

那米哥國際旅行社股份有限公司 行程表

秋楓紅毯~日本最後淨土“尾瀨” 高層濕原健走·紅色掃帚草季·二溫泉5日遊

團號：NRT5D201013A

📅 出發日期：**2020/10/13**

🕒 旅遊天數：5天4夜

📅 報名截止：**2020/09/13**

\$ 售價：

大人

NT\$40,980

👤 每人訂金：NT\$10,000

★ 行程說明

尾瀨國立公園

尾瀨位於群馬、新潟、栃木三縣的交界處，面積約有3萬7千多公頃，擁有日本最具代表性的濕原景觀；整座尾瀨濕原以燧岳（2346m）火山噴發形成的堰塞湖「尾瀨沼」（周長約9km）為中心，含蓋了周邊的燧岳、景鶴山、至佛山等山嶽地帶。除了豐富的濕原景觀之外，周邊的山地也有大片伏松叢林和山毛櫸原生林分布，在1960年整個地區被指定為「特別天然紀念物」，原屬於「日光國立公園」一部份的尾瀨更在2007年8月30日正式獨立出來，成為日本的第29座、也是最新的國家公園。

尾瀨是日本規模最大的高層濕原地帶，2005年11月登錄於「拉姆薩爾條約」中，以保護和永續經營溼地為目標。位於海拔1400-1700公尺，高層濕原地帶是由燧岳的熔岩被「只見川」截段後所形成的。高原上綻開許多高山植物，有幌向薔、蔓苔桃、白穗刺子莞、畫眉薔、日光黃薔和觀音蓮等各種各樣的溼地植物，充滿季節感的鮮豔色彩；六月有水芭蕉，七月有綿管草，堪稱大自然的奇妙寶庫。尾瀨散佈著大約 400 多個淺池沼，可以看到尾瀨境內日本南北交會而成的稀有濕地動植物生態。夏季的花期一過，在蝦夷龍膽等秋季花綻放的同時，濕原上的草開始轉紅，迎來金黃燦爛的“草紅葉”，四圍群山也進入紅葉季節。

對於外國觀光客而言，尾瀨是一陌生的旅遊地，但是對日本人來說是他們相當自豪的秘密花園，更是許多熱愛自然生態者的天堂。每年吸引數十萬遊客和登山客造訪，整個尾瀨國立公園裡有許多等級不同、時數不同的健行路線，從入門到進階路線都有，因此就算不是登山高手，也可輕鬆前往。濕原內也鋪設有木頭步道。從群馬縣的鳩待鞍部出

發，抵達尾瀨之原的龍宮小屋後，折返而回，此一行程費時約4小時30分鐘，受遊客相當喜愛。

日光國立公園

是日本首批指定的國立公園之一。地處奧日光的中心地區，保留了最原汁原味的美麗自然，內有拉姆薩爾公約登錄的濕地、關東地區以北最高峰日光白根山群山、湖沼、溪谷、瀑布等連綿不絕的自然絕景等您探索。不僅如此，這裡還具有大自然賜予的豐富溫泉資源。歡迎您來到大部分市區都被國立公園環繞的日光市體驗大自然的雄奇。其中：
【戰場原】是日光國立公園內標高約1,400m本州最大級的高層濕原。男體山噴發所形成的湖長時間濕原化留下的400公頃廣表面積，加上350種自生植物，可見到多種野鳥。總面積中約175公頃被作為“奧日光濕原”受到拉姆薩爾公約保護。6月中旬～8月上旬為綿菅、穗咲下野，9月下旬～10月中旬為草紅葉的時節，推薦觀賞。

✈ 航班參考

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	長榮航空	BR198	台灣桃園國際機場	2020/10/13 08:50	東京成田機場	2020/10/13 13:15
5	長榮航空	BR197	東京成田機場	2020/10/17 14:15	台灣桃園國際機場	2020/10/17 16:50
天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	長榮航空	BR184	台灣桃園國際機場	2020/10/13 08:00	東京成田機場	2020/10/13 12:25
5	長榮航空	BR183	東京成田機場	2020/10/17 13:25	台灣桃園國際機場	2020/10/17 16:05
天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	中華航空	CI100	台灣桃園國際機場	2020/10/13 08:55	東京成田機場	2020/10/13 13:15
5	中華航空	CI101	東京成田機場	2020/10/17 14:30	台灣桃園國際機場	2020/10/17 17:15

📅 每日行程

第1天

桃園機場/東京成田空港→國立常陸海濱公園紅色掃帚草季→大洗溫泉或水戶市

本日搭乘豪華客機飛抵東京成田機場，隨即搭車前往【國營日立海濱公園】佔地廣闊，是日本花卉天堂，四季盛開不同的花卉。從春季鬱金香、水仙；初夏藍色的粉蝶花至向日葵、波斯菊；夏季則是玫瑰與百日菊，到**秋季可以看到葵花、大波斯菊及一球球毛絨絨的掃帚草全部變紅色，將山丘染紅成一片大地毯，火紅似的火球，**美麗奇景每年吸引大批遊客到來。

賞花情報：●水仙花3月24號～4月6號 ●鬱金香4月7號～4月20號 ●

藍色粉蝶花4月21號～5月13號 ●玫瑰花5月中旬到6月中旬 ●姬金魚草5月下旬到6月上旬 ●**紅色掃帚草10月**

晚間若入住大洗溫泉，可享用日本自助餐料理及泡湯；若入住水戶市區飯店，晚餐後自由逛街。



早餐：--
午餐：機上套餐
晚餐：日式料理或飯店內自助餐或會席料理



大洗溫泉Oarai Hotel 或 Oarai Seaside Hotel 或 水戶京成飯店 或 水戶PLAZA HOTEL 或 同等級

第2天

飯店→偕樂園&千波湖→国指定特別史跡~大谷寺磨崖佛(崖壁巨大觀音像)→日光國立公園 戰場ヶ原濕原草紅葉健走(赤沼→湯滝，約4公里，1.5小時)→老神溫泉或水上溫泉

【偕樂園】是水戶藩(現在的茨城縣水戶市)第9代藩主德川齊昭親自設計規劃的池泉迴遊自然風景式的大名庭園，和石川縣金澤市的兼六園、岡山縣岡山市的後樂園同稱日本三大名園，尤其以梅花聞名。1999年7月，偕樂園和旁邊的千波湖公園合併為「偕樂園公園」，成為佔地47萬平方公尺，世界上面積第二大，僅次於紐約中央公園的都市公園。日本歷史公園百選，史跡，名勝。

【大谷寺】是位於栃木縣宇都宮市的寺院。洞穴裡有堂的「洞窟寺院」，周圍被岩壁包圍。利用了凝灰岩做成的橫洞式住居，採取這種形式的寺廟是很少見的。進入內部的話，岩石中是不可思議的廣闊空間。雕刻於岩壁上的高4米的千手觀音為本尊受人供奉，作為石頭懸崖佛是日本最古老的佛。除了千手觀音之外，釋迦三尊像和藥師三尊像、阿彌陀三尊像4組10尊，雕刻於岩壁之上，作為著重雕刻的美麗身姿

的「大谷磨崖佛」被人熟知。自然狀態的岩壁包圍的佛堂裡人手雕刻佛像的神聖，有值得一觀的價值。另外附近的採掘場的痕跡，有為了祈禱第二次世界大戰中戰沒者的慰靈和世界和平而製作，高27米巨大的和平觀音。

位於中禪寺湖和湯元溫泉之間的【戰場之原】，海拔約1400米，每年春夏時，整片沼澤地被綠草野花所覆蓋，落葉松也會轉成閃亮的綠葉；秋季則為草紅葉的時節，濕原上一片紅褐色，美麗的景緻吸引了各地的攝影發燒友，一群群沿著自然步道行進，獵取心目中的美景。那米哥旅行社安排最精華路段，從赤沼停車場下車出發，走戰場之原濕原地木棧道，接近步道盡頭可欣賞美麗的“湯滝”瀑布，終點為“湯ノ湖”，總計4公里(約1.5小時)。**紅葉情報：9月下旬至10月中旬**

今晚入住老神溫泉鄉或水上溫泉鄉之溫泉飯店，享用豐盛晚餐後，再泡個熱呼呼名湯，舒緩身心。



早餐：飯店內
午餐：日式料理(日幣1650含稅)
晚餐：飯店內會席料理



老神溫泉吟松亭 或 老神溫泉觀山莊 或 同級

第3天

飯店→秋の紅葉～尾瀨國立公園健走 (待鳩峠→尾瀨濕原，約4小時)→吹割瀑布→伊香保溫泉或水上溫泉

今日前往【尾瀨國立公園】，健走路線安排從群馬縣的鳩待鞍部出發，抵達尾瀨之原的龍宮小屋後，折返而回。“尾瀨區域”擁有尾瀨原、尾瀨沼等遼闊濕原以及至佛山、燧岳等代表日本的名峰；附近的濕原可見滿山怒放的白山小櫻；還有“田代山、帝釋山區域”，田代山的山頂濕原聞名遐邇，而帝釋山則可觀賞到蕨葉草的群落。尾瀨濕原四季花開，群芳爭豔。6月積雪初融時，水芭蕉婀娜綻放；四周群山披上新綠時，滿地的日光黃荳將濕原映得一片金黃。美麗的群花象徵著尾瀨的大自然，她容納著周邊的山巒、湖泊、河流、森林，以及棲息其中的動物，是那樣豐饒而美妙。自平野長藏先生在尾瀨開山，百年以來，此處美麗的自然生態得到了良好的保存，尾瀨已成為日本自然保護的象徵。尾瀨那隨著季節更迭而變化萬千的自然風貌，以及圍繞著她的一切美好事物，都是那樣引人入勝，讓人流連忘返。**秋季造訪，正是尾瀨著名的「草紅葉」盛況之際，廣大的濕原染上金黃透紅的色彩，一片如夢似幻。紅葉情報：9月下旬至10月中旬**

註：尾瀨國立公園於5月1日全面開放。方可進入

註：尾瀨國立公園一律禁止車輛進入及垃圾的殘留並且無大型餐廳只有休息小屋。
因此今日的午餐是由飯店準備餐盒在車上發給貴賓後再帶入。

註：本日若住水上溫泉飯店，伊香保溫泉(石階古道)將改隔日前往，敬請知悉！

接著來到從17公尺高的地方直落而下的【吹割瀑布】，由凝灰岩與花崗岩經年累月切割而成天然絕景，雄偉氣勢有如尼加拉瓜瀑布，因此俗稱東洋之小尼加拉瓜瀑布。日本瀑布百選，天然記念物。

今晚入住伊香保溫泉飯店，享用豐盛晚餐後，再泡個熱呼呼名湯，舒緩身心。



早餐：飯店內
午餐：日式御膳餐盒(尾瀨公園內)
晚餐：飯店內會席料理



如心之里 HIBIKINO 或 同級

第4天

飯店→榛名湖+榛名山纜車(賞楓)→小江戸川越老街→東京天空樹~晴空塔(不上塔)→免稅店→東京市區飯店

【榛名山】與赤城山、妙義山並列為群馬縣內有名「上毛三山」之一的名勝。山頂的火山水附近有做為榛名的特徵的「榛名富士」(海拔1391米)，還有因為榛名山爆發而形成的破火山口湖「榛名湖」。「榛名富士」的名字中附有「富士」二字，是由於它美麗的圓錐形山丘而得名的。從山腳可以乘坐纜車到山頂，從山頂可以一望關東平野和榛名湖等的景色，天氣好的話甚至可以看到真的富士山美景

，您也可以在山頂的富士榛名神社參拜。(從10月中旬至11月上旬是紅葉的季節)

【小江戸川越】以完整保留日本江戸時期古老歷史、傳統文化、許多文化遺產聞名。日本江戸時期以青磚瓦片製造的倉庫群及被指定為文化財的古老住宅等古老風味的建築並排街道兩側為首，世代相傳的百年老店及日式甜點商店等林立，四處都充滿著古舊情懷。川越在日本江戸時期為河運中心，建築受江戸風格影響最深，因此又名「小江戸」。

【東京晴空塔】，中文又稱東京天空樹、新東京鐵塔，是位於日本東京都墨田區押

上的電波塔，由東武鐵道籌建，於2008年7月14日動工，2012年2月29日竣工，2012年5月22日對外開放。高度634公尺，於2011年11月17日獲得金氏世界紀錄認證為「世界第一高塔」，成為全世界最高的自立式電波塔，比現在333公尺高的東京鐵塔高出一倍，成為日本的新地標和第一高建物。標榜採用日本傳統「五重塔」的概念，加上防強震技術，所打造的電波塔，強調是現代與傳統的結合。

續返回東京市，途經【彩虹大橋】- 銜接台場與芝浦的美麗橋樑，是台場的標誌，也是日本偶像劇的聖地，代表永恆不渝的定情橋。

晚間入宿東京市區飯店，鄰近熱鬧的購物商場及各式美食餐廳，您可自由自在享受逛街樂趣。

註：由於國人前往日本旅遊，普遍有購買電器、民生用品、藥妝及饋贈親友禮品之需求，為順應民情，日本行程皆有免稅店之安排；但購買與否隨顧客自由意願，絕無壓力！



早餐：飯店內
午餐：日式料理(日幣1650含稅)
晚餐：方便逛街敬請自理



東京巨蛋大飯店 或 同級

第5天 東京→自由活動→成田空港/桃園機場

早餐後的自由活動，將完完全全的屬於您自行運用的時間。您可以自行飯店附近公園或地標走走，歡愉的度過這一段美好時光。隨後續由專車接往成田空港乘坐豪華客機飛返桃園機場。



早餐：飯店內
午餐：機上套餐
晚餐：--

其他說明

團票說明

【出團日期及團費】

出發日期	刷卡價
------	-----

	(同現金價)
109.10.11(日)	40,980
109.10.13(二)	40,980

※以上皆已含機場服務稅、燃油附加費、導遊司機小費

※小孩不佔床(2歲以上~未滿12歲)每位減4,000元

※單人房加價10,000元

※每團最低出團人數21人以上，需團去團回

【付款方式】

※LA NEW門市僅受理刷信用卡報名。

※現金繳費匯款一律洽那米哥旅行社報名(02)2501-5288。

戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行 汐止分行

匯款帳號：1230-940-001966 (銀行代號：808)

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

為保障您的權益，如傳真報名表、刷卡單、證件影本等資料，請主動來電告知，由旅行社人員為您核對資料，謝謝。

【費用包含】

1.團體來回經濟艙機票乙張。

2.住宿及全程表列餐食。

3.行程所列之旅遊交通費用、景點門票。

4.桃園機場服務稅、燃油附加費。

5.導遊、司機小費 (五日共1250元/人)。

6.投保500萬旅遊業綜合責任險+20萬意外傷害醫療險

7.為尊重與保障生命，本公司特別加碼為每位旅客 (15足歲 (含) 以上~75足歲 (含))，投保500萬旅行平安險+20萬意外傷害醫療險

8.自2018年起新增「海外突發疾病醫療健康保險」(註3)

備註：

1.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT\$200萬元+20萬元。

出團備註

- 1.所有參加者皆需簽訂“國外旅遊定型化契約”，參加資格始成立。
- 2.本行程交通、住宿、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況:如船、交通阻塞、觀光點休假及其他不可抗拒之現象，或因飛機起降的時間有所更動，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排。
- 3.行程、班機時間、降落城市及住宿飯店，均以行前說明會資料為主。
- 4.若單人報名，必需接受旅行社安排與他人同住一室〔同性一室〕或補單人房價差。
- 5.本次健走旅遊行程，將委託那米哥旅行社辦理，LA NEW門市僅代為受理報名及收費事宜。已報名但擬取消報名者，經同意後可讓與第三人或辦理退費〔退費時需先扣除手續費及贈品費用，再依國外旅遊定型化契約賠償標準計算〕，行程轉讓、辦理退費一律洽那米哥旅行社協助辦理。
- 6.本公司保留修正或終止本活動之權利

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2025/07/03

那米哥國際旅行社股份有限公司 統一編號：29077506 <https://>

觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號 品保協會編號：品保北字第1729號

服務信箱：service.lamigo@mail.lamigo.com.tw