

尼泊爾EBC聖母峰基地營15日趣健行旅行社有限公司 行程表

團號：NP02240414A

📅 早鳥優惠實施中

📅 出發日期：2024/04/14

🕒 旅遊天數：15天14夜

📅 報名截止：2024/02/29

\$ 售價：

大人

NT\$132,000

💰 每人訂金：NT\$50,000

✔ 包含項目：2024-2025年，費用約NT 127,000-138,000元/人 (欲享有最低優惠價格，詳細折扣項目請見置底「其他說明」) 。以上價格包括：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、當地食宿(註明自理者除外)、交通費、門票及活動費用(註明自費者除外)、簽證、當地登山嚮導挑夫雇用費用、領隊費用、旅約保險(250萬/20萬)、行政費用等等。(價格有效期至2024年底止)

✖ 不含項目：護照費用、當地登山嚮導及挑夫小費、住家至機場來回費用、搭乘國際線國內線行李超重費、註明自理/自費之項目、旅館搬運行李小費、因應Covid19產生之費用(相關保險及確診延伸費用...等)、私人花費。

💡 優惠方案

※全額繳現或匯款優惠NT2,500元/人

※TITO Card優惠NT1,500元/人(現場辦卡即享優惠)

※早鳥優惠：

(1) (本優惠不與TitoCard並用)出發日前8個月完成報名手續，每人優惠NT2,500元/人，TitoCard會員提供免費續卡一年

(2) (本優惠不與TitoCard並用)出發日前6個月完成報名手續，每人優惠NT1,500元/人，TitoCard會員提供免費續卡一年

※贈送：趣健行登山小物乙個、富邦產物保險乙份、EBC聖母峰基地營完走證書(趣健行製)、EBC聖母峰基地營山區地圖乙份

★ 行程說明

聖母峰，又名珠峰，是世界各國登山家夢想的起飛點、一生必去朝聖一次的地方，著名的EBC(Everst Base Camp)尼泊爾聖母峰基地營(5364M)，每年吸引絡繹不絕的登山者前往。尼泊爾健行途中到處可見6000-8000公尺群山環繞，加上寬大的谷地以及壯闊的冰河地形，尤其是抵達經旗飄揚的EBC時，那份心理的震撼與感動，實是筆墨難容！！

除了拜訪EBC，歸途時並前往卡拉帕塔峰(Kalapartar5550M)拜訪，整個健行途中有專業領隊、嚮導人員，並有高度適應等規劃，全程 2 人 1 挑夫負責行李背負，歡迎愛山者一起加入我們的行列。

在EBC健行途中，我們持續秉持“公益健行”的理念，會將募集到的二手用品送至EBC路線中最高的學校~建於1963年的Pangboche Primary School(小學)，歡迎加入我們。

本活動屬於進階級高山活動

適合對象：近一年有攀登百岳或高海拔登山經驗且固定運動者。
難易程度：



路線說明：每日行走5小時上下，海拔5000以上區域行動需較多體能，沿途入住山屋(Tea House)，擁有設備完善的餐廳及住宿區，健行途中自行背負個人用品(約5-7公斤)，或可雇用隨身挑夫協助。

★ 特別安排

1.本活動屬於公益健行：

(1)只要你報名參加，趣健行就捐出NT500元/人贊助尼泊爾教育

(2)持續一公斤的愛心，在健行途中將二手文具、衣物、書籍捐給山區小學

2.拜訪EBC基地營(5364M)、卡拉帕塔峰(Kalapatar5550M)

3.趣健行有超過17年、累積超過30次尼泊爾山區健行攀登經驗，健行途中有專業領隊、嚮導人員隨行(隊員:領隊嚮導比=15:3)，並贈送量身規劃的海外登山險，讓你海外健行安全加倍

4.全程2人1挑夫負責行李背負，且趣健行會安排高度適應，預防並減少高山症發生

5.欣賞聖母峰及6000-8000公尺群山環繞的壯闊美景

📖 每日行程

第1天 台北/香港/加德滿都

搭機經香港，飛往尼泊爾首都加德滿都，抵達後接往飯店休息準備明天前往EBC健行事宜。



早餐：自理
午餐：自理
晚餐：飛機上



Hotel Samsara Boutique,Thamel或同級(兩人一室)

第2天

加德滿都-Manthali,Ramechhap 機場 /魯克拉Lukla2840m-法克定Phakding2610m-孟鳩Monjo 2835m(健行約6小時)

凌晨離開加德滿都旅館，搭車前往Manthali,Ramechhap機場(車行約4小時)，接著上午搭機往魯克拉機場，展開喜瑪拉雅山聖母峰基地營之旅。先下降沿Dudh Koshi河谷前往，經法克定Phakding，於Benkar跨河前可欣賞Kusum Kanguru 山6367m及Thameserku山6608m雄姿，在孟鳩過夜



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第3天

孟鳩-南崎巴札Namche Bazar 3440m (健行約4小時)

上午於Jorsale 2740m 進入Sargamatha 國家公園，於Dudh Koshi河及Bhote Koshi河會合處，越過長吊橋開始爬升至南崎巴札Namche Bazar 3440m 過夜。南崎巴札以前是中尼重要貿易中心，現在則是登山準備大本營。下午高度適應，可利用時間到國家公園總部參觀展示的雪巴族文物。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第4天

南崎巴札-湯坡崎Tyangboche 3860M (健行約7小時)

今天先爬升越過山坡，此處可首見聖山Ama Dablam山、Lhots Shar峰、Taboche峰等，續下石階路到Phunki Tenga 3250M，可見用水力推動的轉輪，越過Dudh Koshi河上坡至湯坡崎Tyangboche 3860M，沿途經過冷杉、檜樹及杜鵑花林。湯坡崎是昆布地區的宗教中心，著名的湯坡崎喇嘛寺，值得一訪。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第5天

湯坡崎-丁伯崎Digboche 4410M (健行約6小時)

早上下坡林相與昨天一樣，幸運可見野雉現身，越過Imja Khola河，沿途聖山Ama Dablam相伴，抵潘坡崎Panboche 3930m。下午往河上游爬升經過冰河區抵丁伯崎Digboche 4410M 過夜。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第6天

丁伯崎Digboche

適應高度，全日自由行動。

丁伯崎位於Ama Dablam山腳下，體力好者可以由此前往Chukung4730M觀賞Lhots峰南壁、島峰Island Peak及諸多插天雪峰。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第7天 丁伯崎-羅布崎Lobuche 4910M (健行約5小時)

上午沿Pheriche谷地高坡而行，可見對面Taweche、Lobuche峰6367M、Cholatse山6335M及白雪覆蓋的Cho La山5690M，抵昆布冰河邊堆滿冰磧石的Dughla 4620M休息午餐，下午攀升至冰磧石頂部，至悼念殉難的雪巴紀念石堆旁，舉目四望雪白山頭，可見Pumo Ri7165M、Lintren6749M及Kumbutse6623M山，山谷盡頭則是西藏的章子峰7550M，聖母峰則被Nuptse峰7861M擋住。然後沿巨大的昆布冰河側面前往羅布崎Lobuche4910M過夜。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第8天 羅布崎-高樂雪Gorak Shep5140m-聖母峰基地營EBC 5364m (健行約8小時)-高樂雪

今天是興奮的日子，上午沿著寬大谷地與昆布冰河平行緩步前進，通過Changri Nup冰河的起伏冰磧石及石堆，經高樂雪5160m冰磧平原、高低不平的地面及冰河湖上昆布冰河，終於抵達經旗飄揚的聖母峰基地營EBC5364m，在此一嚐最接近世界最高峰—聖母峰的喜悅。最後不捨的揮別聖母峰基地營，踏上歸途回高樂雪。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第9天 高樂雪-卡拉帕塔峰Kalapartar 5550m-費利崎Pheriche (健行約8小時)

此行的最高海拔，Pumo Ri山的東南小山峰--卡拉帕塔峰Kalapartar 5550m，正待我們去親近。雖然辛苦但登頂的視野會讓你讚嘆不虛此行，耳聽周遭冰河流動發出喀吱聲響，眼觀昆布地區魁偉眾山頭--Pumo Ri、Nuptse、章子峰、Ama Dablam、Taweche、Kantega及聖母峰，能不感動嗎？接著下山，於Dughla後走不同路下山，沿羅布崎河下至費利崎過夜。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第10天 費利崎Pheriche-潘坡崎Panboche 3930m-波茲Phortse 3810m(健行約7小時)

今天續沿Imja Khola河谷，經潘坡崎Panboche 3930m，抵雪巴村Phortse過夜。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第11天 波茲Phortse-昆仲Khumjung 3780m-南崎巴札(健行約5小時)

今天到另一山中大鎮Khumjung昆仲3780m，抵達後附近走走，參觀希拉雷登山學校、髦牛農場等，可在此登觀聖母峰山丘與聖母峰道別。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第12天 南崎巴札-魯克拉(健行約7小時)

這是最後一天的健行，經Jorsale、法克定回到魯克拉，與挑夫道別。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



山屋

第13天 魯克拉/Manthali, Ramechhap 機場-加德滿都

早上搭機飛回Manthali,Ramechhap 機場，後搭車返回加德滿都(約4小時車程)，可自由前往Thamel 區逛街購物。晚上舉行慶功宴，歡慶行程成功。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



Hotel Samsara Boutique,Thamel或同級(兩人一室)

第14天 加德滿都(備用日) /香港

半天市區觀光。晚餐後揮別加德滿都，搭機前往香港轉機回台北。



早餐： 含餐
午餐： 含餐
晚餐： 含餐



Hotel Samsara Boutique,Thamel或同級(兩人一室)

第15天 香港/台北

早晨抵達香港轉機回台北，結束難忘的聖母峰基地營健行15日之旅。

(以上行程僅供參考，將依實際狀況調配，詳細行程將於行前會議說明)



早餐： 飛機上
午餐： 自理
晚餐： 自理



溫暖的家

其他說明

注意事項

2024-2025年費用約NT 127,000-138,000元/人(連假加價2,000元)

2024年團費：NT 132,000元/人

※連假加價2,000元

※全額繳現或匯款優惠NT2,500元/人

※山下單人房差加收NT4,000元/人(若無法與團員配房成功，造成自然單間，需自行補足單人房差。)

※TITO Card 優惠 NT1,500 元/人(現場辦卡即享優惠，購買TITO Card)

※早鳥優惠：

(1) (本優惠不與TitoCard並用)出發日前8個月完成報名手續，每人優惠NT2,500元/人，TitoCard會員

提供免費續卡一年

(2) (本優惠不與TitoCard並用)出發日前6個月完成報名手續，每人優惠NT1,500元/人，TitoCard會員提供免費續卡一年

※贈送：趣健行登山小物乙個、富邦產物保險乙份、EBC聖母峰基地營完走證書(趣健行製)、EBC聖母峰基地營山區地圖乙份

※因匯率因素需要重新報價：若收尾款時，美金匯率超過32或低於31時，則重新報價

(因應航空票價變動、匯率、當地報價等因素，會於出隊兩個月前最後確認活動費用)

以上價格包括：山下行前會議、活動小手冊、往返經濟艙機票、當地食宿(註明自理者除外)、交通費、門票及活動費用(註明自費者除外)、簽證、當地登山嚮導挑夫雇用費用、領隊費用、旅約保險(250萬/20萬)、行政費用等等。

※須有登山經驗或固定性運動，請於報名表上確實填寫。

※因考慮登山健行安全，請確實告知個人健康狀況。

※活動中請遵從領隊的行程安排、引導，勿脫隊行動。

※行程中若有身體不適，務請告知領隊及幹部，謝謝！

※完成報名手續後，因故取消者，退費之處理依據政府公告國外團體旅遊定型化契約書執行。

※出發日前如遇颱風、封山...等，人力不可抗拒之因素影響，經氣象單位或政府相關部門公佈後，將延期出發或取消活動。相關費用之處理依據政府公告國外團體旅遊定型化契約書執行。

※行程途中如遇天候等不可抗力之特殊因素影響而封山，致使無法完成行程，本旅行社有權變更旅程、遊覽項目或更換食宿；相關費用之處理依據政府公告國外團體旅遊定型化契約書執行。

※本行程參加人數滿8人出隊，人數上限為14人，以完成報名手續為優先，其餘列為後補。

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/07/27

趣健行旅行社有限公司 統一編號：42823077 <https://titohiking.com.tw>

觀光局註冊編號：交觀甲字第7831號 品保協會編號：品保北字第2191號

聯絡電話：☎(02) 25037711 地址：台北市中山區松江路131號5樓之一 (501B室)

服務信箱：service@titohiking.com.tw