

那米哥國際旅行社股份有限公司 行程表

【宜蘭】松羅湖國家步道.太平山翠峰湖環山步道.荖荖野溪溫泉.鳩之澤溫泉煮蛋體驗.雙溫泉雙步道健走2日遊(1~3月)

團號：ILN2R220304A

📅 出發日期：2022/03/04

🕒 旅遊天數：2天1夜

📅 報名截止：2022/02/18

\$ 售價：

大人

NT\$6,980

👤 每人訂金：團費的100%

📖 每日行程

第1天

【台北車站南一門】集合→【松羅國家步道】健走→【午餐】泰雅族風味美食料理→【荖荖野溪溫泉】天然戶外泡腳體驗→【晚餐】→入住民宿

■ 預估時間安排

07：30 【台北車站】南1門集合，隨後搭車前往宜蘭縣大同鄉

09：30 - 13：00 【松羅國家步道】健走(約3.5小時)，結束之後搭車前往享用午餐

13：30 - 14：30 【午餐】田媽媽泰雅族風味美食

15：10 - 17：30 【荖荖野溪溫泉】天然戶外泡腳體驗（請注意：途中需涉溪一小段 / 停留約2小時）

18：00 - 19：00 【晚餐】在地風味餐

19：00 入住民宿，享受美好的夜晚

◎ 昔日泰雅部落獵場～【松羅國家步道】

松羅國家步道依昔日泰雅獵徑整修而成，低海拔及濕潤的環境，造就了雨林般的森林植被原始景觀。沿途松羅溪一路陪伴，可以在水中清楚看到近年保育的成果「台灣鯛魚」優游其中，似乎也能感受到牠們的自在與喜樂。

步道最讓人驚豔的是擁有其他步道無法相比的濕生動植物，以生意盎然的姿態在此生長，如濃密的山蘇隧道、大面積蕨類植物、隨處飛舞的蜻蜓等，彷彿置身亞馬

遜。為了維護原始生態環境，自然步道皆是就地取材施作，儘量不使用違背原始自然生態的人工建材，因此行走起來特別舒服、也特別能融入於這片美麗的自然中。



■以上圖片引用自：羅東林管處



松羅國家步道資訊

【路線】松羅國家步道停車場→松羅國家步道登山口→0.7K標示→繩索吊橋→1.1K

標示→步道終點→松羅國家步道登山口→松羅國家步道停車場

【公里數】單程3.5公里(需往返)

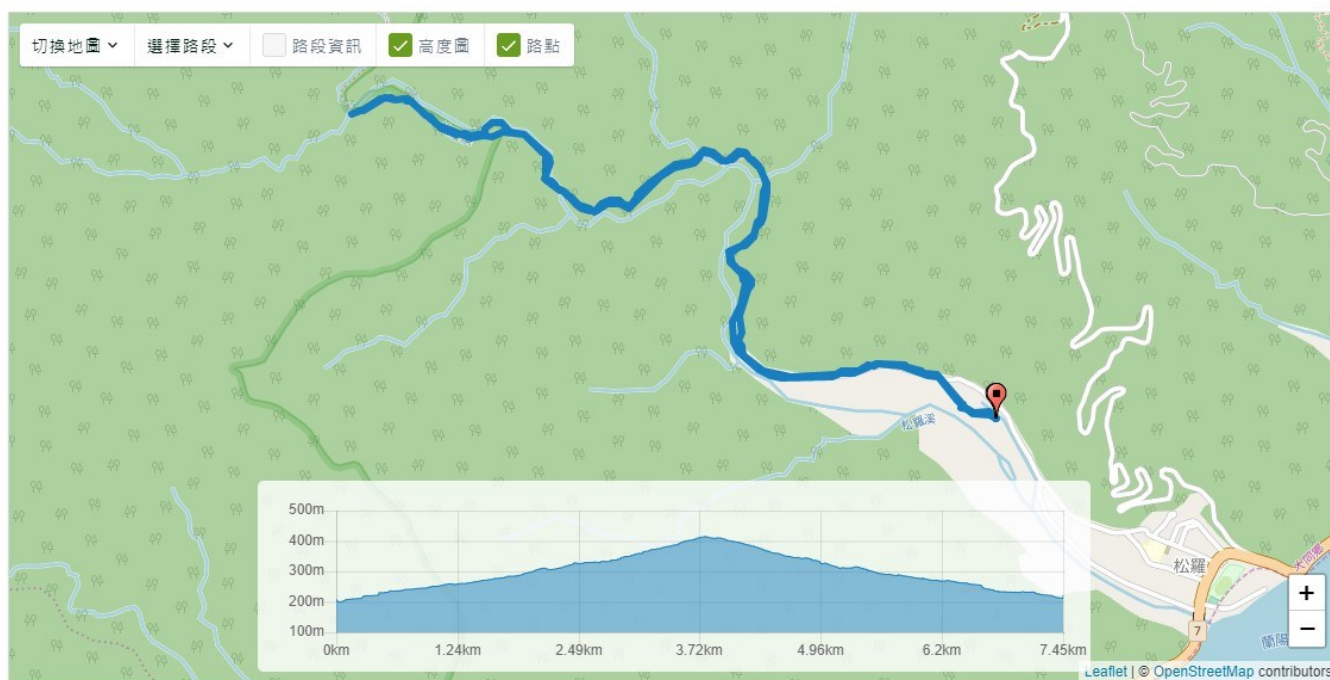
【健走時間】全程約3至3.5小時

【路面狀況】原始路徑

【海拔高度】280~400公尺

【高度落差】120公尺

【鐵腿指數】★★★☆☆(3星)



■以上步道資訊，引用自健行筆記網站。

Lamigo國內健走等級分類表						
等級	一星	二星	三星	四星	五星	六星
星等	★☆☆☆☆	★★☆☆☆	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★★	★★★★★★
難易度	低	低-中	中	中-高	高	極高
健走時間	1-2小時	2-3小時	3-5小時	5-8小時	8小時以上	10小時以上
體力需求	低	低	中	高	極高	極高
適合對象	老少咸宜	有運動習慣者	有運動習慣者	有運動習慣且體力良好者	有初階登山經驗者	有經常性登山經驗者

◎特色美食料理～【田媽媽泰雅風味餐廳】

位於宜蘭大同鄉玉蘭部落的田媽媽泰雅風味餐廳，主打原住民特色料理並融入現代人的養身概念，堅持使用山上新鮮現摘的季節野菜，調味也都是用天然的調味料為主，多以馬告（俗稱山胡椒）、打那（俗稱刺蔥）入菜調味，像是打那雞、山豬肉刈包、馬告香腸都是道地的特色餐點。



■以上圖片文字來源／農業易遊網.田媽媽泰雅風味餐廳

■以上圖片菜色僅供參考，將依現場實際提供的餐食內容而定

◎入門級野溪溫泉～【芄芄溫泉】

芄芄溫泉位於宜蘭縣大同鄉英士村芄芄溪上，是一處深山中的野溪溫泉，泉質屬鎂鈣離子的鹼性碳酸泉，溫度約攝氏50度，水質清澈，源泉豐沛，終年不竭，因地處偏遠，較無人工開發的痕跡，只有當地民眾用石塊隔出泡湯池，泡在池中享受暖暖泉水，欣賞山光水色、蟲鳴鳥叫、煙霧繚繞的氣氛，自然的風光包圍著，是野溪溫泉的魅力所在。



早餐：X
午餐：田媽媽泰雅族風味美食 (餐標
\$350元/人)
晚餐：在地風味餐 (餐標\$350元/人)



英仕山莊或同級

第2天

【民宿】→【太平山莊停車場】→(換乘當地9人座小車接駁)→【太平山翠峰湖環山
步道】健走(步道環狀長度3.95公里，步行時間含休息拍照賞景，約需3小時)→【午
餐】行動糧→(換乘當地9人座小車接駁)【太平山莊停車場】→【鳩之澤溫泉煮蛋體
驗】(兩人一組)→【台北車站】解散～歡樂賦歸

■預估時間安排

06：30 飯店清晨需提早出發；早餐安排簡易行動糧(外帶形式)

08：00～08：20 【太平山莊停車場】換搭9人座接駁車，約40分鐘車程至步道入口

09：00～12：00 【太平山翠峰湖步道】健走，約需3小時(含拍照+賞景+午餐休息，午餐/行動糧)

12：40～13：00 搭9人座接駁車，前往【太平山莊停車場】換搭遊覽車，洗手間

13：00～14：00 搭車前往【鳩之澤溫泉】

14：00～15：30 【鳩之澤溫泉】煮蛋體驗(兩人一組)

18：30 【台北車站南1門】解散

(※本日安排提早於清晨出發，早餐改為簡易外帶型態。因太平山天氣變化快，午後容易起霧，基於遊客搭車安全考量，提早從飯店出發，若有不便敬請見諒！)

(※第2天晚上返回台北車站，有可能視路況以及是否塞車，以上時間為暫估。)

◎台灣最大高山湖泊～【翠峰湖環山步道】

翠峰湖環山步道環繞著台灣最大的高山湖泊，循著昔日運材軌道路線整建而成，提供春浴新綠、夏洗雨霧、秋賞紅葉、冬觀白雪的四季體驗。翠峰湖海拔1840公尺，雨季時湖面達25公頃，為台灣最大的高山湖泊，晨昏變化萬千，四季風情各異。

翠峰湖環山步道資訊

【路線】步道西口/翠峰景觀道路15.5K處→(20分鐘)→解說展示站→(5分鐘)→景觀平台→(60分鐘)→觀湖平台→(20分鐘)→觀日台→(20分鐘)→觀湖平台→(10分鐘)→步道東口/翠峰景觀道路16.5K處

【公里數】全程約3.95公里(環狀)

【健走時間】約2至3小時

【海拔高度】1840~2000公尺

【高度落差】160公尺

【路面狀況】土石路、碎石路、棧橋、階梯

【健走等級】★★★☆☆(3星)



■以上圖片來源／台灣山林悠遊網



◎溫泉煮蛋體驗趣味無窮～【鳩之澤溫泉】

鳩之澤，舊名燒水，即地熱溫泉之意。日治時代，日本伐木工人在此興建溫泉浴室，泡湯成為伐木生活難得的樂趣；鳩之澤因群山環繞，多望溪穿越，而形成澤地，加以棲息鳥類繁多，鳥鳴聲縈繞於翠谷幽蘭，不絕於耳，流水潺潺、鳩鳴關關，這個從詩境裡走出來的景致，讓人將城市的熙熙攘攘拋卻腦後，而得其名。其泉源係源自於2,200公尺深處的地熱，泉質清澈，無色無臭，屬弱鹼性碳酸氫鈉混和泉，能舒暢筋骨、美容養顏，有「美人湯」之譽。本區設有二座火山噴泉狀的煮蛋槽，終年冒出滾熱溫泉，供遊客DIY煮蛋，溫泉蛋口感香Q軟嫩，並散發著獨特的溫泉香，也是泡湯後的一大享受！

★【注意事項】

- 1.以上行程表內容所標示的健行路線時間安排，將依現場天候、車程、路況與團員腳程而定，導覽老師/領隊有權力視狀況進行先後順序之調整，敬請旅客知悉。
- 2.適逢國旅出遊旺季，由於遊客眾多擔心影響車程，因此第2天清晨將提早出發，敬請旅客知悉，並請於第1天晚上提早入睡補眠。
- 3.第2天太平山翠峰湖步道健行午餐，由那米哥旅行社提供西式餐盒/行動糧。旅客可視個人之需求，請記得於出發之前，自備購買一些水果、餅乾、甜點、零食、寶礦力或舒跑...等行動糧，於太平山步道健行途中的休息時間，另行補充體力。
- 4.請攜帶雙肩後背包以及郊山個人輕健行裝備，夏秋季節的天氣較炎熱，記得防曬以及自帶保溫水壺補充水份。
- 5.宜蘭太平山區的氣候變化大並且容易起霧，請記得攜帶雨具和薄外套。
- 6.前往宜蘭太平山的公路較蜿蜒，若您屬於容易暈車體質者，請自備並事先/提前服用「暈車藥」，以備不時之需。
- 6.視個人情況攜帶登山杖、護膝、相機、個人藥品、手機、行動電源。**(備註：步道途中，有時候網路以及Line收訊不佳，請注意保持電話暢通，以便領隊能夠緊急聯繫您)**
- 8.太平山區步道部分路段的石階偶有青苔或泥土路容易泥濘濕滑，須注意安全；請務必穿著防滑登山鞋或健行鞋，並小心謹慎緩行，以免跌倒發生危險。
- 9.吸濕排汗衣褲、遮陽帽、太陽眼鏡和防曬用品。
- 10.擔心蚊蟲叮咬者，請自行準備防蚊貼或防蚊液。

11.行走步道石階或上下坡偶有不平穩狀況，請注意步伐緩行平衡，以免腳不小心扭傷或跌倒狀況。**尤其切記勿邊走動、邊拍照，以免不慎跌倒而造成四肢受傷。**

12.務必攜帶一顆愉悅的心，垃圾請帶下山，給地球一個「愛」，落實無痕山林，環保愛地球！

13.以上行程時間為暫定，依照現場天氣、路況、團員腳程、領隊解說狀況而有所調整，敬請知悉。

- - -
【出發梯次】(截止日期:設定每梯出發前14天)

梯次↵	日期↵	價格↵	每梯人數↵
第 1 梯↵	2022 年 01 月 07 日(週五)↵	NT\$6,980 元↵	16 位↵
第 2 梯↵	2022 年 01 月 14 日(週五)↵	NT\$6,980 元↵	16 位↵
第 3 梯↵	2022 年 01 月 21 日(週五)↵	NT\$6,980 元↵	16 位↵
第 4 梯↵	2022 年 01 月 28 日(週五)↵	NT\$6,980 元↵	16 位↵
第 5 梯↵	2022 年 02 月 10 日(週四)↵	NT\$6,980 元↵	16 位↵
第 6 梯↵	2022 年 02 月 17 日(週四)↵	NT\$6,980 元↵	16 位↵
第 7 梯↵	2022 年 02 月 24 日(週四)↵	NT\$6,980 元↵	16 位↵
第 8 梯↵	2022 年 03 月 04 日(週五)↵	NT\$6,980 元↵	16 位↵
第 9 梯↵	2022 年 03 月 11 日(週五)↵	NT\$6,980 元↵	16 位↵

【團票說明】

【團費包含】

- 1.領隊服務費+巴士司機服務費。
- 2.旅行業履約責任保險：500萬(旅行業綜合責任險)+20萬(意外醫療險)。
- 3.餐食：表列餐食費用。
- 4.交通：表列搭乘巴士車資費用。
- 5.住宿：兩人一室費用/ 1晚。(如需指定單人房，必須支付單人房差)
- 6.鳩之澤溫泉煮蛋體驗。

【團費不包含】

- 1.車資：本行程自出發地點，自行前往指定集合地點的車資，旅客敬請自理。
- 2.環保愛地球：響應無痕山林，盡量不提供一次性用品，請自備飲用水。
- 3.請視個人需求，自行準備登山杖、防滑健走鞋、水壺、飲料、護膝、運動毛巾、

遮陽圓盤帽...等個人登山或健行裝備。

4.旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保。

5.未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

- - - - -
- -

付款方式

※線上第三方(智付通)支付《線上刷卡(不分期)、web-ATM、ATM轉帳》。

(P.S.如使用「國民旅遊卡」消費者，請改採【傳真刷卡單】方式辦理，勿使用線上支付，避免無法核銷。)

※傳真刷卡單 (刷卡單下載)

傳真號碼：(02)2501-8289 / (02)-2501-8290

確認電話：(02)-2501-5288

※ATM匯款

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行汐止分行【ATM代號：808】

匯款帳號：1230-940-001966

確認電話：(02)2501-5288

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※報名後三天內，如未完成付款，或匯款未通知，您的訂單系統將自動作廢，恕無法保留，敬請見諒。

【出團備註】

【健走行程提醒】

- - - - -
- -

● 請詳閱活動行程內容，及『登山專案條款』規定，完全瞭解同意後，再行決定報名。

01.(1)年齡過小(2)年滿65歲以上(3)行動不便或身體狀況不佳 (有心臟病、懼高症、高血壓、懷孕、腳不方便行走等)，較不適旅遊仍執意出遊之貴賓，需有家人或友人同行，方接受報名，不便之處，敬請見諒。無法獨自完成行程者，請勿報名。否

則發生事故，責任需自行負責。(身體狀況有疑慮者，請事先問過醫生同意後再行報名，報名時，請據實告知身體狀況。)

02.瞭解並同意遵守活動相關規定，活動中，願意聽從嚮導人員之指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全，身體不適，應主動告知。若因個人疏失導致意外傷亡(踩空、失足...等)，願自行負責。(含因個人身體不適，未主動告知嚮導)

03.同意攀登高山及野外健行活動，「安全」為最高考量，所有行程只是預定，會因天候自然等人力不可抗拒之災害(颶風、冰雪、豪雨、坍方、隊員身體狀況....等)而改變，可能因此無法登頂或需更改預定行程，並同意遵從嚮導在各種狀況下的決定事項，參加旅客不得議異。

04.活動期間，如遇人力不可抗拒之災害(颶風、冰雪、豪雨、坍方....等)而無法完成行程，嚮導可變更行程或食宿，如因之有節省支出費用，則於回程後平均歸還旅客，若因之延長活動日期增加食宿或改乘其他交通工具時，所超支之費用，由參加者平均支付。

05.活動中，因個人因素〈包含身體情況....等〉無法繼續完成行程而撤退，所產生的費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。

06.活動出發期間，遲到 / 未到 / 或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。

- - - - -
- -

【注意事項】

1.本行程最低出團人數為16人(含)以上，團體出發。如未滿15人，旅行社得以視情況出團，或以領隊兼導覽一人服務；人數達15人以上，安排「領隊」一位+「導覽」一位全程服務。

2.行前通知，將於出發日前3天，寄發簡訊給貴賓，請貴賓報名時務必填妥聯絡手機號碼。

3.本行程為《獨立出團》，無與其他旅行社合車或合團，保障各位旅遊品質。

4-1.凡參加者報名行程，即視為同意【國內旅遊定型化契約】之規定，如不同意請勿報名。

4-2.取消規定：本公司作業均遵依照觀光局相關規定，詳細取消規定請參閱【國內旅遊定型化契約】。通知日需以人事行政局公告之正常上班時間為依準，超過時間以下個工作日計算，敬請見諒。

4-3.出團前若遇天候因素，旅客認為有生命安全之虞者，旅客可解除契約，但應按

國內旅遊定型化契約規定扣除違約金；如本公司有實際損失之費用時，損失部分仍需由旅客賠償。

5.凡參加者報名行程，即授權【那米哥旅行社】為旅客拍攝之活動過程錄影、相片，未來可使用於官方網站、Facebook、Line、Line@等商業管道露出。

6.行程如有安排住宿，旅館安排皆為兩人一室。若單人報名，可要求單人入住，需補房差，亦可請旅行社代為安排配房(同性一室)，如無法順利配房，亦需補足單人房差。

7.年滿70歲以上單獨旅行/行動不便者，建議有家人或友人同行。(如單獨旅行，需填寫旅遊意外切結書)。

8-1.車位編排原則，以報名順序安排上車，多日遊程，則於最後一天，顛倒上車順序，如有易暈體質，請於報名時告知。

9-2.車內為密閉空間，請勿攜帶寵物及危險物品上車，以免影響遊客安全。

10.如有身體不適請自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等。

11.戶外活動時，建議穿著透氣、舒適的衣物，並且腳穿防滑好走的健走鞋，同時準備隨身用雙肩背包，以便收納個人物品與防曬用品和雨具。

12.本公司依相關法令向保險公司辦理旅行業責任險，新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。(一般業界投保200萬責任險+10萬意外醫療險)

12-1.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT\$200萬元+20萬元。

13.本行程團費費用包含之項目如有不使用者，視同放棄，恕不另行退款。

14.請於規定時間內準時集合，行程中如旅客因個人因素私自脫隊或集合未到，本公司不予退費。

15.本行程交通、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況：例如交通阻塞、觀光點休假及其他不可抗拒之現象，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排。

16.若遇天候不佳或不可抗拒之因素，本公司保有取消或變更行程的權利。

17.如遇颱風、地震、豪雨等大自然不可抗拒之因素，本公司保有延期出發或全額退費之權利。

18.本公司保留修正或終止本活動之權利。活動洽詢專線：(02)2501-5288。

歡迎公司行號·家族旅遊·親朋好友·包團參加！



早餐：民宿內或簡易行動糧

午餐：行動糧

晚餐：下午茶(鳩之澤溫泉煮蛋體驗/兩人一組)



溫暖的家

◆ 其他說明

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2025/07/04

那米哥國際旅行社股份有限公司 統一編號：29077506 [https://](#)

觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號 品保協會編號：品保北字第1729號

服務信箱：service.lamigo@mail.lamigo.com.tw