

【典藏世界之最】跨越蒙俄雙國，西伯利亞鐵路15日 誠旺旅行社股份有限公司行程表

團號：ULN15240628A

📅 出發日期： **2024/06/28**

🕒 旅遊天數： 15天14夜

📅 報名截止： **2024/05/09**

\$ 售價：

大人

NT\$178,888

💰 每人訂金： NT\$40,000

🏠 主要特點： 人文景觀/自然生態/自然景觀

✅ 包含項目： 含領隊、導遊小費,含國內外機場稅,含500萬履約責任險及20萬醫療險,含簽證費用

❌ 不含項目： 不含行李、床頭小費,不含行李超重費,不含桃園機場接送費

★ 行程說明

【早早鳥優惠】100天前付訂，二人成行，第2人團費優惠 NT10,000 + 加送蒙古及西伯利亞網卡
【早鳥優惠】90天前付訂，二人成行，第2人團費優惠 NT10,000



用心規劃 精彩呈現

#1 嚴選航班 x 交通工具多重體驗

班機經香港轉機，當天抵達烏蘭巴托經濟又方便。

烏蘭巴托→烏蘭烏德→伊爾庫茨克 搭乘西伯利亞國際火車

！有別於市場上部分行程拉車過邊境

(需耗時 7~8小時搭乘巴士 + 3~4小時拖行李過兩國海關)

回程伊爾庫茨克→烏蘭巴托搭乘內陸飛機

特別安排貝加爾湖遊船+環湖觀光火車 ！有別於市場二選一

#2 雙國深度探索 蒙古國+西伯利亞

蒙古國 烏蘭巴托市區觀光 / 走進絕美國家公園

/ 探訪牧民家 / 沙漠行舟騎駱駝 / 草原騎馬體驗

西伯利亞 伊爾庫茨克 / 李斯特維揚卡 / 烏蘭烏德

/ 秘境奧立洪島 / 環湖觀光列車 / 船遊貝加爾湖

★ 全程專業華語導遊解說，充分了解兩地歷史文化

臺灣專業領隊親切貼心服務

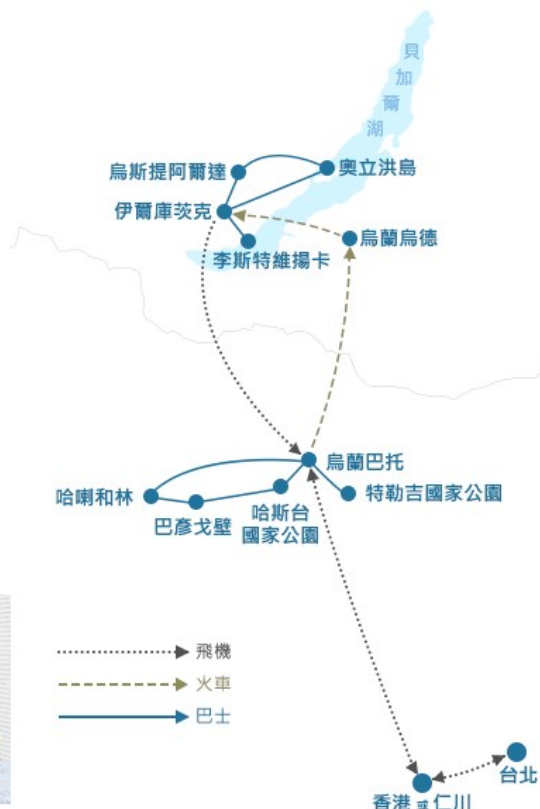
#3 味覺饗宴 多元特色料理

精心安排各國料理，帶您解鎖蒙古石頭燉羊肉的傳統製作技藝。品嚐布里亞特美食、在趣味十足的民俗舞蹈中享用高加索烤肉餐、還有烏茲別克風味料理與中式餐食，讓多樣化的菜餚為您的味蕾帶來無盡的驚喜與滿足。



#4 貼心安排

火車清晨抵達烏蘭烏德後，安排賓客們直接前往下榻飯店入住。



- ① 擁有10年以上蒙古、俄羅斯線團體操作經驗，長期穩定出團，熟悉當地情況，提供專業服務與客製化旅遊體驗。
- ② 堅守行程品質，非透過第三方經手之低價劣質團操作，與當地直營業者長期合作，確保您的旅遊體驗。
- ③ 貼合國人需求，打造深度且富含當地特色之行程包裝，讓您玩的舒心、放心。
- ④ 品質堅持 本公司特別將旅行業管理規則規定之投保額(250萬履約責任險及20萬醫療險)提高至500萬履約責任險及20萬醫療險。



烏蘭巴托→伊爾庫茨克

搭上世界最長的洲際鐵路—西伯利亞大鐵路
以不同的角度 帶您欣賞西伯利亞最美麗的亮點

由蒙古首都烏蘭巴托市搭乘西伯利亞鐵路前往伊爾庫茨克
沿途經過貝加爾湖、大片林區以及零星小鎮，風景極為優美！
此外更安排環湖觀光火車與船遊貝加爾湖
沿著貝加爾湖湖邊行走，飽覽湖邊的美麗風光。

/ 環湖觀光火車



/ 船遊貝加爾湖+香檳、點心



俄羅斯傳統迎賓儀式 「麵包與鹽」



俄羅斯的「麵包與鹽」迎賓儀式
是一項擁有悠久傳統和深刻意義的習俗
在俄羅斯文化中，麵包象徵豐收和生活必需品
而過去的鹽，稀缺昂貴，象徵著珍貴長久的友誼
當重要客人到訪時，主人會將麵包放置於精美的刺繡
毛巾上，一旁擺放鹽皿，有時鹽也會固定在麵包上
現今的俄羅斯，通常由身穿民族服飾的婦女手捧麵包
迎接賓客，展現出對客人的尊重與熱情好客之情



養在深閨人未識的秘境 奧立洪島

湖中島 島中湖 一覽特殊生態美景
拜訪薩滿教的聖石傳說

如果說貝加爾湖是西伯利亞的明珠
奧立洪島就是這顆明珠的心臟
在貝加爾湖的懷抱裡，他就像個「養在深閨人未識」的秘境
一踏上這塊土地便會被他淡然脫俗的特質所著迷
出世的淳樸自然滿足了旅人們逃離塵世的流浪之心
別忘了找個好位子看看貝加爾湖的日昇日落
一起靜嘆這份美麗的幸福光景！

© 2019 2020 2021 2022 2023 2024

薩滿教徒心中的聖地

島上可見薩滿祈福柱群矗立山頭
成了一道獨特的風景線

住在當地的布里雅特族人，視貝加爾湖為眾神之地
相傳上帝大兒子來到人間時就居住在奧立洪島的薩滿山上。
而薩滿山上矗立的13根薩滿柱代表著上帝的13個兒子
傳說將願望寫在布條上，纏繞在薩滿柱上
只要風一吹過，神靈就會聽見，願望便會實現。



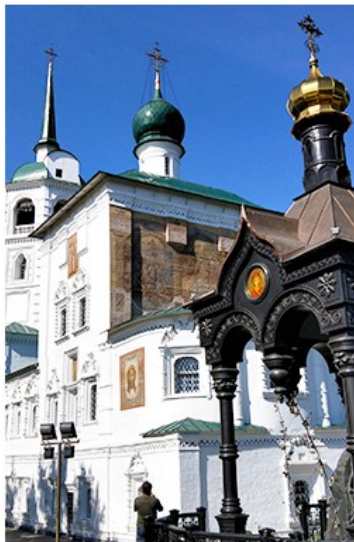
為東西伯利亞第二大城市 也是許多人旅途重要的中繼站 被稱為西伯利亞的心臟



+ 基洛夫廣場

KIROV SQUARE

位於伊爾庫茨克的市中心，環境非常優雅，處處是噴泉、花園、樹木。周邊有很多當地著名的建築，如：州政府大樓、斯帕斯卡婭教堂、戰勝利紀念牆、無名英雄烈士墓、愛情橋等。廣場上還有不少販賣旅遊紀念品的小販。



+ 斯帕斯卡亞教堂

CHURCH OF SAVIOR

位於安加拉河畔，建於1706年，是伊爾庫茨克歷史上第二座石頭建築。是一座傳統的東正教教堂。整個教堂是巴洛克式的建築風格，白牆綠頂，外牆上鑲板、浮雕等裝飾，外牆有幅巨大的耶穌聖像，是西伯利亞罕見的裝飾風格。聖殿裡迎面是繪有耶穌、聖母子和聖徒的三排巨大聖像，十分金碧輝煌。



+ 130木屋小區

130 DISTRICT

曾是最早的茶商驛站，貿易和轉運的需要讓這裡留下了各個年代、各種風格的傳統俄式木屋。如今被改造為洋溢著文藝時尚氣息的餐廳、咖啡館、酒吧、書店以及紀念品商店，非常有特色！



+ 沃爾孔斯基故居博物館

MUSEUM OF DECEMBRISTS

原為十二月黨人謝爾蓋·沃爾孔斯基公爵的故居，在1985年改建成博物館，館內還藏有著許多當時的遺留物品。館內房間、傢具、照片...等都是真實記錄。沃爾孔斯基是少將軍銜，也是1812年法俄戰爭的英雄，後被放逐到西伯利亞。伊爾庫茨克為了表彰他們對西伯利亞的貢獻，保存宅邸做為博物館以紀念。



+ 沙斯金家莊園

HOUSE OF EUROPE

是伊爾庫茨克的標誌之一，伊爾庫茨克因為木屋建築華麗，而贏得西伯利亞的巴黎美稱。沙斯金家莊園（現在稱為歐洲之家又名花邊屋）可以證明一切。它的窗櫺、雕飾、建材用工之細，不得不讓你佩服。

俄羅斯四大最美村莊之一



+ 塔巴嘉泰村
TARBAGATAY VILLAGE

位於貝加爾湖東岸，是17世紀前俄羅斯文化的遺緒，整個社群約有20萬人，是一批忠實信奉17世紀前俄羅斯正教的信徒所組成的古老宗教社群。他們又被稱作「塞梅斯基」，有攜家帶眷之意。他們的歷史充滿迫害和流亡。在凱薩琳大帝時期，全國信仰舊正教的信徒被流放到與世隔絕的西伯利亞外貝加爾湖地區。直至今日，在這人跡罕至的地方，他們保存自身的特有文化、形成獨特的群體意識。複音調合唱尤其著名，每逢家庭聚會或重大節日便會表演傳統歌曲。到這裡可以參觀東正教舊派教堂、博物館、欣賞塔巴嘉泰村獨特的傳統服裝、手工藝。



走進烏蘭巴托
感受蘇聯式建築裡的蒙古文化
在市區水泥大樓與城郊的蒙古包裡
體現著現代都市與草原傳統的新舊交替

登高望遠 遙想成吉思汗
持鞭躍馬的威猛與一生的驕傲



+ 成吉思汗雕像紀念館
GENGHIS KHAN STATUE COMPLEX

這座雕像高達131英尺 重達250噸
也是目前世界上最大的成吉思汗騎馬造型的雕像
是傳說中成吉思汗發現黃金馬鞭（君王象徵）的地方
館內有世界最大的靴子，紀念館下層是蒙古帝國博物館
館上有一座全身由不鏽鋼澆灌的成吉思汗騎馬像
雕像臉部的製作非常的精細，神情威嚴
可以登到馬頭上覽景，並遠眺流經烏蘭巴托的土拉河。



絕美

國家公園必遊推薦



+ 特勒吉國家公園
TERELJ NATIONAL PARK

位於烏蘭巴托近郊東北邊80公里處
兼具草原風情、奇岩異石、溪流風光等多種地形
孕育著豐富的溫帶動植物，風光旖旎！
在此大家可觀賞到大自然鬼斧神工之作
最有名的烏龜石、駱駝石及亦豬亦狗的化身石
更是吸引許多旅人到此拍照

{ 特別安排 } 草原騎馬

馬是蒙古人最親密的夥伴、最佳的代步工具
在專業牧民的帶領下，讓您於林間遊走之際
遙想元帝國時期『成吉思汗』跨足歐亞的壯志情懷
騎馬漫步於此，別有不同的視野與感受！

蒙古野馬唯一棲息地

+ 哈斯台國家公園 HUSTAI NATIONAL PARK

前往距離烏蘭巴托90多公里的哈斯台國家公園
拜訪瀕臨絕種的野生蒙古馬
在國際保育人士極力呼籲下，由荷蘭政府出資
蒙古自然環境保護協會為協助單位
選擇在哈斯台國家公園開始復育，成為全球蒙古馬研究重鎮
蒙古野馬體型嬌小，鬃毛短而直立，非常耐寒耐熱又耐饑

是當年成吉思汗統一蒙古的秘密武器，進而稱霸歐亞
除了野馬外，還可能會發現野狼、野鹿、老鷹等的蹤跡
一起跟著解說員像在非洲大草原尋找野生動物般刺激有趣



UNESCO 世界文化遺址
窩闊台汗時期之帝國故鄉

+ 哈喇和林 KHARKHORIN

位於鄂爾渾河河谷，氣候良好，水源充足，牧草肥美
13世紀成吉思汗以此為營地，在此種植農作物、製造農具、武器
成為戰爭所需物資補給站，對歐亞實施征服的企圖
窩闊台繼位後正式定都於此，並開始建城，成為蒙古帝國的第一個都市與經濟中心



蒙古最古老 最大的喇嘛教寺廟

+ 額爾德尼召寺 又名光顯寺 ERDENE ZUU

喀爾喀部落首領阿巴岱汗在西元 1577 年
於哈喇和林建立的喀爾喀第一座黃教寺院

也是蒙古帝國的第一個佛教中心
圍繞額爾德尼德召四周的白色城牆是舉世聞名的108座白塔
每座塔の間距為15公尺，每邊大約400公尺長
有代表108尊羅漢之意
每一座白塔寺都紀念與歷史有關的大事
或作為某著名政治領袖、活佛或大喇嘛的墳墓



出發巴彥戈壁 來趟沙漠行舟！

化身蒙古大漠兒女 體驗在地文化
騎著駱駝 欣賞沙漠與草原的塞外風光

巴彥戈壁 是位於烏蘭巴托西南280公里的廣大沙漠和草原
據〈蒙古秘史〉記載，這曾是成吉思汗放羊牧馬的地方
十三世紀成吉思汗統一蒙古各部落時
在呼根汗山附近的胡弓、薩里川一帶以少勝多
打敗了強大的乃蠻部落，為強大的帝國奠下根基
草原上的牛群、羊群、馬群追逐嬉戲
仿如進入漫無邊際的野生動物園
唯有蒙古能隨時滿足您的旅遊日記！

{ 特別安排 } 騎駱駝體驗

望著成片的黃色沙漠、綠色草原、紅色山峰
在這來個沙漠行舟的騎駱駝體驗，享受大自然的曠野



貼近牧民一日生活

+ 蒙古遊牧民族渡假村 MONGOL NOMADIC CAMP

在此您可了解到牧民們一日的生活所需
讓熱情的牧民款待馬奶酒及奶製品
同時可以欣賞到傳統馬頭琴表演與馬上騎技...等
讓身處都市的我們體驗到以大地為生、原汁原味的牧民生活



+ 成吉思汗廣場 CHINGGIS KHAAN SQUARE

原名為蘇和巴托廣場，是烏蘭巴托最重要的地標，每個來過首都的外地人，幾乎都有張與蘇和巴托雕像的合影。



+ 翟山紀念碑 ZAISAN MEMORIAL

翟山紀念碑位於市區南郊，是紀念戰役中犧牲的無名英雄，環狀的牆上以磁磚彩繪，記錄著近代的戰役與歷史，讓蒙古人民明白自



+ 博格多汗冬宮 WINTER PALACE OF BOGD KHAAN

這座全蒙古第一棟的兩層樓房，即為蒙古末代帝王博格多汗冬天的居所，大致上仍保持原來的樣貌。宮內展示了鑲滿玉片的皇帝龍

該廣場是民眾休閒、舉辦大型演唱會及國慶閱兵隊伍的出發點。廣場四周圍繞有郵電總局、證券交易所、國立蒙古歷史博物館、國家議會、芭蕾舞院等建築體。

由的不易與可貴。從這裏可以眺望烏蘭巴托全景。登高望遠，烏蘭巴托全市景觀悉數呈現在眼前。此處為觀賞烏蘭巴托市區景觀的最佳位置。

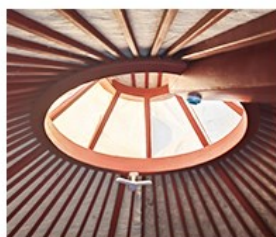
袍、俄國沙皇贈送的音樂椅、滿清皇帝贈送的狐狸大衣……等等，一樓展示的標本則為博格多汗自己的蒐藏。冬宮旁的廣慧寺則是展示佛像、唐卡等佛教文物。



+ 甘丹寺

GANDANTEGCHINLEN KHIID

甘丹寺建於1838年，是蒙古最大的寺廟，也是從前的政教中心。寺內的大觀音銅像，曾被共產黨破壞融成兵器，直到1996年新一代喇嘛領導重建，用青銅與黃金建成了高26公尺的四臂觀音。觀音左手所持的寶鏡可消除孽障，右手寶瓶的聖水可治一切惡習，身上的珠寶與念珠都是產於蒙古的寶石。



蒙古住宿必體驗 蒙古包

瞬間化身金庸小說人物！

游牧民族創造的圓形氈房是他們在惡劣的生活環境中（寒冷氣候、風大、強烈的陽光等等）最適宜的住所且搬遷時非常方便。

圓形木頭結構的帳篷用白色氈子覆蓋其上，最外的白帆布層用於防雨雪與美觀。蒙古包中間是兩根柱子，包頂中心穿出煙囪，連接煙囪的底部火爐在一般民家裡除了炊煮外，冬天是蒙古包的暖爐，燃料是曬乾的牛糞與馬糞或木材。

渡假村小叮嚀

- ★ 一般蒙古包裡沒有獨立的浴室設備，需使用公共衛浴間
在此我們**特別安排附有獨立衛浴設備之蒙古包住宿**（二人一室）
- ★ 天冷時會有服務人員為您點燃爐火，讓您有個溫暖舒適的夜晚
- ★ 渡假村內亦有提供整壺的熱開水，供客人拿進房內飲用
- ★ 旅客們如果有充電的需要，包內也有提供插座喔！

異國美食饗宴

蒙式/俄式/中式/中亞 各式料理交叉安排

精心安排多元特色料理
讓多樣化的菜餚為您的味蕾帶來無盡的驚喜與滿足

- 1/ 蒙古著名風味餐 石頭悶羊肉
- 2/ 韓式烤肉
- 3/ 中式火鍋
- 4/ 羅宋湯~加酸奶更道地！
- 5/ 俄式傳統經典 奧莉薇沙拉
- 6/ 烏茲別克料理(手抓飯+饅餅)
- 7/ 布里亞特美食(包子+餡餅)
- 8/ 貝加爾湖歐姆魚料理
- 9/ 傳統高加索烤肉料理
- 10/ 中式料理 + 北京烤鴨

※ 餐食圖片僅供參考，依餐廳實際安排為準；如因節日、活動或其他狀況餐廳未營業，將視情況予以調整，敬請見諒。



✈ 航班參考

天數	航空公司	航班	出發地	起飛時間	目的地	抵達時間
1	中華航空	CI601	桃園國際機場	2024/06/28 07:25	香港機場	2024/06/28 09:15
1	國泰航空	CX407	桃園國際機場	2024/06/28 08:00	香港機場	2024/06/28 09:55
1	蒙古航空	OM298	香港機場	2024/06/28 12:05	烏蘭巴托機場	2024/06/28 16:45
15	蒙古航空	OM297	烏蘭巴托機場	2024/07/12 06:20	香港機場	2024/07/12 10:55
15	中華航空	CI910	香港機場	2024/07/12 13:55	桃園國際機場	2024/07/12 15:50
15	國泰航空	CX472	香港機場	2024/07/12 15:45	桃園國際機場	2024/07/12 17:35

第1天

台北/香港/烏蘭巴托

懷著興奮的心情前往桃園機場(整團亦可由台中、高雄出發)，搭機飛往香港轉機。繼續飛往國蒙古的首都—【烏蘭巴托 Ulann-Baatar】。烏蘭巴托蒙古語為“紅色英雄”之意，舊名為庫倫。城市交會著游牧與都會不同的生活型態，建城於 1639 年，位於海拔 1351 公尺高的土拉河谷。碧綠的草原與 4 座高低起伏的山巒環繞著烏蘭巴托的四周，藍色的土拉河(Tuul River)中穿其間緩緩鳴唱著潺潺水聲，構成一幅最自然的山水畫。因為長時間在共產蘇聯的控制之下，曾是一個不折不扣的蘇聯附庸國，因此當您抵達成吉思汗機場的第一瞬間，和爾後搭車前往酒店的途中，您會發覺烏蘭巴托的主體建築、棋盤式的街道佈置方式、飲食習慣、生活形態等等，無所不在地深深融合了蘇聯及俄羅斯文化。烏蘭巴托同時聚集了全蒙古三分之一以上的人口，是整個蒙古的政經、文化、商業中心。穿梭在城市高樓水泥及傳統蒙古包混亂的交錯時光中。



早餐： 機上簡餐
午餐： 機上套餐
晚餐： 飯店內享用



五星The Blue Sky Hotel and Tower或Best Western Premier Tuushin Hotel或同級

第2天

烏蘭巴托 - 成吉思汗廣場 - 翟山紀念碑 - 博格多汗冬宮 - 國營百貨+++西伯利亞大鐵路+++烏蘭烏德
(參考班次 國際列車15:22 / 06:20 +1)

【成吉思汗廣場】舊名為蘇和巴托廣場，烏蘭巴托的地標，該廣場是民眾休閒、舉辦大型演唱會及國慶閱兵隊伍的出發點。廣場四周圍繞有郵電總局、證券交易所、國立蒙古歷史博物館、國家議會、文化局、芭蕾劇院等建築體。您可以選擇最美的角度留下自己的倩影。

【翟山紀念碑】位於烏蘭巴托南郊山上為紀念1939年卡爾喀河戰役中犧牲的蘇軍烈士而所建的，從這裏可以眺望烏蘭巴托全景。登高望遠，烏蘭巴托全市景觀悉數呈現眼中。因為紀念碑是紀念戰役中犧牲的無名英雄，環狀的牆上以彩繪記錄著近代的戰役與歷史，讓蒙古人民明白自由的不易與可貴。此處為觀賞烏蘭巴托市區景觀的最佳場所，千萬不要錯過烏蘭巴托美麗的城市景觀。

【博格多汗冬宮博物館】這座宮殿是蒙古末代帝王哲布尊丹巴八世冬天的住所，這也是全蒙古第一座 2 層樓房，大致上仍保存原來的面貌。宮殿內展示著鑲滿玉片的龍袍、純金金縷衣、800顆珍珠做成的衣袍、80隻狐狸做成的大衣等珍貴蒐藏。除了這些珍貴的展覽品外，八世皇豐富的一生傳奇也是導遊口中談論的好題材。

午後前往烏蘭巴托火車站，搭車前會前往【國營百貨公司】，讓您購買火車上所需點心或飲料。

【國營百貨公司】烏蘭巴托最大的選購紀念品，5樓的紀念品及喀什米爾羊毛專賣店將是造訪的重點。一樓的超市可以購買蒙古有名的伏特加酒或俄國魚子醬等...在此可好好選購打點回國送人的伴手禮唷！

隨後搭乘國際列車經由西伯利亞大鐵路前往布里雅特共和國首府—烏蘭烏德。



早餐： 飯店內享用
午餐： 蒙式料理
晚餐： 發餐費 US 15 / 人或餐盒



保證國際列車火車包廂2人一室

第3天

烏蘭烏德-獅子山-塔巴嘉泰村-伊沃爾金斯基寺

國際列車從蘇赫巴托離開蒙古，在那烏斯基進入俄羅斯。在蘇赫巴托及那烏斯基，蒙古及俄羅斯的海關及邊防人員都會上車檢查行李及收取護照簽證查驗。此時不用離開座位及車廂，靜靜地在包廂內等待即可。火車離開那烏斯基，就可以好好休息。（出入境前，請事先上洗手間）火車沿土拉河行進，會發現河左邊的傳統聚落和右邊的現代化建築成強烈對比。壯闊的貝加爾湖風景一覽無遺，這是和貝加爾湖第一次邂逅！抵達烏蘭烏德隨即展開美麗的探訪。烏蘭烏德，俄羅斯布里亞特共和國首府，人口404,357。是東西伯利亞第三大城市。1666年由哥薩克人建立，舊名上烏金斯克，是蘇俄內戰時期遠東共和國的第一座首都。

【獅子山】又稱歐姆魚山，曾為古代水陸貿易交會要道上。從特定的角度看來像是隻躺下睡著的獅子。這裡是最受布里亞特佛教徒崇拜的地方之一。即便是現在，還是有很多人在山頂的神聖場域捆綁彩色布條、丟擲硬幣祈願。山上留下許多稀有和瀕臨絕種的植物，從山頂還能直接遠眺色楞格河和周圍的高山景色，不僅能一邊讚嘆大自然的鬼斧神工，也能一邊欣賞世界最深的淡水湖－貝加爾湖的湖畔風光。

【塔巴嘉泰村】俄羅斯四大最美村莊之一，位於貝加爾湖東岸，是17世紀以前俄羅斯文化的遺緒，整個社群約有20萬人，是一批忠實信奉17世紀前俄羅斯正教的舊信徒所組成的古老宗教社群。他們又被稱作「塞梅斯基」，有攜家帶眷之意。他們的歷史充滿迫害和流亡。在凱薩琳大帝時期，全國信仰舊正教的信徒被流放到與世隔絕的西伯利亞外貝加爾湖地區。直至今日，在這個人跡罕至的地方，他們保存自身的特有文化、形成獨特的群體意識。複音調合唱尤其著名，每逢家庭聚會或重大節日便會表演傳統歌唱曲目。到這裡可以參觀東正教舊教派教堂、博物館，欣賞塔巴嘉泰村獨特的傳統服裝、手工藝。

◎特別安排在當地民家享用天然健康料理~~食材來自自己栽種蔬菜、自己畜養豬羊、現場烘烤麵包、及私家珍藏的松子酒及蔓越莓汁。美酒佳餚之餘邀請賓客一起體驗古老的婚禮儀式及欣賞歌舞表演。

【伊沃爾金斯基寺】距離烏蘭烏德僅有30-40分鐘車程，坐北朝南，主要建築包括山門、正殿、依諦吉洛夫宮，另有喇嘛塔多座，擁有俄羅斯最大的佛教建築群。同時也是俄羅斯傳統僧團修道的重心，隸屬於藏傳佛教格魯派。值得注意的是，該寺建於1945年，雖曾一度遭到毀壞甚至關閉，仍不影響其發展及地位。建築風格充分展現佛教建築的特色，由正殿、法堂及藏經閣等組成。正殿為磚造建築，為傳統的多層次上升結構。寺內其他建築多為木造結構，外部繪有色彩艷麗的圖案。佛教藝術與布里亞特民族風格在這裡完美地融為一體。現為俄羅斯佛教中心、佛教領袖駐錫處及受政府保護的重要文化遺蹟。



早餐：飯店內享用
午餐：天然風味宴客料理
晚餐：中式料理



5 星 Hotel Mergen Bator或同級

第4天

烏蘭烏德-貝加爾湖東岸-東正教女子修道院-烏龜岩-溫泉療養小鎮

貝加爾湖沿岸松樹、雲杉木、白樺樹和白楊樹生長茂盛，樹林密布。

貝加爾湖西岸為針葉林所覆蓋的連綿群山，多為懸崖峭壁；而東岸的沙岸平原一望無垠，有豐富的溫泉及湖泊。

【格列米亞欽斯克】位於貝加爾湖東岸、布里亞特共和國境內，為該地區最受歡迎的旅遊景點之一。城市名稱來自Gremyach河，它注入Dikoe湖，形成小巧而美麗的瀑布。此處的沙灘是貝加爾湖沿岸最乾淨的地方。走在東岸沙灘上，一旁是浩浩湯湯的湖水，另一邊是鬱鬱蔥蔥的密林。浪靜風恬，依著湖畔看夕陽西下，漸層的湖水色彩輪轉，由藍轉靛、再由靛轉黛，一轉眼繁星乍現，湖水倒映著滿天星斗，奇美無比。

【斯列甸斯基女子修道院】布里亞特共和國第一座也是唯一一座女子修道院，位於依達茨河(Itantsa)

河谷，距烏蘭烏德64公里。1813年原始の木造教堂以石造重建兩層樓的附屬建築，歷經16年完成。地面層以主進殿節命名；上層為紀念聖徒—聖喬治而命名。一度成為貝加爾湖區的精神文化中心。雖經蘇聯時期的破壞及人們常年的遺忘，1995年5月修道院重返東正教教堂之列。

【烏龜岩】位於土爾卡村(Turka)北邊，距湖畔不遠，經年累月形成的天然雕塑，岩石四周環湖，神似伸展脖子的湖中烏龜。

【溫泉療養小鎮—戈里亞欽斯克】位在貝加爾湖東岸曾經的漁夫小鎮，距烏蘭烏德約190公里，因富含療效的溫泉得名。此處溫泉水溫高達54.5度，有益治療人類的心血管、肌肉骨骼、關節、神經系統、呼吸器官、皮膚。溫泉有鎮靜、鎮痛、抗炎的作用，還能有助代謝，神經系統和內分泌系統。水中含多種礦物質，如硝酸鹽、矽酸鹽、硫酸鈉，味呈微鹹。

1984年設為保護區，並成為自然遺址，冬暖夏涼的氣候、乾淨舒適的環境讓這裡仍是俄羅斯人喜歡造訪的療養勝地之一。

在貝加爾湖東岸，可以在海灘上等待落日直落入貝爾加湖的美景。



早餐：飯店內享用
午餐：飯店內套餐
晚餐：飯店內或沙灘上俄式料理



當地最好Hotel Baikal Riviera或同級

第5天

烏蘭烏德-露天民族博物館-市區觀光：列寧大街-仁波切巴格薩佛教中心+++西伯利亞大鐵路長程巡弋+++伊爾庫茨克（參考班次：361號列車 22:41 / 07:46+1）

【露天民族博物館】位於烏蘭烏德北方6公里。館內展區劃分成多區並建成多座博物館，每個區域展示代表不同時代居住在東西伯利亞游牧民族的生活方式。博物館展出了40多處建築遺跡，共計超過1.1萬件展品。這些展品在相當大程度上重現了最古老的匈奴文明，遠從公元3世紀到20世紀初期的歷史原貌。

館內最有價值的建築物為1667年修建的伊利姆斯基城堡。廣場中央為1679年修建的喀山教堂。這裡幾乎都是木造建築，窗櫺外框、大門梁柱上保留下獨特的刻紋及色彩，古樸而醇厚。

【列寧大街】有時當地人仍稱之為阿爾巴特街或大尼古拉街。始於市內第一座石造建築—【奧吉格特里耶夫大教堂】貫穿市中心並連接革命廣場及【蘇維埃廣場】廣場周圍的建築物，包括布里亞特共和國議會、市政府、聯邦安全局、中央郵政總局、國家電視廣播委員會和州立大學。廣場上佇立著創下金氏世界紀錄最大的【列寧頭像】也是觀光客爭相拍照的熱門景點，還有凱旋門、蘇維埃之家及劇院等地標。

城市中最美麗的建築—【卡普爾曼之家】也坐落於此，再往前就能看見在一旁的【烏蘭烏德歷史博物館】曾屬於尼古拉二世熟識的商人—戈多賓所有。列寧大街以前曾經是富人的高級住宅區。而現在街道兩旁留存下來的豪宅，儼然成為烏蘭烏德特色景點之一。

【仁波切巴格薩佛教中心】2000年由著名的埃舍洛波諾·仁波切和他的支持者發起建造，並在達賴喇嘛四世的祝福下，正式設立「西藏文化中心—仁波切巴格薩」。2002年當局更名為佛教中心。2004年2月，俄羅斯最大也可以說是歐洲最大的佛像從中國運來安置於此，它的高度高達5米。除了舉行宗教儀式之外，中心還提供深入研究藏傳佛教的培訓課程。從這裡—城市的制高點，可以一望無際地看到全市市景及色楞格河流域和烏第河河谷的美麗景致。

晚餐後前往火車站，搭夜臥火車前往伊爾庫茨克。



早餐：飯店內享用
午餐：俄式風味料理
晚餐：俄式風味料理



火車包廂2人一室

【**安加拉河畔**】河畔散步賞景。安加拉河是一條長 1,779 公里的河流，在俄羅斯東南西伯利亞的伊爾庫茨克州和克拉斯諾亞爾斯克邊疆區，是流出貝加爾湖的唯一一條河，也是葉尼塞河的主要支流之一。因為安加拉河岸建有水力發電站，所以就是冬天時，安加拉河也不會結冰！在加加林大道上，會看到【亞力山大三世雕像】、【白宮】、【地方誌博物館】等建築。您可以看到許多年輕人在此集聚聊天好不愜意，安加拉河的中央有一座小型的表演場地，建築形狀別具特色。

【**沃爾孔斯基故居博物館**】十二月黨人放逐西伯利亞，提升了伊爾庫茨克百姓文化的提升及藝術的修養。因此在伊爾庫茨克為了表彰他們對這裡的付出，保存了當初他們居住的宅邸做為博物館以紀念。沃爾孔斯基是少將軍銜，也是 1812 年法俄戰爭的英雄。後被流放到西伯利亞放逐 20 年，18 年住在伊爾庫茨克。參觀沃爾孔斯基故居博物館，可以從華美的裝潢、來往的文件及扶疏的庭園中看出當時上流社會的生活時景。並明白他們為西伯利亞所做出的貢獻。

【**沙斯金家莊園**】伊爾庫茨克因為木屋建築華麗，贏得西伯利亞的巴黎美稱。沙斯金家莊園（現在稱為歐洲之家）可以證明一切。它的窗櫺、雕飾、建材用工之細，不得不讓你佩服。時代推移伊爾庫茨克的木屋也漸漸消失中。

【**130 木屋小區**】是伊爾庫茨克木屋都更完美的代表，以前破碎危危欲倒的現象，已經變成嶄新、美麗的觀光區。伊爾庫茨克政府刻意在此設立嶄新的購物大樓及傳統工匠商店，讓遊客對伊爾庫茨克古今有更深刻的認識。

【**基洛夫廣場**】四周是伊爾庫茨克的行政中心：順時針方向陸續出現州政府大樓、伊爾庫茨克最初建城奠基處、波蘭教堂、師範學院、蘇聯時代唯一涉外酒店-安加拉賓館、東西伯利亞煤礦公司、俄羅斯中央銀行東西伯利亞分行、語言大學等環繞基洛夫廣場而建。

【**斯帕斯卡亞教堂**】建於 1775 年，是伊爾庫茨克最古老的石頭教堂之一。蘇聯時期教堂被破壞，也禁止宗教活動。俄羅斯新生後，才又展開宗教活動。不遠處的莫斯科門原建於 1811 年，現在的城門是在伊爾庫茨克建城 350 年時重建。旁邊雕塑的哥薩克人雕像，是對雅克夫·波哈波夫的追崇，感謝他對伊爾庫茨克開發所做出的貢獻。



早餐：飯店或餐廳享用
午餐：俄式或中式料理
晚餐：烏茲別克風味料理



Irkutsk City Center by Eastland (前 Marriott)/Baikal Business Centre/Baikal Forest Hotel 或同級

【**奧立洪島 Olkhon Island**】是貝加爾湖中最大島，島長 72km，寬 15km 由東部群山到西部漸緩的海岸，也是生態及風景最美的地區之一，其湖中島、島中湖的特色更是少有。島上大部分為居民是布里亞特蒙古族，因為處在貝加爾湖中島上，還保持著傳統的生活型態，是一個傳統的俄羅斯農村聚落。

前往奧立洪島的途中，廣闊的草原、白樺林，美麗的西伯利亞泰加林針葉林區時刻出現，這是大自然賜予最清香的芬多精。在烏斯特布里亞特蒙古聚落【**烏斯奇阿爾達**】停留，參與傳統的【**薩滿教祈福儀式**】並享用特有的布里亞特蒙古飲食，可以比較看看布里亞特蒙古族的生活飲食和蒙古國的蒙古族有何差異。繼續前行，抵達貝加爾湖西岸渡船頭，換乘交通船到【奧立洪島】短短的一水之隔、分隔了現代文明與傳統的生活。渡輪上往湖水看去，發現貝加爾湖的水如傳說中清澈、清澈的可見底。抵達酒店後，散步山坡可欣賞美麗的落日及迷醉的滿天星美景。



早餐： 飯店內享用
午餐： 布里亞特風味餐
晚餐： 飯店內貝加爾湖風味料理



Baikal View Hotel或Villa Malina或Art hotel或同級

第8天

奧立洪島-船遊貝加爾湖-伊爾庫茨克

寧靜的日落日出，少了城市喧嘩、都市人少有的難得悠閒時光...

【**布里亞特族及薩滿教族的聖石聖地**】在島上可見布里亞族騰矗立山頭，也可見先人在湖岸邊刻著各式圖及 島上的許多石祭台等早期居民的生活見證。樹上綁滿了各色絲帶在島上處處可見，島上最著名的薩更是旅人必 拍取景地點。

【**船遊貝加爾湖**】安排貴賓搭船遊貝爾加湖，可見清澈明亮的湖水外，天氣好更可見到深水下的魚群，更有機會餵食海鷗。可見奧立洪島湖邊岩石一景又一景，美不勝收。

貝加爾湖最早出現在書面記載中是在西元前 110 年前，中國漢代在其笱記中稱貝加爾湖為北海，這可能是貝加爾湖俄語名稱的起源。還有另一種說法，突厥人稱貝加爾湖為富裕之湖，突厥族語逐漸演化成俄語的貝加爾湖。2000 多年前蘇武被匈奴單于流放在此牧羊 19 年，就叫北海。

【**關於貝加爾湖 BAIKAL**】貝加爾湖是世界上容量最大，最深的淡水湖，其面積只居全球第八位，容積卻是世界第一，蓄水量占世界淡水總儲量的1/5，是美國五大湖的總合，形成於 2500 萬年前，也是世界上最古老的湖泊之一。它長 636 公里，平均寬 48 公里，最寬 79.4 公里，面積 3.15 萬平方公里，平均深度 744 公尺，最深點1637 公尺，湖面海拔 456 公尺。貝加爾湖湖水澄澈清冽，且穩定透明（透明度達 40.8 公尺），為世界第二。兩側還有1000~2000米的懸崖峭壁包圍著。在貝加爾湖周圍，總共有大小 336 條河流注入湖中，最大的是色楞格河，而從湖中流出的則僅一條安加拉河。由於地層斷裂形成，湖水清澈見底，魚產豐富，種類繁多，動物資源也極其豐富，湖中有 1150 多種生物及約 1080 種植物，故人稱之為生物博物館。

貝加爾湖最早出現在書面記載中是在西元前 110 年前，中國漢代在其笱記中稱貝加爾湖為北海，這可能是貝加爾湖俄語名稱的起源。還有另一種說法，突厥人稱貝加爾湖為富裕之湖，突厥族語逐漸演化成俄語的貝加爾湖。2000 多年前蘇武被匈奴單于流放在此牧羊 19 年，就叫北海。



早餐： 飯店內享用
午餐： 布里亞特風味餐
晚餐： 中式料理



Irkutsk City Center by Eastland (前 Marriott)/Baikal Business Centre/Baikal Forest Hotel或同級

第9天

伊爾庫茨克 - 貝加爾湖沿湖觀光火車 - 李斯特維揚卡

【**貝加爾湖沿湖鐵路**】歷史與建築藝術的傑作。修建於二十世紀初期，位置在貝加爾湖西南湖岸一帶（庫魯圖克到貝加爾湖港之間）。因為地形崎嶇堅硬，修建起來格外困難。短短的路程卻穿越無數山洞就可知他的困難程度。一天的環湖行程中，環湖火車會在幾個點停留，大理石蓋的車站、古老的隧道、棧橋（昔日義大利工程師為鐵路興建的擋土隧道與土牆，因為鐵路一面是湖，一面是山，冬天西伯利亞風雪大，所以需堅固的土牆以擋山崩或雪崩。這些都是由 1900 年以來的原石牆）及小村莊讓貴賓佇足拍照。沿途有一些當地的居民賣一些特色食物，如貝加爾湖的歐姆燻魚。火車終點停在貝加爾湖港，隨後前往李斯特維揚卡，結束一天精彩的環湖之旅。

【**李斯特維揚卡Listvyanka**】是位於貝加爾湖區最南邊的美麗小鎮，亦是落葉松鎮，人口約 2 萬多人，因盛產雲母得名。



早餐：飯店內享用
午餐：精緻餐盒(火車) 或 民家餐
晚餐：俄式風味料理



Hotel Baikal/Krestovaya Pad/ Legend of Baikal
或同級

第10天

李斯特維揚卡 - 貝加爾湖生態博物館 - 貝加爾湖魚市及紀念品市場 - 塔利茨民俗建築博物館 - 傳統高加索烤肉料理 - 伊爾庫茨克/烏蘭巴托 - 特勒吉國家公園 (參考航班IO230 00:05/01:00+1)

【貝加爾湖生態博物館】展示貝加爾湖自然發展史及陳述人類試圖征服貝加爾湖的奮鬥過程，一具火車模型緩緩道出先人筆路藍縷的創業精神，藉由展示品的導覽，可以更清楚明白貝加爾湖的生態及居住在湖中、湖畔各種生物習性並了解到他們相關的歷史（共有3500種植物，其中2600種是貝加爾湖地區的特有種）水族箱中可以見到貝加爾湖特有的歐姆魚及鱒魚。幸運的話還可以在透明魚缸中看到已被列為保護動物的貝加爾湖特有淡水海獺（nerpa），俏皮的模樣惹人心憐。

【貝加爾湖魚市及紀念品市場】銷售這裡的特產，查拉石、貝加爾湖玉是珍貴的蒐藏品。而這裡的特產歐姆魚更是燻、醃、任君品嚐。

【塔利茨民俗建築博物館】距離伊爾庫茨克 47 公里，完全仿造伊爾庫茨克建城初期的情形，有傳統的宅院、小酒館、學校、教堂、區公所等木頭建築。在這裡可以清楚了解斯拉夫人傳統的日常生活。

【傳統高加索烤肉料理】欣賞及一同參與俄羅斯傳統音樂及舞蹈，並享用俄羅斯傳統高加索烤肉料理。

晚間搭乘航班返回烏蘭巴托，抵達後前往 80 公里市郊的【特勒吉國家風景區】，開始探訪成吉思汗的故鄉，藍天之國，當晚住宿蒙古包，體驗星空穹蒼為帳，大地為床，細數繁星的草原生活.....。



早餐：飯店內享用
午餐：歐姆魚或湖魚特色料理
晚餐：傳統高加索烤肉料理+傳統民俗舞蹈



2023年全新開幕~Glory resort飯店區或 The Red Rock Resort飯店區或 特勒吉蒙古包渡假村(2人一室)或同級

第11天

特勒吉國家公園 - 騎馬體驗 - 傳統羊肉料理實作 - 成吉思汗雕像紀念館 - 烏蘭巴托 - 蒙古傳統歌舞表演

【特勒吉國家公園Terej National Park】特勒吉國家公園兼具草原風情、山林景緻、奇岩異石、溪流風光。白色蒙古包渡假村蓋在草原上，景色非常誘人。山坡上牛、羊、馬群放牧在草原上，風光特別旖旎。沿途忽而山丘，忽而溪谷，奇岩怪石點綴其間。放眼景觀，怡情開闊。

【烏龜石】【駱駝石】及【亦豬亦狗的化身石】這裡山巒起伏，懸崖峭壁，蒼松翠柏，河流清澈，如人間仙境一般。

【草原騎馬體驗1小時】馬是蒙古人最親密的夥伴、最佳的代步工具，在專業牧民帶領下在草原、山丘、林間悠走，您可想像元帝國成吉思汗，豪邁地跨足歐亞的壯志情懷。

【石頭燜羊肉】蒙古著名風味餐，做法傳統，口味鮮嫩、特別，有燒烤的味道，夾帶燉爛的氛圍，當地居民認為，石頭羊肉是成吉思汗西征時因應戰時速戰速決的飲食文化所產生的烹飪方法，沒想到成為蒙古著名的食品！也成為古代蒙古大汗和王公貴族享用的宮廷佳餚。讓我們嚐一下不同的羊肉烹調文化吧！特別安排石頭燜羊肉正宗作法大解密，讓貴賓們觀看實作過程，待烹煮中可安排附近草原走走，沿路再度探訪蒙古當地最原汁原味的牧民家庭。（該牧民家於秋冬之際會遷徙搬離，若遇已遷徙無法拜訪參觀，敬請見諒）

【成吉思汗雕像紀念館Chinggis Khaan Statue Complex】紀念館立在一座小山丘上，距離蒙古國

首都烏蘭巴托54公里的長金博爾多格，該雕像於08年建造。這座雕像高達131英尺，重達二百五十噸，全身由不鏽鋼澆灌，也是目前為止世界上最大的成吉思汗騎馬造型的雕像。是傳說中成吉思汗發現黃金馬鞭（君王象徵）的地方。館內有世界最大的靴子，紀念館下層是蒙古帝國博物館，館上有一座不鏽鋼打造的成吉思汗騎馬像，雕像臉部的製作也非常的精細，神情威嚴，可以登到馬頭上覽景，並遠眺流經烏蘭巴托的土拉河。

【**蒙古傳統歌舞才藝表演**】特別安排欣賞蒙古國粹 - 喉音、軟骨功、馬頭琴等。軟骨功：表演者通常三歲開始練習，將身體神奇地彎轉，好像可以打結似的，相當精彩。看似嬌小柔弱的小女子，彎曲而一的出神入化表演，博得滿堂彩！馬頭琴：是蒙古最著名樂器，蒙古人愛馬視如親人，傳說古時有位蘇和，因為愛馬死掉傷心欲絕，一夜夢見白馬告訴主人，請以我的腿骨當琴頸，頭顱當琴筒，馬尾做絃。蘇和用琴聲傳達對馬的思念。現代人以木材與馬尾製作。馬頭琴聲音淒美動人，彷彿緩緩述說美麗的愛情故事；世界稱奇的喉音，像是幽浮發出的奇異聲音，運用口腔、喉嚨、胸腹的變化，一個人可同時發出四部合音叫人驚嘆！



早餐：飯店內享用
午餐：石頭燉羊肉蒙式料理
晚餐：蒙式料理或Yu Long餐廳



五星The Blue Sky Hotel and Tower或Best Western Premier Tuushin Hotel或同級

第12天

烏蘭巴托 - 世界文化遺址~哈喇和林博物館 - 額爾德尼召、108 座佛塔、皇都遺址石龜 - 蒙古帝國版圖紀念碑

【**哈喇和林 Kharkhorin**】UNESCO 世界文化遺址，離烏蘭巴托 380 公里，是蒙古帝國建於 1235 年的歷史古都。哈喇和林位於鄂爾渾河河谷，氣候良好，水源充足，牧草肥美，額爾德尼召方圓 50 公里成為歷代游牧民族定都所在。13世紀成吉思汗以此為營地，在此種植農作物，製造農具，武器，成為戰爭所需物資補給站，對歐亞實施征服的企圖。窩闊台繼位後正式定都於此，並開始建城，成為蒙古帝國的第一個都市與經濟中心。當時它是世界上陸地貿易最發達的國際大都市之一。元朝滅亡後，雖然歷經無數的破壞，依稀可見的廣場、基石...雖然現在個人口僅 9000 的蒙古小鎮，來此一探，發思古之悠情，念當年主宰風雲史上第一大帝國首都的雄偉。

【**博物館**】該博物館於 2007 年由蒙古同日本合作建立，專門收藏和保護、研究有關元上都文物以及世界遺產鄂爾渾河谷文化景觀。

【**額爾德尼召寺 Erdene Zuu 寺**】（又名光顯寺）蒙古喀爾喀部落首領阿巴岱汗（Khan Avdai），在明萬曆 14 年（西元 1577 年）於哈喇和林建立的喀爾喀第一座黃教寺院。它也是蒙古帝國的第一個佛教中心。舉世聞名的 108 座白塔是額爾德尼召四周白色圍牆所圍繞的城牆，每一邊大約有 400 公尺長，代表 108 尊羅漢之意，塔與塔之間距離 15 公尺；每一座白塔寺都紀念與歷史有關的大事，或作為某著名政治領袖、活佛或大喇嘛的墳墓。

【**大佛塔**】寺廟群與【**Lavran寺**】廟間的大佛塔於 1799 年建，為紀念四世哲布尊丹巴而立。Lavran 寺為西藏式建築，建於 1760 年，是當時布尊丹巴停留此地時間居所，宗教開放後，蒙古人常來此地拜佛祈福。寺廟主要有中央大殿與東西殿，三殿內主供釋迦牟尼佛。在寺廟的每邊都有一座門樓，正殿入口處左邊是保護寺廟的大黑天護法神，右邊是騎著騾子的吉祥天。額爾德尼召寺建築採用磚石與雕刻品為主要建材，混合蒙古、中國和西藏的藝術風格，全部建築物沒有使用一根釘子，不得不佩服當時工匠技藝之精！巔峰時期，哈喇和林將近有百座殿堂，喇嘛多達千人。1938 年時被蒙共摧毀，剩下的三個殿堂也被封閉禁止使用。直到 1965 年才被整修改作為博物館。附近不遠的【**烏龜石**】象徵長壽無疆。原窩闊台汗時間的哈喇和林皇城四周各有一隻烏龜鎮守，現僅存北門外及東南邊的二隻，信徒們在龜背上放了一些石頭，以求平安。

【**蒙古帝國版圖紀念碑 Great Imperial Map of Mounment**】建於小山坡上的紀念碑，三塊紀念碑記載包括匈奴時期、突厥時期和蒙古時期（其中三幅地圖中藍色的區域是現在蒙古國的面積），山坡上可見鄂爾渾河谷豐美水草及俯瞰哈喇和林的最好地點，遺蹟、清翠的山峰及 108 座白塔盡入眼簾。夜晚在無光害的草原上，細數美麗天空上美麗的繁星...。或許正巧看見流星飛逝而過，趕快閉上眼睛，許下一個小小的心願...。



早餐： 渡假村內享用
午餐： 蒙古烤肉BBQ或蒙式料理
晚餐： 渡假村內套餐



哈喇和林國家風景區蒙古包渡假村（獨立衛浴設備，二人一室）或同級

第13天

哈喇和林 - 探訪草原遊牧家 - 草原、自然牧場 - 巴彥戈壁 - 騎駱駝 - 哈斯台國家公園 - 蒙古遊牧民族渡假村

【探訪牧民家】行程中以不定點的方式，帶領貴賓探訪草原牧民家，深入草原上的風情，在熱情的牧民家品嚐道地蒙古小點、馬奶酒、別有一番風味 (由於現代化及教育等問題，很多牧民遷移到城市居住，若沿途無法找到牧民家，敬請見諒！)

【巴彥戈壁Bayan Gobi】位於烏蘭巴托西南280公里的巴彥戈壁是一片廣大的沙漠和草原。據〈蒙古秘史〉記載這一帶草原曾是成吉思汗放羊牧馬的地方，13世紀成吉思汗統一蒙古各部落時，在呼根汗山附近的胡弓，薩里川一帶以少勝多，打敗了強大的乃蠻部落。

沿途可休息、參觀在筆直的公路上奔馳，駛向一個接一個的盆地，綿延無際的大草原。頓然出現在草原上的牛群、羊群、馬群追逐嬉戲，讓您眼睛為之一亮，群起歡呼，仿如進入漫無邊際的野生動物園，這種享受於大自然的曠野，唯有蒙古可以隨時滿足您的旅遊日記！隨時停車讓貴客攝取最精彩的鏡頭，蒙古的動、植物隨時呈現最自然的野生味，是鏡頭中的最佳主角！沒有人工、沒有文明！一切就是“真”。

【騎駱駝體驗30分鐘】黃色沙漠、綠色草原、紅色山峰、特別安排在沙漠戈壁來個沙漠行舟的騎駱駝體驗。

【哈斯台國家公園Hustai National park】蒙古野馬唯一的棲息地。此地擁有連綿青翠的山坡及一望無垠的大草原，是世界上最優秀且瀕臨絕種威脅的的蒙古野馬培育繁殖中心。抵達後，在園區先由解說員在陳列館介紹蒙古馬。哈斯台國家公園東距烏蘭巴托90多公里，佔地五萬多公頃。因為野生蒙古馬瀕臨絕種，在國際保育人士極力呼籲下，由荷蘭政府出資，蒙古自然環境保護協會為協助單位，在哈斯台國家公園開始復育，成為全球蒙古馬研究重鎮。此地因有綿延不斷的山坡大草原，因此是瀕臨絕種的蒙古野馬最佳繁殖地。別小看蒙古馬的嬌小，牠特有的耐寒、耐熱又耐飢渴的特性，成為當年成吉思汗統一蒙古的秘密武器，進而運用牠而稱霸歐亞。目前全蒙古只剩下兩百多隻，共分為16群，每群約5-20隻，每群由一匹公馬帶領，為野生放養。除了野馬外，還可能會發現野狼、野鹿、老鷹等的蹤跡。一早由國家公園解說員帶領著大家找尋野生的純種蒙古馬(因氣候及客觀環境因素，不保證一定會目睹到蒙古野馬的蹤跡。但這種追逐的過程絕對是不同的旅遊方式)。



早餐： 渡假村內享用
午餐： Bayangobi camp 蒙式料理
晚餐： 渡假村內套餐



遊牧民族生活渡假村（獨立衛浴設備，二人一室）或同級

第14天

蒙古游牧人家生活渡假村 - 烏蘭巴托 - 成吉思汗國家博物館 - 喀什米爾羊毛旗艦店

【蒙古游牧人家生活渡假村Mongol nomadic show camp】在該渡假村您可貼近了解游牧民族的生活點滴，了解他們如何飼養牛羊等家畜、在蒙古包讓熱情的牧民款待馬奶酒及奶製品、了解傳統的牧民如何準備一日生活所需點滴、同時可以欣賞到牧民的馬上騎技等等.....讓在現代科技發達的我們，去細細體驗最純樸、大地為生的原汁原味的牧民生活。午餐在該渡假村品嚐道地的蒙式料理。午後返回烏蘭巴托。路程中一忘無際的草原、沙漠、牛羊天然放牧，讓您渾然忘我。返回烏蘭巴托。

【成吉思汗國家博物館】如果想在短時間內完整了解蒙古民族的歷史，看大元帝國的興盛軌跡、認識草原民族的文化，來到成吉思汗國家博物館就對了！開幕於2022年10月，這座九層樓高嶄新的博物館占地22,500平方公尺，館藏了近12,000件文物，年代跨度超過2,000年，其中9成以上是真實的原件。博物館建築物本身就是件絕美的展覽品：頂樓的圓弧穹頂概念來自蒙古包，頂上站著一隻金光閃閃的巨鷹，象徵成吉思汗。整棟大樓外牆為大片石板，除了排列了5位蒙古帝國可汗的封印徽章；屋簷下方牆上釘掛了320個符號，代表鐵木真統一了320個大大小小的草原部落後，建立了一統的大蒙古國。主要展館位於3~8樓，1樓是遊客中心、禮品店和咖啡館，2以及9樓是不定期的展示空間。各層樓的展品以歷史的時間序來區分：3~4樓層是遠古時代的草原民族遺跡，包含了史前鹿石、手工石雕，匈奴、突厥、柔然等時期的弓箭、大型武器、服飾、刺繡、金雕等文物。5~8樓則是展現自成吉思汗、忽必烈以及子孫武力遠征，打造西至地中海、南抵印度的跨亞歐超級帝國的史蹟。

【甘丹寺】是蒙古國最著名，最大的喇嘛寺廟，也是從前的政教中心。1838年建成的甘丹寺，原觀音像被共產黨鎔化做成砲彈，現今的佛像是在1996年用了青銅40公噸、黃金16公噸建成高26公尺的四臂觀音，神貌威嚴。離去前別忘了買一條藍色哈達，除了保平安還可做紀念。

【喀什米爾羊毛旗艦店】可以在商店中選購物美價廉的特色禮品，尤其是廣受國人喜愛的喀什米爾羊毛製品。(此非團體操作的購物站，可走可不走喔！)



早餐：飯店內享用
午餐：Mongol nomadic show camp 蒙式料理
晚餐：The Bull 中式火鍋



五星The Best Western Premier Tuushin Hotel或Blue Sky Hotel and Tower或同級

第15天

烏蘭巴托/香港/台北

旅途有太多的驚奇與驕傲，這樣一次的自我放逐，將使您感受到前所未有的浪漫與輕鬆，好像壓抑全身的辛勞，都在這藍天綠野的自然旅行中接到聖潔的洗禮，得到無限的慰藉。回到自己熟悉的職場家園，已經充滿了全新的能量。早上前往機場搭機飛往香港，抵達後隨即轉機回台北。結束難忘的蒙古西伯利亞貝加爾湖十五日遊



早餐：飯店備餐盒
午餐：機上套餐
晚餐：X



溫暖的家

其他說明

團票說明

- 01.成團人數：此為團體旅遊行程，16人以上即可成行，並加派領隊隨團服務。
- 02.訂金繳交期限：經客服人員確認後2天內。
- 03.尾款繳交期限：出團前七天或於收到說明會資料之後付清尾款。
- 04.證照資料繳交期限：出團前20個工作日。

出團備註

- 01.此行程售價適用於持『中華民國護照』之國民，若非本國籍之旅客，相關售價請洽詢客服人員，造成不便，敬請見諒！
- 02.本行程住宿為兩人一室，若遇單人報名每位需補單人房差。

03.護照簽證自理者，出發當天未帶有效之護照及簽證.....等至機場，導致無法上飛機，所衍生之一切後果及賠償費用需由旅客自行負責！

04.班機若因航空公司或不可抗力因素，而變動航班時間，造成團體行程前後順序變更，本公司保有調整之權利。

05.若有特殊餐食需求，請務必最少於出發三天前(不含假日)告知承辦人員，為您服務。

06.駐烏蘭巴托台北貿易經濟代表處緊急連絡電話：+(976-11) 328705 或 322735。駐莫斯科台北貿易經濟代表處緊急連絡電話：+7(495) 9563786 ~ 90

07.接機：接機的親友可事先撥至桃園國際機場旅客服務中心查詢班機抵達之時間，以免久候或遲到。

08.為保障消費者及本公司雙方平等互信之權力義務，旅客報名繳交訂金後，一切法條精神依據觀光局公佈之『國外旅遊定型化合約書』為主。

09.團體報名截止後，若團體人未達派遣領隊之人數，雙方改採以『國外個別化旅遊定型化合約書』，為雙方最終權利義務之依據。

【外蒙古注意事項】

01.外蒙地區旅遊設施落後，一切行程得依當地旅行社實際情況來安排，或因氣候、機場維修、交通工具之調度等原因而略為改變行程，請以平常心看待。

02.時差：蒙古除了西部三省較台灣快兩小時，烏蘭巴托與台灣時間無時差。

03.主要語言：日常生活以喀爾喀蒙古語為主，俄語、英語及華語於一般民間並不廣泛使用。

04.幣值：圖格里克 (tugric)，1美金約合3000-3500圖格里克。

05.電壓：蒙古標準電壓為220伏特，50HZ，採用圓形雙孔插座。

06.氣候：早晚溫差變化大、雨量少；最適合的旅遊季節，從5月初至10月中。春季：(3~6月) 飄雪、強風、飛沙、雨雪交加的日子較多，每天驟冷驟熱，氣候變化無常，非常不穩定。夏季：(7~8月) 旅行的佳季。大陸性氣候，早晚溫差大。秋季：(9~10月) 秋高氣爽，氣候穩定，天氣逐漸轉冷，與臺灣冬季的氣候差不多寒冷。冬季：(11~3月) 最冷的時候氣溫只有攝氏0下40度。如果有充分嚴冬的裝飾準備的話，這個季節也是值得一賞的時候。從12月底至2月是外蒙古嚴冬期。

07.消費習慣：旅館及部份餐廳收美金及信用卡。※蒙古旅館搬運行李服務及房間清潔，須付3000圖格里克或1美元之小費。

08.社會治安：蒙古整體社會治安狀況良好，搶劫及殺人等重大刑案較少。惟近年來首都烏蘭巴托快速發展，外國旅客激增，故扒竊案件逐漸增加，建議國人旅遊時應隨時注意隨身財物不可露白及周遭可疑人士。另夜晚最好儘量避免外出，不宜前往人煙稀少之地。街上如遇醉漢，宜及早閃避。

★蒙古小費參考：

國外旅遊期間：對於司機、導遊、領隊，應酌量給予小費以示鼓勵。《本行程不論派遣領隊與否，小費部份均建議每人每天小費US12》

床頭小費：每間房間每天3000圖格里克或1美元。

行李小費：每件行李每次3000圖格里克或1美元。

★特別提醒：前往草原蒙古人家裡作客時須注意事項：

◎每一戶人家一定會有養狗，蒙古的狗很兇悍，記得一定要有主人陪同才可以行動。

◎蒙古包的門檻代表主人的身分，不能去踩踏！

◎蒙古包的門都比較低矮，進出時小心頭不要去撞到門，如果不小心撞到門時，要拿一塊牛糞燃料，丟到爐火中。

◎進入蒙古包家訪時，不可去靠著蒙古包內中心點的柱子，進入後往左邊入座，中心位子是長者的座位，右面是男、女主人的位子。

◎於蒙古包內入座時，腳底不要朝著火爐、主人、佛龕，因為那是不禮貌的行為。

◎小孩的額頭是天靈蓋的位置，代表著個人的智慧與健康，不要去摸小孩的頭部，否則就犯了大忌！

◎人家敬您酒時，記得要用雙手接碗過來，並且喝前要以右手的無名指，沾著碗內的酒對空彈三次，代表敬天、敬地、敬祖先，也代表對接待主人的尊敬。

◎蒙古包內的爐火是蒙古人最敬畏的地方，記得不要對爐火吐痰、丟垃圾、踩踏、跨越過去。其他注意事項：

◎牛、羊肉是您每日的主要菜餚，來此旅遊您要先有心理上的準備。

◎當地的華語導遊講解比較缺少，前往蒙古旅遊之前，記得可以先做功課，如此導遊講解時，您可隨時進入狀況。

★蒙古簽證：(工作天數5-7天，以上辦件工作天數不包含快遞及郵寄時間。)

1. 身份證正反面影印本
2. 護照正本，有效期需滿6個月以上，並有本人正確簽名。
3. 簽證資料表格一份。
4. 1張2吋彩色照片（六個月內近照，背景需白色）。

【俄羅斯注意事項】

1.氣候：俄羅斯緯度較高，早晚溫差較大，若遇陰天或氣候變化時，其溫差更大。夏季旅遊時，旅客亦須攜帶厚薄外套，以備氣候變化時之需。※ 雨具一定要攜帶，輕便為佳。

2.電壓：俄羅斯標準電壓為220伏特，50HZ，採用圓形雙孔插座。

3.時差：俄羅斯西伯利亞地區烏蘭烏德、伊爾庫茨克城市與台灣並無時差。

4.入住：團體抵達各飯店辦理住宿登記時，所有團員之護照及簽證均須收齊交予飯店櫃檯登記。

5.生活：部分俄羅斯餐廳或室內廁所需收費，每人20-30 盧布不等。

6.景點：俄羅斯有些觀光景點攜帶相機入內須購票（入口處均有告示牌標示）（如：夏宮、聖三一教堂等，其價格約為盧布100~200元）（另如為攝影機則收費較高些約盧布300 元）。

7.飲食：由於俄羅斯當地之生活水平比不上歐美國家，其民生物質之供應雖不虞缺乏，但不如西方社會之標準。俄羅斯人主食為黑麵包和肉類、奶油、酸奶、酸黃瓜、洋蔥則是當地普遍偏愛食品，另外俄羅斯人也愛酒精類飲料，如伏特加、啤酒等。由於大部分俄羅斯地處寒冷地帶，居民需要多的熱量，故飲食習慣也偏油膩。

8.習慣：俄羅斯人若捧出“麵包和鹽”迎接客人，所謂的“麵包和鹽”是指托盤上鋪著繡花白色巾布，並在上面放上大圓麵包再灑一小包鹽，在當地傳統習俗就是向您致上最熱烈最高的敬意。

★外幣兌換：

1.在俄羅斯及各國協之機場、火車站、飯店、銀行等均可兌換「盧布」。匯率約為1美元約換80-90盧布。

2.在現行俄國貨幣制度之下，「美金黑市」幾乎已不存在，當地所流通之貨幣祇有「盧布」，舉凡旅客所須之食、衣、住、行等，皆須以盧布支付、不接受美金或其他貨幣。唯有些觀光地區之商店或小販，可接受美金現金交易。（跳蚤市場大都以美金交易）

3.自1998年起，俄羅斯貨幣改為新盧布。紙幣面值可分：5000、1000、500、100、50、10盧布，硬幣面值可分：10、5、2、1盧布及50、10、5、1戈比。

4.在當地飯店或銀行兌換盧布之後，請保留水單。離境時，可憑水單兌換回美金。

5.外幣兌換有時須出示護照。

6.信用卡在現今俄羅斯已漸漸流通，但有些地方仍不方便，因為俄國人的觀念是不會替消費者支付任何手續費，且因事涉銀行，又必須支付稅金，故不甚普遍（仍建議攜帶以備不時之需）。

7.旅行支票在當地不通行，其原因與信用卡一樣不建議攜帶。請攜帶「計算機」以備外幣兌換與購物時使用，且請多自備零鈔。購物時，請仔細核算所找回之金額，以免吃虧。

★俄羅斯小費參考：

適時給予服務人員些許小費是一種國際禮儀，也是一種實質性鼓勵與讚許；然而小費之收取非硬性強收，對於沿途為各位服務的領隊、當地導遊及司機，您可視行程中之表現：如表現佳，可給予全額或再額外加給以茲鼓勵，如表現不盡理想，您可斟酌給予。

以下僅將各項有必要給予小費的建議如下，以供參考：

1.隨團服務的領隊/當地導遊/司機：每位每天12美金 (司機與當地導遊如遇有多站替換時，請於每站結束前支付，或經旅客同意由領隊統一收取，再分配給各站司機、當地導遊費；而領隊部份的小費，請於團體旅遊完成後再支付。)

2.房間清潔人員之床頭小費：每晚每間房1美金或等值100盧布，置於床頭或枕頭上。

3.行李服務人員上、下大行李之小費：每件行李1-2美金，依地方不同。

* 其他服務小費，因地區及服務性質不同，可事先徵詢領隊或導遊之意見，再決定付小費之多寡。

★如何撥打國際電話：

俄羅斯國碼：7

俄羅斯冠碼：810

莫斯科區域碼：095

聖彼得堡區域碼：812

◆ 由俄羅斯打回台灣：810 (俄羅斯冠碼) + 886 (台灣國碼) + 台灣城市區域碼 + 對方電話號碼

◆ 由台灣打到俄羅斯：002 (台灣冠碼) + 7 (俄羅斯國碼) + 俄羅斯城市區域碼 + 對方電話號碼

※ 請注意，城市區域碼不需加0，如台北市區域碼為02，撥的時候只需撥2即可。

★俄羅斯簽證：

資料表攸關您的簽證能否順利取得，故請您務必詳細並確實填寫以下各項簽證所需資料。謝謝您的合作！

一、共同資料：俄羅斯簽證(工作天二星期, 以上辦件工作天數不包含快遞及郵寄時間。)

A.護照正本有效期六個月以上(以出發日開始計算)

B.身分證正反面影本一份

C.兩吋彩色白底照片二張(六個月內近照，勿和護照及身份證相同；新辦護照者亦不可使用同一照片)

D.護照內頁須本人簽名 (拒絕受理經塗改或偽造簽名之護照)

E.簽證資料表格一份

2016.5.1 起，蒙古航空(OM AIR)行李規定異動如下: (由計重制改為計件制)

	艙等	重量	行李尺寸	可攜帶件數	手提行李
大人/小孩	商務艙	32公斤	長寬高總和不得超過158公分	2	10公斤
	經濟艙	23公斤	長寬高總和不得超過158公分	1	8公斤
嬰兒		10公斤	長寬高總和不得超過158公分	1	
*手提行李: 長寬高總和不得超過115CM					

*台北-香港段 華航 / 國泰航空, 經濟艙的行李以限重23公斤為限。

* 伊爾庫茨克-烏Iraero (IO)航空經濟艙的行李以限重20公斤。

* 故全程行李請勿超過20公斤一件行李。

【香港轉機注意事項】

★★★本行程經香港轉機，需收取台胞證(不包含在團費中)或有效香港電子簽證以供查驗。★★★

一、辦理香港電子簽證

需護照影本一份(護照效期需滿6個月)

香港電子簽證效期：僅2個月，可進出2次香港，請勿過早辦理。

重要提醒：香港電子簽證也會有申請被拒絕的狀況，請務必提早至少**10個工作天**申請。

香港電子簽證申請說明：

1. 2012年9月1日開始使用這項網上服務預辦入境登記來港旅遊(相關辦理注意事項，請進入[香港政府一站通網站](#)免費登記)
2. 申請港簽時，請使用護照上中英文名字申請，如護照上無中英文別名，請空白即可，勿自行加別名申請，會導致無法入境香港。如護照上有中英文別名，請務必填寫，若無填寫，會導致無法入境香港。
3. 申請港簽時，如護照上的出生地點為大陸或其它國家，請務必確認是否曾經持台灣護照去過香港，如果沒有，則不能申請港簽，而要申請台胞証才能入境香港。如果有持台灣護照去過香港，則可以辦理港簽入境香港。
4. 若成功登記，你需使用A4尺寸的白色空白紙張自行列印由電腦系統編製的【台灣居民預辦入境登記通知書】。

二、辦理台胞證所需資料 (工作天數約8天) **不包含在團費中

1. 護照正本(效期需7個月以上)
2. 護照影本一份
3. 身分證正反影本一份(影本需清晰，使用原件1:1複印)
4. 半年內2吋彩色白底照片1張(不可著白衣，需露耳朵、眉毛，頭頂至下巴距離需介於3.2至3.6公分之間，規格同護照。)
5. 未滿16歲申請者需附身分證影本及監護人身分證影本。若無身分證需附戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本正本
6. 有效期的舊台胞證

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2025/07/04

誠旺旅行社股份有限公司 統一編號：25116020 <https://>

觀光局註冊編號：交觀甲字第7178號 品保協會編號：品保X字第XXX號

聯絡電話：☎(02) 25152828

服務信箱：service@loyaltytour.com.tw