

# 沙巴神山 (Mt. Kinabalu) 登頂羅氏峰5日趣健行旅行社有限公司 行程表

# 團號：MY01240404A

早鳥優惠實施中

出發日期：2024/04/04

旅遊天數：5天4夜

報名截止：2024/04/04

\$ 售價：

大人

NT\$61,900

每人訂金：NT\$25,000

團費說明：本行程機票以個票處理：機票票價超過NT12,000元，須補價差，細節請直接洽趣健行。

包含項目：2024年：總費用原價NT.59,900元起 / 人 ( 欲享有最低優惠價格，詳細折扣項目請見置底「其他說明」)。費用包含：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、當地食宿、當地交通、國家公園門票及活動費用、登山嚮導、領隊導遊司機小費、馬來西亞旅館稅、觀光局規定旅約責任保險(250萬/20萬)、行政費用等等。(價格有效期限至2024年底止)

不含項目：護照費用、神山挑夫費用、住家至機場來回費用、領隊導遊以外之小費(例如：房間小費、當地行李運送小費)、搭乘國際線國內線行李超重費、因應Covid19產生之費用(相關保險及確診延伸費用...等)、私人花費(例如：海島上自費活動)。

## 優惠方案

※全額繳現或匯款優惠NT1,000元/人

※TITO Card 優惠 NT500 元/人 (現場辦卡即享優惠，購買TITO Card)

※早鳥專案：(以下優惠擇一使用)

(1) 活動開始日前6個月前完成報名手續：每人優惠NT1,500元/人 (直接享有TITO Card優惠，已有TITO Card者再免費贈送一年效期)

(2) 活動開始日前4個月前完成報名手續，每人可以優惠NT1,000元/人

※贈送：趣健行登山小物乙個、海外登山險乙份、神山登頂證書(神山國家公園製及趣健行製)

## ★ 行程說明

婆羅洲位於東南亞，是世界第三大島，這次趣健行要帶領大家拜訪的地方--神山國家公園，即位於婆羅洲的沙巴境內，屬於馬來西亞的一部分，神山國家公園在2000年被聯合國列為世界自然遺產。

生態多樣性、豐富性是這一個國家公園重要的特色，在這五天的旅程中，悅耳的鳥鳴聲是大自然提供的免費鬧鐘，而隱藏在路邊、草間、樹梢上的動植物是探索者的天堂。婆羅洲，一輩子一定要去一次的地方，就和趣健行一起前進這個熱帶島嶼，用你的雙腳為工具，尋覓組合屬於你個人的、自然的感官體驗與享受。京那巴魯山，又稱中國寡婦山，俗稱神山，位於馬來西亞沙巴的神山國家公園 (Kinabalu National Park) 內，海拔4095.2m，是東南亞第一高峰，主峰為羅斯峰 (Low's Peak)。神山形成約有 150 萬年的歷史，是一座活的砂岩山脈，至今地殼的造山運動仍不斷進行著，每年持續上升約5公釐的高度，而頂上的花崗岩有著10萬年前冰河時期的U型谷、擦痕。神山突出於南中國海中，附近山峰都低於三千公尺，像是守護神矗立一方，有著肅然傲視群峰的氣勢。平時雲霧繚繞，只有在清晨可以欣賞到它的真面目。這座山峰雖高，但由於構造的關係，是一座十分容易攀登的高山。

神山國家公園2000年被聯合國教科文組織列入世界自然遺產，面積754平方公里，位處於熱帶，生態幅度寬廣，特有動植物種繁多。從海拔152公尺到4095公尺，動植物豐富可說是一座生態寶庫，有著世界最大的花朵Rafflesia、各種豬籠草、蘭花、蕨類及各種著生植物，在健行的過程中，只要你細心留意，一定有你意想不到的收穫。

本活動自2005年開始舉辦，至今年已累計超過三十次攀登經驗，為海外登山入門級體驗活動，推薦山友們可以做為海外登山試腳石，歡迎登山夥伴和我們一起勇闖婆羅洲。



本活動屬於高山活動，有台灣百岳登山經驗者佳。  
適合對象：近兩年內有高海拔登山經驗且固定性運動者  
難易程度：



海拔3000公尺以上高山型入門登山

路線說明：由Timpohon登山口出發，入住海拔3300公尺的Laban Rata山屋，多為間距大的階梯，攻頂天單日上升800公尺下降2300公尺，一些花崗岩地形需手腳並用，獨立山頭風景秀麗。

#### ★ 特別安排

- 1.兩個晚上住在國家公園內，盡情體驗熱帶自然風情
- 2.登頂東南亞第一高峰神山4095.2M
- 3.坐船追蹤長鼻猴、夜觀螢火蟲。
- 4.山上山下生態行，全程無購物行程
- 5.贈送海外登山險，讓你登山更有保障。

#### 📖 每日行程

##### 第1天

台北/亞庇(航班:亞洲航空AK1511 0950/1324)-神山國家公園第一總部 (登山口 Timpohon Gate)

過午抵達亞庇後，專車接往神山國家公園第一總部辦理手續後直接入住第一總部山屋(約1500公尺)，觀賞植物、高度適應，並準備隔天登山事宜，宿：神山國家公園第一總部山屋Hostel (一人一床，衛浴設備共用)

參考航班:亞洲航空AK1511 0950/1324 或 馬來西亞航空(待公布)



早餐： X  
午餐： 飛機簡餐  
晚餐： 神山國家公園內餐廳

## 第2天

神山國家公園第一總部（登山口 Timpohon Gate）→ 攻頂山屋 Laban Rata

今天自Timpohon登山口出發前往神山攻頂山屋Laban Rata，Laban Rata約3300公尺，登山沿途可以欣賞神山特有的豬籠草、山杜鵑、蘭花等多種植物，約15:00-17:00PM抵達Laban Rata登頂木屋，抵達並享用過晚餐後則盡早休息，儲備明天攻頂的體力。



早餐： 神山國家公園內餐廳  
午餐： 餐盒  
晚餐： Laban Rata登頂山屋內餐廳



Laban Rata登頂山屋或同級(一人一床)

## 第3天

山屋 Laban Rata → 攻頂神山最高峰「羅氏峰(Low's Peak)」→ 神山國家公園第一總部 → 太平洋絲綢渡假村

今天凌晨起床攻頂，預計01:30AM起床，02:30AM出發，06:00AM登頂Lows峰(約4095.2公尺)看日出，09:00AM回抵Laban Rata山屋用早餐，10:00AM下山，預計14:00-16:00PM至神山公園第一總部(約1500公尺)，休息、午餐(提供至16:30PM)、領取登頂證書，待全員集合後，下山回亞庇晚餐，晚餐後入住太平洋絲綢渡假村。

**\*\*不登頂者，可留在 Laban Rata 登頂山屋。**

**\*\*若因天候因素無法攻頂，尚請見諒。**



早餐： Laban Rata登頂山屋內餐廳輕食  
午餐： 神山國家公園內餐廳  
晚餐： 太平洋絲綢渡假村Buffet



太平洋絲綢渡假村或同等級飯店

## 第4天

太平洋絲綢渡假村 → 亞庇 → 追蹤長鼻猴.夜觀螢火蟲 → 亞庇

上午於渡假村/飯店內自由活動，中午前往亞庇市區市區觀光及午餐後，離開亞庇，開始另一個重頭戲~尋覓長鼻猴，我們將坐船沿河而行，拜訪長鼻猴聚集的地方，晚餐後轉往亞庇，宿：太平洋絲綢渡假村或同等級飯店



早餐： 太平洋絲綢渡假村Buffet  
午餐： 當地風味餐



太平洋絲綢渡假村或同等級飯店

第5天

亞庇/台北 (航班:亞洲航空AK1510 0610/0925)

清晨前往機場搭機，返回台北，預計 上午10:00AM左右返回台北，結束五天四夜勇闖婆羅洲之旅。

參考航班:亞洲航空AK1510 0610/0925或馬來西亞航空(待公布)



早餐： 飛機上  
午餐： X  
晚餐： X



溫暖的家

#### 其他說明

##### 團票說明

※本行程機票以個票處理：**機票票價超過NT12,000元，須補價差**，細節請直接洽趣健行。

##### 注意事項

2024-2025年費用約NT57,400~65,000元/人(連續假期、暑假、特殊假期，需加價2,000元)

2024年：山屋床位皆已確認

滿15人出隊活動費用：NT59,600元/人；

滿10-14人出隊活動費用：每人加價NT2,500元/人

少於10人：重新報價

※全額繳現金或匯款優惠NT1,000元/人

※TITO Card優惠NT500元/人(現場辦卡即享優惠，購買TITO Card)

※2024早鳥專案：(以下優惠擇一使用)

1.活動開始日前6個月前完成報名手續：每人優惠NT1,500元/人 (直接享有TITO Card優惠，已有TITO Card者再免費贈送一年效期)

2.活動開始日前4個月前完成報名手續，每人可以優惠NT1,000元/人

※本行程機票以個票處理：**機票票價超過NT12,000元，須補價差**，細節請直接洽趣健行。

※指定單人房，請洽趣健行。若無法與團員配房成功，造成自然單間，需自行補足單人房差。

※贈送：趣健行登山小物乙個、海外登山險乙份、神山登頂證書(神山國家公園製及趣健行製)

(因應航空票價變動、匯率、當地報價等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用)

(以上價格包括：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、機場稅、當地食宿、當地交通、國家公園門票及活動費用、登山嚮導、領隊導遊司機小費、馬來西亞旅館稅、觀光署規定旅約責任保險(250

萬/20萬)、行政費用等等。不包括護照費用、神山挑夫費用、住家至機場來回費用、領隊導遊以外之小費(例如：房間小費、當地行李運送小費)、搭乘國際線國內線行李超重費、因應Covid19產生之費用(相關保險及確診延伸費用...等)、私人花費(例如：海島上自費活動)。

※有登山經驗或固定性運動佳，請於報名表上確實填寫。

※因考慮登山健行安全，請確實告知個人健康狀況。

※活動中請遵從領隊的行程安排、引導，勿脫隊行動。

※行程中若有身體不適，務請告知領隊及幹部，謝謝！

※完成報名手續後，因故取消者，退費之處理依據政府公告國外團體旅遊定型化契約書執行。

※出發日前如遇颱風、封山...等，人力不可抗拒之因素影響，經氣象單位或政府相關部門公佈後，將延期出發或取消活動。相關費用之處理依據政府公告國外團體旅遊定型化契約書執行。

※行程途中如遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，致使無法完成行程，本旅行社有權變更旅程、遊覽項目或更換食宿；相關費用之處理依據政府公告國外團體旅遊定型化契約書執行。

※本行程參加人數滿10人出隊，人數上限為14人，以完成報名手續為優先，其餘列為後補。

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/07/27

趣健行旅行社有限公司 統一編號：42823077 <https://titohiking.com.tw>

觀光局註冊編號：交觀甲字第7831號 品保協會編號：品保北字第2191號

聯絡電話：☎(02) 25037711 地址：台北市中山區松江路131號5樓之一 ( 501B室 )

服務信箱：[service@titohiking.com.tw](mailto:service@titohiking.com.tw)