

# 那米哥國際旅行社股份有限公司 行程表

## 季節限定~立山黑部雪壁·白川鄉合掌村·天龍峽·名花之里花季·溫泉 五日遊 (名古屋進出)

# 團號：NGO5A240507A

4/15前報名，優惠折2000元

出發日期：2024/05/07

旅遊天數：5天4夜

報名截止：2024/04/19

\$ 售價：

大人

NT\$52,900

每人訂金：NT\$10,000

★ 行程說明

### 旅遊地區簡介

北陸神秘的國度、溫泉的迴廊，這裡有令人神往的自然景觀以及悠遠古老的文化風情，是山與海神秘的樂園，豐富的天然溫泉，四季五彩繽紛，自然與人文交融之美，在這大自然的寶庫裡帶給您極至絕美的風光。恬靜的山區溫泉，歷史悠久，遠近馳名，充滿山居風情，露天溫泉更是居日本之首，您可以在滿天繁星下浪漫的享受野趣盎然的露天溫泉，無論您浸身何處，泡湯都是一種至高無上的享受。北陸的湖光山色，美麗的猶如一幅風景圖畫，豐富了您美好的假期。

### 行程特色

▲黑部立山阿爾卑斯山脈路線長約90公里，是一條國際性的山嶽觀光路線。它橫穿有著“日本屋頂”之稱、標高3000米的北阿爾卑斯群山，雄偉山容及豐富的自然景觀，贏得了「日本阿爾卑斯山」美譽。也有著「雲上樂園」之稱的黑部立山，在春季來臨，依舊是十分涼爽，乘坐6種交通工具，登上【大觀峰】一覽峻山之雄偉，毫無阻礙的遼闊視野，將立山黑部壯麗的景色盡收眼底。

### ▲世界遺產·古城之戀★童話世界合掌村

白川鄉合掌村（世界遺產）是以人字形屋頂建築之鄉聞名，合掌屋的建築，是先人偉大智慧的結晶，為防積雪而建構的急斜面的茅草屋頂，有如兩手合掌的形狀，合掌屋的建築是完全都沒有使用釘子做接合，仍可承受豪雪的重量，而且堅固耐久。此地處豪雪地帶，再加上山區地形特殊與外阻絕，因此形成地域獨特的風俗文化，其中以合掌型的茅

草家屋最為著名，至今仍完整保留了昔日風情。屋旁的田地園圃交錯銜接，構成一幅濃厚懷古幽情、山間農村的田園景觀。寧靜的山中村落裡，一整年都可以觀賞到四處有如圖畫般的美麗景色。在世界遺產名所裡瀏覽、散步...彷彿置身於童話世界之中。

### ▲日本傳統文化遺產★上三之町

從陣屋步行三分鐘可抵達有高山小京都之稱的上三之町，由數條街道組成的「古町並」，有古老的商店街、橋樑、寺廟與釀酒廠。在刻意的維護之下，每間店舖的外觀建築和內在陳設都保存江戶時代以來的濃厚古早原味。屋齡大都在三百年以上，是稀有珍貴的古建築物群。

### ▲名花之里

是四季都盛開著美麗的時令花卉，是日本最大規模的鮮花主題公園。遊客一年四季都能在這裡觀賞到各類花卉。此外還有全年綻放鮮花的大型溫室「秋海棠花園」，遊客在這裡能欣賞到白天或夜間都盛開的鮮艷花朵。

### ▲天龍峽

天龍川是一條發源長野縣、流經愛知縣和靜岡縣最終流入太平洋的河流，天龍峽就是天龍川沖刷而成的一條峽谷地帶，天龍峽有著山水畫一般的美景，春天是踏青賞綠、秋天是賞紅葉採摘水果的去處。

▲八島濕原是位於富士山西北部、海拔約1632m的高沼地。是日本高層濕地的代表，在1939年（昭和14年）被指定為國家天然紀念物。還被登錄為國家文化財產。同時亦是野生青蛙保育區，孕育不少冰河期遺存種及珍貴動植物。八原濕原的人氣度為霧峰三大濕原之首，遊客可以沿棧道遊覽，之後到觀光中心認識霧峰的地形、濕原形成過程及觀看四季影像等。

### ★特別安排

#### 早鳥禮：

◎凡於2024年1月31日前完成報名繳訂，團費減1000元，再贈送Lamigo健走輕量收納背包一只（市價：NT\$1,980元）

※早鳥禮將待團費全額繳清後，擇日統一寄予報名者。

**早鳥禮依現貨數量為主，若此款背包贈送完畢。本公司有權力更改贈送同等值之早鳥禮**

### ✈ 航班參考

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
----	------	----	-----	------	-----	------

1	國泰航空	CX530	台灣桃園國際機場	2024/05/07 12:00	名古屋機場	2024/05/07 15:30
5	國泰航空	CX531	名古屋機場	2024/05/11 16:35	台灣桃園國際機場	2024/05/11 19:10

## 📖 每日行程

### 第1天 桃園機場 / 名古屋中部國際機場→惠那峽溫泉飯店

一早集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機飛往日本名古屋中部國際空港，隨後展開我們2024年的Lamigo黑部立山雪壁+白川鄉合掌村健走之旅。

今晚入宿湯快度假集團旗下的【**惠那峽國際酒店**】，位於風景優美的惠那峽風景區，毗鄰湖畔，風光宜人。館內設施齊全，客房裝修精美，還配有無線網路服務。酒店周邊風景優美，還配有露天展望溫泉和室內溫泉，可以為你提供完美的溫泉之旅。



早餐：溫暖的家  
午餐：機上套餐  
晚餐：飯店內自助餐或會席料理



湯快ERSORT 惠那峽國際HOTEL  
或同級

### 第2天

飯店→長野名勝~天龍峽遊步道(1小時)→八島濕原小健走→大王山葵農場→白馬溫泉飯店

【**天龍川**】這條河自古就有「發怒的天龍」這麼一個與眾不同的別名，而天龍峽則是指被天龍川一分為二的絕壁之間延綿不斷的峽谷，其兩岸絕壁上生長著野生的櫻花、赤松、紅葉等，一年四季的美景各不相同，是日本國家指定名勝古蹟。沿著散步路線能親自步行遊覽一番的話，不需要1個小時就能夠繞峽谷一周，是可以悠然放飛心情、陶養情趣的極佳之地。

【**八島濕原 (八島ヶ原湿原)**】徒步路線，日本最具代表性的高島濕原八島濕原周遊徒步路線。被指定為天然紀念物 (文化財) 的八島濕原擁有18種泥炭蘚，是珍貴的濕地動植物的黃金寶庫。漫步在被譽為“地球之腎”的濕地，感受自然界的鬼斧

神工。豐富的動植物生態資源構成一幅幅優美的生態畫卷。舒適輕鬆的徒步路線，濕原周遊所時間約1.5~2小時。

【**大王山葵農場**】日本最大農業栽培場：大王山葵農場，超過100年歷史，也是全世界最大的山葵栽培農場，在北阿爾卑斯山腳下擁有豐富乾淨的泉水與恰到好處的溫度15度，形成最適和山葵生長的環境，入選名水百處、水之鄉、日本重要沼澤地500處。當您看到黑澤明導演的電影《夢》中出現的水車就在眼前時，您會感到萬分激動。園區不只可以了解山葵生長環境與歷史，更有山葵賣店與山葵神社等等，建議買一支道地的山葵冰淇淋品嚐！

今日入宿長野溫泉飯店，晚餐結束後，泡泡溫泉，舒緩筋骨，幫助一夜好眠。



早餐：飯店內  
午餐：日式料理  
晚餐：飯店內百匯自助餐或會席料理



白馬阿爾卑斯 或 白馬五竜館溫泉  
飯店或同級

### 第3天

飯店→扇澤車站→黑部湖【徒步】至黑部水庫【關電隧道無軌電車】→黑部平【黑部地下纜車】→大觀峰【空中纜車】→室堂（立山主峰）【隧道無軌電車】→美女平【高原巴士】→立山連峰【電動纜車】→富山市區飯店

開山活動後的大雪谷為立山黑部獨特的山嶽魅力，讓人驚歎的高聳雪壁。雪壁最高的【室堂】到【天狗平】之間，開放讓遊客健走，親身觸摸雪壁，感受立山黑部雪壁的壯麗。立山黑部的遊程路線中，【黑部湖】是必到的景點，黑部湖翠綠的山頭和寶石藍的深邃湖水，歡迎所有來訪的旅客。還有位在黑部川上游的【黑部水壩】- 以日本之最而著稱，高達186米的巨大拱形水壩，從壩上放水時的壯觀場面，令人們心曠神怡、流連忘返。

1. 扇澤→黑部水壩【無軌道電車6.1km 16分鐘】海拔1433m，從長野縣的扇澤乘坐越過無軌電車赤澤嶽，就是黑部水庫車站。用於建設水庫工程的關電隧道穿過山中。

2. 黑部水壩→黑部湖【徒步0.8km 15分鐘走過水壩上方】海拔1470m。

3. 黑部湖→黑部平【地下電車0.8km 5分鐘】海拔1455m:在建設暱稱為《黑四》的黑部川第四發電站(全部地下式)時，攔截御前澤所形成的人工黑部湖。貯水量在2

億立方公尺以上。西側有立山連峰，東側有後立山連峰，在聳立的群山間隙中，延伸著翡翠綠湖面。

4. 黑部平→大觀峰【空中纜車1.7km 7分鐘】海拔1828m:從黑部平庭園可以望到後立山連峰，立山東壁的岩峰和田地平的樹林。沿著立山東斜面，黑部平與大觀峰之間由立山空中吊車相聯結，與黑部湖之間用5分鐘可達的全線地下式黑部纜車相聯結。

5. 大觀峰→立山主峰→室堂【無軌道隧道電車3.7km 10分鐘】海拔2316m:位於室堂相反出口的大觀峰與黑部平之間是用立山空中吊車聯結起來。從山頂附近向黑部谷一氣直下的生動有趣的立山空中吊車正是一個移動的眺望臺。乘坐漂浮在空中的吊車可以一享廣闊空中散步。視野寬廣，長達1.7公里的立山空中吊車，以無支柱直跨方式，長度為日本第一而自豪。

6. 室堂→天狗平→彌陀原→美女平【高原巴士23km 50分鐘】海拔2450m:在室堂平，被稱為《立山三山》的雄山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也是立山黑部阿爾卑斯山脈路線山、淨土山、別山聳立於眼前。室堂平也觀光的中心地，作為立山登山的中心地，作為立山登山的基點，時常因眾多的來訪者而生機蓬勃。

7. 美女平→立山車站【登山鐵道纜車1.7km 7分鐘】海拔977m:駛出立山車站的纜車7分鐘就可到達標高差約500公尺的美女平車站，由低山帶到山地帶的森林變化展現於車窗。這裡有美女杉樹，傳說在女人不得進入立山的時代，有破規登山的尼姑觸犯神怒而被罰變為杉樹。還有被指定為《適於森林浴・日本百選》之一的山毛櫸林，此外樹齡有300年的巨大立山杉樹等原生林生長於此。

※4/16~6/22特別在雪壁下設置步道給來訪遊客一次全新體驗。

【有時會因天候的關係，基於安全的理由而管制，敬請諒解！】

※立山開山期間，由於旅客眾多，立山—美女平這一段，因繁忙時期會有搭乘代行BUS的可能性，請旅客注意，也敬請見諒，謝謝。

※ 貼心小叮嚀:由於黑部立山位於海拔2500多公尺的高山，山上溫度大都很低，敬請上山旅客要穿著保暖衣物，謝謝。

今日入宿岐阜縣溫泉飯店或石川縣市區飯店。晚餐後，若為溫泉飯店可泡泡溫泉舒

緩身心；若為市區飯店，可自由逛街購物。



早餐：飯店內  
午餐：立山風味定食  
晚餐：日式和風料理 或 飯店內百匯自助餐或會席料理



富山全日空皇冠假日酒店或同級

#### 第4天

飯店→世界遺產白川鄉合掌村(宛如童話仙境的合掌屋民家)→高山市上三町古街→犬山城→名古屋市區自由逛街

**【白川鄉合掌村】**這個名稱，來自於其建築型式，呈人字型的屋頂外表看起來如同兩手手掌合起來，於是房子被稱為「合掌造」，而村莊就被稱為「合掌村」。放眼日本，也只有這幾個村落擁有如此構造的房子。300年前居民為了適應山谷環境，將木造住家屋頂設計成60度斜角的正三角形，除了可以抵擋寒風外，這角度也使得屋頂可以承載厚重積雪，同時讓過高積雪自然崩落。這一區地處豪雪地帶、再加上位於深山、山區地形阻絕、自古以來整個村莊經常受困於大風雪與外界交通中斷，也因為這樣而形成了地區獨特的風俗文化流傳至今，也更增添其神秘美感。不用一根鐵釘的合掌造，全屋都是以卡樁、結繩結成，並以茅草鋪頂。110棟的村子連成一片，四周被深山圍繞，與世隔絕，宛如童話世界般的夢幻情景。

**【高山老街—「上三之町」古街巡禮】**：陣屋步行三分鐘可抵達有高山小京都之稱的「上三之町」，由數條街道組成的「古町並」，有古老的商店街、橋樑、寺廟與釀酒廠等。屋齡大都在三百年以上，是稀有珍貴的古建築物群，走入街道，仿佛錯落入時空迴廊。在刻意的維護之下，每間店鋪的外觀建築和內在陳設都保存江戶時代以來的濃厚古早原味，街頭豎立的看板條列著逛街的注意事項，畢竟美麗的街坊是需要住戶與遊客全體共同用心維護。「古町並」街上有扇子店、香氛店、漬物店、味噌店等，另外值得一提的是由於飛驒高山水質好、天氣冷，出產的米酒特別香醇。每年1-3月陸續推出當季的酒，酒鋪在新酒送到時就會掛起松木球表示歡迎客人上門品酒。

**【犬山城】**是位於日本愛知縣犬山市的一座城堡。雖然現存的建築物只有天守，該天守卻是日本建造江戶時代的12座現存天守中最古老的。犬山城天守也是被指定為國寶的5座天守之一（另四座位於姬路城、松本城、彥根城和松江城）。

在1584年小牧長久手對德川家康的戰役中，豐臣秀吉和其他的12萬武士曾利用犬山

城作為據點。犬山城是16世紀武士城池建築的典範，它是國家寶藏，在這裡您一定會獲得一份獨特而珍貴的日本回憶。

今晚入宿名古屋車站附近飯店，有各大日式百貨公司、超市、藥妝店，方便您逛街購物，享受日式美食料理。



早餐：飯店內  
午餐：飛驒和牛(豬)蒲葉燒和風料理或日式料理  
晚餐：方便逛街 敬請自理



名古屋錦日航飯店 或  
MIELPARQUE HOTEL名古屋 或  
名古屋Princess Garden 榮或同級

### 第5天

飯店→日本重要文化財~六華苑→名花之里賞花→永旺夢樂城(常滑AEON購物中心)→中部機場/桃園機場

【六華苑 (舊諸戶清六邸)】和洋融合的國家指定文化財，是當地的地產大亨的第二代諸戶清六所建的豪宅，完工於1913年(大正2年)，雖然已是百年建築，但保存地相當好。明治時期流行的「和洋併置」形式，在六華苑這裡也看得到！和式與洋式建築風格融為一體，但卻各自保有空間及生活機能。佔地相當廣大，約18,000平方公尺，主要分為三大部分：洋館、和館及池泉回遊式庭園等。前二者在1997年成為重要國家文化財產，而庭園在2001年被指定為國家風景名勝區。

【名花之里】在全球最大的旅遊評論網站「TripAdvisor」所發表的「2017外國遊客的人氣觀光景點」中，被選入前30名。四季不同的花朵，在園區內整片綻放，美到令人屏息，其中的花開放空間，更是擁有日本最大的規模！春天的花祭在2月~6月下旬舉行，梅花、河津櫻、枝垂梅、鬱金香、玫瑰、繡球花、菖蒲花等許許多多的花朵將依序綻放。夏天可賞螢，秋天楓葉打上燈光，冬天則有美麗燈飾，一年四季都會舉辦不同的活動，無論何時造訪都能玩得盡興。

買戰利品及伴手禮，這是回國前一定要做的事，在名古屋旅遊就是有這樣的一個方便性，在機場的附近就有【AEON購物中心】來著，不僅是交通方便，各個名牌一字排開GU、H&M、Uniqlo、bicamera、disio、logos、兒童用品一條街、露營用品、電器用品、眼鏡店，全館都有免稅服務，來到這裡放心的失心瘋就對了！

隨後搭車抵達【中部空港】，並帶著愉快的心情，結束愉快又豐富的Lamigo日本黑

部立山雪壁之旅，搭乘班機返回臺灣溫暖的家，也期待與您再相會。



早餐：飯店內

午餐：方便逛街・每人日幣1500元自由  
食

晚餐：機上套餐



溫暖的家

#### 其他說明

##### 團票說明

※以上皆已含機場服務稅、燃油附加費、導遊司機小費

※小孩不佔床(2歲以上~未滿12歲)每位減4,000元

※單人房加價10000元

※每團最低出團人數20人以上，需團去團回

##### 【付款方式】

※La new門市僅受理刷信用卡報名

※現金繳費匯款一律洽那米哥旅行社報名(02)2501-5288

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行 汐止分行

匯款帳號：1230-940-001966 (銀行代號：808)

##### 【費用包含】

1.團體來回經濟艙機票乙張。

2.住宿及全程表列餐食。

3.行程所列之旅遊交通費用、景點門票。

4.桃園機場服務稅、燃油附加費。

5.導遊、司機小費 (五日共1500元/人)。

6.投保500萬旅遊業綜合責任險+20萬意外傷害醫療險。

7.本公司貼心加碼為每位旅客(15足歲(含)以上~75足歲(含))投保500萬旅行平安保險+20萬傷害醫療險。(其他年齡旅客本公司將依保險公司規定該年齡之投保限額投保此險)

##### 備註：

1.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT\$250萬元+20萬元。

2.旅行業**平安保險**：依規定15歲以下(未滿)最高投保金額200萬元+20萬元、75歲以上(滿)-80歲，最高投保金額NT\$300萬元+20萬元；80歲以上，最高投保金額100萬+10萬；85歲以上，最高投保金額60萬+6萬元。

### 【費用不包含】

- 1.個人護照費用。
- 2.行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。
- 3.純係私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。

出團備註

### 【注意事項】

- 1.所有參加者皆需簽訂“國外旅遊定型化契約”，參加資格始成立。
- 2.本行程交通、住宿、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況:如船、交通阻塞、觀光點休假及其他不可抗拒之現象，或因飛機起降的時間有所更動，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排。
- 3.行程、班機時間、降落城市及住宿飯店，均以行前說明會資料為主。
- 4.若單人報名，必需接受旅行社安排與他人同住一室（同性一室）或補單人房價差。
- 5.本次健走旅遊行程，將委託那米哥旅行社辦理，La new門市僅代為受理報名及收費事宜。已報名但擬取消報名者，經同意後可讓與第三人或辦理退費（退費時需先扣除手續費及贈品費用，再依國外旅遊定型化契約賠償標準計算），行程轉讓、辦理退費一律洽那米哥旅行社協助辦理。
- 6.本公司保留修正或終止本活動之權利。

### 【護照效期與簽證須知】

- 1.本行程適用對象均為持中華民國護照之旅客(至出國當日護照效期需六個月以上)，若貴賓擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明出入境(台灣入出國及移民署全球資訊網、日本交流協會台灣事務所)之相關規定，報名時並請主動告知您的服務人員。

台灣入出國及移民署全球資訊網

日本交流協會台灣事務所

### 【特殊需求溫馨叮嚀】

- 1.因各國風俗民情各異(日本人的素食大多可食用蔥、薑、蒜、蛋、奶等食材)，與台灣人素食習慣完全不同，參加日本團體旅遊，小小叮嚀~素食客人可先自行準備素食罐頭

或泡麵等，以備不時之需，團體的午晚餐外用餐廳或飯店內的早晚餐，日本提供全素客人的菜色會多數以生菜、漬物、水果等佐以白飯或麵類主食，感謝您的諒解。

2.團體日前所提供之歷年平均氣溫表，因目前全球氣候異常，無法正確顯示出您所要前往旅遊地區的氣候狀況，請旅客於團體出發前可上網查詢日本天氣圖，祝您旅途愉快!

### 【團體住房權益小叮嚀】

1.如遇旺季期間，本公司保有飯店變更地區之權力，不便深感抱歉!

2.由於日本的團體房無法指定房型，所以有大床或三人房或相通房的需求，本公司會盡全力跟飯店爭取，但無法保證。如飯店無法提供特殊房型，將以一般的雙人房(兩張單人床)，而三人房則提供雙人房加床(行軍床比正常的床再小一點)，若遇飯店房型無法加床則會以當時飯店所提供之房型(一間雙人房及一間單人房)，敬請鑒諒。

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/07/27

那米哥國際旅行社股份有限公司 統一編號：29077506 <https://>

觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號 品保協會編號：品保北字第1729號

服務信箱：[service.lamigo@mail.lamigo.com.tw](mailto:service.lamigo@mail.lamigo.com.tw)