

# 金色阿曼 神秘樂土-沙漠浪人8天行旅

團號：OMCT0823D10A

出發日期：**2023/12/10**

旅遊天數：8天7夜

報名截止：**2023/11/30**

售價：

大人

**NT\$96,500**

每人訂金：NT\$10,000

團費說明：團費含司機、導遊服務小費

主要特點：(首頁)古文明/(國外)特別推薦/(國外)優質深度/人文景觀/自然景觀/歷史古蹟

行程說明





阿曼 擁有古老的傳說，保有歷史文化及遺產，  
同時擁有現代化的科技生活，還有著令人驚歎的自然美景，  
高山峽谷、蔚藍海灘、無垠沙漠，  
金色阿曼假期帶您上山、下海、衝沙、騎駱駝  
跟著貝都因人回家，體驗真實的阿拉伯生活。

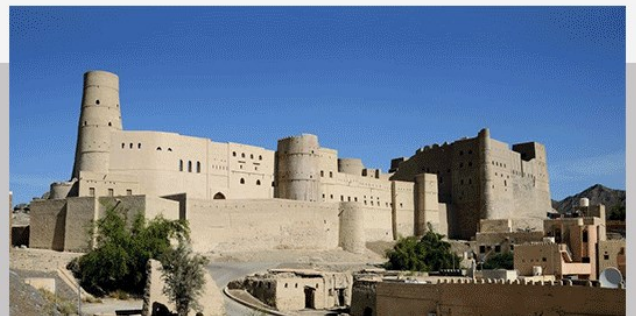
沙烏地  
阿拉伯

阿曼

米爾巴特 Mirbat

## 世界遺產巡禮 (UNESCO)

- 蓋勒哈特古城 Galha
- 巴赫萊要塞 Bahla Fort
- 傳統法拉吉灌溉體系 Falaj Daris







## 一日沙漠浪人

### 家訪貝都因人

- 阿曼牧民貝都因人家做客

### 沙漠樂翻天

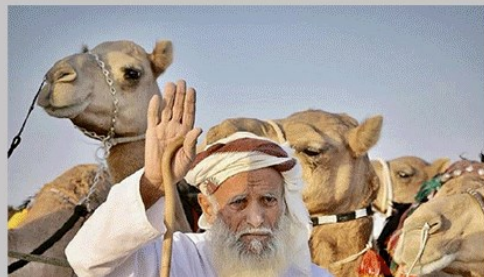
- 滑沙、騎駱駝

- 欣賞無限沙漠日落美景

### 夜宿沙漠營地

- 夜宿沙漠營帳、營火晚宴

- 觀滿天星斗



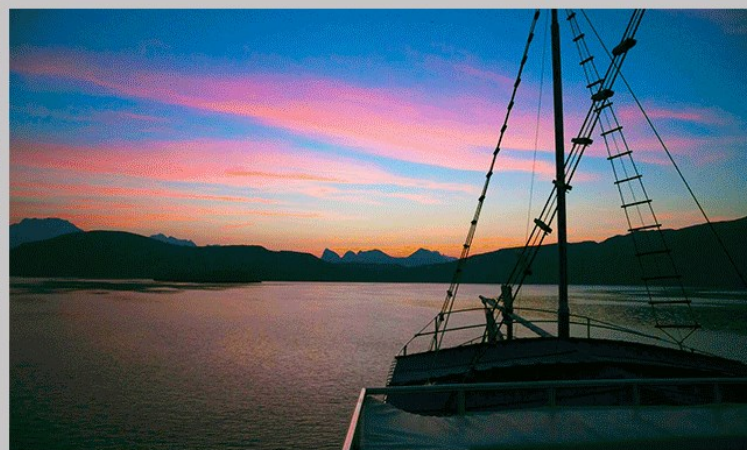




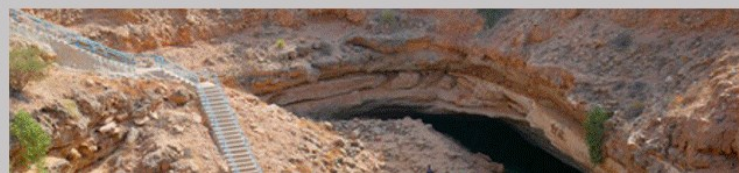
## 探索阿曼不容錯過的精彩



▲ 參觀丹卡布斯大清真寺(阿曼最大,世界第三大的清真寺)



▲ 搭乘阿拉伯仿古船, 遊阿曼灣賞金色日落Sunset Dhow cruise



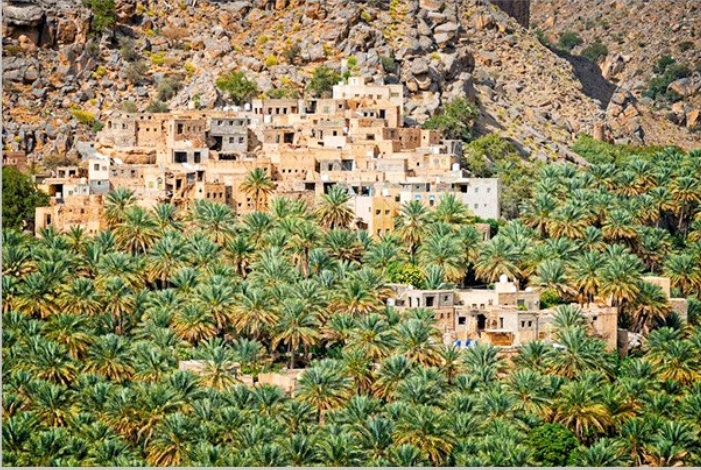




▲ 尼日瓦周五羊市的聚落牲口交易市集 (若遇羊市未開放, 則改參觀一般市集)



▲ 是流星隕落造成的天坑還是壯觀的石灰岩火山口？有著漂亮的藍綠色水坑的-比瑪天坑Bimmah Sinkhole 怎能錯過



◀ 造訪有2000年歷史, 位於山脈深處古老的椰棗綠洲村莊 -Misfat Al Abreen;

▼ 阿拉伯大峽谷-舍姆斯山Jebel Shams 景區, 以四輪驅動車  
搭配輕健行去感受高山矗立、山谷深邃的阿拉伯半島孤寂







阿曼的傳統美食深受中東、印度巴基斯坦、斯里蘭卡等國家的影響，香料的種類繁多，無論是藏紅花、小荳蔻、丁香還是肉荳蔻.....您都可以在阿曼的食物中發現它們。

## 阿曼美食 熱情好客為主、香料為輔

### Mashuai

阿曼傳統魚類，用油和香料塗抹後烤製而成



### Kahwa



阿拉伯咖啡，搭配阿曼甜點的佳品  
小小一杯，苦澀但有淡淡荳蔻的芳香

### Mushaltat



美味的Mushaltat是在麵團加入如奶酪、蜂蜜、蔬菜或肉等餡料烘烤製成。

### Majboos



源於沙烏地阿拉伯，由米飯、蔬菜、羊肉或雞肉和香料組成

### Dates



棗..在阿曼，被當成製作成飯後甜點或作菜的佐料



航班參考

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	中華航空	CI835	台灣桃園國際機場	2023/12/10 13:50	曼谷機場	2023/12/10 16:45
1	阿曼航空	WY816	曼谷機場	2023/12/10 20:05	馬斯開特機場	2023/12/10 23:25
7	阿曼航空	WY817	馬斯開特機場	2023/12/16 22:00	曼谷機場	2023/12/17 06:45
8	中華航空	CI834	曼谷機場	2023/12/17 10:55	台灣桃園國際機場	2023/12/17 15:25

每日行程



於桃園國際機場集合, 搭機經曼谷轉機, 飛往位於阿拉伯半島的阿曼王國首都-馬斯開特。



早餐：

X

午餐：

機場簡餐

晚餐：

機上



馬斯開特皇冠假日酒店  
Crown Plaza  
Muscat或同級

## 揭開阿曼的神秘面紗

馬斯開特地處波斯灣通向印度洋的要衝, 三面環山, 東南瀕阿拉伯海, 東北臨阿曼灣, 有台灣的8倍大, 是阿曼第一大城, 也是阿曼的首都及經濟發展中心。今日美美的享用飯店豐盛的早餐後, 展開全日的市區觀光行程, 揭開金色阿曼的神秘面紗。

### ★蘇丹卡布斯大清真寺Sultan Qaboos Grand Mosque(入內)：

大清真寺是阿曼最大, 世界第三大的清真寺, 佔地416,000平方公尺, 最多可容納2萬名信徒, 內部可容納8千人; 大清真寺是少數允許非穆斯林遊客進入的清真寺之一。大清真寺於1995年動工, 歷史6年建成, 優雅、但細節豐富的建築, 融合了各個伊斯蘭時代的藝術和風格。

註:

- 1.參觀清真寺, 遊客必須穿著端莊, 遮住整個胳膊和腿, 不要穿太緊的衣服。
- 2.七歲以上的女性必須遮住頭髮。
- 3.清真寺咖啡館和禮品店均可出租長袍和圍巾。
- 4.清真寺內禁止飲食。

### ●沙堤區Shatti District:

沙堤區是馬斯開特著名的豪華海濱社區, 除了美麗的海濱別墅, 還有許多豪華度假酒店。

### ★皇家歌劇院Royal Opera house(入內)

皇家歌劇院是阿曼蘇丹卡布斯 ( Sultan Qaboos ) 下令建造的, 最多可容納1100人; 是阿曼音樂藝術和文化的首選場所。歌劇院的建築採用伊斯蘭和義大利風格, 融合了現代與傳統。外觀純大理石飾以阿曼特有的沙漠玫瑰石; 內部裝飾著黃金、傳統木雕製的天花板, 呈現出皇室的高貴、優雅。馬特拉濱海大道Mutrah Corniche 馬特拉濱海路是一條沿著海濱延伸 3 公里的長廊, 兩旁遍布餐館、咖啡館和市場。一側可看到阿曼港口和海港的景色, 另一側是哈吉爾山美麗的岩層和葡萄牙瞭望塔。

### ●馬特拉露天市集Mutrah Souq:

馬特拉傳統市集販售各種阿拉伯日常生活用品、香水、香料、傳統服飾及藝品, 亦有金飾店、兌換外幣的錢莊穿插其中。

### ★拜德那迪亞博物館Bait Al Zubair Museum Bait Al Zubair Museum:

是一座位於馬斯開特老城的私人博物館, 收藏了阿曼軍事、社會和文化歷史的遺物。它於 1998 年向公眾開放, 由 Zubair 家族創立和資助。該家族廣泛收藏的阿曼手工藝品, 如武器、khanjars、珠寶、家居用品和服裝, 被認為是最好的私人收藏, 可以讓您深入了解阿拉伯和阿曼的遺產。

### 阿拉姆皇宮Al Alam Palace(外觀)

蘇丹卡布斯皇宮, 是位於馬斯開特的蘇丹卡布斯六大皇家住所之一, 俯瞰著阿曼灣。執政君主的官邸建於1972年, 至今已有200年的歷史。這座宮殿以其華麗的伊斯蘭建築而聞名, 周圍環繞著鬱鬱蔥蔥的綠色花園和穆特拉港, 官邸用於接待來訪的貴賓。皇宮旁Mirani和Jalali兩座堡壘為葡萄牙人佔領阿曼時所建立的, 是馬斯開特最具代表性的古蹟, 目前為警察的辦公室及軍隊基地。



## ★特別安排-船遊阿曼灣, 觀夕照

下午安排搭乘傳統木造獨桅帆船, 享受阿曼灣的日落美景。船經阿曼灣崎嶇的海岸線, 沿途分佈著中世紀堡壘和漁村, 由船上欣賞阿拉姆、馬特拉濱海大道等宛如明信片般的如畫風光。

早餐：  
飯店內  
午餐：  
當地風味  
晚餐：  
當地風味

馬斯開特皇  
冠假日酒店  
Crown  
Plaza  
Muscat或同  
級

### 第3天

第3天 馬斯開特-1.5hrs-比瑪天坑Bimmah Sinkhole-1hr-沙布河谷Wadi Shab-1hr-蓋勒哈特古城Galha -40min-蘇爾  
Sur(造船博物館Dhow Building Yard)

早餐後, 沿著阿曼海岸向東出發,

#### ●比瑪天坑Bimmah Sinkhole:

當地人以為是流星隕落造成的天坑而得名。實際上是一個滲穴, 屬喀斯特地形, 這是個壯觀的石灰岩火山口, 有著漂亮的藍綠色水坑。

## 體驗一把綠洲戲水

#### 沙布乾河Wadi Shab

是阿曼最美麗的懸崖峽谷, 狹窄的峽谷中有清澈湛藍的水池, 還有洞內的秘密瀑布。★乘船到達河的對面, 徒步前往美麗的綠洲山谷; 沿途有綿延的壯麗山景、秀麗的河水。

溫馨提示: 若想體驗在峽谷綠洲暢泳, 請備妥換洗衣物, 並請準備可下水的便鞋。

#### ●蓋勒哈特古堡Galha(世遺)

蓋勒哈特古城於2018年被指定為世界文化遺產。蓋勒哈特阿曼東南省蘇爾州的一個村鎮, 古城遺址位於希勒姆乾河Wadi Hilm東南側。蓋勒哈特歷史悠久, 11世紀就成為波斯灣地區重要城市。從13世紀到15世紀, 馬可·波羅、伊本·白圖泰和鄭和先後到訪蓋勒哈特。15世紀, 蓋勒哈特的港口地位逐漸被馬斯開特取代。15世紀後至16世紀末, 蓋勒哈特經歷了地震與戰爭, 古城幾乎完全成為廢墟, 唯一稍微完整的建築是比比·瑪麗亞姆陵墓。

蘇爾城Sur又被稱為阿曼城, 橫跨印度洋、阿拉伯海和阿曼海的交匯點; 形成阿拉伯半島與印度、東南亞和非洲大陸之間的商業橋樑。蘇爾港是世界上最古老的港口之一, 在 18 和 19 世紀期間每天有 150 多艘帆船航行, 自古便以造船 (單桅帆船) 而聞名。

#### ★造船廠Dhow Building Yard:

這座博物館位於 Khor Al Batah 吊橋以南, 入口處裝飾著莊嚴的 Wilayat 標誌 “Al Ghanja Ship”。在此停留參觀, 了解早期木船的製造方式。博物館內展示阿曼船隻, 以及水手、船舶製造商、港口和蘇爾本身的照片。

今日入住位於海岸旁的海龜海灘渡假村, 晚餐後有機會可搭車前往海龜保護區尋找海龜的行踪。

早餐：  
飯店內  
午餐：  
當地風味  
晚餐：  
飯店內

海龜渡假村  
Turtle  
Beach  
Resort或同  
級

#### 第4天

蘇爾Sur-2時-瓦西巴沙漠Wahiba Sands(阿曼貝都因人家訪、駱駝騎行、沙漠落日、營火晚宴)

於渡假村內休閒的享用美味早餐、使用飯店休閒設施, 離開飯店後前往沃希拜沙漠區。

## 回歸原始, 當一回沙漠旅人~浪吧!

★**沃希拜沙漠Wahiba Sands**位於阿曼的中心地帶, 東南面是阿拉伯海, 沿海岸延綿160公里; 是一片規則的沙丘海洋, 無邊無際的向地平線伸展開來, 乘坐四輪傳動車輪前往今日入住位於沙漠中的營地, 展開精彩的沙漠活動。

-拜訪當地貝都因人, 了解他們的生活文化, 品嚐道地的貝都因人餐食。

-騎乘駱駝體驗沙漠民族的生活。

-欣賞無垠沙漠震撼人心的日落奇景

-晚上住在沙漠的營地, 享用燒烤美食並與貝都因人同樂。

溫馨提示: 沙漠中沒有Wifi, 營地只有太陽能, 請大家放下手機, 回歸原始, 好好體驗大自然的美好。



早餐：

飯店內

午餐：

當地風味

晚餐：

營地燒烤風味



遊獵沙漠營地 Safari Desert Camp或同級

#### 第5天

瓦西巴Wahiba Sands-1.5時-依博拉Ibra-1hr40min-Birkat Al Mauz-0.5hr-尼茲瓦Nizwa

在營地享用早餐後, 離開無垠的金色沙丘, 前往尼日瓦, 中途於依博拉停留。

#### ●Birkat Al Mauz

是阿曼最著名的廢墟村莊之一, 是被列為聯合國教科文組織世界遺產的傳統 Falaj 灌溉系統的所在地。阿曼的灌溉系統由公元500年的古老水道構成, 方法是利用重力, 將地底或湧出的山泉水導出, 用來供應家庭用水以及農業灌溉。但據考古學家研究, 此系統可追溯到5000年前。



早餐：

飯店內

午餐：

當地風味

晚餐：

飯店內



鬱金香飯店 Golden Tulip Nizwa 或同級

#### 第6天

尼日瓦Nizwa(傳統集市Nizwa souq、尼茲瓦堡壘Nizwa Fort)-法拉吉Falaj Daris-舍姆斯山Jebel Shams

#### ●尼茲瓦集市Nizwa souq

尼日瓦集市, 是一個古老的露天市場, 比起首都馬斯開特, 這個市集更加原始樸素。在這裏可以買到金、銀、古董等紀念品, 甚至還能淘到乳香; 最特別的是每周五, 來自周邊地區的農民帶來他們的山羊、駱駝、羊等牲畜, 在集市裡進行出售或購買。你會看到穿着長袍、戴着圓帽子的男人聚在棚子裏, 棚裏是圍成圈的綿羊和山羊, 出價的人可以帶走牲口, 相當的新奇。

#### ★尼茲瓦堡壘Nizwa Fort



尼茲瓦堡壘Nizwa Fort 尼茲瓦堡建於17世紀中葉, 是座古老、佔地面積相尚大的堡壘, 建造此堡壘耗時十二年。作為一個堅固的防禦堡壘, 據說內裏設定了七道機關禦敵。內部設有展示館, 展示了阿曼的歷史和當地人的生活。城堡內有各種暗室、房間和城垛, 儲物間、祈禱室、地牢、廚房依然留存原貌, 呈現濃厚的阿拉伯風。堡壘還有一座塔樓, 從樓頂望去, 可以看到一望無際的棕櫚園, 宛如一片海洋。

●**法拉吉灌溉體系Falaj Daris (世遺)**

"法拉吉"是阿曼人獨特的農業灌溉方法, 有幾種不同的形式, 它能夠在不使用機器的情況下, 將水輸送到每個地區, 原理類似於新疆的坎兒井。阿曼國內依然在使用中的法拉吉仍然有3000多條, 密如蛛網。2006年FalajDaris連同另外4個比較大型的灌溉水渠一起被列為世界遺產, 它屬於達伍迪亞法拉吉, 長約2公里, 一直從峽谷延續到老城中心, 以供周邊的居民來灌溉莊稼以及生活使用。在比較靠近城區的部分有一個FalajDaris小公園, 展示了一小段水渠, 供遊客參觀。

★**搭乘四輪驅動車前往舍姆斯山 Jebel Shams**

舍姆斯山包含Wadi Ghul和Wadi Nakhr, 穿過狹窄而深的峽谷Wadi Nakhr, 是地球上最深的峽谷之一,被稱為是阿拉伯大峽谷。徒步在美麗的河谷、村落中, 來到海拔1900公尺處, 可欣賞到廣闊的河谷及山脈的壯麗風光。

<div><div></div><div>早餐：</div></div> <div><div></div><div>飯店內</div></div> <div><div></div><div>午餐：</div></div> <div><div></div><div>當地風味</div></div> <div><div></div><div>晚餐：</div></div> <div><div></div><div>飯店內</div></div>	<div><div></div><div>dusitD2 Naseem Resort Jabal Akhdar或同 級</div></div>
--	---

第7天

舍姆斯山Jebel Sharms-馬斯開特Muscat/曼谷

在山中渡假村迎接美好的曙光, 享用元氣滿滿的早餐後, 讓我們搭乘四輪驅動車, 再來趟山野之旅吧! 令人驚嘆的懸崖和峽谷風光Wadi Bani Awf、隱於山林遺世獨立的村莊-Bilad Sayt, 令人印象深刻。有2000年歷史, 位於山脈深處古老的綠洲村莊-Misfat Al Abreen; 村莊下圍繞著層層的椰棗, 景觀相當特別, 此地也是以古老的法拉吉灌溉系統為基礎的社區。結束山中旅程, 專車返回馬斯開特, 於市區享用惜別晚宴之後, 金色阿曼旅程於此劃下句點, 搭車前往機場, 準備搭機離開阿曼。

<div><div></div><div>早餐：</div></div> <div><div></div><div>飯店內</div></div> <div><div></div><div>午餐：</div></div> <div><div></div><div>當地風味</div></div> <div><div></div><div>晚餐：</div></div> <div><div></div><div>惜別宴</div></div>	<div><div></div><div>機上</div></div>
--	-------------------------------------

第8天

曼谷/台北

飛機今日抵達曼谷, 續搭機飛返桃園國際機場, 結束此次的旅程。

<div><div></div><div>早餐：</div></div> <div><div></div><div>機上</div></div> <div><div></div><div>午餐：</div></div> <div><div></div><div>X</div></div> <div><div></div><div>晚餐：</div></div> <div><div></div><div>X</div></div>
--

其他說明

天氣  
請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】  
印表日期：2025/07/04  
僑興旅行社股份有限公司 統一編號：11901203 [https://](#)  
觀光局註冊編號：交觀甲字第0126號 品保協會編號：品保北字第0551號  
服務信箱：[otsgsa@ms21.hinet.net](mailto:otsgsa@ms21.hinet.net)