

永信旅行社股份有限公司 行程表

夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX/OD)

售價： NT\$34,900起

旅遊天數 :5天4夜

包含項目 :含團險(旅行責任險250萬+20萬意外醫療險)

不含項目 :不含小費

★ 行程說明



✈ 航班參考

* 以下為本行程預訂的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。
* 因應國際油價波動，航空公司隨機票所增收燃油附加費用，會隨國際油價而有所調整。

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	星宇航空	JX838	台北-桃園機場	14:40	名古屋-中部機場	18:15
5	星宇航空	JX839	名古屋-中部機場	19:15	台北-桃園機場	21:50

📖 每日行程

第1天 台北→名古屋中部機場→飯店

今日集合於桃園國際機場，由專人辦理登機手續，搭乘豪華客機飛往日本都市—【名古屋】。

日本第三大國際空港也是第二個建於島上的人工島空港。優美造型與眾多最先進設備將讓您大開眼界日本名古屋的中部國際空港為海埔新生地造成，於2005年2月17日開始運作。一樓是巴士站、藝術展廳，二樓是抵達大廳，三樓是出發大廳，左半邊是國際線、右半邊是國內線，機場的整個造型就是一架飛機，機頭是突出去的觀景台，國際線、國內線廳場則形成二邊的機翼。中部機場的特別之處在於四樓的空中之城，右邊是建成日本古街道的商店街。左邊則是建成像歐洲街道的西洋商店街。向外延伸出去則是空中觀景台，可以近距離的觀看飛機的起降。



早餐：X

午餐：機上美食

晚餐：發放1000日幣自選餐



中部空港東橫INN 或 中部COMFORT HOTEL 或
SPRING SUNNY常滑 或 ROUTOINN常滑 或 名古屋
mielparque 或 Route-Inn Grantia小牧 或 ROUTE
INN名古屋 或同級

第2天

飯店→惠那峽展望台→馬籠宿或妻籠宿古街散策→上高地～途經大正池～河童橋散策→大王山葵農場
→飯店

【惠那峽展望台】惠那峽的美，使得惠那峽被挑選上水壩湖百選，但惠那峽其實不是天然的景緻，而是人工製造出來的清翠明媚的溪谷。惠那峽位於木曾川中流，以大井水壩阻擋木曾川的方式造就。木曾川不但是個急流而且擁有豐富的水量，非常適合水力發電，於是1924年建造了大井水壩。這座日本第一座發電用的水壩不只產生了8萬kw的電力，同時也造就了觀光旅遊勝地，1954年被規劃為縣立自然公園。自然的景色以及人工融合，產生了國內外知名的名勝。

【馬籠宿】或【妻籠宿】此乃當年江戶和京都的中山道，因穿越深山的木曾路而被稱作木曾街道，沿途景象彷彿回到當年的場景，充滿著江戶時期的味道，它是六十九個驛站中的第四十二個，由於街道建築保存良好而成為日本傳統建築群的保留區。

【上高地】位於長野縣西部的梓川上游，被穗高連峰、燒岳、常念山脈等環抱著，是標高約1500米的小盆地，屬於中部山嶽國立公園。經19世紀英國傳教士、登山家沃思特·威斯頓的介紹而被世界所知，作日本著名的風景勝地也被多的登山家所知曉。這一帶被白樺、落葉松等的原始森林環繞，大正池、田代池、明神池等分佈在其間，與高聳的各山群的雄姿一起構成了極美的景色。

【大正池】是20世紀初由於燒嶽的噴火、梓川受堵所形成的池。其藍色的水面上突顯的枯樹與周圍構成一種獨特的風景。被稱“薄綠的霧”的白樺樹嫩芽初萌的6月和紅葉最旺的10月來訪的遊客特別多。梓川上長36.6米、寬3.1米的木製吊橋【河童橋】成上高地的標誌。河童橋的眼前聳立著穗高連峰，遠處可以眺望南面燒嶽嫋嫋上升的白煙，被稱感受上高地最好的照相地點。

【大王山葵農場】日本最大規模山葵園，為長野縣安曇野市最知名的觀光景點，農場內有許多特別的山葵美食，像是山葵冰淇淋、山葵啤酒等都值得您嘗試，隨後前往飯店休息。

備註1：上高地預計開放期間：4月17日～11月15日，若遇上高地尚未開放或者因氣候及路況等因素而無法進入時，行程將改往平湯瀑布，敬請了解。

備註2：因上高地為了環境保護的關係，在人多的假日或特定的日期，使行節能減碳的活動一般的觀光巴士不能進入上高地，必需要換搭另一台由上高地準備的節能減碳巴士，因而有時同一團無法搭同一台巴士或與當地旅客併同一輛巴士的可能，敬請了解！



早餐：飯店內早餐

午餐：日式鄉土御膳

晚餐：飯店內自助餐或會席料理



斑尾東急飯店 或 妙高APA度假飯店 或 Green Plaza 白馬 或 長野皇家飯店 或 同級

第3天

飯店→立山黑部(搭乘六種交通工具)【扇澤→黑部水庫→大觀峯→室堂→美女平→立山】→飯店

【立山黑部】“高山道路”是從富山地方鐵道的立山車站到長野縣扇澤的全長約86 公里的山嶽道路，可利用巴士、纜車、架空索道等作交通工具。它是為了建造黑部川第 4 發電所而修建的一條運輸道路，在 1972 年全線開通。立山，在自古以來就就是人們敬奉、修行的名地，這裏有瀰漫著硫磺味、寸草不生的地獄谷，還有立山最大的火山湖“禦廚池”，和夏季也不化雪的溪谷。從春天的新綠到秋季的紅葉，一年中前來欣賞四季景觀的登山者絡繹不絕。黑部川上游的黑部水庫，蓄水量 2 億噸，高度為 186 米，是日本最高的拱形水庫，從水庫展望台看水庫放水，氣勢宏壯，使人百看不厭。高山道路沿途還有許多景點，如一塊巨岩構成的惡城壁以及落差 350 米、氣勢為日本之最的稱名瀑布和盛夏時期仍湧冒著 2~5 度泉水的室堂等，都令遊人讚歎不已。立山黑部峽谷(阿爾卑斯之路)：立山的紅葉前線由山頂到美女平，標高差達2000m，紅葉期長達1個月，紅葉帶每天以30m的速度由立山山頂向下降，色層濃淡成三段紅葉，深谷紅葉美不勝收。專車前往「中部山岳國家公園」的入口玄關：立山車站，轉乘6種登山交通設施，最高點到達海拔2450公尺的室堂，沿途高山四季的綺麗景觀，以及工程建設的鬼斧神工之妙，保證令您嘆為觀止。

立山上午餐風味便當，因屬高海拔地區，物資皆由本地送至立山，若菜色單薄之處敬請原諒！

★利用6種不同交通工具登上立山黑部峽谷連峰

立山車站 - 美女平【立山電纜車1.3km 7分鐘】海拔977m

美女平 - 彌陀原 - 天狗平 - 室堂【立山高原巴士23km 55分鐘】海拔2450m

室堂 - 立山主峰 - 大觀峰【立山隧道無軌電車3.7km 10分鐘】海拔2316m

大觀峰 - 黑部平【立山空中纜車1.7km 7分鐘】海拔1828m

黑部平 - 黑部湖【黑部地下電纜車0.8km 5分鐘】海拔1455m



早餐：飯店內早餐

午餐：立山風味餐或日式風味套餐

晚餐：飯店內會席料理 或 自助餐 或 當地風味餐



湯快片山津溫泉系列飯店 或 Route-Inn Grantia小松
或 金澤AMANEK飯店 或 雄山閣 或 同級

第4天

飯店→黑部峽谷鐵道小火車→世界文化遺產～白川鄉合掌村→飯店

【黑部峽谷觀光電車】由北阿爾卑斯立山連峰、後立山連峰包夾黑部川形成的峽谷，也是日本最大最深的V字型峽谷，長86公里、標高差3000公尺。黑部峽谷的磅礴氣勢因地勢險峻加上處於豪雪地帶不易開發，自古以來被視為秘境。大正時代日人開始進入峽谷，探查黑部川做為水力發電的可能性，最後為建水壩而鋪設黑部鐵道，也就是今日黑部峽谷小火車的前身。千辛萬苦建設的黑部鐵道，原為電力公司的輸送建設資材和作業員專用鐵路，偶有搭便車的遊客，車票背面一定會寫上「不保證生命安全」，得到遊客的諒解後才讓他們搭乘。秘境絕景讓人驚豔，即使是簡陋的載貨小火車也供不應求，黑部鐵道在1971年時從關西電力獨立出來成為黑部峽谷鐵道，已是最受遊客歡迎的秘境電車！

特別報告:黑部峽谷觀光鐵道之旅：自宇奈月車站-鐘釣車站 約58分鐘車程 (普通車型)

備註: 若小火車應氣候或是不可抗力因素停駛或客滿時，將每人退團體票大人2540日幣；小孩1280日幣，並更改行程前往【翡翠亭+新湊漁夫市場】，請見諒。

【白川鄉合掌村】世界遺跡之處，將兩個建材合併成叉手三角形屋頂，稱為「合掌」，可減少受風力，且調節日照量，使屋內得以冬暖夏涼。因在深山之故，從古以來居民被大自然之天氣變化考驗而集智慧之結晶以稻草蘆葦合掌形之屋頂建築住屋來維持嚴冬下雪天數多之安全。因整個村莊都同樣之建築模型，幾百年均沒改變完整保留下來，今人特別感到不同社會之情景。



早餐：飯店內早餐

午餐：當地特色料理套餐

晚餐：飯店內自助餐或飯店內會席料理



Routeinn Grantia飛騨高山 或飛騨高山溫泉 寶生閣飯店
或穗高莊 山之飯店或 Hotel and Spa Gift高山飯店
或同級

【**名古屋城**】是位於日本愛知縣名古屋市的城堡，江戶時代是尾張藩藩主居城，別稱「金城」、「金虎鯨城」¹。它是日本100名城之一，也是一個重要的歷史遺跡。名古屋城的建築風格獨特，以梯郭式平城為主，天守構造為SRC鋼骨建築/層塔連結式。

【**免稅店**】琳瑯滿目各式各樣的禮品，讓您充份選購親朋好友的禮物。

【**常滑招財貓故鄉**】常滑市位於愛知縣知多半島的西海岸，市內隨處可見招財貓。自古以來常就以陶瓷器產地、海苔養殖地聞名於世，並逐漸發展至今。力十足的「巨大招財貓」大眼睛的常滑招財貓，始終守護著整個城市。

【**AEON MALL**】日本各地皆有的大型購物中心「永旺夢樂城」，有180多家專門店，廣場內也有賽車場、溫泉及烤肉場地等等。部分店家能享受免稅購物。

帶著依依不捨的心情，返回溫暖的家，為這次美好的旅程，畫下休止符！



早餐：飯店內早餐

午餐：日式風味套餐

晚餐：機上美食



溫暖的家

其他說明

小費

日本：參加本行程應付領隊(導遊)、司機服務費，每位貴賓每日新台幣300元 X 天數。

房間吧台上零食及冰箱小瓶酒(酒精類)、飲料等取用請自行登記再至櫃台結帳。但茶包則為免費。

注意事項

【日本房型備註說明】

住宿酒店皆以(二人一室)為主，保障您的旅遊品質。

如需求單人房，請洽業務確認加價費用。

無自然單人房，若為一大人或一大人加一嬰兒參加，請洽業務確認加價費用。

日本房型除和式房外，皆為兩張小床，一大床房型可需求但無法保證，如需求到請洽業務確認加價費用。

日本飯店房間坪數較小，多為18~21m²不等，故少有3人房型，如需加床可能會是：(1)一大床+一行單床 (2)二小床+一行單床 (3)一大床+一小床。可做需求但不保證會有，會以當天入住情形為主！若無需求到三人房請分出一人與他人同住，另外4人房或連通房也是一樣可需求不保證之外通常會加價(若接受團體限制方可報名)，敬請見諒！

各國飯店因公共安全因素，多有禁止於房間內吸菸規定，若因個人行為而產生罰鍰，則個人須自行負擔。

部分飯店房內有提供電熱水壺，僅供入住旅客煮水用，不可放入任何物品（如：咖啡粉、茶葉、火鍋料、泡麵...等），並切勿將熱水壺置於電磁爐上加熱。

所有飯店設備，如有使用方面之疑問，請務必詢問領隊或飯店人員，否則造成危安問題或毀損時，須負相關責任。

考量安全問題，房間內請避免使用多插頭延長線，以免電壓負荷過大。

游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。

房間內的吧台上零食、冰箱內酒類及飲料等，皆需付費，退房時需至櫃檯結帳。

進入飯店房間後，請隨時將房門扣上安全鎖，並優先確認飯店緊急出口的位置及逃生路線，以策安全。使用浴室時請特別注意安全，保持地板乾燥以免因滑倒發生危險。請勿在燈具上晾衣物，切勿在床上吸煙，若聽到警報器響起時，請由緊急出口迅速離開。

【溫泉入浴注意事項】

空腹、飲酒後或剛用餐完畢時不要入浴。

泡湯要全裸入浴，穿著泳裝或圍著毛巾都是不對的方式，會破壞溫泉水質。

泡湯前須先清洗身體，溫泉畔都設有衛浴設施；溫泉的鹼性相當強，部份旅客因體質可能會造成皮膚不適。※孕婦、心臟病、皮膚病或皮膚上有傷口者不要泡湯，激烈運動後、熬夜隔天不要猛然泡湯，可能會造成休克。

不常泡溫泉者，最好泡攝氏41度以下的溫泉，否則可能會造成身體不適；為避免突然浸入溫泉可能引發腦貧血的危險，浸泡前先

以熱水淋濕頭部或身體。

泡溫泉時間以15分鐘為限，避免皮膚的水分油份流失，如果感覺不適，趕快起來沖個冷水。

泡湯後，身體儘量採用自然乾燥的方式，不要用毛巾擦拭，以保留皮膚上的溫泉成分。

身上有紋身者，不能到大浴場泡溫泉。

【機票團票說明】

依航空作業規定「團進團出」，不得延回，個人延回者加收機票差價金額不等或以開立FIT機票處理，依照各航空公司規定為準。
遇班機客滿或航空公司收回本公司保留其他航空公司的更換權力。

托運1件限重23公斤的行李。若超過規定額度，旅客需依航空公司規定額外自付加收費用。（實際仍請依航空公司公告為準）

團體座位由航空公司安排，不適用於出發前預先選位，也無法確認座位相關需求（如靠窗、靠走道等），且座位安排乃依英文姓名依序排列，同行者有可能無法安排在一起，領隊將盡最大協助，若無法滿足您的需求，敬請諒解！

【團體保險】

本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣250萬、意外醫療保額新臺幣20萬(實支實付)】；旅客未滿15歲或70歲以上，依法限制最高【意外死殘保額新臺幣200萬元、意外醫療保額新臺幣20萬(實支實付)】

【貼心提醒】

搭乘飛機時，請隨時扣緊安全帶，以免亂流影響安全。

貴重物品請託放至飯店保險箱，如需隨身攜帶切勿離手，小心扒手在身旁。

住宿飯店時請隨時將房門扣上安全鎖，以測安全；勿在燈上晾衣物；勿在床上吸煙，聽到警報器響請由緊急出口迅速離開。

游泳池未開放時請勿擅自入池游泳，並切記勿單獨入池。

搭乘船隻請務必穿著救生衣。

搭乘快艇請扶緊把手或坐穩，勿任意移動。

海邊戲水請勿超越安全警戒線。

泡溫泉大浴室時不著衣物或泳衣請先在池外清洗乾淨後再入池內請注意泡溫泉每次最好以15分鐘為佳並攜伴同行。

搭乘車時請勿任意更換座位，頭、手請勿伸出窗外，上下車時注意來車方向以免發生危險。

搭乘纜車時請依序上下，聽從工作人員指揮。

團體需一起活動，途中若要離隊需徵得領隊同意以免發生意外。

夜間或自由活動時間若需自行外出，請告知領隊或團友，並應特別注意安全。

行走雪地及陡峭之路請謹慎小心。

時差: 日本比台灣快一小時。

日本飯店內皆有牙膏牙刷及拖鞋房內亦有日式和服可換穿。

日本境內自來水冷水可生飲熱水須用熱水壺煮沸才飲用。

日本的行李須請客人自行提領至房間。

切勿在公共場合露財，購物時也勿當眾清數鈔票。

遵守領隊所宣布的觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。

於日本一般商店購物須另加10%的消費稅，於百貨公司購物累計達日幣5000以上出示護照登記填表可減免10%的消費稅，但非每一百貨適用，且手續較繁瑣。

【免稅規定】

消費稅最近一次是在2019年10月時從8%調整到了10%(外帶、飲料等部分食品仍維持8%)。

相關說明：**旅客出示護照》店家製作「購入記錄票」並貼附於護照上》旅客於「購入者誓約書」簽名》將商品封箱或封袋**
限非日本在住居民，購入當日起，30天內須將物品攜帶出境。

消耗品：食品/飲料/藥品/化妝品

一般品：衣服、服飾、鞋類、包包、珠寶、手錶、球具用品、工藝品。

同一商店一位旅客當日購買一般品及消耗品金額日幣5000以上（不含稅）即可辦理退稅

購買紀錄票及封箱、封袋使用方式：

購入記錄票於過日本海關時繳交。

需用膠帶封箱、封袋（袋子要透明可看到內容物）。離開日本前不可拆封或破損。

箱子外標明物品內容，並用日文標明「離開日本前勿拆封」字樣。

免稅手續辦理方法：至貼有**TAX FREE LOGO**的商店或百貨公司內指定的免稅櫃檯。

出示護照（購物時務必隨身攜帶，法律規定不可以隔天辦理）、填寫購買者誓約書（同一商店一位旅客當日購買一般品及消耗品金額日幣5000以上）

在2019年新制上路之後一般品及消耗品改為合計滿5000即可免稅，不過缺點就是一般物品需要視作消耗品一同包裝密封起來才行。

出境時須要將購買記錄單黏貼於護照上，一併交給海關人員檢查。

從2020年4月開始免稅店的手續開始實施電子化，購物時仍需出示護照。目前逐漸推行至全日本的免稅店之中。屆時購物記錄將會直接數據化傳送至關稅局，海關在辦理離境手續時將可以直接從電腦上確認旅客的免稅購物明細。

☆以上說明為目前發佈內容，若有未竟事宜請以正式官方說明為準。

電壓

日本：日本電壓為100伏特AC，不過日本東部地區的頻率為50赫茲，西部的京都、大阪、名古屋的頻率為60赫茲，各大城市的主要飯店都有100伏特和200伏特的電源插座，但是一般只能夠插入雙腳插頭。琉球為100伏特雙腳插頭。

時差

日本：比台灣時間快一小時

幣值

日本：在日本使用的是「日元」。單位為「円(えん)」，記號為「¥」。現在一般在使用的為「10,000円」、「5,000円」、「2,000円」與「1,000円」，硬幣則為「500円」、「100円」、「50円」、「10円」、「5円」與「1円」。

天氣

請點選
[天氣參考網址日本](#)

售價及出團日

2024/06月份

出發日	產品名稱	價格	優惠方案
2024/06/11(二)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$36,900	
2024/06/19(三)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$37,900	

2024/08月份

出發日	產品名稱	價格	優惠方案
2024/08/27(二)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(OD)	NT\$34,900	
2024/08/28(三)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$37,900	
2024/08/30(五)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$37,900	

2024/09月份

出發日	產品名稱	價格	優惠方案
2024/09/02(一)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$36,900	
2024/09/03(二)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(OD)	NT\$34,900	
2024/09/04(三)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$37,900	
2024/09/06(五)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$37,900	

2024/09/09(一)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$36,900
2024/09/10(二)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(OD)	NT\$34,900
2024/09/11(三)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$37,900
2024/09/15(日)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$36,900
2024/09/17(二)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(OD)	NT\$34,900
2024/09/18(三)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$37,900
2024/09/20(五)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$37,900
2024/09/23(一)	夏季避暑勝地~立山黑部+鐵道峽谷+上高地溫泉5日(JX)	NT\$36,900

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/05/20

永信旅行社股份有限公司 統一編號：86887029 <https://www.ystravel.com.tw>

觀光局註冊編號：交觀綜第 00731 號 品保協會編號：品保北字第0738號

聯絡電話：☎(02) 25080789 地址：台北市中山區松江路220號4樓之1

服務信箱：service@ystravel.com.tw