

那米哥國際旅行社股份有限公司 行程單

桃園大芎芎古道•湳仔溝生態步道健走•綠善農場身心療癒•蔬食料理•含香草DIY手作體驗1日遊

團號：TYC1H211016A

📅 出發日期：**2021/10/16**

🕒 旅遊天數：1天

📅 報名截止：**2021/10/09**

\$ 售價：

大人

NT\$1,980

👤 每人訂金：團費的100%

📖 每日行程

第1天

【台北火車站南一門】集合→途經慈湖停車場(上洗手間)→【大芎芎古道】健行→【湳仔溝步道】健行→【綠善生活農場】→【午餐】(大地餐桌~健康蔬食養生料理)→大地呼吸(五感療癒/身體甦醒)→【農場巡禮】禮敬大地~漫遊香草田→【香草好好玩】茶樹精油香包DIY手作課程→【舊百吉隧道】→【台北火車站南一門】→解散→歡樂賦歸

07:45 【台北火車站南一門】集合

08:00 搭乘遊覽巴士準時出發 (上車前先量測體溫、手噴酒精、戴口罩)

09:00 【慈湖停車場】(休息/上洗手間)

09:30 【竹篙厝】下車開始步行，約1.1公里，步行路程30分鐘，抵達大芎芎古道~大芎宮登山口(備註:因本步道較狹窄，假日遊客較多人潮擁擠，非住戶車輛無法通行入內，需下車步行前往古道入口)

10:00 【大芎芎古道健走】(採不同點進出，含停留+拍照+休息，路程約1.5公里，步行約1小時)

11:30 【湳仔溝生態步道】自湳仔溝步道停車場開始沿著湳仔溝溪畔步行，路程約1.5公里，輕鬆步行約30分鐘，抵達綠善生活農場

12:00 **【午餐】** 大地餐桌～健康蔬食養生料理+鮮採花草茶(個人套餐/或合菜)

13:30 **【大地呼吸】** 五感療癒啟動～大地呼吸/接地氣

14:00 **【禮敬大地】** 農場巡禮～漫遊香草田/現採鮮蔬香草/體驗綠善自然農法

15:00 **【香草好好玩】** 香草花束DIY～趣味手作體驗

16:00 綠善農場香草療癒之旅結束，搭車前往舊百吉隧道

16:15 **【舊百吉隧道】** 舊百吉隧道，這個隧道是當年來往復興、巴陵唯一的通道，可以感受到祖先當年筆路藍縷的艱辛。拍照+停留約30分鐘

16:45 離開舊百吉隧道，搭車返回台北，車程約1小時

18:00 **【台北火車站南一門】** 解散，歡樂賦歸，各自搭車返回甜蜜的家

★【餐食與裝備】

1.大芫芎古道健行，請旅客自備一些水果、餅乾、甜點、零食、巧克力、運動飲料...等簡易行動糧，於健行途中的休息時間補充體力。

2.請攜帶雙肩後背包以及郊山個人輕健行裝備，天氣多變化，記得防曬以及補充水份。請特別注意步道全程無補給站，須帶足水壺的飲水容量至少600CC(約兩瓶礦泉水/寶礦力/舒跑之類的運動飲料)。

3.山區的氣候變化大，請記得攜帶雨具和薄外套。

4.視個人情況攜帶登山杖、護膝、相機、個人藥品、手機、行動電源。**(備註：步道途中，有時候網路以及Line收訊不佳，請注意保持電話暢通，以便領隊能夠緊急聯繫您)**

5.部分路段的石階、原始泥土路或木棧道偶有青苔容易濕滑，須注意安全；請務必穿著防滑登山鞋或健行鞋，下坡時的泥土路也可能泥濘，並小心謹慎緩行並記得最好攜帶兩支(雙)登山杖，以免跌倒發生危險。

6.吸濕排汗衣褲、遮陽帽、太陽眼鏡和防曬用品。

7.此行程安排大自然戶外景點，擔心蚊蟲叮咬者，請自行準備防蚊貼或防蚊液。

8.行走上下坡石階路段偶有不平穩狀況，請注意步伐緩行平衡，以免腳不小心扭傷或跌倒之狀況。

9.山區偶有虎頭蜂出沒，身上請勿噴灑味道過高的香水或乳液，儘量能夠穿長袖長褲的衣服上山以保護身體，戴上帽子以避免虎頭蜂攻擊和遭受叮咬。

10.綠善生活農場的午餐，採健康蔬食餐點安排(沒有葷食)，將視各梯團體人數多寡，安排以個人套餐或合菜方式，敬請旅客知悉。

11.務必攜帶一顆愉悅的心，垃圾請帶下山，給地球一個「愛」，落實無痕山林，環保愛地球！

12.因部分路況狹小限制，本行程視報名人數，安排使用不同座位數之遊覽巴士。

★健行路線1.『大芄芎古道』(路線約1.5公里/拍照+停留+步行，約1小時)

大芄芎古道在清朝及日據時期，即是大溪進入角板山區的重要捷徑，早期居民運用古道來運送農產品，至光復後百吉隧道通車，古道的運輸功能消失，現今成為登山健行的好去處。

山徑原始樸質，涼爽舒適，來到越嶺鞍部的菩提嶺觀景台，視野遼闊，可眺望石門水庫集水區、頭寮大埤湖畔美景，以及湖口、桃園、林口、八里、觀音山等風光盡收眼底。

【鐵腿指數】★★☆☆☆(低運動習慣者)

【健行路線】竹篙厝大芄宮(主線入口)→(0.9K, 約20分鐘)→越嶺鞍部→(0.7K, 約20分鐘，下坡)→承恩路口(桃51線公路)→湳仔溝步道停車場

【海拔高度】245~399公尺，高度落差154公尺

【公里數】A點進/B點出，約1.5公里

【路面狀況】石階路、泥土路、木板土階

【健走時間】含拍照+停留+休息，步行時間約1小時

Lamigo國內健走等級分類表						
等級	一星	二星	三星	四星	五星	六星
星等	★☆☆☆☆	★★☆☆☆	★★★☆☆	★★★★☆	★★★★★	★★★★★★
難易度	低	低-中	中	中-高	高	極高
健走時間	1-2小時	2-3小時	3-5小時	5-8小時	8小時以上	10小時以上
體力需求	低	低	中	高	極高	極高
適合對象	老少咸宜	有運動習慣者	有運動習慣者	有運動習慣且體力良好者	有初階登山經驗者	有經常性登山經驗者

★順遊景點1：湳仔溝生態步道

被桃園大溪復興、百吉社區視為母親河的「湳仔溝溪」，經水利署北區水資源局及大溪鎮公所投入經費，透過自然工法整治復育，清澈潺潺的溪流流經，如今魚蝦及水生植物豐富且多樣化，儼然成為當地最自然的生態教室。尤其湳仔溝溪經過整治後，魚蝦悠游其中以及成群蝴蝶漫天飛舞，而沿岸的生態步道走起來平緩而輕鬆，不時飄來路邊小花或是青草樹木的芳香，以及沿途的古意盎然的老厝，不僅是散步、騎單車、健行的好去處，還能感受輕鬆優雅的度假氣氛。

★順遊景點2：綠善生活農場

綠善生活農場位於大溪慈湖附近，被青山綠水所環繞，充滿陽光大地森林山泉微風，是一塊為了實踐守護大地淨化人類身心靈完成大同村的理念，而創建的多功能

食農教育食物、森林示範場域與身心療癒基地，能夠接收天地能量、又能沐浴地氣滋養，來到此地，充分感受綠色生命力，全身釋放出喜悅的芬多精，讓您享受樂活慢活、寧靜質樸的健康天地！

中午特別安排享受《大地餐桌》～特製的健康蔬食養身料理，一邊啜飲芬芳沁人的香草植物飲，這些大自然的豐盛美食饗宴，既健康又美味；《大地呼吸》～讓您盡情探索秘境，擁抱大樹腳踏青草，靜聽蟲鳴鳥叫的交響曲；《禮敬大地》～帶您用心聆聽在地農夫說故事、漫遊香草田、體驗友善耕種、瞭解有機堆肥過程；《香草好好玩》～由香草達人帶領大家深入認識與親手觸摸充滿生命力的植物，香草花束的DIY手作體驗課程，提昇生活美學，感受大自然的美好律動。

來到綠善生活農場，在繽紛多彩的香草花園中愜意漫遊，讓香草達人帶您喝香草、吃香草、種香草、玩香草，給自己來一場沐浴在日月天地精華，身心舒暢的五感療癒之旅，讓您從頭到腳放輕鬆！

★順遊景點3：舊百吉隧道

舊名八結的百吉地區，是早期大溪往來角板山的必經之路，民國33年日本人在此關建具有人行、防空、疏散功用的隧道，兼做角板山戰略據點，直到民國46年因土石崩塌中斷，8年後才重見天日，也就是今日的舊百吉隧道。總長約343公尺、寬4.5公尺，修復後的舊百吉隧道與以往不同之處，除了是鋼筋水泥結構，還能通行車輛，民國82年可雙向通行的新百吉隧道通車，舊隧道的運輸機能正式畫下句點。歷經二度封閉的舊百吉隧道，民國96年轉為觀光步道，入內可看到日據時期架設的輕便鐵路以及代表當時代的「台車」(又稱作「手押車」)，載人載貨皆可，能自行操控速度。如今的舊百吉隧道，隧道內乾淨又舒適涼爽，昔日車伕揮汗運貨的畫面已不復見，取而代之的是遊客坐上展示的台車留影，感受舊時代的景象。

★團票說明

項目	內容
現金/刷卡同價	☆團費NT\$2,080元起／每人
參團注意事項	☆如有特殊餐食需求，請於報名時備註，以便安排。 ☆如因氣候因素無法完成健走行程，則本公司將視情況，更改為其他景點參觀或替代行程。
服務費	☆「包含」領隊服務費+巴士司機服務費 (*一般業界皆為現場額外收取)
旅遊保險	500萬(旅行業綜合責任險)+20萬(意外醫療險) (*一般業界投保200萬旅責險+10萬意外醫療險)
團費包含	☆餐食：表列餐食費用。 ☆保險： 新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。 (*一般業界僅投保200萬責任險+10萬醫療險)
團費不包含	☆車資：需自行前往指定地點集合車資。 ☆環保愛地球：響應無痕山林，盡量不提供一次性用品，請自備飲用水。 ☆請視個人需求，自行準備登山杖、防滑健走鞋、水壺、飲料、護膝、運動毛巾、遮陽圓盤帽…等個人登山或健行裝備。 ☆旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保。 ☆未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。

※線上第三方(智付通)支付《線上刷卡(不分期)、web ATM、ATM轉帳》。

(P.S.如使用「國民旅遊卡」消費者，請改採【傳真刷卡單】方式辦理，勿使用線上支付，避免無法核銷。)

※傳真刷卡單 (刷卡單下載)

傳真號碼：(02)2501-8289 / (02)-2501-8290

確認電話：(02)2501-5288

※ATM匯款

匯款戶名：那米哥國際旅行社股份有限公司

匯款銀行：玉山銀行汐止分行【ATM代號：808】

匯款帳號：1230-940-001966

確認電話：(02)2501-5288

請於轉帳作業完成之後，來電告知您的ATM匯款帳號後五碼，以維護貴賓權利，謝謝。

※報名後三天內，如未完成付款，或匯款未通知，您的訂單系統將自動作廢，恕無法保留，敬請見諒。

★出團備註

1.本行程最低出團人數為16人(含領隊)以上。(因路況狹小限制，本行程視報名人數採用不同座位數之遊覽巴士，安排以20人座中型巴士為主)

2.為確保旅途安全以備不時之需，請務必攜帶個人身份證明文件(身份證/健保卡/駕照，擇一)；小朋友請攜帶健保卡(無照片可)；外籍人士請攜帶護照或居留證。

3.若遇氣候或人為不可抗拒之現象，為旅客安全起見，本公司保有變更行程之權利；因政府法令或不可抗力，為旅客安全起見，本公司保有臨時決定行程取消或變更內容；或更改其他陸上景點參觀或安排其他替代行程，敬請旅客知悉。

4.本公司保留修正或終止本活動之權利。活動洽詢專線：(02)2501-5288。

【健走注意提醒】

● 請詳閱活動行程內容，及『登山專案條款』規定，完全瞭解同意後，再行決定報名。

1. (1)年齡過小 (2)年滿65歲以上 (3)行動不便或身體狀況不佳 (有心臟病、懼高症、高血壓、懷孕、腳不方便行走等)，較不適旅遊仍執意出遊之貴賓，需有家人或友人同行，方接受報名，不便之處，敬請見諒。無法獨自完成行程者，請勿報名。否則發生事故，責任需自行負責。(身體狀況有疑慮者，請事先問過醫生同意後再行報名，報名時，請據實告知身體狀況。)

2.瞭解並同意遵守活動相關規定，活動中，願意聽從嚮導人員之指導，隨時注意自身安全，並不危及他人安全，身體不適，應主動告知。若因個人疏失導致意外傷亡(踩空、失足...等)，願自行負責。(含因個人身體不適，未主動告知嚮導)

3.同意攀登高山及野外健行活動，「安全」為最高考量，所有行程只是預定，會因天候自然等人力不可抗拒之災害(颱風、冰雪、豪雨、坍方、隊員身體狀況...等)而改變，可能因此無法登頂或需更改預定行程，並同意遵從嚮導在各種狀況下的決定事項，參加旅客不得議異。

4.活動期間，如遇人力不可抗拒之災害(颱風、冰雪、豪雨、坍方...等)而無法完成行程，嚮導可變更行程或食宿，如因之有節省支出費用，則於回程後平均歸還旅客，若因之延長活動日期增加食宿或改乘其他交通工具時，所超支之費用，由參加者平均支付。

5.活動中，因個人因素(包含身體情況...等)無法繼續完成行程而撤退，所產生的

費用需自理，未完成活動費用視同棄權無法退還。

6.活動出發期間，遲到 / 未到 / 或中途離隊者皆以棄權論，不得要求退費。

7.出團前若遇天候因素，旅客認為有生命安全之虞者，旅客可解除契約，但應按國內旅遊定型化契約規定扣除違約金；如本公司有實際損失之費用時，損失部分仍需用旅客賠償。

8.年滿70歲以上單獨旅行/行動不便者，建議有家人或友人同行。(如單獨旅行，需填寫旅遊意外切結書)。

9.車位編排原則，請於出發當日自行與同車旅客協調換位。

10.車內為密閉空間，請勿攜帶寵物及危險物品上車，以免影響遊客安全，謝謝合作。

11.如有身體不適請自備個人隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液...等。

12.戶外活動時，建議穿著透氣、舒適的衣物，並且腳穿防滑好走的健走鞋，同時準備隨身用雙肩背包，以便收納個人物品與防曬用品和雨具。

13.本公司依相關法令向保險公司辦理旅行業責任險，新台幣500萬旅行業責任意外險+20萬意外醫療險。(一般業界投保200萬責任險+10萬意外醫療險)

13-1.旅行業責任保險：依規定14歲以下(未滿)、70歲以上(滿)，最高投保金額NT\$200萬元+20萬元。

14.本行程團費費用包含之項目，如有不使用者，視同自行放棄，恕不另行退款。

15.請於規定時間內準時集合，行程中如旅客因個人因素私自脫隊或集合不到，本公司不予退費。

16.本行程交通、觀光點盡量忠於原行程，若遇特殊狀況：例如交通阻塞、觀光點休假、氣候、人為突發狀況以及其他不可抗拒之現象，為配合觀光點營業時間，行程有時會有所變動，所以本公司保有變更行程之權利，但絕對以最順暢之行程作為安排。

★歡迎公司行號·家族旅遊·親朋好友·指定日期包團參加！



早餐：X
午餐：綠善生活農場(健康蔬食料理)
晚餐：X



X

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2024/03/29

那米哥國際旅行社股份有限公司 統一編號：29077506 <https://>

觀光局註冊編號：交觀甲字第7135號 品保協會編號：品保北字第1729號

聯絡電話：☎ 02-25015288 地址：台北市中山區民權東路三段41號3樓

服務信箱：service.lamigo@mail.lamigo.com.tw