

# 中國洛克線木里亞丁徒步穿越10日 趣健行旅行社有限公司 行程表

# 團號：CN06240616A

📅 出發日期：**2024/06/16**

🕒 旅遊天數：10天9夜

📅 報名截止：**2024/04/17**

\$ 售價：

大人

**NT\$99,000**

💰 每人訂金：**NT\$35,000**

📋 團費說明：本行程機票以個票優先處理：機票票價超過NT 14,000元，須補價差，細節請直接洽趣健行。

✅ 包含項目：2024-2025年費用：NT95,000-100,000元/人，目前依據2023年價格計算，滿10人出隊活動費用，NT 99,000元/人（欲享有最低優惠價格，詳細折扣項目請見置底「其他說明」）。以上價格包括：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、當地食宿(註明自理者除外)、交通費、門票及活動費用(註明自費者除外)、領隊嚮導各一名、觀光署規定旅約責任保險(250萬/20萬)、行政費用等等。（價格有效期限至2023年底止）

❌ 不含項目：護照費用、台胞證(卡)費用、住家至機場來回費用、小費、註明自理/自費之項目、個人攀登裝備(含睡袋)、搭乘國際線國內線行李超重費、因應Covid19產生之費用(相關保險及確診延伸費用...等)、私人花費等。

## ★ 行程說明

1928年，在木里王幫助下，澳裔美籍探險家約瑟夫·洛克兩度從木里出發穿越稻城、亞丁等地，深入貢嘎嶺地區，收集地理環境、動植物標本等資訊，這一時期的許多文章，都刊於國家地理雜誌。1933年4月激發了英國作家詹姆斯·希爾頓的創作靈感，他以其中仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座神山的探險經歷為素材完成了著名小說《消失的地平線》，成就了香格里拉的美麗傳說，通往香格里拉的路線-「洛克線」因此而得名。至今已是許多遠足家的必訪之地，除了前人的足跡，沿途的森林、河流、山澗、瀑布、湖泊、雪峰等高原風光美景不斷目不暇給...帶著一顆純粹的初心，讓他帶給你一場的體驗。

**\*\*秉持趣健行的堅持~小隊伍、高品質、圓夢想，本行程特別安排\*\***

(1)每隊滿10人出隊，上限14人。

(2)安排趣健行專業登山領隊一名、當地專業登山嚮導(皆有攀登5000M以上經驗)、藏族協作，協助帶領穿越。

(3)穿越途中皆有馬匹協助托運行李(每人限重15公斤內)，隊員僅需背負當天健行裝備即可(5公斤以下)。

(4)山區健行含早餐及晚餐，行進間中餐請自理(約5餐)，體驗當地餐食，免去早晚自行準備食物的困擾。

(5)安排第十天稻城直接搭機抵達成都，免去舟車勞頓的辛苦。同時，安排稻城亞丁住宿兩晚，讓大家有更多時間欣賞當地山湖美景。

(6)贈送富邦產物保險，讓您海外登山安全加倍保障。

(7)本穿越行程亦可以全程騎馬(部分路段騎馬危險則需下來健行)，馬匹費用另計，報名時請告知。

## ★ 特別安排

1.台灣專業登山領隊、當地專業登山嚮導(皆有攀登5000M以上經驗)、藏族協作，協助帶領穿越。

2.尋找消失的地平線|洛克線

3.穿越途中安排馬匹托運行李(每人15KG以內)，山區健行含早晚餐，免背公糧、睡袋(需自備)，輕裝(5公斤以下)登山健行。

4.安排第十天稻城-成都搭乘飛機，免去舟車勞頓的辛苦。同時，安排於稻城亞丁住宿兩晚，讓大家有更多時間欣賞當地山湖美景。

5.與三座亞丁藏民的守護神山共處：仙乃日(6032M)、央邁勇(5958M)、夏諾多吉(5958M)

6.徒步人間仙境香格里拉，感受腳下每一寸地：雪山、冰湖、奇石、高原草場

7.全程NO Shopping



✈ 航班參考

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	中國國際	CA418	台灣桃園國際機場	2024/06/16 19:45	成都機場	2024/06/16 23:15
10	中國國際	CA2562	稻城-亞丁機場	2024/06/25 09:50	成都機場	2024/06/25 11:15
10	中國國際	CA417	成都機場	2024/06/25 15:15	台灣桃園國際機場	2024/06/25 18:35

📖 每日行程

第1天

台北/成都(暫定航班(參考2023年航班資訊)：中國國際航空CA418 台北-成都1945/2315

今天下午桃園機場集合搭機飛往成都過夜，準備明日旅程正式展開。



早餐： X  
午餐： X  
晚餐： 飛機上



成都市區精選酒店(兩人標準間)

## 第2天

成都-(車程約453KM)-西昌(1500M)-(車程約136KM)-鹽源縣-(車程約98KM)-木里(2250M)

### <溫馨提示>

今日全程為交通日，全程約687KM，車行時間約11-12小時，除了午餐及上廁所外，路途中不做其他停留，途中可自備零食點心食用。

早餐後集合出發，全程走被稱為“雲端上的高速”的雅西高速穿行隧道和橋樑，從成都平原經石棉直達西昌。接著朝今日的目的地~木里縣出發，沿途欣賞神奇的螺旋隧道，美麗的雅礱江，整齊的雲南松，於垭口吉祥塔和藏族的瑪尼堆留影紀念，晚上抵達木里縣城過夜。木里縣是藏族自治縣，也是洛克文化的起點，這裡民風淳樸，也是進山最後的補給點。



早餐： 飯店內用  
午餐： 當地風味餐  
晚餐： 當地風味餐



木里木澤雅酒店或同級(兩人標準間)

## 第3天

木里-(車程約210KM)-水洛鄉(車程約15KM)-呷洛村(2700M) (車程225km，約6.5小時)

早餐後，乘車順河而上，體驗原始的盤山公路風景，傍晚到達水洛鄉呷洛村。水洛鄉地處偏僻，路況較差，是比較辛苦的一天。今天要翻越2座大山，一路延著理塘河而上，遠處遙看著木里大寺，於博克鄉午餐後轉往呷洛村，呷洛村風景秀麗，也是進山前最後的村落。

**溫馨提醒：呷洛村地處偏遠山區，硬體設施落後，請自備防止蚊蟲咬傷藥**



早餐： 飯店內用  
午餐： 當地風味餐  
晚餐： 當地風味餐



呷洛村民居(露營，兩人一帳)

## 第4天

呷洛村-(車程約20KM)-水洛金礦-(健行約14KM)-白水河營地(3700M) (車程20KM，約1小時；徒步14km，健行約6-7小時)

今日為徒步的第一天，早餐後整裝出發！車行抵達白水河徒步起點後，大背包交給馬駝，整個行程



首先沿著白水河徒步健行到水洛金礦，過水洛金礦後進入原始森林，海拔逐漸升高，溝內參天大樹，怪石林立，一路白水河伴隨左右，風景讓你大呼讚歎。傍晚抵達白水河營地紮營。



早餐：簡易早點  
午餐：健行途中請自理  
晚餐：當地風味餐



白水河營地或同級營地(露營，兩人一帳)

### 第5天

白水河營地- ( 健行約2KM ) -滿措牛場- ( 健行約5KM ) -藏別牛場(呷日牛場)- ( 健行約5KM ) -萬花池牛場營地(4250M) ( 徒步12km，健行約5-6小時 )

早晨8點出發，繼續穿行原始森林，幾乎沒有岔路，穿出森林到達一大片漂亮的草甸，可以在這裡吃午餐、曬太陽。看著藍藍的天空與可愛的牛羊，繼續穿越一個草甸不遠也就到藏別牛場(呷日牛場)，在這裡我們可以看到三牯主神山的第一座：夏諾多吉(金剛手菩薩)，繼續前行2小時一路跟著夏諾多吉的身影到達雜巴拉垭口下方的萬花池牛場營地。

**備註說明：營地有牧民的牛棚可以住宿，費用自理。**



早餐：簡易早點  
午餐：健行途中請自理  
晚餐：當地風味餐



萬花池牛場營地 ( 露營，兩人一帳 )

### 第6天

萬花池牛場營地- ( 徒步約4KM ) -雜巴拉垭口- ( 徒步約11KM ) -新果牛場營地(4200M) ( 徒步15km，健行約7-8小時 )

今日的風景相當漂亮，但對體力的要求也相當的大。出發後從夏諾多吉南坡向上，翻越海拔4750公尺的雜巴拉垭口，上山的坡度較大，翻越垭口後，一路向下抵達一個牧場，午餐後穿過三段橫切的碎石坡路段到達一處樹林。稍作休息後，我們延著樹林向上爬升，這段路距離不長，但是非常耗費體力，當越過4400M的頂端之後可以俯瞰整個峽谷的壯麗，之後一路往下到邁勇南坡下的新果牛場宿營。



早餐：簡易早點  
午餐：健行途中請自理  
晚餐：當地風味餐



新果牛場營地 ( 露營，兩人一帳 )

### 第7天

新果牛營地- ( 健行約5KM ) -黑湖垭口- ( 健行約2KM ) -黑湖營地(4400M)或洛克石(蝴蝶石)營地(4500M) ( 徒步7km，健行約4-5小時 )

早餐後出發，整日大多在4000多公尺海拔徒步，強度較大，但風景壯麗，翻越多個無名垭口，中途路過洛克線經典的“打登樑子”，那水像墨汁一樣黑的黑海，過央邁勇西南坡的呷獨牛場，然後在

洛克石（蝴蝶石）前拍照留念，今日營地選擇黑湖營地或蛇湖營地，根據實際情況進行調整。



早餐：簡易早點  
午餐：健行途中，請自理  
晚餐：當地風味餐



黑湖營地/洛克石（蝴蝶石）營地（露營，兩人一帳）

## 第8天

黑湖營地/洛克石（蝴蝶石）營地-（徒步約8KM）-松多垭口-（徒步約8KM）-亞丁景區-（車程約104KM）-稻城(3750M)（車程104km，約3.5小時；徒步16km，健行約8-9小時）

今日行程相對較遠，早晨早早起床拔營，行李從洛克石下山到公路邊運送出去，我們徒步經過蛇湖，蛇湖上方可以看到央邁勇仙乃日兩座神山，風景相當美。蛇湖，海拔4400M，藏語叫作“勒西措”，位於央邁勇的西坡，成長條形，為古冰斗湖，央邁勇的冰雪直接下伸到平靜的湖面，湖水泛著寶石般的藍綠色。湖的周圍有許多宗教傳說，其一是此乃修密宗瑜珈的觀湖之地，據傳西藏大召寺第一任堪布，謝巴多吉高僧曾在此修瑜珈觀湖。湖的出口處，面對央邁勇有兩座瑪尼堆，從飄揚的經幡與地上大量的信物可以看出藏民對於神山的虔誠。

繼續往上到仙乃日央邁勇垭口（松多垭口），垭口海拔約4650M，翻越垭口後就進入亞丁景區，過牛奶海(4500M)，五色海(4600M)，沿捨身崖下到絳絨牛場，絳絨牛場拍照後，坐景區觀光車下到景區大門抵達稻城酒店住宿。晚上舉辦慶功宴，慶祝完成洛克線木里亞丁徒步穿越健行。

**備註說明：亞丁景區內無馬匹駝運行李**



早餐：簡易早點  
午餐：健行途中請自理  
晚餐：慶功宴



稻城視界天堂酒店或同級(兩人標準間)

## 第9天

稻城亞丁自由活動

可以自由拜訪仙乃日神山腳下的沖古寺、珍珠海或海子山。



早餐：飯店早餐  
午餐：自由活動，敬請自理  
晚餐：自由活動，敬請自理



稻城視界天堂酒店或同級(兩人標準間)

## 第10天

稻城/成都/台北 (預定航班：中國國際航空CA2562 稻城-成都0950/1115 CA417 成都-台北1515/1835)

上午搭車前往稻城機場，搭機經成都返國，結束難忘的中國四川洛克線木里亞丁徒步穿越。

照片分享會於活動結束後 10-14 天內舉行

(以上行程僅供參考，將依實際狀況調配，詳細行程將於行前會議說明)



早餐：飯店早餐  
午餐：自理  
晚餐：自理或機上餐食



溫暖的家

## 其他說明

### 團票說明

本行程機票以個票優先處理：機票票價超過NT 14,000元，須補價差，細節請直接洽趣健行。

### 注意事項

2024-2025年費用約NT 95,000-100,000元/人

2024年：NT. 99,900元/人(目前依據2023年價格計算)

※全額繳現或匯款優惠NT2,000元/人

※本行程機票以個票優先處理：機票票價超過NT 14,000元，須補價差，細節請直接洽趣健行。

※單人房：僅D1、D2、D8、D9有機會提供，請直接洽趣健行。若無法與團員配房成功，造成自然單間，需自行補足單人房差。

※TITO Card 優惠 NT1,000 元/人(現場辦卡即享優惠，購買TITO Card)

※早鳥優惠(本優惠不與TitoCard並用)：

活動開始日前4個月~兩人或以上同行報名且完成報名手續，每人優惠NT1,000元/人

※贈送：趣健行登山小物乙個、富邦產物保險乙份、EBC聖母峰基地營完走證書(趣健行製)、EBC聖母峰基地營山區地圖乙份

※因匯率因素需要重新報價：若收尾款時，人民幣匯率超過4.3或低於4.5時，則重新報價。

※因應航空票價變動、匯率、當地價格變動等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用)

※以上價格包括：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、當地食宿、當地交通費、門票及活動費用(註明自費者除外)、領隊嚮導各一名、觀光署規定旅約責任保險(250萬/20萬)、行政費用等等。

※以上價格不包括：護照費用、台胞證(卡)費用、住家至機場來回費用、小費、註明自理/自費之項目、個人攀登裝備(含睡袋)、搭乘國際線國內線行李超重費、因應Covid19產生之費用(相關保險及確診延伸費用...等)、私人花費等。

※須近一年有攀登百岳或高海拔登山經驗且固定性運動者佳，請於報名表上確實填寫。

※因考慮登山健行安全，請確實告知個人健康狀況。

※活動中請遵從領隊的行程安排、引導，勿脫隊行動。

※行程中若有身體不適，務請告知領隊及幹部，謝謝！

※完成報名手續後，因故取消者，退費之處理依據政府公告國外團體旅遊定型化契約書執行。

※出發日前如遇颱風、封山...等，人力不可抗拒之因素影響，經氣象單位或政府相關部門公佈後，將延期出發或取消活動。相關費用之處理依據政府公告國外團體旅遊定型化契約書執行。

※行程途中如遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，致使無法完成行程，本旅行社有權變更旅程、遊覽項目或更換食宿；相關費用之處理依據政府公告國外團體旅遊定型化契約書執行。

※本行程參加人數滿10人出隊，人數上限為14人，以完成報名手續為優先，其餘列為後補。

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/07/27

趣健行旅行社有限公司 統一編號：42823077 <https://titohiking.com.tw>

觀光局註冊編號：交觀甲字第7831號 品保協會編號：品保北字第2191號

聯絡電話：☎(02) 25037711 地址：台北市中山區松江路131號5樓之一（501B室）

服務信箱：[service@titohiking.com.tw](mailto:service@titohiking.com.tw)