那米哥國際旅行社股份有限公司 行程單

蘇花後山傳奇秘境3日遊

團號：HUN3J220623A

出發日期： 2022/06/23

旅遊天數： 3天2夜

報名截止： 2022/05/24

$ 售價：

大人
NT$9,900

每人訂金： 團費的100%

★ 行程說明

一場感性多元的重度旅行饗宴，踩著悠閒的腳步，隨著蕨類達人彷彿穿越時光，穿梭在台灣瑰麗山水之中；從植物地理與地形環境的交叉對應，體驗與森林對話、地景解讀的奧妙！

行程走讀人文、美食、生態、古道、海洋景觀，流連在感性與理性兼具的時光中，俯拾皆是台灣鄉野最精采又傳奇動人的故事!!

★ 特別安排

《從中央山脈直達太平洋---花蓮鄉野傳奇，每一處景點都是精挑細選，那米哥精心策劃的重度旅遊行程》

活動走讀

■ 雙連埤、草埤---隱藏在崇山峻嶺中的沼澤濕地祕境---『雙連埤、草埤』，蒼 涼孤寂，不染一絲人間煙火；沼澤裡，狹葉泥炭苔覆蓋在沼澤地表，如浮島般非常鬆軟，接近湖沼演替的末期。

■ 七星嶺步道---七星嶺位於蘇澳港旁，全長約4.7公里，山頂視野遼闊，景色優美，俯瞰蘇澳港、南方澳、蘇花改高架道路。

■ 南方澳鯖魚傳奇---鯖科四大家族~「鮪魚、馬加、鰹魚、鯖魚」，一群黑潮流 寇的海洋傳奇故事。

■ 烏石鼻海岬角---台灣護國神山~中央山脈的起點，這處保護區只有林務局巡山員和釣客才會進入，流傳「魚千斤，路萬里」釣魚傳奇。

■ 台灣前世今生---「南澳」，地底隱藏巨大的能量，「南澳」與「蓬萊」兩次板塊運動起點。「大南澳片岩」，三億年前，台灣最古老的地質，隱沒在海底的岩床，經板塊動擠壓浮現海面。

■ 一邊一國----台灣唯一戶政史上最特殊的劃分，遠從日治大正時期沿襲至今，以蘇花公路為分界線，海岸邊屬蘇澳鎮，居民是漢族。山邊是南澳鄉，居民是泰雅族人。

■ 崇德海灘----一座弧形磯石海灘，緊鄰清水斷崖，人跡稀少，景色優美，湛藍 海水洗滌旅人心靈塵埃，純樸的漁村，一如五十年代的七星潭。

■ 洄瀾灣、潟湖~~隱藏著花蓮最神秘的地理傳奇！

★ 花蓮古稱「洄瀾灣」的由來，漢人開墾花蓮由此登陸。

★ 海岸山脈起點，歐亞板塊與菲律賓板塊交會點。

★ 洄游魚類跨越生命不同的歷程的交匯處~捕鰻人生&亞洲鰻之洄游傳奇。

■ 中央山脈直達太平洋---「花蓮市中山路」，歷史與未來的交會點，嶄新的街景風貌，卻有擁有古老的靈魂，也是花蓮人共同擁有的記憶，陪著花蓮人渡過一生的歲月！

■ 撒固兒步道---花蓮市民的私房景點，森林步道採用自然生態工法整建，樹蔭 茂密，極似熱帶雨林環境，熱帶蕨類生態豐富；行程輕鬆好走，眺望花蓮市美景，在當地也被稱為「愛情步道」。

☆**本行程隨著蕨類達人---彭勝瑜先生沿途解說、看山看水，體驗台灣最美的地景傳奇，專業又深度的主題健行、旅遊活動。**

彭勝瑜先生經歷

年輕時，偶然間攀登大霸尖山，從此愛上戶外活動，曾攀登台灣百岳九十餘座；後來轉入溯溪、釣魚，曾遊歷印尼廖內群島雨林探險、大洋洲密克羅尼西亞—楚克、雅普、帛琉熱帶島嶼，足跡最遠到達南非好望角—伊莉莎白港釣魚活動。中年進入旅行社、旅館、休閒農場、經營日本料理餐廳。

這時期開始涉入台灣蕨類領域，研究蕨類生態，野外勘查二十餘年；在尋訪蕨類的歲月，漸漸被大自然潛移默化，培養出森林探險的樂趣，深入生態祕境、古道、森林峽谷、沼澤濕地、探索蕨類生態；十年磨劍，偶爾寫作蕨類文章，用筆勾出蕨類美麗的神韻和風采，娓娓道出蕨類一千零一夜的神話故事，既動人又傳奇！

●現任

台灣休閒農業發展協會 理事

777銀髮族協會 理事

每日行程

第1天

08：00台北捷運善導寺站→湖沼秘境~~草埤、雙連埤→電影魯冰花主角古阿明的家石頭屋→宜蘭飯店(宿)

【草埤】位於宜蘭縣員山鄉，海拔770公尺的沼澤濕地，是稀有昆蟲小紅蜻蜓(世界上最小的蜻蜓身長不到2公分)的唯一棲地，也是蘊育數種稀有的水生植物。埤面覆滿狹葉泥炭苔，所有的水生植物幾乎都長在狹葉泥炭苔上，埤面由狹葉泥炭苔和其落葉腐植質所形成的浮島。草埤周遭的環境相當的宜人，聽聽大自然的風聲，看看遠方森林多層次的翠綠，倘佯在這柔軟的草澤中，沐浴在春光裡~

【雙連埤】擁有如山水畫般優美風光，位於宜蘭縣員山鄉的湖西村，是群山環抱的盆地。雙連埤因交通受限，仍保留初時原貌，就像世外桃源般遺世獨立。因有兩湖連在一起而得名，最初為三處窪地，漢人稱之為上、中、下埤，以西端源頭地形較開闊的上埤面積最大。雨中雙連溪因四周充滿霧氣，使其更具一份虛無縹緲的朦朧美，雨後則空氣清新、山巒翠綠，宛如人間仙境。

續來到雙連埤南岸石頭屋，就是【電影《魯冰花》中古阿明的家】，土角厝與屋旁的豬圈，還依稀可讓人回憶起電影中的幾幕場景....

早餐：溫暖的家
午餐：自備行動糧+野夫炊煙下午茶
晚餐：甕仔雞合菜餐廳 (每人餐標450元)

(4星)香格里拉冬山河渡假飯店 或 (4星)煙波飯店宜蘭館 或 (4星)煙波飯店蘇澳館或同級

第2天

飯店→蘇澳七星嶺步道→南方澳(午餐)→途經清水斷崖→崇德海灘→北濱海岸、洄瀾灣潟湖、台版天橋立~七七高地→花蓮東大夜市→花蓮飯店(宿)

【七星嶺步道】位於蘇澳港旁，從蘇澳冷泉及蘇澳運動公園兩個出入口都能登上七星嶺，步道全長約4.7公里，海拔最高處有230公尺，步道設施完善，每100公尺設有里程樁，還有多座涼亭和休憩平台，依高度分別命名為「一星觀泉」、「二星觀澳」、「三星觀山」、「四星觀樹」、「五星觀港」和「六星觀海」，讓步步高升的民眾能隨時歇歇腿、吹吹風，往東俯瞰蘇澳港、北方澳和南方澳的漁村風光，東北遠眺蘭陽平原、無尾港、半月形海灣、龜山島和遼闊的太平洋，稱得上是一條七

星級的觀景步道；下山後不妨泡個清涼的冷泉，來一趟絕美的山海之旅。

所屬園區：東北角暨宜蘭海岸國家風景區

步道類型：郊山步道

里程：約4.7公里

步道型態：雙向進出(蘇澳運動公園進、蘇澳冷泉出)

海拔高度：25~245公尺

高度落差：220公尺

路面狀況：花崗岩石階、木棧道、土石路

所需時間：2 小時

難易度：低

【南方澳漁港】位於宜蘭縣蘇澳鎮的蘇澳港內，為台灣三大漁港之一，三面環山，天然地形相當隱蔽又近漁場，堪稱是最自然的良港，漁場漁群種類繁多，尤其是鯖魚，故有鯖魚的故鄉之稱。漁港對面的南天宮則為當地的信仰中心，而南方澳漁港的底端則有許多快炒店、海產店等，不僅能提供最新鮮的海鮮料理，也由於是產地直營，因此價格也比市區便宜的不少，更是成為饕客的天下，而聞名了全台。

在穿越蘇花公路崇山峻嶺，出了崇德隧道後，印入眼簾的就是山海相伴的崇德。

【崇德海灘】是台灣少數景緻之美卻遠遠高於人潮的海灘，從立霧溪口延伸至清水斷崖前，這段5~6公里長的狹長地帶，一邊是山，一邊則是海，月形的海灘，有台灣最知名的清水斷崖及獨特層次藍的太平洋作為陪襯，讓崇德海灘呈現既壯觀又美麗的景緻。。

北濱公園位處洄瀾灣北端，緊臨浩瀚太平洋，位置介於花蓮港和美崙溪之間，南可通南濱公園，北則可前往七星潭。沿濱海大道前行可清楚看見太平洋毫無遮掩的呈現眼前。沿著步道散步，欣賞海天一色的汪洋美景。

【洄瀾灣潟湖】係指在花蓮溪出海口附近，南北兩側還有一道長長的沙丘地形，當地人稱它為「嶺頂沙丘」，這樣的沙洲在花東沿海獨一無二，且附近立有公告說明這裡是國家級保護的溼地景觀，是認識東海岸地形地質與生態的寶庫，是真正的花蓮隱藏版景點！洄瀾灣可說是海岸山脈的起點，高處還有一個廢棄軍營「七七高地」，可以遠眺整個沖積扇。

若要在花蓮找一處可以３６０度看山、看海，俯覽市區景觀的好地方，**【七七高地】**絕對可以說是萬中選一，海拔77公尺，以前是駐軍管制區，現由林務局管理，步行約10幾分鐘到達頂端後有一處廢棄營舍，有樓梯可通往二樓平台，就是展望四

周風景的最佳地點，往東可遠眺海與天空連成一線的太平洋，向西也可鳥瞰花蓮大橋及壯麗花東縱谷，南方還有一座座海岸山脈，北邊可見花蓮溪出海口及濕地，360度視野十分遼闊。突然間，心裡油然生起，站在日本天橋立的錯覺。

【花蓮東大門夜市】每天都有營業！四百家攤位分為從福町夜市、原住民一條街、各省一條街、自強夜市四大區域，匯集台灣所有各地小吃，燒烤、果汁、小米調酒、正當冰、當紅甜點...在這裡通通吃得到，讓您渡過一個熱鬧又飽足的夜晚！

早餐：飯店內
午餐：南方澳海鮮餐廳(每人餐標500元)
晚餐：方便逛夜市敬請自理

(4星)花蓮藍天麗池 或 (4星)花蓮阿思瑪麗景大飯店 或 (4星)花蓮力麗華美達安可酒店或同級

第3天

飯店→中央山脈直達太平洋~撒固兒步道、飛瀑→中山路巡禮→南方澳內埤情人海灣(贈送海岸咖啡一杯)→台北捷運善導寺站

【撒固兒步道】就在花蓮市郊，步道沿途都有樹蔭遮蓋，也整理得相當乾淨、好走，行走在其間，聽聽蟲鳴鳥叫，感受森林的氣味，相當宜人，據說這裡也是許多的約會勝地，所以也被稱為愛情步道。步道設計為環狀，無論從哪一邊開始走，不久之後都可以輕鬆抵達撒固兒瀑布。撒固兒瀑布高約18公尺，瀑布下的池水清澈見底，小巧可愛。欣賞過瀑布之後，可以在觀景平台稍稍歇息，眺望花蓮市區。

步道類型：郊山步道
里程：約1.35公里
步道型態：環狀
海拔高度：55~95公尺
高度落差：40公尺
路面狀況：泥土路、階梯
所需時間：2小時
難易度：低

花蓮位於現今中山路、中正路、中華路一帶的熱鬧街市，自花蓮建制以來即是熱鬧的商業匯聚之地，因商店林立、熱鬧繁華，故俗稱「金三角」，其中**【花蓮市中山路】**為橫貫花蓮東西，從山到海，不管在地人或旅客，都曾走過無數遍，站在歷史與未來的交會點，嶄新的街景風貌，卻有擁有古老的靈魂！跟隨達人的腳步探索街

道上的本地老字號商店及代表性美食。

從南方澳人口中「內埤仔」內埤漁港，往港旁高起的學府路往內走去，豁然在眼前出現一灣海岸，在山嵐與海洋的裹覆下顯的寧靜宜人，這裡就是南方澳居民的私家海灣**【內埤海灣】**。漁港外側以沙丘堤岸與太平洋相隔，面對太平洋的沙丘，背山面海的地形，山光水色，景色怡人，可欣賞旭日東昇，觀看浪潮波濤之壯麗。礫石細沙混和的沙灘，佈滿各種紋路色彩不一的小礫石，天氣晴朗日照強烈時候，會因陽光折射而閃閃發光，相當浪漫，加上此處地形隱蔽，靜謐的氣氛與樸實風情，常吸引許多甜蜜情侶來此，故又被稱「情人灣」。在此咖啡雅座喝杯咖啡，欣賞情人灣美麗海景，渡過一個輕鬆寫意的午後時光。

【出團日期】

出發日期	每人團費	報名名額
111.01.13(四)~111.01.15(六)	9,900	22 人
111.02.17(四)~111.02.19(六)	9,900	22 人
111.03.10(四)~111.03.12(六)	9,900	22 人
111.04.28(四)~111.04.30(六)	9,900	22 人
111.05.26(四)~111.05.28(六)	9,900	22 人
111.06.23(四)~111.06.25(六)	9,900	22 人

註：

1. 以上團費為成人兩人一室費用。

2. 車輛使用小可愛中型遊覽車。

3. 若單人報名，需另付單人房差(住宿加價NT$2,500元)。

※費用包含：a.行程表列住宿、餐食、車資、過路費、停車費、專業領隊費用、司機服務費。

c.保險：500萬(旅行業綜合責任險)+20萬(意外醫療險) (*一般業界投保200萬旅責險+10萬意外醫療險)

※ 費用不含：

☆旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保。

☆未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

【付款方式】

※線上第三方(智付通)支付《線上刷卡(不分期)、web ATM、ATM轉帳》。

(P.S.如欲使用「國民旅遊卡」消費者，請改採【傳真刷卡單】方式辦理，勿使用線

上支付，避免無法核銷。)

※傳真刷卡單（刷卡單下載）

傳真號碼：(02)2501-8289 / (02)-2501-8290

確認電話：(02)-2501-5288

※ATM匯款

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行汐止分行【ATM代號：808】

匯款帳號：1230-940-001966

確認電話：(02)2501-5288

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※報名後三天內，如未完成付款，或匯款未通知，您的訂單系統將自動作廢，恕無法保留，敬請見諒。

出團備註

【自行攜帶物品（請響應與實踐環保）】

務必攜帶→小型背包、口罩、保暖衣物、雨具（兩截式為佳）、遮陽帽、健走鞋、登山杖、隨身藥品、水壺（裝滿水）、原子筆、身份證明文件、健保卡及一顆快樂的心。

參考攜帶→望遠鏡、筆記簿、相機、路線圖、瑞士刀、防晒油、護脣膏。※ 其餘未列者請自行斟酌攜帶。

【健走行程提醒】

●請詳閱活動行程內容規定，完全瞭解同意後，再行決定報名。

01.(1)年齡過小(2)年滿65歲以上(3)行動不便或身體狀況不佳（有心臟病、懼高症、高血壓、懷孕、腳不方便行走等），較不適旅遊仍執意出遊之貴賓，需有家人或友人同行，方接受報名，不便之處，敬請見諒。無法獨自完成行程者，請勿報名。否則發生事故，責任需自行負責。（身體狀況有疑慮者，請事先問過醫生同意後再行報名，報名時，請據實告知身體狀況。）

02.瞭解並同意遵守活動相關規定，活動中，願意聽從嚮導人員之指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全，身體不適，應主動告知。若因個人疏失導致意外傷亡（踩空、失足...等），願自行負責。（含因個人身體不適，未主動告知嚮導）

03.同意攀登高山及野外健行活動，「安全」為最高考量，所有行程只是預定，會因

天候自然等人力不可抗拒之災害（颱風、冰雪、豪雨、坍方、隊員身體狀況....等）而改變，可能因此無法登頂或需更改預定行程，並同意遵從嚮導在各種狀況下的決定事項，參加旅客不得議異。

04.活動期間，如遇人力不可抗拒之災害（颱風、冰雪、豪雨、坍方....等）而無法完成行程，嚮導可變更行程或食宿，如因之有節省支出費用，則於回程後平均歸還旅客，若因之延長活動日期增加食宿或改乘其他交通工具時，所超支之費用，由參加者平均支付。

05.活動中，因個人因素〈包含身體情況....等〉無法繼續完成行程而撤退，所產生的費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。

06.活動出發期間，遲到 / 未到 / 或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。

【注意事項】

1.本行程最低出團人數為6人(含)以上，最多7人以內，以領隊隨團服務兼導覽。

2.行前通知，將於出發日前3天，寄發簡訊給貴賓，請貴賓報名時務必填妥聯絡手機號碼。

3.本行程為《獨立出團》，無與其他旅行社合車或合團，保障各位旅遊品質。

4-1.凡參加者報名行程，即視為同意【國內旅遊定型化契約】之規定，如不同意請勿報名。

4-2.取消規定：本公司作業均遵依照觀光局相關規定，詳細取消規定請參閱【國內旅遊定型化契約】。通知日需以人事行政局公告之正常上班時間為依準，超過時間以下個工作日計算，敬請見諒。

4-3.出團前若遇天候因素，旅客認為有生命安全之虞者，旅客可解除契約，但應按國內旅遊定型化契約規定扣除違約金；如本公司有實際損失之費用時，損失部分仍需由旅客賠償。

5.凡參加者報名行程，即授權【那米哥旅行社】為旅客拍攝之活動過程錄影、相片，未來可使用於官方網站、Facebook、Line、Line@等商業管道露出。

6.年滿70歲以上單獨旅行/行動不便者，建議有家人或友人同行。(如單獨旅行，需填寫旅遊意外切結書)。

7-1.車位編排原則，以報名順序安排上車，多日遊程，則於最後一天，顛倒上車順序，如有易暈體質，請於報名時告知。

7-2.車內為密閉空間，請勿攜帶寵物及危險物品上車，以免影響遊客安全。

8.如有身體不適請自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等。

9.戶外活動時，建議穿著透氣、舒適的衣物，並且腳穿防滑好走的健走鞋，同時準備隨身用雙肩背包，以便收納個人物品與防曬用品和雨具。

10-1.本公司依相關法令向保險公司辦理旅行業責任險，新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。(一般業界投保200萬責任險+10萬意外醫療險)

10-2.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT$200萬元+20萬元。

11.本行程團費費用包含之項目如有不使用者，視同放棄，恕不另行退款。

12.請於規定時間內準時集合，行程中如旅客因個人因素私自脫隊或集合未到，本公司不予退費。

13.本行程交通、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況：例如交通阻塞、觀光點休假及其他不可抗拒之現象，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排。

14.若遇天候不佳或不可抗拒之因素，本公司保有取消或變更行程的權利。

15.如遇颱風、地震、豪雨等大自然不可抗拒之因素，本公司保有延期出發或全額退費之權利。

16.本公司保留修正或終止本活動之權利。 活動洽詢專線：(02)2501-5288。

歡迎公司行號·家族旅遊·親朋好友·指定日期包團參加！

早餐：飯店內
午餐：艾米餐館合菜(每人餐標400元)
晚餐：溫暖的家

溫暖的家

其他說明

天氣

請點選天氣參考網址

那米哥國際旅行社股份有限公司　統一編號：29077506　https://

觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號　品保協會編號：品保北字第1729號

聯絡電話：() 02-25015288　地址：台北市中山區民權東路三段41號3樓

服務信箱：service.lamigo@mail.lamigo.com.tw