

【高鐵玩家】森癆癒、溪頭2日 金龍永盛旅行社股份有限公司 行程表

團號：HNTA2220614A

🚆 本行程可享高鐵加價購

📅 出發日期：2022/06/14

🕒 旅遊天數：2天1夜

📅 報名截止：2022/06/11

\$ 售價：

大人	小孩佔床	小孩不佔床	加床
NT\$4,500	NT\$4,500	NT\$4,000	NT\$4,500

💰 每人訂金：NT\$3,000

✅ 包含項目：含團險

💡 優惠方案

本行程可享高鐵加價購
@對號座79折起
@商務艙85折起

★ 行程說明

金龍高鐵玩家

此商品搭配加購高鐵票可享票價優惠, 歡迎來電洽詢!!

6人成行

森療癒溪頭2日



森林療癒

看似新名詞!其實在世界各國早已發展多年,像是我們熟知的「森林浴」,正是森林療癒的其中一環。

森林療癒含括了人、環境與活動3元素,是透過走入森林及大自然間,以五感體驗的方式使身心放鬆。

除了能夠減緩憂慮,亦能改善血脂、增加血氧、降低血壓、提高人體副交感神經活性,幫助自律神經平衡,還能達到注意力集中,實具預防性醫學的效果。

森林小木屋

一開門就有綠意盎然的森林景色

一開窗就有滿滿的芬多精負離子

一起床就能在徜徉在山林間

讓您與大自然零距離! 清心爽肺~森呼吸~



★ 特別安排

<住在森林裡>~清心爽肺~森呼吸~

【溪頭教育園區~森林小木屋or別墅(2人一室)】

一開門就有綠意盎然的森林景色

一開窗就有滿滿的芬多精負離子

一起床就能在徜徉在山林間 讓您與大自然零距離!

【森林五感療癒體驗】

特別安排森林療癒導覽老師,帶領各位進行森林療癒五感體驗活動,感受森林的力量。

配合環境教育，療癒身心靈。



【房客限定 4~5月 螢火蟲季】

【六人就成行；九人座專車接駁服務】

台中烏日高鐵站集合，每周二、四、六合團出發。

註1：本行程可提供6人以上包車 指定日期出發。

註2：如為散客成團，請須配合團體出發日期。

📖 每日行程

第1天

<台中烏日高鐵站>出發點集合 - 溪頭自然教育園區【森林五感療癒體驗】

12:30~13:00 優質9座+親切司機迎接貴賓，<台中高鐵烏日站>集合點快樂出發。

早午餐(敬請自理)

PS:車輛只提供高鐵至溪頭定點接駁，恕不提供景點或用餐使用。

14:30~15:00 **【溪頭自然教育園區】** 此地位於濁水溪支流北勢溪上游，為三面環山的凹谷地形，主要範圍之海拔在800~2,000m之間。現由臺灣大學實驗林管理處所轄。一年四季萬種風情，園內古木參天，遍植杉木、柏樹、紅檜、孟宗竹、銀杏等植物，並規劃大學池、木屑步道、神木、沿溪、觀景、銀杏林、賞鳥等多條森林步道系統。這裡就像是裝上了一台大型空氣清淨機般，無間斷的供應著潔淨清新的空氣。

PS:敬請輕便裝備且穿著舒適防滑健走鞋。

15:00~15:30 請自行前往<五角亭>櫃台辦理入住手續

15:30~17:00 **【森林五感療癒體驗】** 特別安排森林療癒導覽老師，帶領各位進行森林療癒五感體驗活動，感受森林的力量。配合環境教育，療癒身心靈。

18:00~19:00 園區內主廚風味晚餐



早餐： --
午餐： 敬請自理
晚餐： 園區內主廚風味晚餐



溪頭森林小木屋or森林別墅(2人一室)

第2天

森情好~園區自由漫步 - 快樂賦歸~台中烏日高鐵站

08:00~0900 園區早餐

09:00~10:30 清晨在森林中木屋醒來，您可自由漫步在園區，身處在雲霧氤氳、綠波樹海間，來場深度的森心靈之旅。

★建議路線：神木步道約1500m，路程約1.5小時，坡度平穩，一路經過竹林、杉木、檜木林間。大學池步道約1450m，路程約1小時，坡度平穩。

PS1:園區有付費電動接駁車服務(大學樓-大學池)，單程每人60元，不勝腳力的您也可自行付費搭乘。

PS2:建議參考自費項目：【茶席體驗】(6人成行;每位250元)

凍頂烏龍茶的原鄉~鹿谷，特別安排茶藝老師，在溪頭大自然的環境下，聞香啜飲，茶香繚繞，甘醇味柔，芬芳四溢，直至喉底回甘。見心明性，神清氣爽。

10:30~11:00 請自行辦理退房(請把房鑰匙交至<五角亭>櫃台)

今日午餐敬請自理

13:30~15:30 賦歸<台中烏日高鐵站>。PS:請於集合時間前於指定地點集合。

<以上行程安排時間為參考內容！屆時司機可能依路況及時間做適當調整，使行程更順暢>



早餐： 園區中式自助簡餐
午餐： 敬請自理
晚餐： --

附加項目

指定單人房

TWD 2,000



說明:指定單人房之差價

其他說明

出團備註

★特別說明

1.六人就成行，<台中烏日高鐵站>集合，每周二.四.六合團出發。

註1：本行程可提供6人以上包車 指定日期出發。

註2：如為散客成團，請須配合團體出發日期。

2.溪頭森林小木屋or別墅為**一棟屋裡有2~3間房(房型有1大床或2床)**，附有衛浴設備，共用客廳。

溪頭冬暖夏涼，故木屋無空調設備。木屋裡嚴禁烹煮食物，但可自行攜帶飲料零食...等。

3.此行程僅為**台中高鐵-溪頭定點接駁服務**，抵達景點後自由參觀活動。

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2025/07/15

金龍永盛旅行社股份有限公司 統一編號：22854059 <http://www.dragontr.com.tw>

觀光局註冊編號：交觀綜字第2128號 品保協會編號：品保北字第0121號

服務信箱：astrahu@dragontr.com.tw