登山專案條款』規定，完全瞭解同意後，再行決定報名。

1. (1)年齡過小 (2)年滿65歲以上 (3)行動不便或身體狀況不佳 (有心臟病、懼高症、高血壓、懷孕、腳不方便行走等)，較不適旅遊仍執意出遊之貴賓，需有家人或友人同行，方接受報名，不便之處，敬請見諒。無法獨自完成行程者，請勿報名。否則發生事故，責任需自行負責。(身體狀況有疑慮者，請事先問過醫生同意後再行報名，報名時，請據實告知身體狀況。)

2.瞭解並同意遵守活動相關規定，活動中，願意聽從嚮導人員之指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全，身體不適，應主動告知。若因個人疏失導致意外傷亡 (踩空、失足...等)，願自行負責。(含因個人身體不適，未主動告知嚮導)

3.同意攀登高山及野外健行活動，「安全」為最高考量，所有行程只是預定，會因天候自然等人力不可抗拒之災害 (颱風、冰雪、豪雨、坍方、隊員身體狀況....等) 而改變，可能因此無法登頂或需更改預定行程，並同意遵從嚮導在各種狀況下的決定事項，參加旅客不得議異。

4.活動期間，如遇人力不可抗拒之災害 (颱風、冰雪、豪雨、坍方....等) 而無法完成行程，嚮導可變更行程或食宿，如因之有節省支出費用，則於回程後平均歸還旅客，若因之延長活動日期增加食宿或改乘其他交通工具時，所超支之費用，由參加者平均支付。

5.活動中，因個人因素 (包含身體情況....等) 無法繼續完成行程而撤退，所產生的費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。

6.活動出發期間，遲到 / 未到 / 或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。

7.出團前若遇天候因素，旅客認為有生命安全之虞者，旅客可解除契約，但應按國內旅

遊定型化契約規定扣除違約金；如本公司有實際損失之費用時，損失部分仍需由旅客賠償。

8.年滿70歲以上單獨旅行/行動不便者，建議有家人或友人同行。(如單獨旅行，需填寫旅遊意外切結書)。

9.車位編排原則，請於出發當日自行與同車旅客協調換位。

10.車內為密閉空間，請勿攜帶寵物及危險物品上車，以免影響遊客安全，謝謝合作。

11.如有身體不適請自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等。

12.戶外活動時，建議穿著透氣、舒適的衣物，並且腳穿防滑好走的健走鞋，同時準備隨身用雙肩背包，以便收納個人物品與防曬用品和雨具。

13.本公司依相關法令向保險公司辦理旅行業責任險，新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。(一般業界投保200萬責任險+10萬意外醫療險)

13-1.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT\$200萬元+20萬元。

14.本行程團費費用包含之項目，如有不使用者，視同自行放棄，恕不另行退款。

15.請於規定時間內準時集合，行程中如旅客因個人因素私自脫隊或集合不到，本公司不予退費。

16.本行程交通、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況：例如交通阻塞、觀光點休假及其他不可抗拒之現象，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排。

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/05/09

那米哥國際旅行社股份有限公司 統一編號：29077506 <https://>

觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號 品保協會編號：品保北字第1729號

聯絡電話：☎ 02-25015288 地址：台北市中山區民權東路三段41號3樓

服務信箱：service.lamigo@mail.lamigo.com.tw