那米哥國際旅行社股份有限公司 行程單

樂活台灣~健走露營浮潛遊船單車泛舟騎馬(7ING)6日遊

團號：PCH6A210928A

出發日期：2021/09/28

旅遊天數：6天5夜

報名截止：2021/08/29

$ 售價：

大人
NT$34,980

每人訂金：NT$10,000

★ 行程說明

Camping(露營)

Snorkeling (浮潛)

Hiking(健走)

Biking(騎單車)

Rafting(泛舟)

Horseing (騎馬)

還在參加一成不變的旅遊觀光團嗎？Lamigo秉持著運動、休閒和健康的信念，帶動國內旅遊樂活新風潮，獨創將傳統國內旅遊導入更活潑有趣的戶外活動：Camping(露營)、Hiking(健走)、Biking(騎單車)、Rafting(泛舟)....等等，讓熱愛旅遊者，有機會從事戶外活動，真正徜徉在森林及海洋的大自然懷抱，徹底讓自己遠離塵囂、放鬆樂活，充份享受渡假樂趣。

有多久沒有讓自己放個假了？趕快跟我們去真正放鬆渡假吧！

每日行程

第1天

高雄左營9:10集合→大鵬灣遊船(Boating)(海上炭烤鮮蚵+水果飲料暢用)→墾丁浮潛(Snorkeling)→墾丁貓鼻頭露營(Camping)

【大鵬灣國家風景區】位於台灣西南海岸，地處屏東縣東港鎮與林邊鄉交界處，西南濱臨台灣海峽，可目視小琉球，台灣地區最大的囊狀潟湖正屬大鵬灣，水域東西長約3,500公尺，南北寬約1,800公尺，湖域面積532公頃，平均水深2-6公尺、是半人工、半自然的潟湖，為全台最大的單口潟湖以及有全台唯一可開合的跨海大橋。年平均溫度約為25度，是全台灣最適合享受夏日的地方。其中經典遊程包括來回遊湖一趟看海景、品嚐在地野生烤蚵(大約5~6顆)、水果餅乾飲料暢吃暢飲。

來墾丁怎麼可以不浮潛？體驗墾丁海底五彩繽紛世界，即使不會游泳也不要緊，只要穿上浮潛裝備，聽從當地教練指示，就能輕輕鬆鬆在大海裡探索美麗的海底世界、海裡餵魚，做最親密的接觸。(註：無法參加浮潛者，請於出團一週前告知，並退還浮潛所需費用。建議您在附近自由觀光或品酪咖啡，享受悠閒時光)

晚間入宿今夏開始試營運的O'GLAMPING 墾丁貓鼻頭露營莊園，可說是獨步全台的Villa等級豪華露營，將露營升級到像度假一樣的享受，有奢華的帳篷、設備和營地，同時擁有住飯店和野外露營的樂趣，享受戶外美學和體驗大自然。占地4公頃，坐擁可以眺望台灣海峽與巴士海峽的絕佳地理位置，180度超展開的海景，吹起海風格外快活。周遭有珊瑚礁岩地形地貌與原生種植物，彷彿海角天涯般的絕色美景，隨時徜徉在得天獨厚的大自然風光裡，望著碧海藍天無比慵懶，尤其貓鼻頭是全台最好的觀星據點之一，隨著夜幕降臨，莊園呈現地光海，滿天星光照亮出最美的夜色。最特別的是，莊園每個營位採取獨門、獨院設計，架高的木棧板形成獨立門戶，排除帳篷緊鄰相互打擾，還可躺在懶人躺椅上，即興來一場日光浴好愜意。(註：全包式露營：含早餐、晚餐、床+枕+棉被+大毛巾+小毛巾+帳+盥洗包)

早餐：溫暖的家
午餐：大鵬灣海鮮料理(餐標每人500元)
晚餐：露營莊園內用西式套餐

O'GLAMPING墾丁貓鼻頭露營莊園

第2天 (車80分)阿塱壹古道(Hiking)→(車75分)台東飯店

「阿朗壹古道」，這一段海岸線是目前台灣少數仍未有公路開通的地區，保留了豐富的自然生態與景觀，全長7.2公里，跨足屏東和台東兩縣，古道位於省道台26線尾端，「阿朗壹」之名是源自於當地達仁鄉安朔部落的舊稱，早期為原住民打獵、學者探險的路線，後來也成為先民拓荒而開拓出來的舊道，目前阿朗壹古道可由屏東

縣牡丹鄉旭海村與台東縣達仁鄉南田村兩端進入，走在古道中可以看到此處特有的依山傍海之景色。

一般走阿朗壹古道會選擇由旭海安檢所進入，途經帆船石→軍艦岩→好漢坡→觀音鼻山，最後到達南田礫灘。阿朗壹古道的路程約半日即可走完，與其他古道最大的不同在於大部分的路徑都是走在鵝卵石等石頭路上，沿途可以欣賞美麗的海景。

步道主要路線是沿著海岸線，沿途會經過美麗而狹長的海岸、長礫石灘，古道中途也需要攀爬陡坡，現今已經過修整而設有輔助繩與簡易的棧道，從陡坡往上走，就會進入海岸原始森林，在這裡可以看見各種動植物，如稀有的竹柏、恆春福木，運氣好的話還可以看到綠蠵龜及椰子蟹等動物。沿著路線走就會到達古道的制高點 - 觀音鼻山，在觀音鼻山可以從上而下俯瞰阿朗壹古道最美的風景，享受難得一見的海岸之美。

『阿朗壹古道』步道狀況

【路線】旭海漁港停車場→林道→廢棄工寮→石灘→觀音鼻南口→爬坡處→休息點→下坡處→觀音鼻北口→南田石海灘→南田台26線88.6公里處

【公里數】全程約7.2公里(單向)

【健走時間】約5-6小時

【海拔高度】5~125公尺

【高度落差】120公尺

【路面狀況】礫石海灘、陡坡、原始路徑

【鐵腿指數】★★★☆☆

早餐：露營場內用
午餐：阿塱壹部落廚坊原民特色料理(餐標每人500元)
晚餐：飯店內自助晚餐或中式桌菜

(五星)知本溫泉 金聯世紀酒店或同級

第3天

(車90分)伯朗大道單車(Biking)→(車50分)瓦拉米步道(Hiking)自登山口至佳心，來回約3.5小時→(車80分)花蓮飯店

【伯朗大道】位於臺東池上鄉的田間道路，因拍攝伯朗咖啡的廣告而聞名全台，後來又因為航空公司找金城武曾來這兒騎單車拍攝廣告更紅極一時，伯朗大道兩邊一望無際的綠色稻田隨風搖曳，加上整片稻田都沒有電線桿，視野非常乾淨舒適，是非常是來騎腳踏車休閒的地方。一大片綠油油的稻田就是舒服，還可以走進田埂裡

拍照，看出去就是S形彎路的天堂路，6月即將變成美麗的金黃色。在伯朗大道和天堂路整個區域有十幾個裝置藝術可以拍照。

【瓦拉米古道】位於玉山國家公園範圍內，全長約13.6公里，可分成前段「步道口—山風瀑布」、中段「山風瀑布—佳心」及後段「佳心—瓦拉米山屋」，坡度緩、視野佳。本行程安排從步道口至佳心共4.5公里，不需申請即可健行，後段的佳心至瓦拉米則需要辦理入山及入園證。沿著拉庫拉庫溪而上，沿途會經過五座吊橋和多處駐在所遺址，其中山風二號橋的橋頭石墩仍保留日據時期的水泥建物，駐在所遺址之一的「佳心」設有氣象站、浴廁、洗台、涼亭、露營平台等設施，展望極佳，可遠眺玉里山、卓溪山及拉庫拉庫溪谷景緻。

鐵腿指數 ｜ ★★★☆☆(有運動習慣者)

健行路線 ｜ 步道口→山風瀑布→佳心(折返)→山風瀑布→步道口

公0里0數 ｜ 全程往返約9公里(單程約4.5公里)

路面狀況 ｜ 土石山徑、吊橋、枕木階梯、鐵棧橋

健走時間 ｜ 往返約3.5~4小時

早餐：飯店內
午餐：池上美食料理或原住民料理(餐標每人500元)
晚餐：飯店內自助晚餐或中式桌菜(餐標每人800元)

(5星) 花蓮遠雄悅來大飯店或同級

第4天

(車75分)秀姑巒溪泛舟(Rafting)→(車70分)洄瀾灣開心農場騎馬(Horsing)→(車10分)花蓮飯店

【花蓮刺激水上活動】秀姑巒溪泛舟體驗】尋求大自然力量來釋放無處宣洩的壓力，那就來趟刺激驚險的泛舟，在花蓮秀姑巒溪上，有著七處激流更是讓人驚險不以，在那飛躍激流的剎那，尖叫就是最佳紓解的時刻，與親朋好友一起毫無顧慮的盡情衝吧！

◆秀姑巒溪平川與激流相結合，除了刺激之外更是台灣僅有的全年可泛舟的溪流

◆先進的泛舟皮艇及安全裝備，同時擁有在操作及安全性上雙重享受

◆邀請三五好友一起泛舟不只消除厭世感，更增添樂趣

(註：本日若個人不想泛舟請於出團一週前告知，建議可待在飯店享用飯店設施，並退還泛舟所需費用)

【洄瀾灣開心農場】位在花蓮縣吉安鄉，佔地14公頃，裡面分有農場與馬場，農場

種植許多有機農作物還有可愛動物區、生態魚池。這裡飼養了梅花鹿、孔雀、公雞，生態池則有綠頭鴨與天鵝悠游其中，開放式空間常看到小鴨隨處散步。來到馬場有機會可以近距離看到馬，並安排體驗騎馬樂趣。

早餐：飯店內
午餐：中式合菜(餐標每人400元)
晚餐：義式餐廳料理或中式合菜(餐標每人500元)

(5星)花蓮遠雄悅來大飯店或同級

第5天

(車70分)太魯閣白楊步道水濂洞(Hiking)→(車45分)匯德景觀步道眺望清水斷崖→(車60分)粉鳥林漁港→(車50分)宜蘭飯店

花蓮太魯閣國家公園內的**【白楊步道水濂洞瀑布】**，被譽為台灣10大秘境之一，雖是人為施工意外發現，但卻美得讓人不可思議。平坦好走、環境優美、景色壯闊，是老少咸宜的人氣景點，其兩大特色是「多隧道」、「多水」。從入口到水簾洞，短短2.1公里的路程就有七個隧道，故最好攜帶手電筒備用；而整條步道沿溪而行，前段遇見的是立霧溪的支流瓦黑爾溪，後段則是立霧溪上游的塔次基里溪，故「多水」。白楊步道的入口是一條長達380公尺的隧道，出了隧道是一個平坦的階地與瓦黑爾溪，階地上有解說站，介紹整個白楊步道的概況，另一側則有大型觀景平台，可在此小憩賞景。走出第四隧道後可見大崩壁，而後是白楊瀑布，是太魯閣國家公園已知最大最壯觀的瀑布，太魯閣族人稱它為「達歐拉斯瀑布」，意思是斷崖瀑布。 瀑布下方有觀景平台，以吊橋銜接步道，在觀景平台上，可近距離感受白楊瀑布的魅力，並可觀賞塔次基里溪匯入形成的大水潭及峽谷景致。

步道類型：

1.郊山步道–難度低

2.海拔高度490~542公尺。高度落差52公尺

3.單程2.1公里，必需折返，往返所需時間2小時

4.路面狀況柏油路、泥土路、水泥路、吊橋

5.山系：中央山脈

清水斷崖最具人氣的觀景區位於花蓮縣的**【匯德景觀步道】**，在這裏可以超近距離地看到垂直於太平洋的斷崖美景，衝天的山景和鑽地的海景，世界級的美景一次到位。幸運的話，還可以看到火車欽嗆欽嗆地過山洞！

【東澳粉鳥林】，是位於烏石鼻的僻靜漁港，獨特隱蔽的地理位置，頗有天涯海角

之感。早期在港口有許多野生鴿子棲息，因為台語的鴿子稱為「粉鳥」，粉鳥林漁港因而得名。粉鳥林漁港雖不大，但漁港前的東澳灣是柔美的礫灘，碧綠青山偎傍湛藍海水，清爽的海風撲面而來，閒適悠遊，已成為東海岸遊客必訪之處。漁港旁因礁岩地形而多有嶙峋奇岩怪石，吸引攝影人士前往拍攝這秘境海域。

今晚入宿宜蘭蘇澳或礁溪溫泉飯店，房間就可享受泡湯樂趣！

早餐：飯店內
午餐：原民風味餐(餐標每人400元)
晚餐：蘇澳港海鮮料理(餐標每人600元)

(4星)煙波大飯店蘇澳館(湯池房)
或 (4星)礁溪溫泉 兆品飯店或同級

第6天 (車40分)跑馬古道(Hiking)→礁溪湯圍溝足湯或自由逛街購物→台北車站

【跑馬古道】位於宜蘭礁溪鄉，為淡蘭之間往來的古道之一，早期先民常利用跑馬古道來搬運木材，在路上置圓木枕，以木馬搬運木材，所以有「木馬路」之稱。二次大戰期間，日軍官兵經常騎馬巡邏於這條道路，居民稱之為「陸軍路」或「跑馬路」。北宜公路完成後，這條道路便逐漸沒落而荒廢，後來礁溪鄉公所重新整理這條古道，於是命名為跑馬古道。一走進古道，就可感受到樹林間吹來的清涼微風和芬多精，十分涼爽舒適，道路寬廣且坡度平緩好走，多以碎石道路居多，沿途更有可瞭望蘭陽平原、龜山島之路段、廢棄礦坑、柑橘果園、溪流等，適合闔家前往。

<u>步道類型</u>：

1.郊山步道–難度低，

2.海拔高度84~528公尺。高度落差444公尺，由高往低走

3.里程6公里，A點進B點出，往返所需時間2小時40分

4.路面狀況泥土路、石階、柏油路

午餐後你可自行前往礁溪湯圍溝泡足湯或購買宜蘭伴手禮。最後，搭專車前往台北車站解散，結束難忘的6天5夜台灣6ING之旅。

【隊員人數】16人~26人

【車 輛】視團員人數而定，以中巴或大巴為主。

【出團日期】

出發日期	每人團費
110.04.27(二)~110.05.02(日)	34,980

110.05.11(二)~110.05.16(日)	34,980
110.05.18(二)~110.05.23(日)	34,980
110.09.07(二)~110.09.12(日)	34,980
110.09.28(二)~110.10.03(日)	34,980
110.10.05(二)~110.10.10(日)	36,980
110.10.19(二)~110.10.24(日)	34,980
110.10.26(二)~110.10.31(日)	34,980
110.11.02(二)~110.11.07(日)	34,980

※ 費用包含：

a.行程第表列住宿、餐食、車資、過路費、停車費、專業領隊費用、司機服務費。

b.以上團費為成人兩人一室費用。☆四人一室，每人團費減3000元。☆兒童6至12歲(佔床)，費用與成人同價。☆兩位大人配一位兒童6至12歲(不佔床)，兒童團費可減NT$7000元。若單人報名，需另付單人房差(住宿加價NT$10,000元)

c.保險：500萬(旅行業綜合責任險)+20萬(意外醫療險) (*一般業界投保200萬旅責險+10萬意外醫療險)

※ 費用不含：

☆飲水(☆環保愛地球：響應無痕山林，不提供一次性用品，請自備水壺及飲水)、個人登山健行裝備等。

☆自行前往指定飯店車資。

☆旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保。

☆未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

【報名禮】

凡報名完成繳費，送LANEW DCS/ 安底防滑機能運動鞋壹雙(市價NT$3,680元) ※實際款式，以全台 LANEW 門市現貨為主

【付款方式】

※線上第三方(智付通)支付《線上刷卡(不分期)、web ATM、ATM轉帳》。

(P.S.如欲使用「國民旅遊卡」消費者，請改採【傳真刷卡單】方式辦理，勿使用線上支付，避免無法核銷。)

※傳真刷卡單（刷卡單下載）

傳真號碼：(02)2501-8289 / (02)-2501-8290

確認電話：(02)-2501-5288

※ATM匯款

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行汐止分行【ATM代號：808】

匯款帳號：1230-940-001966

確認電話：(02)2501-5288

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※報名後三天內，如未完成付款，或匯款未通知，您的訂單系統將自動作廢，恕無法保留，敬請見諒。

出團備註

【自行攜帶物品（請響應與實踐環保）】

務必攜帶→小型背包、口罩、禦寒衣物、雨具（兩截式）、遮陽帽、登山鞋、登山杖、隨身藥品、水壺（裝滿水）、行動糧（以高熱量零食為主）、原子筆、個人垃圾袋（大小各一）、身份證明文件、健保卡及一顆快樂的心。

參考攜帶→望遠鏡、筆記簿、相機、路線圖、瑞士刀、防晒油、護脣膏。※ 其餘未列者請自行斟酌攜帶。

【健走行程提醒】

●請詳閱活動行程內容，及『登山專案條款』規定，完全瞭解同意後，再行決定報名。

01.(1)年齡過小(2)年滿65歲以上(3)行動不便或身體狀況不佳（有心臟病、懼高症、高血壓、懷孕、腳不方便行走等），較不適旅遊仍執意出遊之貴賓，需有家人或友人同行，方接受報名，不便之處，敬請見諒。無法獨自完成行程者，請勿報名。否則發生事故，責任需自行負責。（身體狀況有疑慮者，請事先問過醫生同意後再行報名，報名時，請據實告知身體狀況。）

02.瞭解並同意遵守活動相關規定，活動中，願意聽從嚮導人員之指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全，身體不適，應主動告知。若因個人疏失導致意外傷亡（踩空、失足...等），願自行負責。（含因個人身體不適，未主動告知嚮導）

03.同意攀登高山及野外健行活動，「安全」為最高考量，所有行程只是預定，會因天候自然等人力不可抗拒之災害（颱風、冰雪、豪雨、坍方、隊員身體狀況....等）而改變，可能因此無法登頂或需更改預定行程，並同意遵從嚮導在各種

狀況下的決定事項，參加旅客不得議異。

04.活動期間，如遇人力不可抗拒之災害（颱風、冰雪、豪雨、坍方....等）而無法完成行程，嚮導可變更行程或食宿，如因之有節省支出費用，則於回程後平均歸還旅客，若因之延長活動日期增加食宿或改乘其他交通工具時，所超支之費用，由參加者平均支付。

05.活動中，因個人因素〈包含身體情況....等〉無法繼續完成行程而撤退，所產生的費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。

06.活動出發期間，遲到 / 未到 / 或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。

【注意事項】

1.本行程最低出團人數為16人(含)以上，最多26人以內，以領隊隨團服務。

2.行前通知，將於出發日前3天，寄發簡訊給貴賓，請貴賓報名時務必填妥聯絡手機號碼。

3.本行程為《獨立出團》，無與其他旅行社合車或合團，保障各位旅遊品質。

4-1.凡參加者報名行程，即視為同意【國內旅遊定型化契約】之規定，如不同意請勿報名。

4-2.取消規定：本公司作業均遵依照觀光局相關規定，詳細取消規定請參閱【國內旅遊定型化契約】。通知日需以人事行政局公告之正常上班時間為依準，超過時間以下個工作日計算，敬請見諒。

4-3.出團前若遇天候因素，旅客認為有生命安全之虞者，旅客可解除契約，但應按國內旅遊定型化契約規定扣除違約金；如本公司有實際損失之費用時，損失部分仍需由旅客賠償。

5.凡參加者報名行程，即授權【那米哥旅行社】為旅客拍攝之活動過程錄影、相片，未來可使用於官方網站、Facebook、Line、Line@等商業管道露出。

6.年滿70歲以上單獨旅行/行動不便者，建議有家人或友人同行。(如單獨旅行，需填寫旅遊意外切結書)。

7-1.車位編排原則，以報名順序安排上車，多日遊程，則於最後一天，顛倒上車順序，如有易暈體質，請於報名時告知。

7-2.車內為密閉空間，請勿攜帶寵物及危險物品上車，以免影響遊客安全。

8.如有身體不適請自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等。

9.戶外活動時，建議穿著透氣、舒適的衣物，並且腳穿防滑好走的健走鞋，同時準備隨身用雙肩背包，以便收納個人物品與防曬用品和雨具。

10-1.本公司依相關法令向保險公司辦理旅行業責任險，新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。(一般業界投保200萬責任險+10萬意外醫療險)

10-2.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT$200萬元+20萬元。

11.本行程團費費用包含之項目如有不使用者，視同放棄，恕不另行退款。

12.請於規定時間內準時集合，行程中如旅客因個人因素私自脫隊或集合未到，本公司不予退費。

13.本行程交通、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況：例如交通阻塞、觀光點休假及其他不可抗拒之現象，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排。

, 14.若遇天候不佳或不可抗拒之因素，本公司保有取消或變更行程的權利。

15.如遇颱風、地震、豪雨等大自然不可抗拒之因素，本公司保有延期出發或全額退費之權利。

16.本公司保留修正或終止本活動之權利。 活動洽詢專線：(02)2501-5288。

歡迎公司行號·家族旅遊·親朋好友·指定日期包團參加！

早餐：飯店內
午餐：礁溪甕仔雞中式合菜(餐標每人400元)
晚餐：溫暖的家

溫暖的家

其他說明

天氣

請點選天氣參考網址

那米哥國際旅行社股份有限公司　統一編號：29077506　https://

觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號　品保協會編號：品保北字第1729號

聯絡電話：() 02-25015288　地址：台北市中山區民權東路三段41號3樓

服務信箱：service.lamigo@mail.lamigo.com.tw