

# 那米哥國際旅行社股份有限公司 行程表

## 【宜蘭】抹茶山健走 一日遊

# 圖號：ILN1C210918A

📅 出發日期：**2021/09/18**

🕒 旅遊天數：1天

📅 報名截止：**2021/09/11**

\$ 售價：

大人

**NT\$1,980**

👤 每人訂金：團費的100%

✅ 包含項目：含團險,含小費

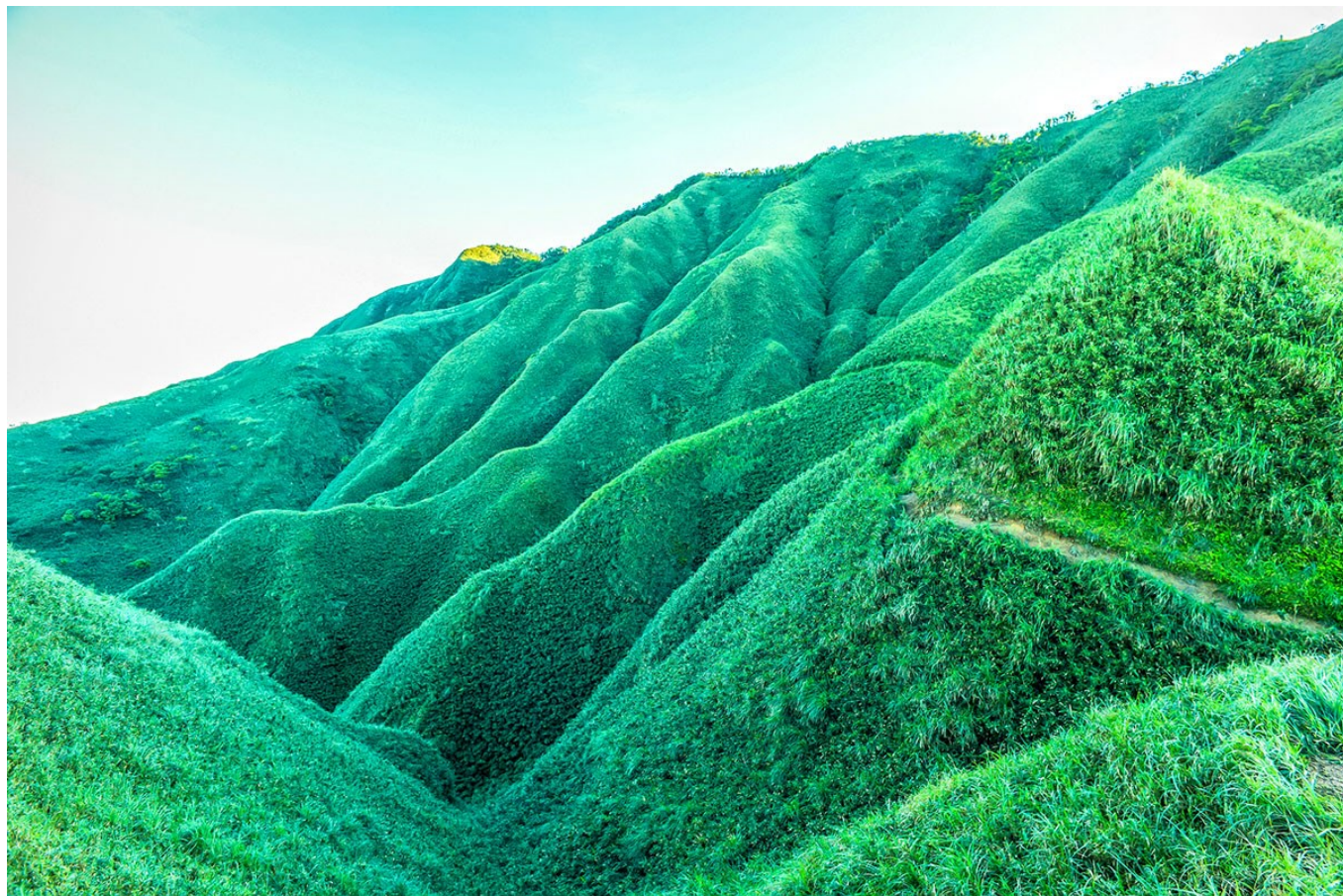
★ 行程說明

### 【行程內容】

#### 紅到日本的抹茶山【聖母登山步道】

聖母登山步道位於宜蘭縣礁溪鄉五峰旗瀑布風景區上方，為天主教徒的朝聖之路，亦是前往蘭陽五岳之一的三角崙山之中繼站。

終點的觀景平台是宜蘭與台北行政疆界，東臨蘭陽平原、西枕雪山山脈層巒疊翠；而稜線迎風面箭竹綠海隨風飄動、沙沙歌聲，美得讓人駐足忘返。





(圖片引用自網路)

※貼心提醒：從五峰旗風景區步行至聖母山莊，來回約需7-8小時，以步道來說有些挑戰，後半部通天橋至聖母山莊2公里路段，皆為連續爬升的陡坡階梯，請貴賓斟酌個人體能再行報名，感謝您。

『聖母登山步道(抹茶山)』步道狀況

【類型】郊山步道

【路線】五峰旗風景區→一水休息站→通天橋→500公尺路標→箭竹林→聖母山莊→觀景平台→五峰旗風景區

【公里數】單程約6-7公里；往返約14公里(需原路折返)

【健走時間】約7-8小時

【海拔高度】180~950公尺

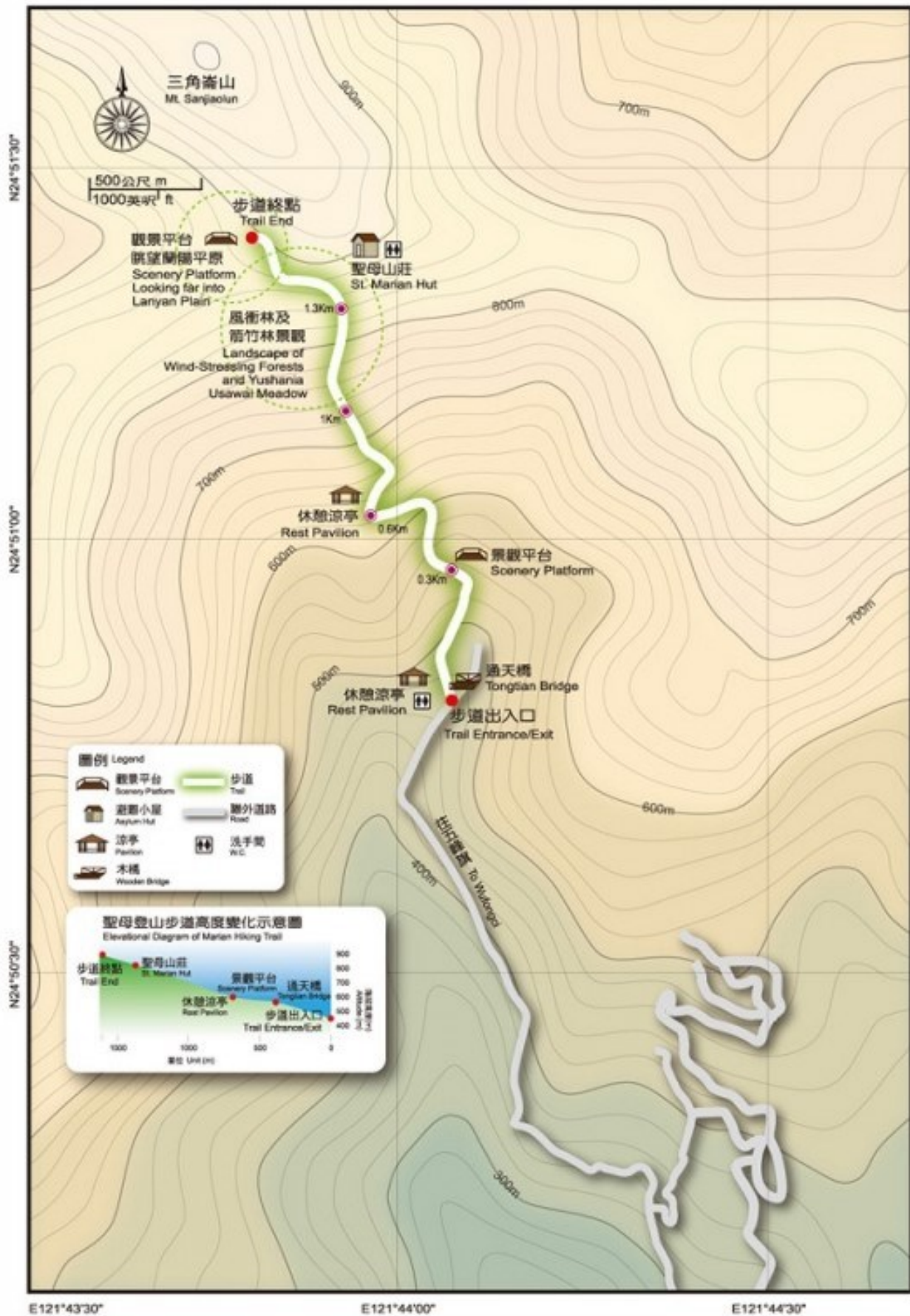
【高度落差】770公尺

【路面狀況】產業道路、山徑

【鐵腿指數】★★★★★

Lamigo國內健走等級分類表						
等級	一星	二星	三星	四星	五星	六星
星等	★☆☆☆☆	★★☆☆☆	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★★	★★★★★★
難易度	低	低-中	中	中-高	高	極高
健走時間	1-2小時	2-3小時	3-5小時	5-8小時	8小時以上	10小時以上
體力需求	低	低	中	高	極高	極高
適合對象	老少咸宜	有運動習慣者	有運動習慣者	有運動習慣且體力良好者	有初階登山經驗者	有經常性登山經驗者





# 聖母登山步道高度變化示意圖

Elevational Diagram of Marian Hiking Trail



## 每日行程

### 第1天

【台北車站】→【五峰旗風景區】→【聖母登山步道】健走→【礁溪溫泉街】→【台北車站】

07:20 台北火車站 / 南一門集合。

07:30 國道五號，快樂出發，敬請準時。

09:00 - 16:00 挑戰聖母登山步道。

- - : - - 『五峰旗聖母朝聖地』

聖母朝聖地位於宜蘭礁溪，也就是著名的五峰旗風景區上方。「聖母朝聖地」被天主教教徒視為聖山，相傳聖母瑪麗亞曾於聖母亭顯靈，指示五位登山客安全下山，為感念聖母並於聖母亭旁建一聖母像。聖母朝聖地占地約數百坪，園內有一座天壇造型的圓形天主堂，帶點中國風，若不是上方有十字架，從外表應該不容易發現是個天主教堂。接著從聖母朝聖地出發，沿著山路緩緩往上走，沿途設有涼亭可供遊客休息，抵達「通天橋」，就是聖母登山步道的起點，起點附近林木遮蔽仰不見天，到處可見小瀑布、淺潭，溪水沁涼，是個戲水消暑的好地方，步道沿途林木蓊鬱，植相豐富，走完約1.7公里的步道後，即可到達景色秀麗的「聖母山莊」，可俯瞰蘭陽平原，眺望龜山島，早晨於此向下遠望，彷彿置身雲端。儘管聖母山莊是天主教，但有不少非天主教徒的旅客也是帶著感恩的心來朝聖呢！

- - : - - 『聖母山莊登山口』

- - : - - 『聖母山莊』

聖母登山步道位於宜蘭縣礁溪鄉五峰旗瀑布風景區上方，為天主教徒的朝聖之路，亦是前往蘭陽五岳之一的三角崙山之中繼站。



終點的觀景平台是宜蘭與台北行政疆界，東臨蘭陽平原、西枕雪山山脈層巒疊翠；而稜線迎風面箭竹綠海隨風飄動、沙沙歌聲，美得讓人駐足忘返。

12:30 『啟程返回登山口』

16:00 『預計返抵五峰旗風景區』

16:10 『礁溪湯圍溝溫泉公園』(泡湯/泡腳自費)，如登山時間延誤，則本景點取消

走完抹茶山後，讓素有美人湯之稱的礁溪溫泉，為您洗去滿身的汗水，最是暢快。礁溪溫泉，屬於碳酸氫鈉泉，無色無味，對肌膚有滑潤效果，加上各式各樣的水療設施，也是礁溪溫泉，遠近馳名，吸引遊客常來的原因。除了享受溫泉的魅力之外，還有許多遠近馳名的傳統美食小吃，像是老字號蔥油餅，全國獨一無二的冰釀滷味，奕順軒麵包等等，都是遊客必買必吃的美食。



(圖片引用自網路)

17:00 『返回台北』

18:30 『預計返抵出發地』

#### 【備註】

※以上時間為暫訂時間，實際情況按出團當日天候、團員、路況等調整。

※依人數安排「登山嚮導」與「專業領隊」全程隨行服務，提供更優質的旅遊品質！

#### 建議攜帶物品

【必備】背包、飲水(1500cc以上)、寶礦力或舒跑、行動糧、雨具、登山杖、手機。

【視個人而定】相機、個人藥品。

【務必攜帶】一顆愉悅的心，垃圾請帶下山，給地球一個「愛」。



早餐：--

午餐：天氣好：野炊煮麵+點心；天氣差：行動飯  
糰+點心(餐標\$150/人)

晚餐：--

#### 其他說明

##### 團票說明

##### 【團票說明】

團費(元/人)	\$1980/人
參團注意事項	※請於報名時告知，需求的餐食，以便安排。
「含」服務費	領隊服務費；導覽解說費 (一般業界皆為現場額外收取)
優質服務	本行程「有」提供導覽耳機，讓您享受高品質旅遊
保險	500萬(旅行業綜合責任險)+20萬(意外醫療險) (一般業界投保200萬旅責險+10萬意外醫療險)
團費包含	☆車資：巴士車資、過路費、停車費、司機服務費。 ☆餐食：表列餐食費用。 ☆服務：導覽解說服務費、領隊服務費。 ☆保險：新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。 (一般業界投保200萬責任險+10萬醫療險) ☆環保愛地球：響應無痕山林，不提供一次性用品，請自備飲水。
團費不含	☆自行前往指定地點集合車資。 ☆旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保。 ☆未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。



# Lamigo高規格旅遊服務

全程使用無線語音導覽耳機專人導覽解說



## 備註

本行程所附之語音導覽器為租借使用，如因旅客個人因素遺失或損壞，依廠商規定需賠償每台機器NT\$2,000元，特此說明。

國內保險 領先業界  
**那米哥旅遊最貼心**



**500萬 + 20萬**  
旅遊業綜合責任險      意外傷害醫療險

一般業界投保金額為「200萬旅行業責任意外險，附加10萬意外醫療險」

註：依保險法規定，70歲以上，未滿15歲，投保金額上限200萬

## 付款方式

※線上第三方(智付通)支付《線上刷卡(不分期)、web-ATM、ATM轉帳》。

如欲使用「國民旅遊卡」消費者，請改採【傳真刷卡單】方式辦理，勿使用線上支付，避免無法核銷。

※傳真刷卡單 ( [刷卡單下載](#) )

傳真號碼：(02)2501-8289 / (02)-2501-8290

確認電話：(02)-2501-5288

## ※ATM匯款

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行汐止分行【ATM代號：808】

匯款帳號：1230-940-001966

確認電話：(02)2501-5288

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※報名後三天內，如未完成付款，或匯款未通知，您的訂單系統將自動作廢，恕無法保留，敬請見諒。

## 【健走行程提醒】

● 請詳閱活動行程內容，及『登山專案條款』規定，完全瞭解同意後，再行決定報名。

01.(1)年齡過小(2)年滿65歲以上(3)行動不便或身體狀況不佳 ( 有心臟病、懼高症、高血壓、懷孕、腳不方便行走等 )，較不適旅遊仍執意出遊之貴賓，需有家人或友人同行，方接受報名，不便之處，敬請見諒。無法獨自完成程者，請勿報名。否則發生事故，責任需自行負責。( 身體狀況有疑慮者，請事先問過醫生同意後再行報名，報時，請據實告知身體狀況。 )

02.瞭解並同意遵守活動相關規定，活動中，願意聽從嚮導人員之指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全，身體不適，應主動告知。若因個人疏失導致意外傷亡 ( 踩空、失足...等 )，願自行負責。( 含因個人身體不適，未主動告知嚮導 )

03.同意攀登高山及野外健行活動，「安全」為最高考量，所有行程只是預定，會因天候自然等人力不可抗拒之災害 ( 颱風、冰雪、豪雨、坍方、隊員身體狀況....等 ) 而改變，可能因此無法登頂或需更改預定行程，並同意遵從導在各種狀況下的決定事項，參加旅客不得議異。

04.活動期間，如遇人力不可抗拒之災害 ( 颱風、冰雪、豪雨、坍方....等 ) 而無法完成行程，嚮導可變更行程或食宿，如因之有節省支出費用，則於回程後平均歸還旅客，若因之延長活動日期增加食宿或改乘其他交通工具時，超支之費用，由參加者平均支付。

05.活動中，因個人因素 ( 包含身體情況....等 ) 無法繼續完成行程而撤退，所產生的費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。

06.活動出發期間，遲到 / 未到 / 或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。

## 【注意事項】

1.本行程最低出團人數為**18人**(含)以上，團體出發。

2.行前通知，將於出發日前3天，寄發簡訊給貴賓，請貴賓報名時務必填妥聯絡手機號碼。

**3.本行程為《獨立出團》，無與其他旅行社合車或合團，保障各位旅遊品質。**

4-1.所有參加者皆須簽訂【國內旅遊定型化契約】，參加資格始成立。

4-2.取消規定：本公司作業均遵照觀光局相關規定，與旅客簽署旅遊契約書，詳細取消規定請參閱【國內旅遊定型化契約書】。通知日需以人事行政局公告之正常上班時間為依準，超過時間以下個工作日計算，敬請見諒。

**4-3.出團前若遇天候因素，旅客認為有生命安全之虞者，旅客可解除契約，但應按國內旅遊定型化契約規定扣除違約金；如本公司有實際損失之費用時，損失部分仍需由旅客賠償。**

5.行程如有安排住宿，旅館安排皆為兩人一室。若單人報名，可要求單人入住，需補房差，亦可請旅行社代為安排配房(同性一室)，如無法順利配房，亦需補足單人房差。

6.年滿70歲以上單獨旅行/行動不便者，建議有家人或友人同行。(如單獨旅行，需填寫旅遊意外切結書)。

7-1.車位編排原則，以報名順序安排上車，多日遊程，則於最後一天，顛倒上車順序，如有易暈體質，請於報名時告知。

7-2.車內為密閉空間，請勿攜帶寵物及危險物品上車，以免影響遊客安全。

8.如有身體不適請自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等。

9.戶外活動時，建議穿著透氣、舒適的衣物，並且腳穿防滑好走的健走鞋，同時準備隨身用雙肩背包，以便收納個人物品與防曬用品和雨具。



10.本公司依相關法令向保險公司辦理旅行業責任險，新台幣**500萬**旅行業責任意外險+**20萬**意外醫療險。(一般業界投保200萬責任險+10萬意外醫療險)

10-1.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT\$200萬元+20萬元。

11.本行程團費費用包含之項目如有不使用者，視同放棄，恕不另行退款。

12.請於規定時間內準時集合，行程中如旅客因個人因素私自脫隊或集合未到，本公司不予退費。

13.本行程交通、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況：例如交通阻塞、觀光點休假及其他不可抗拒之現象，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排

14.若遇天候不佳或不可抗拒之因素，本公司保有取消或變更行程的權利。

15.如遇颱風、地震、豪雨等大自然不可抗拒之因素，本公司保有延期出發或全額退費之權利。

16.本公司保留修正或終止本活動之權利。活動洽詢專線：(02)2501-5288。