

# 翔笙旅行社股份有限公司 行程表

## 【聯營】新春沙巴~猴賽雷尊享五日《樂活部落+海洋公園+海底漫步+威士頓長鼻猴+螢火蟲生態》

◎ 旅遊天數 :5天4夜

☑ 包含項目 :免簽證,含團險,含兵險,含國內外機場稅

☒ 不含項目 :不含小費,不含行李小費,不含行李超重費,不含接送費

### ★ 行程說明

沙巴州被稱為“風下之鄉”，因為它處於颱風圈的範圍圈外。它位於北婆羅洲的東部，佔地7萬4千5百平方公哩，是東馬第二大州。世界第三大島-婆羅洲的北端，文明世界再也難得一見，蘊藏著豐富奇特的自然生態萬象、變化萬千的原始熱帶雨林，這裡充滿時代南國風情的都市設施、熟悉的溝通語言、熱情友善的民族必能為您帶來前所未有的全新旅遊經驗。太陽底下暢遊的無窮樂趣，最適合陽光般耀眼的您..沙巴，一千五百餘公里長的海岸線，造就了無數潔白的沙灘以及海水澄澈晶瑩的美麗海島，是各種水上活動和潛水的世外桃源..

★沙巴旅遊局相關網站<http://www.sabahtourism.net/tc>

★**SPA 60分鐘~全身精油按摩**：在專業的SPA中心，將提供您很特別的體驗及感受，芳香精油按摩近年來也是在台灣吹起流行，這種強調使用從植物提煉出來的香油，可以幫助減緩生理的不舒服，鎮定情緒的緊繃與壓力，因此受到歡迎。

★**大啖美饌**：飯店內自助餐、卡達山風味餐、馬慕迪島燒烤...等，在沙巴，您嚐到的每一口海鮮都是彈牙爽口的新鮮上等貨！

★**魚悅無限樂活部落**：又稱迪諾比干村，距離亞庇市有45分鐘車程。Tagal在卡達山杜順語裡指的是“禁止”，因為這一帶都不允許進行任何捕魚活動，以維護生態環境。不過可以在這裡進行探訪村民的房舍，遠足，割橡膠示範，森林徒步，瀑布游泳。或是到河流裡嬉戲，甚至是自己用柴火煮飯一體驗原住民家常飯菜佐以野生有機菜。

★**長鼻猴自然生態保護區**：沙巴的紅樹林佔全世界紅樹林面積的三分之一，是沙巴的生態瑰寶，是沙巴引以為傲的資產，它不僅帶進了觀光財，更代表了沙巴無可取代的純淨陽光、空氣、水！自然不做作的野生動物及螢火蟲出奇不意的出現在白天及夜間樹林中，讓您的旅程驚奇不斷！

★**海洋渡假~暢遊東姑阿都拉曼國家公園 + 婆羅洲大堡礁世界 + 海底漫步+海陸燒烤BBQ自助餐**：暢遊東姑阿都拉曼國家公園，藍天碧海白沙灘與魚共舞的樂趣；盡情享受南洋熱情陽光及慵懶無慮的悠閒時光。由海洋級高防鏽鋁所搭建而成的**婆羅洲大堡礁世界**。提供了一個獨特的海底城，鋪有地毯的海底隧道，可讓您清楚見到許多海底天然珊瑚礁及種類繁多的魚兒在水中悠遊玩耍。

★**【獨一無二之海洋探險~海底漫步(約10-15分鐘)】**在頭上罩上一個打進空氣的大頭盔，沿著船身垂下的梯子下來到約5~10公尺處的海底世界，由於頭盔內有空氣，水完全進不到頭盔裡，即使在海底也不用擔心呼吸問題，會不會游泳也無所謂，都可以自在的欣賞海底美景。試試行走在水底的難得體驗，不需要會游泳就能享受類似太空漫步的樂趣(約10-15分鐘)

★**全程沒有購物壓力**：旅行社安排Shopping站主要目的是要幫助消費者爭取到最優惠的團費，然而本行程雖然也帶您前往一站土產店，但保證無

消費壓力，請您放心遊玩！

## ✈ 航班參考

- \* 以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。
- \* 因應國際油價波動，航空公司隨機票所增收燃油附加費用，會隨國際油價而有所調整。

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	馬印航空	OD635	桃園國際機場	06:30	亞庇機場	09:45
5	馬印航空	OD634	亞庇機場	19:00	桃園國際機場	22:45

## 📖 每日行程

### 第1天

桃園機場 ▶ 亞庇 ▶ **迎賓好禮大放送: SPA 60分鐘 ~ 全身精油按摩** ▶ 亞庇市區觀光(普陀寺、回教清真寺、沙巴基金大廈)

今日搭乘客機飛往位於世界三大島嶼婆羅洲北部，西臨南中國海東臨蘇祿海及西里伯斯海的沙巴，由於沒有颱風及地震並擁有豐富的自然資源，素有風下之鄉的美名，隨後展開迎賓 S P A **【SPA 60分鐘：全身精油按摩】**並由肩頸開始做全身舒壓按摩，讓您完全放鬆，達到最舒服的感受(12歲以下或不佔床及孕婦無法贈送)。〈享受按摩完後，敬請準備按摩師服務費RM5元，以茲鼓勵並展現國際禮儀〉，接著市區觀光，前往參觀由當地華人出資所興建的並由華人供奉觀音的**【普陀寺】**如果您沒有宗教信仰的禁忌，可至正殿參拜諸神。續前往參觀伊斯蘭風格的建築在水上而且巍峨壯觀的**【回教清真寺】**建築物的氣勢雄偉，讓人有一種心靈寬闊的感覺，並可多了解一種不同的宗教文化。續前往參觀高科技且造型優美的亞庇市圓型新地標**【沙巴基金大廈】**這高科技的建築物是世界的少數幾座之一，所以您非得跟它合照不可。晚餐後可自行前往亞庇最新最大商場**【IMAGO SHOPPING MALL】**或1 BORNEO，此商場內包含各國名牌精品旗艦店以及世界各地美食，商場亦內含健身中心、SPA、保齡球館、大型電影院等。



**早餐：**機上空廚簡餐  
**午餐：**貴都脆皮燒雞中華料理  
**晚餐：**肉骨茶風味餐 (餐標馬幣30)



四星級**陽光SOLUXEHOTEL** 或 **格蘭婆羅洲飯店** 或 **克拉干飯店**或同級

### 第2天

亞庇 ▶ 東姑阿都拉曼國家公園 ~ 婆羅洲大堡礁世界Borneo Reef World ▶ 沙比島浮潛+(海底漫步10-15分鐘 + 浮潛~人魚共游、美麗珊瑚礁海域+彩色的魚、海陸燒烤午餐+水果沙拉BAR LUSH海濱走廊無敵日落海景下午茶 ▶ 自由夜訪商城

上帝不小心遺留的最後一塊淨土~潔白細沙、環境幽美、是最佳浮潛的熱帶島嶼，**【東姑阿都拉曼海上國家公園】**是位於距離亞庇三到八公里外海的海洋島嶼公園，其總面積五千平方公里！酒店內享用早餐後，請務必著便捷輕裝的海灘裝備，在飯店大廳集合，前往

碼頭搭乘遊船至婆羅洲大堡礁世界，本行程約6-7小時。

【**婆羅洲大堡礁世界Borneo Reef World**】於亞庇市西邊離東姑阿都拉曼海島公園，有個東南亞最大的水上休閒浮橋 “婆羅洲大堡礁世界Borneo Reef World”。浮橋的平面積總共有24.5米寬，11.8米高及37.5米長，是由海洋級高防鏽鋁所搭建而成。這寬敞，穩定和豪華的海上平臺給遊客們提供了一個獨特的海底城，鋪有地毯的海底隧道，可讓您清楚見到許多海底天然珊瑚礁及種類繁多的魚兒在水中悠遊玩耍。在您盡情投入海洋之際，別忘了穿上最亮麗的泳衣，最佳女主角換您做看看喔！（請務必穿著救生衣），我們準備好浮潛用具蛙鏡+呼吸管，正式下海與熱帶魚人魚共游玩親親，清澈的海域盡是豔麗壯觀的珊瑚礁群；這裡是色彩繽紛的熱帶海洋生物之安樂家園。清澈的海水、寧靜的海洋及種類繁多的瑰麗海洋生物群；也是您拋開忙碌的生活壓力、遠離城市的喧囂擾攘及鬆弛身心的最佳去處。

我們再前往【**東姑阿都拉曼國家公園**】內的【**沙比島**】，潔白細沙、小森林世界上少有的無污染海洋世界、海洋生態保護區聚集最多熱帶魚享受迷人潔淨的海灘，也是活動區域最大、環境幽美、清澈如水晶的海水，是最佳浮潛的熱帶島嶼，肉眼即可見著的透澈海底美麗珊瑚，您可要把握這難有的機會喔！水質純淨的海洋國家公園，清晰可見的魚群就在我們的腳下。豔陽高照雲淡風輕的時光，總是讓人忍不住想要投入大自然的懷抱。

【**獨一無二之海洋探險～海底漫步(約10-15分鐘)**】在頭上罩上一個打進空氣的大頭盔，沿著船身垂下的梯子下來到約5~10公尺處的海底世界，由於頭盔內有空氣，水完全進不到頭盔裡，即使在海底也不用擔心呼吸問題，會不會游泳也無所謂，都可以自在的欣賞海底美景。試試行走在水底的難得體驗，不需要會游泳就能享受類似太空漫步的樂趣(約10-15分鐘)。

★海底漫步溫馨小提示：12歲以下兒童，因身高不足與頭盔重量問題，考量安全性與避免妨害骨骼發展，恕無法贈送也無法更換行程。

另外您如果覺得浮潛還不能滿足你一窺這海底驚奇世界的好奇心，您亦可自費參加香蕉船、拖曳傘、飛魚、水上摩托車、海底電單車、潛水體驗等刺激的水上活動及水底活動，體驗奔馳在大海中央的刺激快感。今日午餐安排於海島上享用海陸燒烤BAR.B.Q自助餐，在相思樹小森林下享用著新鮮美味的各式燒烤大餐，在喝杯沁涼的飲料讓您暑氣全消。享受悠閒悠哉的海島風情一日。

★從事所有水上活動，請務必依照規定穿戴救生衣具，並聽從導遊及領隊的指揮進行。

【**無敵日落海景下午茶，無酒精飲料每人一杯**】享受一份下午茶，欣賞這樣的日落海景、感覺壓力都釋放了，所有的煩惱也都暫時放下我想，這就是旅行的意義吧。並獨享這份沙巴最美的夕陽吧!!午後將帶您前往【**濱海走廊**】安排在此下午茶..對在地人和遊客而言，無疑是市區最多人到訪的指標性地點，市集內還有好多的平民美食而您可到旁邊的市集逛逛，市集內很多繽紛的飲料冰品，建議您一定要買一杯來嚐嚐！



早餐：酒店內享用早餐  
午餐：婆羅洲大堡礁世界浮台上自助餐或套餐  
晚餐：飯店內用套餐或自助餐



四星級陽光SOLUXEHOTEL 或 格蘭婆羅洲飯店 或 克拉干飯店或同級

### 第3天

亞庇 ▶ 魚悅無限樂活部落 ▶ 威士頓熱帶雨林探祕(馬來茶點下午茶、電動長尾船、窺婆羅洲島、長鼻猴生態、夜間觀賞螢火蟲之旅) ▶ 亞庇

早餐後前往樂活部落半日遊，此部落又稱迪諾比干村。我們安排大家參觀村民的屋舍及參與傳統舞蹈Sumazau dance教學與體驗；還可在河邊參觀Empurau是一種名貴淡水食用魚，在原著民又稱之為河中皇，這種魚近幾年來在馬來西亞半島才開始受到重視，有人把這條魚稱為「忘不了」。目前酒樓餐室之價格介於700~800令吉，價格比起其他名貴海魚類如老鼠斑、蘇眉魚、海底雞貴出1至2倍價格。在這裡小朋友大朋友都可以親近大自然親自體驗樂活部落生態。中午享用卡達山風味料理餐後；隨後專車前往亞庇市南部之丹蘭鎮，途中經保佛市，延途盡是鄉村景緻，抵達保佛後，先享用傳統馬來茶點，續前往期待已久的【長鼻猴生態螢河之旅保護區】這位於亞庇的南部熱帶雨林；是最熱門的生態雨林區！準備好上路的心情，搭乘安全的長尾船暢遊於紅樹雨林間，盡情感受這盤根錯節的環境中另一種亂中有序的自然生態，展開神秘刺激的熱帶雨林之旅，出發尋訪野生長80鼻猿的神秘足跡『建議自備望遠鏡亦可於碼頭租借』，首先進入沼澤紅樹林，在這藍天綠水、幽密深野的熱帶原始叢林兩岸，一窺只有生長在婆羅洲島瀕臨絕種的【長鼻猴】雄性的長鼻猴特徵為下垂的巨鼻、粗腰、白尾，身邊圍繞一批傾慕牠的雌性伴侶，偶爾還能發現其他稀有猿猴的蹤影。沿途經溼地、沼澤、叢林，經專業導遊的生態解說並追蹤婆羅洲特有長鼻猴之族群，望遠鏡下的世界充滿驚奇，相信這一趟旅程必定能讓您留下不可磨滅的回憶。返航時刻，欣賞滿天的星斗令人沈醉，生態奇景【螢火蟲之旅】這個與紐西蘭的螢火蟲洞媲美的螢火河道，讓成千上萬的螢火蟲陪伴我們航行於寂靜的河道上，當身旁樹林中明明滅滅的火光燃亮了您兒時的記憶，別懷疑自己的眼睛就讓這畫滿了不知是星斗還是螢光的繁星點點夜晚，替您一圓久違的美夢。

註：本日因路程問題，晚餐若安排於當地享用；故僅能安排於唯當地僅能安排簡易式馬來風味晚餐，若有不盡理想之處，敬請貴賓包涵見諒。

註：長鼻猴為野生動物並非是圈養，能否看到則是運氣，敬請見諒！

註：螢火蟲全年皆可看，但在暴風雨天氣前夕及下雨期間則無法觀看到。



早餐：酒店內享用早餐  
午餐：卡達山風味料理  
晚餐：威士頓風味餐(安排VIP區-冷氣包廂)



五星級太平洋飯店(GOLF VIEW) 或 佳蘭汶萊飯店(OCEANVIEW 1.2.3樓) 或同級

### 第4天

九如河泛舟之旅+泛舟自助簡餐+ TAMPARULI或斗雅蘭小鎮探索

【九如河激流泛舟】安排專業泛舟公司一趟熱帶雨林白水泛舟，一場體驗自我的活動即將展開。首先我們先抵達Kiulu River的終點，檢查其裝備及救生衣是穿戴正確，及聽從教練之泛舟常識及動作後，驅車前往起點展開刺激的泛舟之旅！即將展開您期待已久的激流泛舟之旅囉！進入眼簾的是湍急的河流，還來不及緊張這接來會是怎般的度過，下一刻鐘，您已坐在橡皮艇中體驗著時而悠遊時而驚心的旅程。放聲尖叫吧！把您所有的煩憂都拋到腦後吧！在這綠野山林的奔放裡！釋出您最暢快的情緒！大自然的絕對放縱及撒野，完全地表露無疑。急流泛舟的旅程挑戰出大自然與人類的可能與不可能，一般上，全程需要50分鐘至2個小時來完成，視當時河水的水位而定。激烈的泛舟結束後稍做梳洗之後，用完午餐後前往我們特別安排的丹波羅力(TAMPARULI)小鎮，屬於馬來西亞沙巴州，位於斗亞蘭縣，小鎮的主要產業為農產品交易。在進入該鎮之前是一片稻田，遠處還可以瞭望神山全景，是風景怡人的地方，這裡住著少數的華人以及其他的土著如卡達山、巴天人等。鎮上還保留著幾排木板老店，一間老郵政局，斗磨 (Tamu，菜市場) 就在河邊，是家庭主婦買賣東西的好去處，斗磨旁邊還有一條非常出名的丹波羅力吊橋。您可優閒漫步在傳統小鎮,可以逛逛當地市集水果攤購買當令水果。午後時分返回酒店。

實用提示：1.攜帶換洗衣服。

2.穿尺寸適中的拖鞋或珊瑚礁鞋。

3.不要穿戴首飾。

4.戴眼鏡者，最好使用具彈性並可調整鬆緊的帶子來支撐鏡架。

5.戴隱形眼鏡者，奉勸你換上一副眼鏡上陣，以免隱形鏡片被河水污損。



早餐：酒店內享用早餐  
午餐：泛舟自助簡餐  
晚餐：飯店內用套餐或自助餐



五星級太平洋飯店(GOLF VIEW) 或 佳蘭汶萊飯店(OCEANVIEW 1.2.3樓) 或同級

第5天

酒店 ► IMAGO 購物商場 ► 土產店 ► 巧克力店 ~ 【富源茶餐廳】鮮甜味濃牛油椰醬厚片土司 ► 亞庇 ► 桃園

旅遊的目的首先是放鬆身心,享受悠閒的假期。睡到自然醒，享受酒店的娛樂休閒設施！你會發現上午的時光真的是太短了!您可自行前往亞庇最新最大商場【IMAGO SHOPPING MALL】或1 BORNEO，此商場內包含各國名牌精品旗艦店以及世界各地美食，商場亦內含健身中心、SPA、保齡球館、大型電影院等。午後集合搭乘專車前往購買當地物美價廉的特產，水果軟糖、榴槤冰棒、沙巴白咖啡、東格阿里、巧克力，都是您不容錯過饋贈親友好禮物，下午時分，悠閒一下來個輕鬆的【下午茶】吧！前往 聞名全馬來西亞的

【富源茶餐廳】享用熱騰騰的厚片土司上面加上鮮甜味濃的牛油椰醬，這滋味保證讓您吮指回味！隨後懷著依依不捨的心情，讓「風下之地」- 沙巴的美麗景色，裝入您的行囊及難忘的熱情之旅，搭乘專車接往機場，然後帶著依依不捨的心情前往機場，返回甜蜜的家。



早餐：酒店內享用早餐  
午餐：梟日式老虎蝦套餐  
晚餐：機上空廚簡餐



溫暖的家

## 其他說明

### 天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/05/21

翔笙旅行社股份有限公司 統一編號：70384280 <http://www.1travel.com.tw>

觀光局註冊編號：交觀甲第6133號 品保協會編號：品保北字第1160號

聯絡電話：☎(02) 25074688 地址：台北市中山區長春路78號3樓之3

服務信箱：[gracekao@1travel.com.tw](mailto:gracekao@1travel.com.tw); [service@1travel.com.tw](mailto:service@1travel.com.tw)