

翔笙旅行社股份有限公司 行程表

【旖旎風情】北陸慢活！合掌村.上高地.黑部峽谷火車溫泉採果五日《華航 富山/名古屋 or 靜岡》

- ◎ 旅遊天數 :5天4夜
- ☑ 包含項目 :含團險,含國內外機場稅
- ☒ 不含項目 :不含小費,不含行李超重費,不含接送費,不含簽證費用

★ 行程說明

～ 縱橫日本中部・南北大縱走旅遊路線 ～

北陸・中部昇龍道 兼具了山林絕景與自然歷史，有時尚的城市步調也有禪意濃厚的古都，在世紀之美中恣意感受這裡獨特的美食美景；《華航 富山進名古屋 or 靜岡 出》不用走回頭路的路線讓整個行程省時方便又好玩極了！

✈ 航班參考

- * 以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。
- * 因應國際油價波動，航空公司隨機票所增收燃油附加費用，會隨國際油價而有所調整。

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	中華航空	CI170	桃園國際機場	08:00	富山機場	11:50
5	中華航空	CI155	名古屋(中部)國際機場	13:15	桃園國際機場	15:45
天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	中華航空	CI170	桃園國際機場	08:00	富山機場	11:50
5	中華航空	CI169	靜岡機場	19:25	桃園國際機場	22:20

📖 每日行程

第1天

桃園國際機場 ▶ 富山空港 ▶ 新湊漁港海鮮市場自由散策 ▶ 金澤兼六園 ▶ 富山

今日集合於台灣桃園國際機場，由專人協辦出境手續後，搭乘豪華客機前往日本北陸機場之一～【富山空港】。位於本州中部的富

山，三面環山，北濱日本海，四季分明。每年開春以後立山群峰溶化的雪水流經這塊平原，灌溉著豐饒的大地，成為日本著名的稻米和清酒產地。

【**新湊漁港海鮮市場**】在新湊漁人碼頭「新湊Kittokito市場」，大量提供在新湊漁港剛剛捕撈的海產品。以被稱為富山灣的寶石」的白蝦為首，還有紅楚蟹，螢光烏賊，鰯魚，海螺貝類等，四季每各季節，都有很多特色的品種繁多的富山灣的美味魚。

★貼心小品-新湊漁港美食大全★

▲**寶石白蝦**：富山灣必吃美食，生吃最能嘗出此透明蝦的甜美滋味！另用甘醋醃漬過的白蝦也是越中料理的美食之一哦！

▲**白蝦天婦羅**：用富山灣的寶石白蝦帶殼裹粉炸熟，除了香脆可口之外，亦能品出白蝦的美味！

▲**甜蝦**：甜度超高的新鮮甜蝦搭配昆布卷，堪稱絕妙的組合！添加芥末與醬油一同食用，擺盤的紫蘇葉、食用菊花，讓視覺、味覺更加豐富！

▲**螢魷**：又稱螢火魷或是螢烏賊，顧名思義其在深海中會發出螢光。富山灣深層水域含有豐的有機物與礦物質，成為螢魷的主要產地。不論生吃或是汆燙後以鹽、醬油、醋味噌提味食用都很鮮美哦！

▲**貝類**：富山灣補獲的姥蛤(ばい貝)共有四種，可以生吃或加酒煮熟皆各有滋味哦！

▲**紅楚蟹**：是一種深海蟹，味道鮮美，被譽為日本三大蟹之一。紅楚蟹在山陰地區及關西地區被稱為「松葉蟹」，在關東和福井縣則被稱為「越前蟹」，日文名「ベニズワイガニ」能寫成在漢字「津和井蟹」。不論以蒸、炒、煮、炸來炮製，都別有一番風味，亦可當成刺身食用，鮮味無法擋。在日本的高級餐館大受歡迎，是宴請賓客時不可或缺的上等食材！

【**金澤兼六園**】位於石川縣境內正中位置的金澤市，是北陸地區經濟、商業和文化的中心城市，自 16 世紀末期的武將前田利家在此築城以來，持續繁榮了將近300年，是一座保存完好的著名古城。位於金澤市中心，名列《日本三大名園：金澤兼六園、水戶偕樂園、岡山後樂園》之一的兼六園，亦是日本式庭園的典範，1676年由前田利家所建，是江戶時代的築山、林泉、迴遊式庭園代表作，占地約10萬平方公尺。其名引自宋代詩人李格非《洛陽名園記》所述，名園需兼具符合「宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望」等6勝，具有六種好園林的特質，因而被取名為《兼六園》。原本只是金澤城的庭園，後因歷代藩主的多次整建翻修而成為一座迴遊林泉式庭園，園內小橋飛瀑、石燈籠、亭台水榭，若細心觀賞，將可發現庭院中的花草樹木所反映的四季風情，春天的櫻花、夏天的蒼蒲、秋天的楓紅、冬天的松雪，每個季節都有不同的美景。



兼六園



兼六園



兼六園



早餐：--

午餐：發放代金1500日幣(自由選擇漁港海鮮料理)

晚餐：日式燒肉餐



富山東急或同級

第2天

住宿飯店 ▶ 黑部峡谷小火車(宇奈月站～樺平站) ▶ 世界文化遺產～白川鄉合掌村 ▶ 高山

【黑部峡谷鐵道】是日本屈指可數，行駛於陡峭的北阿爾卑斯山脈中的小鐵路敞車，特別安排貴賓搭乘黑部峡谷小火車(宇奈月站搭至樺平站)，令人驚豔的沿途風光，黑部峡谷因應季節變化，穿梭其中沿岸充滿不同色彩的自然美景。

★特別介紹★

▲位於富山縣的黑部峡谷是北陸的人氣景點之一，為日本第一的深V字型大峡谷，更被指定為國家特別名勝與天然紀念物。從宇奈月車站搭鐵道祕境火車至樺平站，歷時80分鐘的車程中，可欣賞溪流、縱谷、森林、植物、湖泊及雪峰等四季變化的顏彩，

以每年10月中旬至11月中旬紅葉景致更為綺麗！

【白川鄉合掌村(世界文化遺產)】合掌屋是日本最著名的傳統建築之一，古樸的造形，對外國言有如童話中的薑餅屋，對日本人而言，則是日本人對抗大自然的精神象徵。。地處豪雪地帶，再加上山區地形阻絕、形成地域獨特的風俗文化，至今仍完整保留為日常生活之用，其中以合掌型的芒草家屋最為著名。為防積雪而建構的急斜面的芒茅草屋頂，有如兩手合掌的形狀，目前尚有113棟，屋旁田地園圍交錯銜接，構成一幅濃厚懷古幽情、山間農村的田園景觀而合掌造這種傳統冬暖夏涼的建屋方式，後來因德國建築學家一本《日本美學的再發現》內的介紹而廣為世人所知；聯合國教文組織並特別把白川鄉的荻町合掌集落，鄰近的神山地區等，登錄為世界文化遺產。



黑部峽谷鐵道



樺平 奧鍾橋



合掌村展望台



白川鄉



早餐：飯店內享用

午餐：小火鍋料理

晚餐：飯店內會席料理或自助餐



高山PLAZA 或 高山 ASSOCIA或同級

第3天

住宿飯店 ▶ 高山朝市 ▶ 高山山之町古街 ▶ 上高地～大正池 ▶ 飯田採果樂 ▶ 晝神溫泉

【**高山朝市**】江戶時代當地米、桑、花草等市場發達，自明治時代中期(約100年前)開始，農家主婦們又將蔬菜拿到這些市場來賣，由此，逐漸形成早市並遠近聞名。如今尚存的兩處早市為陣屋前早市與宮川早市，早市上新鮮的蔬菜、水果、花卉等商品琳琅滿目，一年四季熱鬧非凡。

【**高山山之町古街**】從陣屋步行三分鐘可抵達，有高山小京都之稱的【上三之町古街】，由數條街道組成「古之町並」，有著古老的商店街、橋樑、傳統酒店等。在自然與歷史的保護下，每間店鋪的外觀建築和內在陳設都保存江戶時代以來的濃厚古早原味。屋齡大都在百年以上，是稀有珍貴的古建築物群。

★特別介紹★

▲**高山宮川朝市**：位於鍛冶橋和彌生橋間河岸的宮川朝市約350公尺長，這不僅沒有華麗的容器，也沒有過度的包裝，充滿了鄉村風與樸實感。在這裡不只可買還可以試吃試喝，讓人一早就元氣滿分！

▲**上三之町老街散策**：高山三町(さんまち)是高山最具魅力的景點。上三之町街道狹小，沿途可見保存完整的瓦頂連檐木結構，蘊藏濃郁的歷史美感，有些建築更是已闢為博物館。在此不僅能欣賞傳統町家之美還能採買特色伴手禮哦！

【**上高地**】上高地位於長野縣西部的梓川上游，被穗高連峰、燒岳、常念山脈等環抱著，是標高約1500米的小盆地，屬於中部山嶽國立公園。經19世紀英國傳教士、登山家沃思特・威斯頓的介紹而被世界所知，作日本著名的風景勝地也被多的登山家所知曉。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。大正池是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。被稱“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的6月和紅葉最旺的10月來訪的遊客特別多。梓川上長36.6米、寬3.1米的木製吊橋【河童橋】成上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱感受上高地最好的照相地點。

★特別介紹★

▲**上高地**：長野縣最具代表性的風景名勝。1975年開始為了保持純淨的大自然，禁止一般車輛駛入，於每年4月下旬至11月中旬開山(2017年開山時間：4/27-11/15)。上高地是海拔約1500公尺的盆地形峽谷，1877年7月，英國冶金工程師更在雜誌上將此處形容為「日本的阿爾卑斯山」，爾後英國傳教士兼登山家沃思特・威斯頓著作的「日本阿爾卑斯的登山與探險(Mountaineering and Exploration in the Japanese Alps)」更提升了上高地在國際上的知名度！

【**飯田採果樂 - 時令水果**】南信州以出產水果而聞名，尤其是信州蘋果更是招牌名產。然而事實上，南信州一年四季都有水果出產，包括草莓、水蜜桃、葡萄、水梨、柿子等高級水果，且一整年都有觀光果園開放，讓旅客無論何時到訪，都能盡情享受採果樂趣。

【**畫神溫泉**】位於中央阿爾卑斯南端的網掛山麓的阿智川沿岸。1973年隧道施工中偶然湧出溫泉水而設立溫泉。這而有大小不一的22個住宿設施，很多遊客來此靜養。溫泉街中心地帶每天早上開設的早市，可以購買當地產的時令蔬菜和山野菜等。



上三町古街



上高地



河童橋



大正池



早餐：飯店內享用
午餐：上高地風味餐
晚餐：飯店內會席料理或自助餐



畫神溫泉 桂月 或 天心 或同級

【木曾.馬籠宿】將彷彿走進時光的隧道，沿著石塊造的坡路，欣賞300年前江戶時期的街景，在當地仍保存有格子模樣的古風民家，古色古香，且至今所有電線都被仍被埋在地底下，地面上是完全看不到一根電線的！以江戶日本橋為起點的第43號的宿場【馬籠宿】從江戶時代一直保持著的狹窄的中山道兩側旁，連成排的屋簷形成的村落面影，讓人與馬可輕鬆通過的小石路及為防止敵人侵入宿場的街道也飄逸著當時的氣氛。

★特別介紹★

▲木曾：17-19世紀東國江戶與西國京都的連結孔道。中山道沿途驛站多達69宿，其中木曾十一宿以妻籠宿及馬籠宿最為有名。連結兩地的中山道、沿著木曾川迤邐穿越深谷山底；江戶時代的浮世繪常以描繪「木曾路」代表舊中山道，是研究日本中央的學者及古道旅人喜歡的探索路線，橫跨長野與岐阜兩個縣市。木曾路原為被遺忘的古道，1968年以後，古町全體持續展開保存運動，終於恢復沿線宿場和街道風貌，1976年成為日本國家重要傳統的建造物群保存地區。

▲馬籠宿：在木曾路最南端，是中山道第四十三號宿場。馬籠宿最吸引人的是周遭變化無窮的山巒景致，襯托歷史斑斑的建築群。此處亦是日本近代文豪島崎藤村的存鄉，多本著名小說的創作舞台！

【惠那峽】受大自然侵蝕而形成的斷崖絕壁，綿延12公里的兩側山壁陡峭，倒映於深谷流水，是難得一見的美景，猶如刺入地面的傘岩(日本指定天然記念物)、屏風岩、軍艦岩等奇岩巨石是這裡的特色，可搭乘遊覽船欣賞。惠那峽豐富多樣的大自然風貌不限於壯麗山水：微波公園約200株櫻花、杜鵑花及紫藤花在春天齊放；深綠又通紅的惠那峽大橋在夏天特別顯的耀眼；秋天，楓葉彩繪平靜的湖面，如詩如畫的世界呈現眼前；冬天可以觀察到風韻迷人的鴛鴦及活潑可愛的白頭翁等野生動物。由此可見，一年四季都可享受到惠那峽的魅力，使前來賞景的旅客絡繹不絕。

【名古屋免稅店】可自由選購所需之商品。

【熱田神宮】熱田神宮是日本最古老的神社之一，相傳自公元2世紀由景行天皇所建。至今已有1900年的歷史。熱田神宮大殿供奉武尊和宮簀媛、以及天照大神、素盞鳴尊、兒稻種命5位神明，在日本曆代都極受重視，在民間更是有著極高的威嚴。日本曆代的當權者都以各種形式表達對熱田神宮的尊敬，豐臣秀吉和德川家康亦有大修神社之舉。近年日本天皇和皇后還曾到此參拜。



馬籠宿



惠那峽谷遊船



熱田神宮



熱田神宮



早餐：飯店內享用

午餐：自助餐料理或涮涮鍋吃到飽

晚餐：方便遊玩，請自理



名古屋東急 或同級

第5天

住宿飯店 ▶ 名古屋(中部國際空港) ▶ 桃園國際機場

今日充分休息過後之後專車接往中部國際機場搭機返國，在互道珍重再見聲中結束此次旅程，在此感謝您的選擇參加，並且期待攔再相會，敬祝您旅途愉快，萬事如意，謝謝！



早餐：飯店內

午餐：機上精緻餐點

晚餐：--



甜蜜溫暖的家

其他說明

出團備註

【注意事項】

- ◆本行程、班次時間及住宿飯店之確認以說明會資料為主，但將儘量忠於原行程。若遇特殊情況將會前後更動或互換觀光點或退費處理，敬請見諒。如遇氣候影響、交通擁塞、觀光點休假、住宿飯店調整或其他不可抗拒現象，則行程安排以當地為主。若離隊視同放棄，恕不退費敬請鑒諒。
- ◆不包含導遊、司機服務費每人每日新台幣250元及私人電視冰箱等花費。

- ◆飯店不能指定，如需指定請另補價差，造成不便敬請了解及諒解。
- ◆飯店團體如遇單男或單女時會以三人房作業；若單人報名，不能湊成雙人房時，請補房間差額。
- ◆行程飯店及文字敘述、圖片都謹供參考，依出發日說明會資料為主。

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/04/28

翔笙旅行社股份有限公司 統一編號：70384280 <http://www.1travel.com.tw>

觀光局註冊編號：交觀甲第6133號 品保協會編號：品保北字第1160號

聯絡電話：☎(02) 25074688 地址：台北市中山區長春路78號3樓之3

服務信箱：gracekao@1travel.com.tw;service@1travel.com.tw