

# 那米哥國際旅行社股份有限公司 行程表

## 【宜蘭】南澳山海秘境～朝陽國家步道森旅行•遠眺烏石鼻海岸•神秘海灘•南澳漁港1日遊

# 團號：ILN1F211023A

📅 出發日期：2021/10/23

🕒 旅遊天數：1天

📅 報名截止：2021/10/16

\$ 售價：

大人

NT\$2,500

👤 每人訂金：團費的100%

### 📖 每日行程

#### 第1天

【南港展覽館捷運站2號出口】集合→蘇澳火車站→晉安宮~蘇花古道開路里程碑→午餐(阿英魚雜風味小吃)→品嚐建華冰店古早味傳道冰(贈送每人一碗)→【朝陽國家步道健走】單程1.5公里(含拍照+賞景+休息,約2至3小時)→晚餐(海鮮風味合菜料理)→【南港展覽館捷運站】下車→解散→歡樂賦歸

08:00 【南港展覽館捷運站2號出口】集合,搭乘巴士出發,車程約2小時

10:00 抵達蘇澳火車站(洗手間WC)

10:10 晉安宮~蘇花古道開路里程碑

11:00 【午餐】阿英魚雜風味小吃

11:40 用餐結束,搭乘巴士前往南澳

12:30 特別安排品嚐建華冰店傳道冰,每人一碗

13:00 【朝陽國家步道健走】

起點~朝陽社區步道入口處→老楊梅樹→龜山三角點→第三觀景台→第二觀景台→第一觀景台遠眺烏石鼻→終點~南澳漁港步道登山口

(路程共1.5公里,包含休息、觀賞風景以及拍照時間,約2~3小時)

16:00 抵達朝陽漁港步道終點站+朝陽社區散步

16:30 **【晚餐】** 海鮮風味合菜料理

17:30 晚餐結束，搭乘巴士返回台北，車程約2小時

19:30 **【南港展覽館捷運站】**解散，歡樂賦歸，各自搭車返回甜蜜的家

### ★【注意事項】

- 1.健行途中，請旅客自備一些水果、餅乾、甜點、零食、寶礦力或舒跑...等行動糧，於健行途中的休息時間補充體力。
- 2.請攜帶雙肩後背包以及郊山個人輕健行裝備，夏季天氣較炎熱，記得防曬以及補充水份，同時步道全程無補給站，須帶足水壺的飲水容量至少1,000CC。
- 3.氣候變化大，請記得攜帶雨具和薄外套。
- 4.視個人情況攜帶登山杖、護膝、相機、個人藥品、手機、行動電源。**(備註：步道途中，有時候網路以及Line收訊可能不佳，請注意保持電話暢通，以便領隊能夠緊急聯繫您)**
- 5.部分路段的石階偶有青苔容易泥濘濕滑，須注意安全；請務必穿著防滑登山鞋或健行鞋，並小心謹慎緩行，以免跌倒發生危險。
- 6.請穿著吸濕排汗衣褲，並攜帶遮陽帽、太陽眼鏡和防曬...等用品。
- 7.擔心昆蟲、蚊蟲叮咬者，請自行準備防蚊貼或防蚊液。並請特別注意野外爬蟲生物、毒蛇毒蜂的出沒。
- 8.行走石階偶有不平穩狀況，請注意步伐緩行平衡，以免腳不小心扭傷之狀況。務必小心步伐慢行，以免跌倒。
- 9.務必攜帶一顆愉悅的心，垃圾請帶下山，給地球一個「愛」，落實無痕山林，環保愛地球！

★健行路線【朝陽國家步道】(單向1.5公里/步行+賞景+拍照+休息，約2~3小時)

「朝陽國家步道」位在宜蘭縣蘇澳鎮的龜山山丘，這兒原本是南澳溪出海口的一個小島，南澳溪帶來了大量的泥沙，將島與島連接了起來，變成一座獨立的山丘～龜山。朝陽國家步道，則是順著龜山的山稜闢建而成，擁有完整的自然生態，為森林生態旅遊示範區，是由行政院農委會林務局所整建，步道開始的400公尺，是一路上坡，階梯頗多，可攜帶登山杖輔助，腳程約1.5小時，前段步道因其路面較陡，採人工構成的木棧階梯與枕木步道，後段步道較平坦則保留原有的土徑。轉入樹林中則有另外一番景致，以闊葉林為主，除了大面積的大頭茶純林外，間夾有樟樹造林地，步道週邊擁有豐富多樣的原生植物，如：九節木、江某、楓香、光臘樹、山香園、牛奶榕、樹杞、桂竹、軟毛柿、楊梅、雙面刺等。尤其到了每年10到12月花期，途經5公頃大頭茶林，白色花瓣佈滿階梯。

步道共設有四處觀景平台供民眾遠眺景致，第一座觀景台擁有180度超寬廣的視野，在此聽濤觀浪是人生一大樂事；第二座觀景台為最佳位置，可遠眺烏石鼻海岸及南澳漁港；第三座觀景台則可以遠眺烏石鼻岬保護區、神秘海灘、鴛鴦山與定情湖四大美景；第四座觀景台位在龜山的另一側山坡，眺望的是一片田野風光。緩緩步上山頂，整段健行過程之中，一路有浪潮與海風陪伴，十分愜意；南澳漁港的美景盡收眼底，可以觀海、觀山，也可觀賞動植物生態，景色極美！

### ★『朝陽國家步道』路線資訊

【路線】起點～朝陽社區步道入口處→老楊梅樹→龜山三角點→第三觀景台→第二觀景台→第一觀景台遠眺烏石鼻→終點～南澳漁港步道登山口

【公里數】單程約1.5公里

【健走時間】全程約1.5小時(再加上觀景平台賞景+拍照+休息，約2~3小時)

【路面狀況】枕木階梯、木棧道、原始路徑、草坡、土徑

【海拔高度】0~182公尺(高低落差182公尺)

【鐵腿指數】2.5星(中度體力需求，有運動習慣者)

【步道廁所】步道終點(南澳漁港步道登山口)，有公共洗手間。



Lamigo國內健走等級分類表						
等級	一星	二星	三星	四星	五星	六星
星等	★☆☆☆☆	★★☆☆☆	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★★	★★★★★★
難易度	低	低-中	中	中-高	高	極高
健走時間	1-2小時	2-3小時	3-5小時	5-8小時	8小時以上	10小時以上
體力需求	低	低	中	高	極高	極高
適合對象	老少咸宜	有運動習慣者	有運動習慣者	有運動習慣且體力良好者	有初階登山經驗者	有經常性登山經驗者

## ★蘇澳火車站

「蘇澳火車站」弧形的深紅色建築外觀充滿特色，此地為台鐵宜蘭線的終點，周邊區域舊時曾為繁榮的街景，在北迴鐵路通車後，逐漸沒落，留下了復古的小鎮風貌。火車站位於蘇澳市區，對面的冷泉街上，立有七仙女銅像，其中六位仙女手捧淌著泉水的仙桃，另一位則拿著「七仙女獻甘露」的字牌，中間有一岩石刻著「天下第一奇泉」，述說冷泉的由來。民眾可至小鎮周邊探訪古色古香的老街道，品嚐羊羹、麻糬、牛舌餅、冷泉汽水...等在地特產。

## ★晉安宮~蘇花古道開路里程碑

晉安宮因祀奉原名姓張的「法主公」，所以也常被稱作「張公廟」。這是全蘇澳最古老的寺廟，法主公為福建泉州的鄉土守護神，間接點出泉州人也是最早移居蘇澳蘇到一帶的漢人。晉安宮中留有一幅藍染舊布，上頭寫著26個開墾先賢的姓名，還

保留了紀念碑文。晉安宮還有個逗趣故事，一般廟門兩側的石獅皆「左雄右雌」，但晉安宮卻相反，而廟前的商店又恰巧多是女主人當家，造就了本區有個軼名為「驚某街」，也是蘇澳一帶頗具趣味的傳說。

晉安宮廟埕左前側的碑亭內陳列了兩塊古碑，碑文都與羅大春有關。一是「羅大春開闢道路里程碑記」，一是「羅提督興學碑」。羅大春，是清朝福建陸路提督，同治13年（1874），因「牡丹社事件」引起日本入侵台灣，海防欽差大臣沈葆楨奉命來台因應，緊急調兵開闢北中南三路，開闢通往後山道路，以加強東台灣的防務。當時羅大春奉令開闢蘇花古道，起自蘇澳，終抵花蓮港北岸，全長200里，而這條古道就是今日蘇花公路前身，具有特殊的歷史傳承意義。

### ★阿英魚雜風味小吃

蘇澳是個靠海的小鎮，鎮上的海鮮餐廳不少，但這家位於晉安宮對面的小店卻是以魚雜出名，而且已經營了數十年，遠近馳名，獨特的魚雜令人難忘。什麼是魚雜呢？就是用煙燻的魚內臟部份，也就是魚肚、魚腸、魚肝、魚皮的統稱，當魚雜徹底清潔之後，用紅糖下去蒸，所以魚雜都會有一股淡淡的甜味。也因為這特殊的美味，成為在地港口的招牌美食，讓阿英小吃部能保持口碑超過50年。特別推薦特製魚雜、鯊魚煙、旗魚肚、曼波魚皮等，味道可口極了。自從被《食尚玩家》美食節目採訪加持之下，生意更是好上加好，只要假日前來一定要有排隊的心理準備，來到蘇澳小鎮一定要試試喔。

### ★建華冰店古早味傳道冰

這一家將近六十年的老店，是南澳鄉正統古早味的老冰店，店內甚至還有現在很罕見的老製冰機。冰店的特色，就是用傳統古老的製冰機做出又綿密又細緻的綿綿冰，配料等都是很普通又純樸的食材，但只要料多實在，綿綿冰又夠綿密細緻，吃起來就是美味。「傳道冰」分成加蛋黃或是冰淇淋兩種選擇，其實就是古早味綿綿冰加上煉乳與紅綠豆、大豆、花生等，頂多加一顆冰淇淋。據說名稱的由來，就是因為早期傳道士來此地傳教，每次來都會點綜合豆豆冰加個蛋黃，既營養有久而久之就叫做傳道冰了！

### ★朝陽社區



舊稱為「娜娘仔」，同時是日語「浪速」的音譯，即大阪地名之意。1895年中日甲午戰爭之前，日本一直對台灣存有覬覦之心。常有日本軍艦巡視時台灣東部海岸，並經常登岸刺探情報，而浪速艦曾經在南澳灣附近登岸，當地人便將其音譯為「娜娘仔」。國民政府來台後，因地名過於日本化，再加上每天從東邊升起紅通通的太陽，映照在沙灘上，美麗無比，因此改名為「朝陽」。

朝陽社區位於蘇澳鎮東南方，三面環山，東臨太平洋，依山傍海。社區生態景觀眾多，是少數靠海的客家村，以農漁業為主要產業，朝陽漁港在2002年正式啟用，是全台230處漁港中，最後一個興建完成的漁港；而2019年初，朝陽社區協會把通往漁港的一處鐵皮屋涼亭改建成「朝陽小舖」，經營朝陽有機米、咖啡，還有小農當季農特產、果醬通通上架，值得去逛逛作為伴手禮。

### ★烏石鼻海岸

烏石鼻海岸位於宜蘭縣的東南方，是台灣東部一塊突出的鼻形海岬，海拔高度約為330公尺，是中央山脈東向太平洋所延伸而出的一條山脈稜脊，也是蘇花公路上景緻最為壯觀的岬角，氣勢萬千美景宜人。烏石鼻屬於大南澳片岩，擁有角閃石、片麻岩、雲母片岩及石墨片岩等地質，由於組成岩體為東西向延伸的片麻岩脈，較周圍的片岩堅硬，於是在差異侵蝕作用下，強者出頭成為海岬，弱者凹入成為海灣。而朝陽步道的觀景台，是由南而北遠眺烏石鼻的最佳地點。

### ★漁港海鮮風味美食

朝陽漁港又稱為南澳漁港，位於朝陽國家步道入口旁，背山面海的特色景觀、景色怡人，也曾吸引偶像劇《你是春風我是雨》來此拍攝，漁港緊連朝陽社區，社區因地形特殊，造就農、漁業並存的村落，農業有哈密瓜、辣椒、咖啡、西瓜、梨子，漁業則是現撈生魚和定置網養殖，每到下午四、五點，漁船進港時就會有大批人潮前來購買新鮮漁貨，形成特殊的交易方式。而港邊的海鮮餐廳，現撈的魚貨，可以品嚐到新鮮海產，讓人感受到來自海洋的美味。



早餐：--

午餐：阿英魚雜風味小吃

晚餐：海鮮風味合菜料理(餐標\$400元)



X

團票說明

項 目	內 容
現金/刷卡同價	☆團費NT\$2,500元／每人
參團注意事項	☆如有特殊餐食需求，請於報名時備註，以便安排。 ☆如因氣候因素無法進行朝陽國家步道健走行程，則本公司將視情況，更改為其他陸上景點參觀或替代行程。
服務費	☆「包含」領隊服務費+巴士司機服務費 (*一般業界皆為現場額外收取)
旅遊保險	500萬(旅行業綜合責任險)+20萬(意外醫療險) (*一般業界投保200萬旅責險+10萬意外醫療險)
團費包含	☆車資：台北/南澳 往返巴士車資 ☆餐食：表列餐食費用。 (早餐：敬請自理) (午餐：阿英魚雜風味小吃) (晚餐：海鮮風味合菜料理(餐標\$400元)) ☆保險：新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。
團費不包含	☆車資：自行前往指定地點集合的車資。 ☆環保愛地球：響應無痕山林，盡量不提供一次性用品，請自備飲用水。 ☆請視個人需求，自行準備登山杖、防滑健走鞋、水壺、飲 ☆旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保。 ☆未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

★【付款方式】

※線上第三方(智付通)支付《線上刷卡(不分期)、web-ATM、ATM轉帳》。

如欲使用「國民旅遊卡」消費者，請改採【傳真刷卡單】方式辦理，勿使用線上支付，避免無法核銷。

※傳真刷卡單 ( 刷卡單下載 )

傳真號碼：(02)2501-8289 / (02)-2501-8290

確認電話：(02)-2501-5288

※ATM匯款

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行汐止分行【ATM代號：808】

匯款帳號：1230-940-001966

確認電話：(02)2501-5288

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※報名後三天內，如未完成付款，或匯款未通知，您的訂單系統將自動作廢，恕無法保留，敬請見諒。

出團備註

- 1.本行程最低出團人數為16人(含領隊)以上團體出發，需團去團回，不可延回脫隊。(備註：因步道路況限制，本行程安排搭乘20人座或25人座巴士)
- 2.行前出團手冊，將於出發日前7天左右，用Email電子郵件方式，寄發資料給貴賓。
- 3.本行程為《獨立出團》，無與其他旅行社合車或合團，保障各位旅遊品質。
- 4.所有參加者皆須簽訂【國內旅遊定型化契約】，參加資格始成立。(\*取消規定：本公司作業均遵依照觀光局相關規定，與旅客簽署旅遊契約書，詳細取消規定請參閱【國內旅遊定型化契約書】。通知日需以人事行政局公告之正常上班時間為依準，超過時間以下個工作日計算，敬請見諒。)
- 5.出團前若遇天候因素，船班仍正常營運時，旅客認為有生命安全之虞者，旅客可解除契約，但應按國內旅遊定型化契約規定扣除違約金；如本公司有實際損失之費用時(如已開立機票..等)，損失部分仍需由旅客賠償。
- 6.請詳閱活動行程內容，及『登山專案條款』規定，完全瞭解同意後，再行決定報名。
7. (1)年齡過小 (2)年滿65歲以上 (3)行動不便或身體狀況不佳 ( 有心臟病、懼高症、高血壓、懷孕、腳不方便行走等 )，較不適旅遊仍執意出遊之貴賓，需有家人或友人同行，方接受報名，不便之處，敬請見諒。無法獨自完成行程者，請勿報名。否則發生事故，責任需自行負責。( 身體狀況有疑慮者，請事先問過醫生同意後再行報名，報名時，請據實告知身體狀況。 )
- 8.瞭解並同意遵守活動相關規定，活動中，願意聽從嚮導人員之指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全，身體不適，應主動告知。若因個人疏失導致意外傷亡 ( 踩空、失足...等 )，願自行負責。( 含因個人身體不適，未主動告知嚮導 )
- 9.同意攀登高山及野外健行活動，「安全」為最高考量，所有行程只是預定，會因天候自然等人力不可抗拒之災害 ( 颱風、冰雪、豪雨、坍方、隊員身體狀況....等 ) 而改變，可能因此無法登頂或需更改預定行程，並同意遵從嚮導在各種狀況下的決定事



項，參加旅客不得議異。

10.活動期間，如遇人力不可抗拒之災害（颶風、冰雪、豪雨、坍方....等）而無法完成行程，嚮導可變更行程或食宿，如因之有節省支出費用，則於回程後平均歸還旅客，若因之延長活動日期增加食宿或改乘其他交通工具時，所超支之費用，由參加者平均支付。

11.活動中，因個人因素〈包含身體情況....等〉無法繼續完成行程而撤退，所產生的費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。

12.活動出發期間，遲到 / 未到 / 或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。

13.出團前若遇天候因素，旅客認為有生命安全之虞者，旅客可解除契約，但應按國內旅遊定型化契約規定扣除違約金；如本公司有實際損失之費用時，損失部分仍需由旅客賠償。

14.年滿70歲以上單獨旅行/行動不便者，建議有家人或友人同行。(如單獨旅行，需填寫旅遊意外切結書)。

**15.車位編排原則，請於出發當日自行與同車旅客協調換位。**

16.車內為密閉空間，請勿攜帶寵物及危險物品上車，以免影響遊客安全，謝謝合作。

17.如有身體不適請自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等。

18.戶外活動時，建議穿著透氣、舒適的衣物，並且腳穿防滑好走的健走鞋，同時準備隨身用雙肩背包，以便收納個人物品與防曬用品和雨具。

19.本公司依相關法令向保險公司辦理旅行業責任險，新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。(一般業界投保200萬責任險+10萬意外醫療險)

13-1.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT\$200萬元+20萬元。

20.本行程團費費用包含之項目，如有不使用者，視同自行放棄，恕不另行退款。

21.請於規定時間內準時集合，行程中如旅客因個人因素私自脫隊或集合不到，本公司不予退費。

22.本公司保留修正或終止本活動之權利。活動洽詢專線：(02)2501-5288。

**歡迎公司行號·家族旅遊·親朋好友·指定日期包團參加！**

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

那米哥國際旅行社股份有限公司 統一編號：29077506 <https://>  
觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號 品保協會編號：品保北字第1729號  
服務信箱：[service.lamigo@mail.lamigo.com.tw](mailto:service.lamigo@mail.lamigo.com.tw)