# 那米哥國際旅行社股份有限公司 行程表

## 【北北印度喀什米爾探秘】索馬山中健行.斯里那加達爾湖.列城世界最美的公路.電影三個傻瓜拍攝絕美秘境.拉達克班公措15日

團號：DEL15240524A

熱賣中

出發日期： 2024/05/24

旅遊天數： 15天13夜

報名截止： 2024/04/24

$ 售價：

| 大人 |
| --- |
| NT$159,800 |

每人訂金： NT$30,000

★ 行程說明

**【行程七大賣點】**

「印度」是世界四大古文明之一，也是南亞地區最大的國家，並同時世上人口第二多的國家，幅員廣闊、種族多元，此行程將帶您深度遊覽人間香格里拉「喀什米爾」，以及世外桃源秘境「拉達克」，體驗令人讚嘆的美景。「喀什米爾」位於印度北邊，曾經有人稱之為香格里拉、又稱水之鄉、花之谷，雖然歸屬於印度，但無論氣候、地理景觀、建築、信仰、民風或人種都有天壤之別，得天獨厚的地理條件，還擁有許多湛藍的湖泊、白雪蓋頂的山脈。此外，「拉達克」則是印度最北端的國土，也是印度人口最稀少的地區之一，是藏族的傳統居住區，其文化歷史與西藏息息相關，面積4萬5千多公里，居住著近30萬的人民，知名電影《三個傻瓜》曾在這裡的班公湖取景，藍天綠水的優美景致，油畫般的壯麗風光，拉達克以其集合天地靈氣的山川美景，成為喜愛登山健行者的最愛。

**★賣點一：喀什米爾英式殖民貴族體驗—達爾湖船屋(Dal Lake Houseboat)**

十九世紀初英國殖民時期，「喀什米爾」是最受歡迎的避暑勝地，當時英國人在「達爾湖」上興建豪華船屋作為別墅，並將室內佈置成英式居家風格，客廳中央垂掛著水晶燈，地面鋪有喀什米爾手工地毯，船身、天花板、屏風、傢俱上都有精美的雕飾。當英國撤離後，船屋被改為旅館，在此住宿有管家24小時照料顧客所需，三餐都由管家詢問客人口味，優質的服務絕對令人滿意，也讓您感受不一樣的住宿體驗！

**★賣點二：喜馬拉雅山印度河谷區.索馬騎馬徒步健行(Sonamarg Trekking)**

在索馬騎馬健行的方式，絕對是一種新奇有趣的感受，悠閒地漫步走在喜馬拉雅山區的小徑，山區嚮導會帶您蜿蜒於印度河谷區，以及騎馬上山到海拔3,200公尺的桌山營區(Table Top)，眺望壯闊美麗的山景。最特別的是騎馬探索泰吉瓦士冰河區(Thajiwas Glacier)，欣賞流經在山坡中的積雪及冰川，4天3夜的騎馬徒步健行，讓您沉浸在這無憂無慮的人間仙境中，感受絕無僅有的特殊體驗。

**★賣點三：被大自然圍繞的五星級露營體驗.索馬露營趣(Sonamarg Camping)**

在海拔2,791公尺的索馬(Sonamarg)草原上紮營，遠處高山環伺，感受被大自然圍繞的五星級露營體驗(每位貴賓配一匹馬+一位馬伕)，食衣住行皆有大批的隨從幫您打點處理，獨立的帳篷區，包括廚房、餐廳、浴室及廁所，以及專人煮熱水供應一應俱全，舒適溫暖的帳篷睡房(兩人一帳)，當然也不可或缺。每天並且特別貼心安排，山中愜意下午茶時光，讓您以大地為家的這四天，從河谷平原到高山再到遠眺冰河，高貴享受卻一點不狼狽，白天徜徉在綠草如茵的青山綠水裡，晚上醉心於漫天星空中！

**★賣點四：印度電影《三個傻瓜》場景拍攝地.攝影者天堂班公措(Pangong Tso)**

黃金印象亞洲心臟之旅—拉達克(Ladakh)，是印度北面的省份，位於喜馬拉雅山南沿與喀什米爾山谷的東北面，其首府「列城」，距離西藏阿里地區僅120多公里，班公措即有一部份在拉達克，所以是兩國共一湖。全境海拔3,000至6,000公尺之間，但大部份居民及旅遊景點多在3,000至3,500公尺之間，比較不會有高山反應。這裡曾經是絲綢之路必經的重鎮，與中國、巴基斯坦連成一片，因未受工業污染，空氣非常的清新，加上無光害所以天空湛藍，身處其中讓人自然而然地放鬆，但每年僅有4個月左右的開放期，其餘皆處於冰天雪地之中。拉達克地區居民多數為藏族，其寺廟皆為喇嘛廟，建築風格與西藏非常地相似，故有小西藏之稱，這裡的人民非常的友善純樸，對待遊客尤其熱情，其自然與人文風光被譽為攝影者的天堂。此處更為電影《三個傻瓜》片尾畫面，女主角騎著摩托車找到藍丘的地方，您不妨在此處找到與電影中一樣的場景並合影，為這次旅行增添珍貴的回憶。

**★賣點五：從斯里那加列城到拉達克.世界最美的公路之旅**

列城公路全長440公里，以喀什米爾的首府「斯里那加」（Srinagar）為起點，往東以擁有千年貿易大城地位的「加吉爾」為中繼站，終點則是拉達克的首府「列城」，被讚譽為「世界最美的公路」，沿途皆可遠眺觀賞到喜馬拉雅山、喀喇崑崙山、拉達克山等世界級名山。沿途還會經過特色山城像是德拉斯(Drass)，海拔3,280公尺，是世界上第二冷的人居城市；以及公路傳奇的至高點Fotu La，海拔4,108公尺，在此路段可俯瞰著名的髮夾彎道路；卡吉爾山城南方，還能眺望標高7,135公尺的南峰（Nun）和7,090公尺

的坎鋒（Kun）。可以探究人類用智慧與恆心，克服嚴峻的自然環境，偉大的工程技術令人敬佩。

**★賣點六：豪華住宿體驗—新德里JW萬豪飯店(Hotel JW Marriott New Delhi)**

2014年全新開幕的新德里JW萬豪飯店(Hotel JW Marriott New Delhi)，與德里國際機場只有短短10分鐘車程，結合高端餐飲、現代感設計和水療的高質感住宿體驗，大廳及畫廊空間設計，是藝術家尼古拉斯溫斯坦(Nikolas Weinstein)的燈光裝置，它延伸到了JW休息室，並由35,330個玻璃管製成，就像一個巨大的摺紙。酒店共有523間客房，寬敞舒適的房間內有開放式浴室，讓您在浴缸中浸泡時邊看電視，還有1萬平方英尺大的Quan水療中心，全日餐廳K3提供豐盛的餐點，都令您擁有賓至如歸的愉悅體驗。(備註：如遇旺季客滿狀況，本公司將有權利更換同等級飯店)

**★賣點七：報名好禮雙重送**

**1.#LA NEW（DCS/安底）機能運動鞋**

凡報名行程並出團者，即贈送每人一雙LANEW 市價$3,680元（DCS/安底）機能運動鞋，既實用又好穿。以LA NEW門市款式、數量、顏色為準(※ 備註：鞋款僅供示意，實際請以門市現貨為主)。※註：商品兌換禮券將待團費全額繳清後，由旅行社於行前說明會舉辦之後，統一寄予報名者。

**2.隨插即用WiFi上網卡**

出國必備上網SIM卡，隨開即用，讓您拍照傳LINE都不卡。

✈ 航班參考

| 天數 | 航空公司 | 航班 | 出發地 | 起飛時間 | 目的地 | 抵達時間 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 國泰航空 | CX495 | 台灣桃園國際機場 | 2024/05/24 13:20 | 香港機場 | 2024/05/24 15:20 |
| 1 | 國泰航空 | CX695 | 香港機場 | 2024/05/24 17:45 | 德里機場 | 2024/05/24 21:15 |
| 2 | 印度航空 | AI825 | 德里機場 | 2024/05/25 10:15 | 斯利那加機場 | 2024/05/25 11:50 |
| 14 | 印度航空 | AI446 | LEH機場 | 2024/06/06 12:00 | 德里機場 | 2024/06/06 13:35 |
| 14 | 國泰航空 | CX698 | 德里機場 | 2024/06/06 22:40 | 香港機場 | 2024/06/07 06:50 |
| 15 | 國泰航空 | CX450 | 香港機場 | 2024/06/07 | 台灣桃園國際機 | 2024/06/07 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | 09:50 | 場 | 11:50 |

每日行程

**第1天** 桃園 / (參考航班：國泰航空CX495，13：20~15：20，飛行時間約2小時) /香港 (參考航班：國泰航空CX695，17：45~21：15，飛行時間約5小時30分) /印度德里(Delhi)

今日集合於桃園機場，搭乘豪華客機前往印度首都**【德里】**，展開古文明知性及知性及秘境之旅。於同一天晚上抵達之後，安排入住在德里機場附近的五星飯店，讓您可以好好休息放鬆，並期待接下來的奇幻旅程。

**早餐**：X
**午餐**：X
**晚餐**：飛機上套餐

【新德里】JW萬豪飯店(Hotel JW Marriott)或同級

**第2天** 德里/(參考航班：印度航空AI825，10：15~11：50，飛行時間約1小時35分)斯里那加(Srinagar)→(車程約20公里)達爾湖遊船→入住特色船屋

今天上午搭乘國內班機，飛往喀什米爾的首城**【斯里那加】**，飛越了喜馬拉雅山脈，抵達這塊失去的地平線後，隨即搭車前往**【達爾湖】**，這兒位於斯里那加海拔1,583公尺處，被譽為皇冠上的一顆珍寶，為印度境內最大的內陸湖，湖泊周圍總長約15.5公里，四周圍繞著群山，以及船屋、飯店、花園與公園。安排於下午**【達爾湖遊船】**，享受一下這達爾湖的美與寧靜，湖中有荷花、蓮花、還有漫天飛舞的鳥類，在達爾湖上，還有許多划著船販售當地特產，例如雕刻、民藝或毛織品的小販，別有一番特色。今晚入住**【特色船屋】**，達爾湖的面積30多平方公里，因擁有獨特的水上船屋而聞名，至少有400艘以上，多為西洋杉木精造，靠木樁打在水底作基礎，如今已成為來喀什米爾必住的特色旅館，船屋全是由木材雕刻，鋪滿了地毯的藝術精華，建築風格別有一番風情。

**※貼心提醒：每間船屋的設計各不相同，因為它們是在過去英國殖民時期的不同時間所建造，實際使用船屋內觀，可能有不同的裝飾或房間尺寸差異，將以最終安排情況為主，敬請知悉。**

**早餐**：飯店自助餐
**午餐**：船屋風味餐
**晚餐**：船屋風味餐

【斯里那加】Deluxe Houseboats船屋 (六人一艘船屋，兩人一室)或同級

## 第3天

斯里那加→(車程約85公里)牧羊人的草皮～帕爾加姆高地(Bahalgam) →(車程約85公里)斯里那加

今天早餐後，我們將搭乘專車前往風景如畫，被稱為牧羊人的草皮**【帕爾加姆高地】**。此地海拔約2,740公尺，位於喜馬拉雅山腳下，是喀什米爾知名的避暑勝地，此地更是印度種植番紅花的原產地區，被譽為是全世界最貴的香料，途中將有機會參觀並自行選購當地農民自種的番紅花，此地更是寶萊塢影片中經常選擇作為拍攝場景地點。下午在帕爾加姆，您可以自在地於市區公園或是逛逛當地特色小店購買手工藝品，後專車返回**【斯里那加】**。

**早餐**：船屋風味餐
**午餐**：當地風味餐
**晚餐**：船屋風味餐

【斯里那加】Deluxe Houseboats船屋 (六人一艘船屋，兩人一室)或同級

## 第4天

斯里那加→(車程約66公里)貢馬(Gulmarg)～可沿著小徑輕鬆漫步，或選擇自費參加騎馬活動/或搭乘纜車，遠眺喜馬拉雅山美景)

今天早餐後，將搭乘專車前往**【貢馬】**。「貢馬」在喀什米爾語中為百花草原之意，夏天這裡開滿了黃色、白色、紫色....等各色花朵。這裡有世界最高的高爾夫球場，冬天下雪後又變成著名的滑雪勝地。也有世界最高的纜車站(海拔3,980公尺)，可以俯瞰喜馬拉雅山脈美景。漫步在花的故鄉—貢馬，大草原上享受陽光，迎接大自然的洗禮，我們今晚入住在貢馬渡假木屋內，享受喜馬拉雅山腳下的純淨，抵達貢馬後；可在導遊帶領下沿著小徑輕鬆散步、或於咖啡館自費品嚐充滿肉桂香的喀什米爾茶點；喜愛戶外活動者可「自費參加騎馬活動」或是「自費搭乘纜車」，登上卡倫馬格山丘賞景，俯瞰斯里那加寧靜的風光和貢馬翠綠的山巒，遠眺喜馬拉雅山第二高峰K2，欣賞白雪皚皚的山頂積雪。

**(備註：貢馬纜車自費說明：第一段纜車票，每人門票約美金USD 12元，前往Gulmarg to Kungdoor—海拔3,099公尺；若貴賓欲前往第二段纜車票Kungdoor to Aparwath，海拔3,980公尺，門票約美金USD 28元。纜車營運與否，得依當時天候狀況，敬請旅客知悉。)**

**早餐**：船屋風味餐
**午餐**：山中風味餐
**晚餐**：飯店內自助餐

【貢馬】Kolahoi Green Heights 渡假木屋或同級

## 第5天

貢馬→(車程距離約66公里/2小時)斯里那加(市區觀光：斯里那加博物館、木雕清真寺、大清真寺、印度廟俯瞰達爾湖)

今日早晨可漫步在花的故鄉**【貢馬】**，在廣闊的大草原上享受晨曦陽光，迎接大自然的洗禮，之後返回**【斯里那加】**。抵達斯里那加，接續前往**【斯里那加博物館】**參觀，然前往參訪歷史悠久，整座全由木頭建造的**【木雕清真寺】**及最古老的**【大清真寺】**。於午餐後前往山上的**【印度廟】**參觀，在此可以俯瞰整個達爾湖，讓人心曠神怡。於傍晚再度住進舒適的船屋。

**早餐**：飯店內用
**午餐**：船屋風味餐
**晚餐**：船屋風味餐

【斯里那加】Deluxe Houseboats船屋 (六人一艘船屋，兩人一室)或同級

## 第6天

【索馬山中健行露營第1天】斯里那加(船遊水上市場)→(車程距離約75公里)索馬(Sonmarg)→河谷區

今天清晨起個大早，前往**【船遊水上市場】**(約2小時)，並欣賞日出。由於喀什米爾的女人是不可以拋頭露面，所以整個市場都是男人的天下，相當的特別。早餐後，搭車前往有黃金草原之稱**【索馬】**，這裡曾經是印度通中亞的絲路必經之地，唐玄奘大師西行取經曾路經此地。這兒是由幾片極大的草原組成，山谷溪流交錯其間，四周峰巒疊翠，遠處矗立著白雪終年不化的皚皚山頭。將進入此行程的重頭戲，為期4天3夜的**【山中健行露營】**，從距離斯里那加大約72公里的索馬(海拔約2,791公尺)開始，當中有步行、騎馬，食、衣、住、行等各項安排，行程中均有大批隨從幫

忙處理，而且有餐廳、有著熱水的浴室，有如古時皇帝出巡般陣容。抵達索馬後，將可騎著馬前往**【河谷區】**，今夜睡在舒適營帳中享受著大自然，經驗極為難得。

**早餐**：船屋風味餐
**午餐**：喜馬拉雅山中野宴
**晚餐**：喜馬拉雅山中野宴

山中露營(兩人一帳)或同級

## 第7天 【索馬山中健行露營第2天】索馬→桌山營區(喀什米爾風味下午茶)

今天開始進入喜馬拉雅山中，首先前往**【桌山營區】**感受一下，最高境界神秘的力量。這趟旅程，沒有按表操課的行程，沒有時間的壓力，除了溪邊潺潺溪流聲，沿途遇上村莊，上山放牧的吉普賽人以及不時出現迎面而來的牛群、羊群，山林給予寧靜的感覺，一路上有甜美的雪水伴著您，悠閒踱步在溪床畔，感受純樸山區的寧謐幽靜。傍晚到達目的地可先喝個**【喀什米爾風味下午茶】**，無憂無慮的享受人間無法得知的仙境，忘掉一切煩憂，靜靜地享受這感動的瞬間吧！

**早餐**：喜馬拉雅山中野宴
**午餐**：喜馬拉雅山中野宴+下午茶
**晚餐**：喜馬拉雅山中野宴

山中露營(兩人一帳)或同級

## 第8天 【索馬山中健行露營第3天】索馬→冰河地形區(晚上舉辦營火晚會)

沿路輕輕的哼著歌，一路上有著欣賞不盡的美景，仔細的欣賞雄偉的山巒，不之不覺中來到了**【冰河地形區】**，半路有著成群的山羊，可說是一輩子的回憶。今日路途上比較刺激，因為要經過河流，沿路可看到遊牧民族與大群野牧的羊群。今夜將有**【營火晚會】**。有著當地的歌舞，可盡情地歌唱、跳舞，這將是會令人難忘的夜晚。

**早餐**：喜馬拉雅山中野宴
**午餐**：喜馬拉雅山中野宴+下午茶
**晚餐**：喜馬拉雅山中野宴

山中露營(兩人一帳)或同級

## 第9天 【列城公路傳奇之旅第1天】索馬→(車程約126公里)山中小鎮～加吉爾(Kargil)

今天結束帝王般4天3夜的**【索馬山中健行露營】**。打包整理完行囊後，跟馬匹馬伕道別後，我們開始為期兩天前往又有「神秘小西藏」之稱的**【拉達克】**前進，展開壯麗的**【列城公路傳奇之旅】**。這兩天可觀看的美景無數，沿路我們停留拍照、休息吃飯；包括行經號稱「世界最險峻公路」的索吉隘口(Zojila)、印度門Zero Point等；中段則來到號稱「世界第二寒冷人居城市」(西伯利亞是第一)，位於拉達克加吉爾鎮約60公里的達拉斯(Drass)，是俗稱的「通往拉達克的門戶」；沿途經過原始的冰河區，廣大的草原森林區媲美美國大峽谷的峽谷區，最後抵達今日落腳的山中小鎮**【加吉爾】**。在列城還未開發前，加吉爾曾是查謨和喀什米爾邦(Jammu & Kashmir)的經濟大城和貿易集散中心，70%為穆斯林回教徒，自從加吉爾(Kargil)至列城(leh)以及馬納里(Manali)的道路開通之後，列城便取而代之，成為拉達克第一大城。

**※貼心提醒1：索馬在每年的11月後開始下雪，從12月之後持續下到隔年的4月，這段期間前往拉達克和列城的公路是完全關閉的，每年開放通行的時間則視融雪速度而定，最快4月底或5月初才會陸續開放單向通行，5月底則全面開放。**

※貼心提醒2：列城公路由於海拔坡度上下起伏，因此溫差也很大，衣服穿著建議採取洋蔥式，並隨身攜帶防風外套以備不時之需。至於喀什米爾和拉達克全境平均海拔超過3千公尺以上，空氣較稀薄。

**早餐**：喜馬拉雅山中野宴
**午餐**：喜馬拉雅山中野宴
**晚餐**：飯店內自助式

【加吉爾】Hotel Zojila Resideney或同級

## 第10天 【列城公路傳奇之旅第2天】加吉爾(Kargil)→(車程距離約210公里)拉達克(Ladakh)→列城(Leh)

今天車依然在喜馬拉雅山的環抱下繼續行駛著，沿途會經過原始的冰河區，廣大的草原森林區與媲美美國大峽谷的峽谷區。車程來到穆爾貝克(Mulbek)，此地以擁有400年歷史的**【未來佛石像(Future Buddha)】**而聞名，可俯瞰著名的髮夾彎道路。接著驅車爬升來到第一個公路高點的納奇拉(Namkila)，沿途將會通過世界公路傳奇的至高點佛圖拉(Fotu La)，海拔4,108公尺；後半段經過34公里長的一條通往叻基

(Lekir)、眺望巴斯戈修道院(Basgo)和三大河流交匯的森格姆(Sangam)，最後經過磁力山(Magnetic Hill)後，下午便可抵達拉達克第一大城**【列城】**，置身在這裡彷彿是位於廣大的博物館，鎮上並不時傳來陣陣烤羊肉串的香味。

**早餐**：飯店內自助式
**午餐**：餐盒
**晚餐**：飯店內自助式

【列城】Hotel Spic N Span或同級

## 第11天 拉達克→列城 (市區觀光：提克西寺、雪伊喇嘛寺、其托克博物館、黑敏寺)

今天將揭開拉達克的神秘面紗，本日整天活動於列城周圍，將拜訪拉達克地區最重要的幾個景點。首先前往郊區外觀酷似西藏布達拉宮的**【提克西寺(Thiksey Monastery)】**，具有超過800多年的歷史，本寺依山而建，外觀層層疊疊非常壯觀，承襲藏傳佛教格魯派系統，由宗喀巴大師（1357-1419）創立，又稱為黃教。接著前往**【雪伊喇嘛寺(Shey Palace)】**，登上天梯感受一下這股神密的宗教力量。每座喇嘛寺均有著上百年的歷史，這不只是代表著宗教，並且具有著相當的藝術價值，而且可以在各大喇嘛寺看到喇嘛真正生活方式。之後繼續前往**【其托克博物館(Stok Museum)】**，參觀蒙兀兒王朝遺留下的古物。後前往位於郊區而特殊的寺廟**【黑敏寺(Hemis Monastery)】**，屬白教寺廟，依山而建由山腳至山頂有13層級，素有小布達拉宮之稱，約有900年的歷史，供奉一尊金碧輝煌的坐佛，是拉達克境內最大的佛像。

**早餐**：飯店內自助式
**午餐**：飯店內自助式
**晚餐**：飯店內自助式

【列城】Hotel Spic N Span或同級

## 第12天 列城→(車程距離約224公里)班公措(Pangong Tso)

今天於喜馬拉雅山活動，早餐後將搭乘專車前往出現在著名印度電影《三個傻瓜(3 Idiots)》最後一幕，美麗的拍攝場景**【班公措(又名天湖)】**。班公措是青藏高原西部的一座湖泊，位於西藏和喀什米爾邊境，中國和印度對該湖歸屬有爭議，現今中

國控制該湖東部約三分之二，印度控制西部約三分之一，是亞洲最大的鹹淡湖，其中大部分延伸至西藏。湖長130公里，最寬處5公里，其中一半流向印支邊界的另一邊。儘管這兒是一個鹹水湖，它在冬季是完全凍結的，水裡沒有海洋生物，只有少數遷徙鳥類，像是海鷗和野鴨。

邊界最遠的地方是距離西岸約7公里的**【斯潘格米克(Spangmik)】**，但它絕對值得成為這趟拉達克之旅最美麗的回憶，該地區的荒蕪和浩瀚，展現令人驚嘆的美麗。在斯潘格米克可欣賞到北面羌臣摩(Changchenmo)山脈的壯麗景色，湖水展現的純淨藍綠色，以及班公(Pangong)山脈的冰川和白雪覆蓋的山峰，這種的壯觀感覺，只有親身走一遭才能體會。(備註：今夜將安排住宿在湖邊的舒適營帳中，享受著大自然)

**早餐**：飯店內自助式
**午餐**：餐盒
**晚餐**：喜馬拉雅山中野宴

【班公措】山中露營(兩人一帳)或同級

## 第13天 班公措→(車程距離約224公里) 電影《三個傻瓜》拍攝場景～天龍白蓮花學院→拉達克列城

**【班公措】**屬構造性湖泊，東西狹長，約延伸143公里，南北最寬處約5公里，總面積604平方公里。湖面平均海拔4,241米，屬內流湖，流域面積28,714平方公里。由三個狹長形小湖組成，其間有溝通水道。湖最深處約57米。該湖東部水質為淡水，中西部為鹹水。在前往班公錯的路程，將安排參觀電影《三個傻瓜》劇情最後，由主角藍丘所創立的夢幻學校，其實這是真實存在的一所學校**【天龍白蓮花學院（Druk White Lotus School）】**，Druk就是天上飛龍的意思，不僅坐擁超凡美景，整座學校更是一棟永續建築！然而這所學校並不是男主角「藍丘」所創立的，而是由十二世嘉旺竹巴法王(His Holiness The Twelfth Gyalwang Drukpa )所興建創辦。除了強調活潑啟發式的創意教學之外，最特別的是，它更以綠色節能理念聞名於世。

在氣候條件嚴峻的拉達克，由於冬季酷冷(冬天常處於—30℃以下)，夏季溫差大(白天熱時高達38℃，入夜後則降至7℃)，且天候極為乾燥、水資源又多來自有限的冰融雪水，因此，如何善用天然或再生的能源與資源，便成為當初這所學校在興建時

的重要環境課題。太陽能面板、通氣式公共廁所 (VIP latrines)、水資源回收循環系統、太陽能吸熱壁（Trombe walls）、抗震式木構造...等，便成為這座學校主要建築的元素。該校在2002年獲得「World Architecture Award」獎所頒發的最佳綠建築、最佳教育建築獎以及最佳亞洲建築獎的肯定。結束班公措與天龍白蓮花學院的觀光之後，將搭車返回**【列城】**。

**早餐**：喜馬拉雅山中野宴
**午餐**：喜馬拉雅山中野宴
**晚餐**：飯店內自助式

【列城】Hotel Spic N Span或同級

## 第14天

拉達克/(參考航班：印度航空AI446，12：00~13：35，飛行時間約1小時35分)德里(市區觀光：國會大廈、總統府、印度門紀念碑)/(參考航班：國泰航空CX698，22：40~06：50+1，飛行時間約5小時20分)香港

今天我們將於**【拉達克】**作最後的巡禮，之後前往國內機場搭乘班機返回**【德里】**。抵達後於德里安排市區觀光，參觀於英國統治時期所規劃的德里市區，包括擁有雄偉柱廊式的圓形建築的「國會大廈」；融合印度與英國維多利亞時期風格的新德里地標建物之一的「總統府」；為紀念一次大戰陣亡將士、仿凱旋門風格的「印度門紀念碑」...等，流連新舊之間，彷若一趟穿越時空之旅。晚餐後告別印度，搭乘飛機前往**【香港】**轉機。

**早餐**：飯店內自助式
**午餐**：中式料理
**晚餐**：中式料理

飛機上

## 第15天

香港/(參考航班：國泰航空CX450，09：50~11：50，飛行時間約2小時)桃園～溫暖的家

今天早上自香港搭機，大約中午時分抵達**【桃園機場】**，帶著滿滿溫馨的回憶，大家互道珍重再見，結束此一趟難忘的Lamigo那米哥**《【印度喀什米爾探秘】索馬山中健行露營.斯里那加達爾湖.列城世界最美的公路.電影三個傻瓜拍攝絕美秘境.拉達克班公措15日》**，期待與您下次再度相會，享受健康快意的樂活之旅。

▲以上行程順序，將視航空班次的確認及旅館的確認，本公司保留調整之權利，以

出發前說明會為準

早餐：飛機上
午餐：飛機上
晚餐：X

溫暖的家

其他說明

團票說明

**【付款資訊】**

※La new門市僅受理信用卡報名繳費。

※現金繳費一律洽那米哥國際旅行社報名（02）2501-5288。

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行汐止分行

匯款帳號：1230-940-001966

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

為保障您的權益，如傳真報名表、刷卡單、證件影本等資料，請主動來電告知，由旅行社人員為您核對資料，謝謝。

**【費用包含】**

1.兩地機場稅、燃油附加費

2. 導遊、司機、司機助理、領隊、船管家、馬伕、露營助手等，綜合以上的小費。(每位貴賓總計小費約為美金USD$200元)

3.團體來回經濟艙機票壹張（團去團回，不可延回或脫隊）

4.住宿及全程表列餐食

5.行程所列之旅遊交通費用、景點門票、旅館住宿

6.【旅責險】投保500萬旅行業責任保險 + 20萬意外醫療保險 （註1）

7.【旅平險】為尊重與保障生命，本公司特別加碼為每位旅客（15足歲（含）以上~75足歲（含）），投保500萬旅行平安保險 + 20萬意外醫療保險 （註2）

8.自2018年起新增「海外突發疾病醫療健康保險」（註3）

**※備註：**

1.旅行業責任保險：依規定14歲以下（未滿）、70歲以上（滿），最高投保金額NT$250萬元+20萬元意外醫療保險。

2.旅行平安保險 ：依規定15歲以下（未滿）最高投保金額200萬元+20萬元意外醫療保險、75歲以上（滿）-80歲，最高投保金額NT$300萬元+20萬元意外醫療保險；80歲以上，最高投保金額118萬+10萬意外醫療保險；85歲以上，最高投保金額60萬+6萬元意外醫療保險。

3.海外突發疾病醫療健康保險：係指被保險人於中華民國境外需即時在醫院或診所診療始能避免損及身體健康之疾病，且於「南山人壽海外突發疾病醫療健康保險附加條款」生效前180日以內未曾接受診療者。美加歐洲地區：60萬、日本紐澳地區：30萬、其他地區：20萬。

**【費用不包含】**

1.個人護照費用NT$1,800元。

2.床頭小費、飯店行李員小費

◆進出飯店之行李小費：以件數為單位，1件歐元1~2元(或等值當地貨幣)為原則。

◆房間清潔小費：以房間為單位，1間房間歐元1~2元(或等值當地貨幣)為原則。

◆其他服務小費，因地區及服務性質不同，可先徵詢導遊或領隊之意見，再決定付小費之多寡。

3.行程表未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。

4.純係私人之費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。

5.旅客到桃園中正國際機場的來回接送

出團備註

**【印度觀光電子簽證e-tourist visa】**

◎申請需準備的文件：

1. 六個月內的彩色白底照片，尺寸為5*5公分。

2. 護照頁面電子檔。

3. 線上繳付申請費。

4. 線上申請表格。

5. 申請72小時內，於電子郵箱中收到電子簽證確認函。

6. 列印電子簽證確認函。

7. 30天印度電子觀光簽證工本費用：旺季 / 25美元（7月至翌年3月）；淡季 / 10美元（4月至6月）。

**◎印度觀光電子簽證其他說明事項：**

1.一個月visa簽證：只可停留30天，無法延長(只得入境兩次)。

2.申請時間：最早可以出發前120天辦理，最晚出發前4天要辦理。

3.可入境時間：需於申請通過後120天入境。

4.必須在指定入境地點入境：Dehli、Jaipur、Varanasi、Mumbi、Bengaluru、Cochin等28個機場和指定港口。並請特別注意，印度簽證不開放「陸路」入境，因此沒有辦法從尼泊爾入境印度。

5.印度觀光簽證辦理網站：https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html

**◎辦理香港電子簽證相關說明：**

部分行程依航空公司規定，於香港機場轉機時，旅客必須於香港機場提領行李並重新辦理登機手續。因此，請旅客務必於出發前十五日提供護照影本供本公司辦理《香港電子簽證》，或是自行攜帶效期內《台胞證》，以利於香港機場轉機時提領行李並重新辦理登機手續。

● 護照影本一份(護照效期需滿6個月)

● 出生地需為台灣

備註：香港簽證也會有申請被拒絕的狀況，若有先例請主動告知，並請另持有效期限之台胞證。

**【出團備註】**

1.本行程最低出團人數為**16人**以上（含領隊），台灣地區將派遣合格領隊隨行服務，需團去團回，不可延回脫隊。如未達成團人數，請恕本公司有權決定團體成行與否。

2.以上航班時間、行程餐廳及指定參觀景點，將視當地實際操作，以及現場狀況作彈性調配，以求行程流暢不延誤，若行程內容有前後先後順序調動或更換，請貴賓予以多加體諒。

3.本行程不贈送跟屁蟲報名禮券。

4.所有參加者皆須簽訂《國外旅遊定型化契約》，參加資格始成立。正確行程內容、順序、班機時間、降落城市以及住宿飯店，請以行前旅遊手冊之行程表或說明會資料為準。（*說明會時間設定：通常於團體出發前2週左右，依照各梯次的時間不定，您的業務人員會與您進一步確認和發送簡訊通知，請注意手機訊息）

5.本行程交通、住宿、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況：例如船、交通阻塞、觀光點休假及其他不可抗拒之現象，或因飛機起降的時間有所更動，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排。

6.為維護旅遊品質及貴賓們的權益，在不變更行程內容之前提下，將依飯店具體確認回覆的結果，再綜合當地實際交通等情況，為貴賓們斟酌調整並妥善安排旅遊行程、飯店入住之先後順序或旅遊路線，請以說明會或最後確認的行程說明資料為準。

7.本行程，視航空班次的確認，本公司保留調整之權利，以出發前說明會為準，若遇不可抗拒之因素（如季節、預約狀況、觀光地區休假及住宿飯店地點），本公司保有變更和調整行程、班機、飯店之權利。

8.如有行程不參加者，視為自動放棄，恕無法退費。

9.為顧及旅客人身安全與相關問題，在旅遊行程期間恕無法接受脫隊要求。

10.如有特殊餐食者，請於出發前至少7天（不含假日）告知承辦人員，以便提早為您安排。

11.旅遊期間，敬請旅客隨時注意自身安全並妥善保管財物，以免發生意外或個人財物損失等事宜。

12.住宿旅館為同組兩人一室。若單人報名，必需接受旅行社安排與他人同住一室（同性一室）或補單房價差額。

13.如想要三人房或加床，需事先提出需求，但當地飯店三人房，大多以加折疊床或沙發床為主，有可能室內活動空間會減少，敬請旅客知悉。

14.當地房間規格多以雙人房2張單人床為基本房型；若您指定特殊房型（大床房型或三人一室房型），需於出發前告知您的業務，並依旅館實際提供為主，恕無法保證。若單人報名，必需接受旅行社安排與他人同住一室（同性一室）或**補單房價差額NT$31,000元。**

15.特殊餐食者（如素食餐、忌牛、忌海鮮...等）：海外團體餐食之安排，無法如同在台灣般豐富且多變化，建議自行準備罐頭或泡麵等，以備不時之需。

16.國外旅遊因搭乘飛機之飛行航程、行程內容之安排及當地醫療狀況等因素，不同於國內旅遊，敬請旅客斟酌自己及同行親友之身心、健康狀況後，再行報名及付訂。

17.為考量旅客自身之旅遊安全並顧及同團及其他團員旅遊之權益，70歲以上老人，需有50歲以下家人陪同方可參團，不便之處，尚祈見諒。

18.本行程所載之護照、簽證相關規定，對象均為持中華民國護照之旅客，若貴客擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關規定，務必再次確認入境是否需辦理簽證，報名時並請告知您的服務人員。

19.為維護旅遊品質及貴賓權益，在不變更行程內容前提下，將會綜合當地實際食、宿、交通等情況，為貴賓們調整並妥善安排旅遊行程順序，實際安排依行前說明會資

料為準；旅遊期間若遇塞車、天災等不可抗力之因素影響，將以行程安全順暢為考量，斟酌調整餐食及旅遊行程，請貴賓們諒解。

20.為顧及旅客之人身安全，恕無法接受於旅遊期間脫隊之要求；若因此而無法滿足您的旅遊需求，建議您選購套裝自由行。

21.為維護旅遊品質及貴賓權益，在不變更行程內容前提下，將會綜合當地實際食、宿、交通等情況，為貴賓們調整並妥善安排旅遊行程順序，實際安排依行前說明會資料為準；旅遊期間若遇塞車、天災等不可抗力之因素影響，將以行程安全順暢為考量，斟酌調整餐食及旅遊行程，請貴賓們諒解。

22.本公司保留修正或終止本活動之權利。

**【參團須知-南亞篇】**

1.入境南亞地區如持台灣護照貴賓，皆需辦理簽證，所有護照資料需與出團時所申請的資料相符，請貴賓於出發1個月前提供正確的簽證所需資料。

2.南亞部分地區食材原料有限，餐食變化不大，不如台灣精緻多元。如有餐食禁忌等特殊需求，敬請貴賓於報名時向業務員提供資訊。

3.西方人對素食定義認知與我國大不同，為尊重台灣素食貴賓的飲食習慣，在避免使用蔥、蒜、辣椒、奶蛋甚至魚肉等食材的前提下，當地餐廳多以蔬果、奶蛋、起司、辛香料等材料相互搭配料理。然而當地全素食品不如台灣豐富、方便取得，故餐食重複性高且變化少，敬請茹素貴賓理解。建議您可準備平常喜歡食用的素食食品（如：素食罐頭、泡麵等），以防不時之需。

4.本系列行程所預定之旅館，皆以抵達景點之距離、市區之段落地點作為考量。住宿選擇為「精緻旅館」等級，雖不比連鎖飯店規模，但均提供整潔且親切的接待服務，並結合溫馨舒適的氛圍，提供貴賓舒適的環境。各團出發日期不同，各城市若遇節慶、會展事等特殊活動造成滿房情況，將更改住宿同等級旅館或行程調整。

5.各大旅館均不提供個人衛生用品：如牙膏、牙刷、刮鬍刀及拖鞋.....等，務請自備！但提供洗髮精、肥皂。多數旅館亦提供吹風機、煮水壺。紐澳氣候較乾燥，護唇膏亦請準備，個人日常之病痛或預防用成藥亦請酌量備妥，另可準備暈車藥、腸胃藥及感冒藥等。

6.南亞房型絕多數是兩小床雙人房，較少提供一張大床（常以兩張小床合併）。若需求一大床或是三人房之貴賓，煩請事先提出需求，需求後將依每間旅館狀況而定，不保證一定有大床。

7.單人房加價指「單人指定入住一間單人房之房價差」，並非付房價差即入住雙人房

型，單人房為一人使用空間，通常較雙人房小。另飯店的團體房無法指定連通房、同行親友指定住在同樓層或鄰近房間，會向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定會提供，敬請見諒。

8.部分南亞飯店房間規格不盡相同(尤其是特色皇宮飯店)，住房分配是旅館本身在團體入住前就已經先排好房號，再發給領隊人員，倘部分標準房獲飯店善意升等，非本公司所能掌控，本公司及領隊人員皆無差別待遇，敬請貴賓理解。

9.團體安排之房型皆為禁菸房，請勿在房內抽菸；若逕行於房內抽菸，經查獲須配合各旅館規範繳交鉅額罰金，通常金額約在100-500美金不等，詳細金額依照各旅館索賠為主。

10.為顧及其他貴賓之權益，本旅遊公司有權利拒絕70歲(含)以上無親友同行及特殊身體與精神狀況之旅客報名參加，敬請見諒。若自身有慢性疾病、行動不便等狀況，也請主動告知；若因未告知而衍生其他問題，敬請貴賓自行負責。

天氣

請點選天氣參考網址



那米哥國際旅行社股份有限公司　統一編號：29077506　https://

觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號　品保協會編號：品保北字第1729號

服務信箱：service.lamigo@mail.lamigo.com.tw