

那米哥國際旅行社股份有限公司 行程單

【走進萬金石】魚路古道、冷擎步道、燭台雙嶼、黃金之湯、台版奧入瀨溪～青山瀑布、石門嵩山百年梯田、DIY手作、野柳岬3日遊

團號：TPH3D210304A

📅 出發日期：**2021/03/04**

🕒 旅遊天數：3天2夜

📅 報名截止：**2021/02/25**

\$ 售價：

大人

NT\$9,980

👤 每人訂金：團費的100%

📖 每日行程

第1天

【捷運劍潭站2號出口】集合→冷水坑遊客服務站(休息+WC)→【冷擎步道健走】(路程約1.6公里/步行約45分鐘)→擎天崗遊客服務站→【魚路古道健走】(路程約2.5公里/步行約2小時)抵達上磺溪停車場→【午餐】(金山小農在地食材～阿月野菜快炒)→【金山獅頭山公園～遠眺燭台雙嶼】→【磺港社區公共浴室～黃金之湯】→金山老街(自由逛街/購物)→【晚餐】(在地風味合菜料理)→入住金山溫泉飯店(享受泡湯之樂)

07:30 【捷運劍潭站2號出口】集合，搭乘小型巴士出發，車程約40分鐘

08:10 抵達冷水坑遊客服務站(洗手間WC+準備出發)

08:30 【冷擎步道健走】～菁山吊橋→冷水坑生態池→六號碉堡(觀景台/遠眺雞心崙)→擎天崗遊客服務站(路程1.6公里，步行約45分鐘)

09:15 抵達擎天崗遊客服務站(洗手間WC+準備出發)

09:30 【魚路古道健走】(路程2.5公里，含拍照+休息+停留，約2小時30分鐘)，從擎天崗遊客服務站→金包里大路城門→許顏橋→上磺溪停車場

12:00 抵達上磺溪停車場(洗手間WC)，出發準備前往阿月野菜快炒風味合菜料理

12:15 【午餐】阿月野菜快炒風味合菜料理

13:15 用餐結束，搭乘小型巴士，前往金山獅頭山公園，車程約15分鐘

13:30 **【金山獅頭山公園】** 停留約1小時30分鐘，遠眺燭台雙嶼

15:00 行程結束之後，步行前往磺港社區，路程約15分鐘

15:15 **【磺港社區公共浴室~黃金之湯】** 戶外泡腳區，享受露天免費泡腳體驗之樂，消除肌肉疲勞(備註：請記得自行攜帶個人毛巾，擦拭腳部)，預計停留時間1小時

16:15 泡腳結束，搭車前往金山老街，車程約15分鐘

16:30 **【金山老街】** 自由活動/逛街購物買翻天，吃吃喝喝敬請自理

17:30 **【晚餐】** 在地風味合菜料理

19:00 **【住宿】** 辦理飯店入住Check-In手續

20:00 於飯店房間內或大眾溫泉池，享受溫泉泡湯之樂

21:00 休息入夢鄉，享受美好的夜晚



早餐：X
午餐：阿月野菜風味料理
晚餐：金山在地風味料理



金山沐舍渡假酒店或同級

第2天

飯店出發→石門海蝕洞穴奇景**【石門洞】**→台版奧入瀨溪**【青山瀑布步道健走】**
(路程約2.6公里/原路往返，含停留+拍照+休息，步行約2小時)→**【午餐】**(農夫割稻飯在地料理)→石門嵩山社區**【百年石砌梯田生態導覽】**→D.I.Y.米食手作體驗→**【野柳】**→**【晚餐】**(野柳在地風味料理)→入住金山溫泉飯店(享受泡湯之樂)

07:30 **【晨喚】** 起床盥洗，美好一天開始

08:00 享用飯店早餐

08:30 用餐結束，餐後辦理退房手續

08:45 飯店大門口集合準備出發，搭車前往石門洞，車程約15分鐘

09:00 **【石門洞】** 石頭經過海浪沖擊、地殼抬升作用，形成今日高約10公尺的特殊天然海蝕洞穴拱門。拍照+賞景，預計停留40分鐘

09:40 離開石門洞，搭車前往青山瀑布步道，車程約20分鐘

10:00 **【青山瀑布步道健走】** (路程2公里，含拍照+賞景+停留約2小時)，步道原路往返

12:00 離開青山瀑布步道(洗手間WC)，搭車前往石門嵩山社區

12:15 **【午餐】** 嵩山社區/農夫割稻飯在地料理

13 : 30 **【D.I.Y.】** 米食料理手作體驗+百年石砌梯田生態導覽

16 : 00 離開石門嵩山社區，前往野柳風景區，車程時間約1小時

17 : 00 **【住宿】** 辦理飯店入住Check-In手續

18 : 30 **【晚餐】** 在地風味合菜料理

20 : 00 於飯店房間內或大眾溫泉池，享受溫泉泡湯之樂

21 : 00 休息入夢鄉，享受美好的夜晚



早餐：飯店內
午餐：農夫割稻飯在地料理
晚餐：野柳在地風味料理



金山沐舍度假酒店或同級

第3天

飯店出發→**【野柳地質公園】**IG打卡秘境~女王頭、仙女鞋、蕈狀石、薑石
→**【午餐】**(野柳在地風味料理)→**【北海岸濱海步道巡禮】**→**【捷運南港展覽館站3號出口】**下車→解散→歡樂賦歸

08 : 00 **【晨喚】** 起床盥洗，美好一天開始

08 : 30 享用飯店早餐

09 : 00 用餐結束，餐後辦理退房手續

09 : 15 飯店大門口集合準備出發，前往野柳地質公園

09 : 30 **【野柳地質公園】** 野柳地區為大屯山山脈延伸至東海之岬角，全區長約1,700公尺、寬約250公尺。因造山運動、風化及海蝕等作用而呈現奇特形態，其中有「女王頭」、「仙女鞋」、「蕈狀石」、「燭臺石」、「薑石」、「單面山」等特殊景觀，包含拍照+賞景，預計停留3小時

12 : 30 **【午餐】** 野柳在地風味料理

14 : 00 **【北海岸濱海步道巡禮】** 駱駝岩、維納斯海岸、螃蟹主題公園、龜吼漁港漁夫市集、萬里獅子公園、湖海灣(含停留+休息+拍照時間，約3小時)

17 : 00 離開湖海灣，返回捷運南港展覽館，車程時間約40分鐘

17 : 40 **【捷運南港展覽館站3號出口】** 解散，歡樂賦歸，各自搭車返回甜蜜的家

★【餐食與裝備】

1.午餐時間有可能會稍延遲，請自行準備一些簡單行動糧或零食以止飢。由於此次「冷水坑~擎天崗(1.6公里)」+「魚路古道(2.5公里)」路段共計全長約4.1公里，視全體團員腳程狀況，終點抵達**【上磺溪停車場】**的時間有可能會較延遲，請旅客自備一些水果、餅乾、甜點、零食、巧克力、運動飲料...等簡易行動糧，於健行途中

的休息時間補充體力。

2.請攜帶雙肩後背包以及郊山個人輕健行裝備，夏季天氣較炎熱，記得防曬以及補充水份，同時步道全程無補給站，須帶足水壺飲水容量至少600CC(約兩瓶礦泉水)。

3.陽明山國家公園地區的氣候變化大，請記得攜帶雨具和薄外套。

4.視個人情況攜帶登山杖、護膝、相機、個人藥品、手機、行動電源。**(備註：步道途中，有時候網路以及Line收訊不佳，請注意保持電話暢通，以便領隊能夠緊急聯繫您)**

5.部分路段的石階偶有青苔容易泥濘濕滑，須注意安全；請務必穿著防滑登山鞋或健行鞋，並小心謹慎緩行，以免跌倒發生危險。

6.吸濕排汗衣褲、遮陽帽、太陽眼鏡和防曬用品。

7.擔心蚊蟲叮咬者，請自行準備防蚊貼或防蚊液。

8.行走石階偶有不平穩狀況，請注意步伐緩行平衡，以免腳不小心扭傷之狀況。

9.陽明山國家公園擎天崗步道路段的健行區域係野化水牛棲息地，請勿擅離步道或觀景區，牛群為放牧動物，請勿擅離步道或觀景區，與牛隻保持至少20公尺距離（約2輛大巴士長），並勿逗弄、接近或開閃光燈拍照；如偶遇牛群於步道上，請靜待其通過或遠離繞道，以保持安全。

10.魚路古道，部分路段為下坡石階路段，請小心步伐慢行，以免跌倒。

11.金山老街自由逛街購物，吃喝玩樂敬請自理，但因遊客眾多，敬請務必注意隨身錢財與貴重物品，以免被小偷扒手竊取或不小心遺失。

12.務必攜帶一顆愉悅的心，垃圾請帶下山，給地球一個「愛」，落實無痕山林，環保愛地球！

★健行路線1.『冷擎步道』(單向路程1.6公里/步行約45分鐘)

陽明山國家公園的冷擎步道位於冷水坑和擎天崗之間，全長1.6公里，穿越七星山、七股山到擎天崗的窪地，全程坡度平緩、綠蔭處處、交通便利、景觀豐富，平均海拔約7百多公尺，盛夏來此健行倍感涼爽，是一條大眾化的森林步道。步道前段主要穿梭於蓊鬱的闊葉森林間，入口處涼亭旁沿途會經過數棵型態優美的落羽松和水杉、陽明山國家公園園區內唯一的菁山吊橋、在這裡可觀賞外雙溪源頭—冷水坑溪溪谷景致，展望良好的碉堡觀景台、感受昔日軍事碉堡殘存的肅穆，後段則轉以草原植被景觀為主。

【鐵腿指數】★★☆☆☆(低度體力需求，有運動習慣者)

【健行路線】菁山吊橋→冷水坑生態池→六號碉堡(觀景台/遠眺雞心崙)→擎天崗遊客服務站

【公里數】單程1.6公里

【海拔高度】740~765公尺(高低落差25公尺)

【路面狀況】石板路、枕木土階、吊橋、石階

【健走時間】含景點參觀停留及拍照，約45分鐘(單向)

【步道廁所】步道起點(冷水坑遊客服務站)，有洗手間。

*景點：【菁山吊橋】

經過冷擎步道起點的休憩涼亭，接著走入兩旁拔地高聳落羽松，其葉色隨四季更迭，是結婚新人及遊客拍照取景勝地，再往前走即可見到菁山吊橋。橫跨冷水坑溪的菁山吊橋長約50公尺，以紅褐色的橋柱、黑色的鋼索與褐色原木的橋板為其特色，矗立在青山之間特別明顯耀眼。富含硫磺味的冷水坑溪，為內雙溪源頭支流之一，附近有舊時採硫磺的遺址。過吊橋後右轉沿著平坦的步道前行，一路經過冷水坑生態池、柳杉林、雞心崙觀景台、森林步徑，中間叉路可轉往絹絲瀑布，直行往擎天崗的方向去，一路徐行，林蔭清爽，景致翠綠。

*景點：【冷水坑生態池】

冷擎步道由冷水坑前行約400公尺，會發現一處山林環繞、七星山倒映在湖面的美麗景緻，池中生態相豐富，故名生態池。此處為1955-1965年間，瑞永礦業公司於冷水坑開挖硫磺礦的廢土堆置區，其低窪處自然形成堰塞池，本處曾於1991年整理成生態池、復育台灣水韭，因池水含硫化鐵等而未成功，並因周邊環境具危險性而未開放。2015年初，本處評估其危險性已降低，經過適度的整理、並設置塊石階梯、步道碎石，於同年3月開放，提供民眾休憩賞景，享受身處山光水色、雲霧縹緲的人間仙境。

*景點：【六號碉堡】(觀景台)

由於擎天崗位於高而平坦的地理位置，因此自古以來都是軍事要衝，所以從清朝、日治、一直到國民政府時期，建造了許多戰爭的防禦設備，而這座碉堡遺跡便是防範敵軍空降的反空降堡，可以緬懷過往的歷史。

*景點：【擎天崗大草原】

擎天崗草原昔日稱為大嶺或牛埔，日據昭和9年(1934年)台北州農會將擎天崗、七股山、磺嘴山等區域劃設為「大嶺牧場」，實施耕牛寄養制度，極盛時期約有1,600頭牛寄養於此。第二次世界大戰後牧場經營中斷，國民政府於1953年重新規

劃部分範圍為「陽明山牧場」，由陽明山管理局負責經營管理，開放農閒時牛隻的寄養與照顧，牛隻於每年4月、7月進場，遇農事需要時，牧牛人再將牛隻送交牛主領回。綠草如茵的山巒景致，常吸引許多遊客來此踏青、野餐與健行，仰望藍天白雲飄過、微風輕拂的舒適感，擎天崗環型步道健行，可以充分享受陽明山上浮生半日間的快樂。

★健行路線2.『魚路古道』(單程路程2.5公里/步行約2小時30分鐘)

「金包里大路」為昔日金山至士林間的交通捷徑，亦為居民運送魚貨、茶葉及硫磺等的連絡通道，故又稱「魚路古道」；其昔日尚保存的路線，主要由金包里大路城門至天籟登山口，全長約5.6公里（備註：其中許顏橋至八煙登山口段，目前禁止通行）。步道沿途擁有許多清朝至日據時期所留下的歷史遺跡，例如著名的「金包里大路城門」、早期專賣糕餅、飯粥及簡易器具、服務過往旅人的「憨丙厝地」，便於擔運茶葉而修築的「許顏橋」，以及土地公廟...等。

【鐵腿指數】★★☆☆☆(低度體力需求，有運動習慣者)

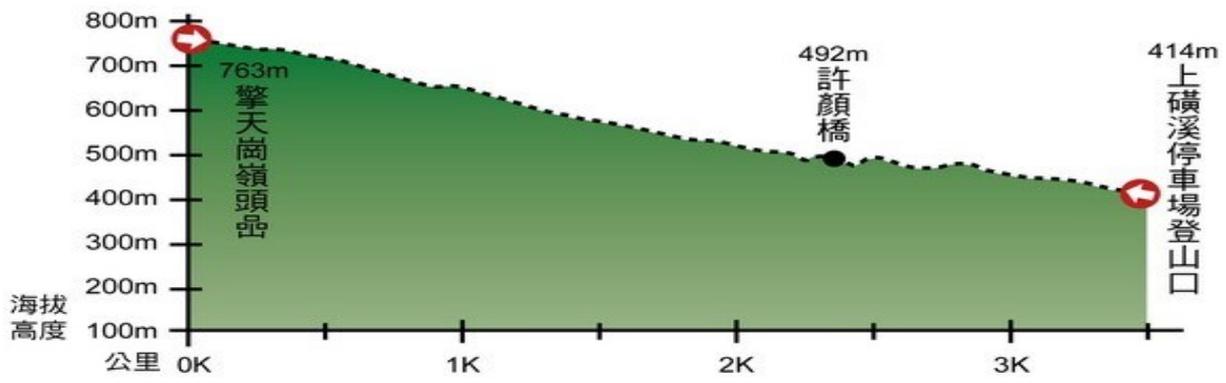
【健行路線】擎天崗遊客服務中心→金包里大路古城門→土地公廟→許顏橋→上磺溪橋停車場

【公里數】約2.5公里

【海拔高度】756~414公尺(高低落差342公尺)

【路面狀況】草地泥土路、枕木土階、石階

【健走時間】含景點參觀停留及拍照，約2小時30分鐘



▲魚路古道-高程圖。(資料來源：陽明山國家公園)

*景點：【許顏橋】

許顏橋修建於西元1896年，搭建於金包里大路所經三條溪溝中最寬的上磺溪河面。許顏(本名許清顏)是石門人，當時修橋是為擔運茶葉所需，經口耳相傳，橋的名稱即稱許顏橋。此橋於日治時代已遭沖毀，新橋係由本處考據其拱型舊觀於85年復舊，倚橋佇足於此，令人愈發思古之幽情。

★健行路線3.『青山瀑布步道』(往返路程2.6公里/步行約2小時)

位於石門的青山瀑布步道相當容易親近，雖然一開始就是陡上的石階，其實只有短短幾分鐘上坡，接下來就是沿著當年為了灌溉梯田而修築的坎底寮圳邊，一路是平緩石板路，在一片綠樹如蔭的林葉間前行，聆聽著鳥語蟲鳴，同時又有潺潺水聲相伴，走起來輕鬆愉快，芬多精令人神清氣爽。步道兩旁植物種類繁多，尤其各種蕨類，更是觀察自然生態的好地方。大約20分鐘就可走到清澈的老梅溪溪谷，此處有水面冒泡的「尖山湖冷泉」，溪谷的巨岩錯落散置，而且大多身披綠綠的苔蘚，還有不少氣根攀爬的榕樹和九芎，彷彿「日本奧入瀨溪」般如夢似幻。繼續前行走過三座鐵橋之後，轟隆隆的水聲越來越近，只見瀑布流水自山壁間奔騰而下，水量豐沛、氣勢磅礴，讓人嘆為觀止。

【鐵腿指數】★★☆☆☆(低度體力需求，有運動習慣者)

【健行路線】步道入口→第一座鐵橋→第二座鐵橋→第三座鐵橋→瀑布觀景台

【公里數】單程1.3公里，原路往返約2.6公里

【路面狀況】泥土路、石階、平緩石砌路面、石頭類溯溪步道

【健走時間】含景點參觀停留及拍照，往返約2小時

Lamigo國內健走等級分類表						
等級	一星	二星	三星	四星	五星	六星
星等	★☆☆☆☆	★★☆☆☆	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★★	★★★★★★
難易度	低	低-中	中	中-高	高	極高
健走時間	1-2小時	2-3小時	3-5小時	5-8小時	8小時以上	10小時以上
體力需求	低	低	中	高	極高	極高
適合對象	老少咸宜	有運動習慣者	有運動習慣者	有運動習慣且體力良好者	有初階登山經驗者	有經常性登山經驗者

★景點：【金山獅頭山公園~遠眺燭台雙嶼】

獅頭山公園舊稱「金山中正公園」，坐落於北海岸的金山岬上，海拔約70公尺。往東可見以地質景觀著稱的「野柳岬」，往西則是磺港漁港與中角的山、海景。朝北而行的步道以緩坡向海邊延伸，區內植物生態完整，從草本、灌木、小喬木到綠蔭遮天的大喬木，都可在這個「小而美」的公園找尋到芳蹤。觀景涼亭和密佈於樹林

中的碉堡，是園區到處可見的人工建物。涼亭造型設計多變，多建於步道支線盡頭，既可休憩又可覽勝，實在是一舉兩得。

來到步道盡頭，因板塊運動與自然侵蝕力量雕塑而成的知名景觀「燭台雙嶼」矗立眼前；六百萬年前，被推擠出海面的沉積岩，歷經風吹雨打和海浪沖刷，宛若人工雕琢的藝術品般聳立於海中央，展現出令人驚異的地質之美。而最夢幻的拍照點就是圓環之中的燭台雙嶼，來到這兒一定記得要拍下IG打卡的網美照！

★景點：【磺港社區公共浴室～湯の花・黃金之湯】

此泡腳池的泉質經證實為「鐵泉」，源泉湧出時為透明無色，泉中的鐵離子經接觸空氣氧化後呈金褐色泉質。此泉質在日本有「黃金之湯」的美譽，池底會產生鐵離子氧化後的沉積物，池面有礦物離子結合後的漂浮物(在日本稱之為～湯の花)，均為自然現象。鐵泉對於風濕病、更年期障礙、濕疹，改善成效良好。來到戶外泡腳池體驗溫泉之樂，不僅可以消除腳部疲勞，還能夠促進健康效果。

★景點：【金山老街】

金山老街的舊名昔日稱為「金包里老街」，同時也是北海岸唯一的一條清代商業老街。清朝時期，老街繁華的程度如同現今商業大城，是當時往來雜沓的商業活動區域，走過一趟，可以發現老街保有許多過去繁華歷史所刻下的痕跡，鄰近慈護宮旁僅存的幾戶老房子，也就是舊時的「街屋」，傳統長形連棟式店舖住宅，有閩式建屋與洋樓立面，還有窄面進深的亭仔腳建物。鄰近還有一家傳統中藥舖，看來歷經歲月的傢具與陳列的藥罐，猶留有清代的遺緒。

各式當地小吃，例如卜肉、蚵仔酥，與金山特產像是芋餅與烤紅心蕃薯都相當有名；還有老街中心的廣安宮廟口有最具人氣的鴨肉攤，自助式的端菜文化更形成本地特殊的景觀。您可以在此自由逛街購物，吃吃喝喝買東西，享受悠閒的旅遊樂趣！

★景點：【石門嵩山社區～百年石砌梯田生態導覽】

位於石門尖山湖附近的嵩山梯田，在百年前先民利用陽明山火山岩石砌成梯田，是全台唯一的石砌梯田，近年來由農業局輔導通過成為農村再生社區，梯田重新栽植農作物，隨著四季的農物更迭綻放不同風采，而社區更努力推廣無毒有機耕作、產業輔導及農村體驗，以復育生態、友善土地的耕作法，聆聽在地農夫導覽復耕梯田的故事，而梯田水裡各種生氣盎然的動植物生態，呈現活力十足的農村風貌。吹著和煦微風漫步於田埂上，放眼望去是被大山環抱的青翠山谷，綿延彎曲的梯田美景，層層石砌而成的百年梯田和水渠互相輝映交織，而稻穗彷彿如海浪般迎風搖曳，

構成一幅絕美的山水畫。

★景點：【野柳地質公園～奇岩怪石尋幽探秘】

野柳地質公園是位於新北市萬里區野柳里的風景區，因地形受風化作用，形成獨特天然的海蝕景觀，而成為北海岸知名的旅遊景點之一。

「野柳」為大屯山餘脈伸出海中的岬角，從金山遠眺，猶如潛入海中的巨龜，故又名為「野柳龜」。其因波浪侵蝕、岩石風化及地殼運動等作用，造就了海蝕洞溝、燭狀石、蕈狀岩、薑石、豆腐石、蜂窩石、壺穴、溶蝕盤等各種奇特景觀。女王頭、仙女鞋、燭台石等，更是聞名國際的海蝕奇觀。區內的林添禎塑像是紀念其當年捨身救人的英勇事蹟。

野柳地質公園內可概分為三區，第一區屬於蕈狀岩、薑石及燭台石的主要集中區。在第一區中可看到蕈狀岩的發育過程，同時也有豐富的薑石、節理、壺穴與溶蝕盤，著名的燭台石與冰淇淋石也位在本區。第二區的地景與第一區相似，皆以蕈狀岩及薑石為主，但數量比第一區少，著名的女王頭、龍頭石與金剛石皆位於本區。於第二區靠近海邊可看到三種形狀特別的岩石，分別取名為：地球石、仙女鞋和花生石。第三區是野柳另一側的海蝕平台，比第二區狹窄，平台一側緊貼峭壁，另一側則是急湧的海浪，同時也是野柳地質公園內重要的生態保育護區。

「野柳」不但是台灣著名的觀光遊憩據點，更是一處地質地形景觀豐富的教室，值得我們細究觀賞，相信在您觀賞之後，不得不讚嘆大自然之偉大神奇與鬼斧神工！

★景點：【北海岸濱海步道～放鬆身體療癒心靈】

自萬里野柳延伸到基隆大武崙，這一段北海岸濱海步道臨山傍海，翠綠連綿的山景讓人心情好放鬆，一邊吹拂溫柔海風、一面眺望遼闊的海景，讓人忘卻煩憂！

景點1. 駱駝岩

位於東澳漁港東側的岬角，由於漁澳路的闢建，公路將整座山脈岩稜切穿而過，由漁港遠眺這一座臨海的獨立小山峰，彷彿一頭面向著大海的單峰駱駝，栩栩如生呈現在眼前，維妙維肖的山體因而得名，屬於天然的海蝕與風化景觀。

景點2. 維納斯海岸

從萬里龜吼至東澳漁港的3公里多海岸線，就是聞名的「維納斯海岸」，是每年的萬金山馬拉松跑者必經的夢幻之地，曾獲內政部營建署的票選活動全台十大海岸美景第1名。天氣能見度好時甚至可以遠眺貢寮及瑞芳地區的九份山城，沿岸盡是婀娜多姿的海岸奇岩礁石，台灣最美的海岸，維納斯海岸當之無愧。

景點3. 螃蟹主題公園

一座以萬里蟹為主題的海景公園，占地0.4公頃，鄰近龜吼漁港和坐擁美麗的海岸線；公園內林立許多姿態各異的螃蟹裝置藝術，造型十分可愛討喜，包括有花蟹、石蟳、三點蟹及Q版的「蟹仔」、「蟹妞」公仔，還有螃蟹從岸邊爬上岸的意象，俏皮又逗趣，一旁則有涼亭可供遊客休息、看海。

景點4. 龜吼漁港漁夫市集

龜吼原本是一個純樸寧靜的小漁村，居民多以捕魚為業，近年轉型發展為觀光漁港，許多船長會將直接捕撈回來的魚貨，直接上岸卸貨到漁夫市集裡銷售，讓人充分感受與船家喊價購買魚貨的樂趣，內部集結新鮮海產和美食餐廳，現場並有代客料理的攤商，讓遊客品嚐最青的海鮮滋味。

景點5. 獅子公園

北海岸台2線52公里處有座萬里獅子公園，走進獅子公園，第一印象就是大大的「入口意象石雕」，這是遊客拍照的最大目標。在這兒可欣賞海岸波光之美，更有規劃完善的健行步道，周遭奇岩風景豐富，沿途海光石色，視野寬廣。

景點6. 湖海灣

位於大武崙澳底沙灘與新北市萬里區之間的湖海灣，海岸礁岩長年經海水沖蝕，雕塑出奇特的造型，遊客在此除可飽覽海天一色風光外，沿著濱海步道行走，還可遠眺基隆嶼，看大船入港，景色美不勝收，是休閒、健行的好去處。

★美食：【石門嵩山社區～農夫割稻飯】

嵩山社區所生產的是風味絕佳的日本越光米，近年來，為了發展更多在地特色作物，以友善耕作的方式栽種「黑米」(又稱黑粳米)，富含蛋白質、脂肪、碳水化合物、維生素B、鈣、鐵等各種礦物質，外殼的紫黑色麩皮富含花青素，是天然的抗氧化劑，其營養價值勝於白米，吃起來口感Q彈，散發一股獨特的香味。當你盛上一碗黑米割稻飯，大口品嚐由在地小農媽媽所親手烹調的美味佳餚，當季嚴選的新鮮時蔬，細細咀嚼大自然山林的慢食生活，絕對是人生最棒的旅遊體驗；而除了農村生態導覽之外，在這兒還能夠親手製作D.I.Y.的米食料理體驗活動，趣味十足！

★美食：【金山小農在地食材～阿月野菜快炒】

位於陽金公路上的阿月野菜快炒，以養生料理為主打的百年老店，是內行人熟門熟路的口袋名單，店面外觀雖然不起眼，用餐時間經常高朋滿座。店門口的菜攤上，擺放附近小農種植的十多種野菜或有機蔬菜等季節性時蔬，讓老饕可以現點現炒。尤其皮黃肉嫩、吃起來Q彈的「白斬土雞」，幾乎是每桌必點的菜色；「芋頭米粉湯」以蝦米、紅蔥頭、韭菜調味的湯頭，加上鬆軟芋頭，搭配彈牙的米粉；另外，

店裡也販售當地種植的金山地瓜、南瓜、老薑，點上一盤裹著薄薄的麵衣、油溫恰到好處的炸地瓜或是芋頭，入口酥脆鬆香。



早餐：飯店內
午餐：野柳在地風味料理
晚餐：X

其他說明

團票說明

項目	內容
現金/刷卡同價	☆團費NT\$9,980元/每人
參團注意事項	☆如有特殊餐食需求，請於報名時備註，以便安排。 ☆如因氣候因素無法完成健走行程，則本公司將視情況，更改為其他景點參觀或替代行程。
服務費	☆「包含」領隊服務費+巴士司機服務費 (*一般業界皆為現場額外收取)
旅遊保險	500萬(旅行業綜合責任險)+20萬(意外醫療險) (*一般業界投保200萬旅責險+10萬意外醫療險)
團費包含	☆餐食：表列餐食費用。 ☆住宿：表列住宿費用(金山/野柳地區溫泉飯店/兩人一室，共兩晚，如指定入住單人房，需另外加價NT\$4,000元) ☆保險：新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。(*一般業界僅投保200萬責任險+10萬醫療險)
團費不包含	☆車資：需自行前往指定地點集合車

資。

☆環保愛地球：響應無痕山林，盡量不提供一次性用品，請自備飲用水。

☆請視個人需求，自行準備登山杖、防滑健走鞋、水壺、飲料、護膝、運動毛巾、遮陽圓盤帽...等個人登山或健行裝備。

☆旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保。

☆未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

※線上第三方(智付通)支付《線上刷卡(不分期)、web ATM、ATM轉帳》。

(P.S.如使用「國民旅遊卡」消費者，請改採【傳真刷卡單】方式辦理，勿使用線上支付，避免無法核銷。)

※傳真刷卡單 (刷卡單下載)

傳真號碼：(02)2501-8289 / (02)-2501-8290

確認電話：(02)2501-5288

※ATM匯款

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行汐止分行【ATM代號：808】

匯款帳號：1230-940-001966

確認電話：(02)2501-5288

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※報名後三天內，如未完成付款，或匯款未通知，您的訂單系統將自動作廢，恕無法保留，敬請見諒。

★出團表

梯次	出發日期	現金/刷卡同價	可售人數
第1梯	2020年11月05日(四)~ 11月07日(六)	NT\$9,980元	22人

第2梯	2020年11月07日(六)~ 11月09日(一)	NT\$9,980元	22人
第3梯	2020年11月12日(四)~ 11月14日(六)	NT\$9,980元	22人
第4梯	2020年11月14日(六)~ 11月16日(一)	NT\$9,980元	22人
第5梯	2020年11月19日(四)~ 11月21日(六)	NT\$9,980元	22人
第6梯	2020年11月21日(六)~ 11月23日(一)	NT\$9,980元	22人
第7梯	2020年11月26日(四)~ 11月28日(六)	NT\$9,980元	22人
第8梯	2020年11月28日(六)~ 11月30日(一)	NT\$9,980元	22人
第9梯	2020年12月03日(四)~ 12月05日(六)	NT\$9,980元	22人
第10梯	2020年12月05日(六)~ 12月07日(一)	NT\$9,980元	22人
第11梯	2020年12月10日(四)~ 12月12日(六)	NT\$9,980元	22人
第12梯	2020年12月12日(六)~ 12月14日(一)	NT\$9,980元	22人
第13梯	2020年12月17日(四)~ 12月19日(六)	NT\$9,980元	22人
第14梯	2020年12月19日(六)~ 12月21日(一)	NT\$9,980元	22人
第15梯	2020年12月24日(四)~ 12月26日(六)	NT\$9,980元	22人
第16梯	2020年12月26日(六)~ 12月28日(一)	NT\$9,980元	22人

1.本行程最低出團人數為16人(含領隊)以上。

2.為確保旅途安全以備不時之需，請務必攜帶個人身份證明文件(身份證/健保卡/駕照，擇一)；小朋友請攜帶健保卡(無照片可)；外籍人士請攜帶護照或居留證。

3.若遇氣候或人為不可抗拒之現象，為旅客安全起見，本公司保有變更行程之權利；因政府法令或不可抗力，為旅客安全起見，本公司保有臨時決定行程取消或變更內容；或更改其他陸上景點參觀或安排其他替代行程，敬請旅客知悉。

4.本公司保留修正或終止本活動之權利。活動洽詢專線：(02)2501-5288。

【健走注意提醒】

● 請詳閱活動行程內容，及『登山專案條款』規定，完全瞭解同意後，再行決定報名。

1. (1)年齡過小 (2)年滿65歲以上 (3)行動不便或身體狀況不佳 (有心臟病、懼高症、高血壓、懷孕、腳不方便行走等)，較不適旅遊仍執意出遊之貴賓，需有家人或友人同行，方接受報名，不便之處，敬請見諒。無法獨自完成行程者，請勿報名。否則發生事故，責任需自行負責。(身體狀況有疑慮者，請事先問過醫生同意後再行報名，報名時，請據實告知身體狀況。)

2.瞭解並同意遵守活動相關規定，活動中，願意聽從嚮導人員之指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全，身體不適，應主動告知。若因個人疏失導致意外傷亡(踩空、失足...等)，願自行負責。(含因個人身體不適，未主動告知嚮導)

3.同意攀登高山及野外健行活動，「安全」為最高考量，所有行程只是預定，會因天候自然等人力不可抗拒之災害(颱風、冰雪、豪雨、坍方、隊員身體狀況....等)而改變，可能因此無法登頂或需更改預定行程，並同意遵從嚮導在各種狀況下的決定事項，參加旅客不得議異。

4.活動期間，如遇人力不可抗拒之災害(颱風、冰雪、豪雨、坍方...等)而無法完成行程，嚮導可變更行程或食宿，如因之有節省支出費用，則於回程後平均歸還旅客，若因之延長活動日期增加食宿或改乘其他交通工具時，所超支之費用，由參加者平均支付。

5.活動中，因個人因素(包含身體情況....等)無法繼續完成行程而撤退，所產生的費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。

6.活動出發期間，遲到 / 未到 / 或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。

7.出團前若遇天候因素，旅客認為有生命安全之虞者，旅客可解除契約，但應按國內旅

遊定型化契約規定扣除違約金；如本公司有實際損失之費用時，損失部分仍需由旅客賠償。

8.年滿70歲以上單獨旅行/行動不便者，建議有家人或友人同行。(如單獨旅行，需填寫旅遊意外切結書)。

9.車位編排原則，請於出發當日自行與同車旅客協調換位。

10.車內為密閉空間，請勿攜帶寵物及危險物品上車，以免影響遊客安全，謝謝合作。

11.如有身體不適請自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等。

12.戶外活動時，建議穿著透氣、舒適的衣物，並且腳穿防滑好走的健走鞋，同時準備隨身用雙肩背包，以便收納個人物品與防曬用品和雨具。

13.本公司依相關法令向保險公司辦理旅行業責任險，新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。(一般業界投保200萬責任險+10萬意外醫療險)

13-1.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT\$200萬元+20萬元。

14.本行程團費費用包含之項目，如有不使用者，視同自行放棄，恕不另行退款。

15.請於規定時間內準時集合，行程中如旅客因個人因素私自脫隊或集合不到，本公司不予退費。

16.本行程交通、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況：例如交通阻塞、觀光點休假及其他不可抗拒之現象，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排。

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/03/28

那米哥國際旅行社股份有限公司 統一編號：29077506 <https://>

觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號 品保協會編號：品保北字第1729號

聯絡電話：☎ 02-25015288 地址：台北市中山區民權東路三段41號3樓

服務信箱：service.lamigo@mail.lamigo.com.tw