

漫步太平山:全球最美山路見晴懷古步道、美人湯2天1夜

團號：DGM02BU10922

20人成行

出發日期：2021/09/22

旅遊天數：

2天1夜

報名截止：2021/09/19

\$ 售價：

大人	小孩佔床
NT\$2,588	NT\$2,588

主要特點：主題旅遊/特別推薦

包含項目：含團險

不含項目：不含領隊、導遊及司機小費

★ 行程說明

每團限定20位，43人座大巴安心梅花座。
入住台北晶華酒店，並享用柏麗廳價值800元早餐。

【北宜高速公路】又稱「蔣渭水高速公路」，是台灣首條橫跨東西部的高速公路，其中雪山隧道，原名坪林隧道，簡稱雪隧，此名稱當時已被大英百科全書收錄，認定為東亞第一長隧道。位於北宜高速公路里程15.2公里至28.1公里處，在新北市坪林區與宜蘭縣頭城鎮之間(3分之2位於坪林區內，3分之

1位於頭城鎮內)，貫穿雪山山脈，全長約12.9公里，也是台灣公共工程技術之代表。

【太平山國家森林遊樂區】(不含入園門票)：位於宜蘭縣大同鄉，素有『人間仙境』的美稱，面積廣達12,631公頃、海拔近2000公尺，隸屬於羅東林區管理處管理，全區包括有南湖大山山系、三星山山系、大霸尖山支脈，園區內以保留的原始林木包括紅檜、扁柏、鐵杉等聞名，曾與阿里山、八仙山並列為台

灣三大林場。至1982年政府結束伐木事業後，轉型為太平山國家森林遊樂區。因海拔高差甚大，兼有亞熱帶至寒帶氣候，各林帶樹種繁雜、材質優美，林相豐富包括亞熱帶要暖溫帶及冷溫帶之檜木原始林、溫泉、柳杉人工林、檜木人工林、瀑布、湖泊等；太平山國家森林遊樂區四季風貌皆有所不同，春暖花開時五彩繽紛，還有四季紅葉植物變化的景緻，每到秋季，火紅的楓樹為太平山帶來艷麗的色彩，此外山櫻花、梅、杏、太平山白櫻花等亦隨四季展現不同的風采。

【見晴懷古步道/雲海】景如其名，久雨初晴之際可遠眺蘭陽平原，及奇峰崢嶸的聖稜線；午后常有瑰麗如詩的雲海，有時久陷白茫茫的霧中，反而湧起渴望見晴的心情，此乃「見晴」地名之由來。

【鳩之澤溫泉】曾是日治時代伐木工人興建的溫泉浴室，鳩之澤泉色清澈、屬弱酸性碳酸氫鈉混合泉、泉水湧出後經氧化及沉澱作用，呈現稀有的寶藍色，泉質清澈，無色無臭，洗後有滑潤感，能舒暢筋骨、美容養顏，有《美人湯》之譽。鳩之澤溫泉區分為自然步道、煮蛋池，秋冬之際來訪的朋友，可以至販賣部購買雞蛋、玉米來體驗溫泉煮食的樂趣。

【白嶺巨木】(經過)白嶺位於中間與太平山莊間，因午後常雲霧籠罩，山頭一片白茫茫，因而得名。此地亦為觀賞白嶺巨木的據點，白嶺巨木是一株已經超過2500歲的紅檜爺爺，樹高30公尺，約十層樓高，胸徑3.4公尺，胸圍9.4公尺，大約要6人才能合抱，雖然曾遭雷擊，樹體成中空狀，但四周的後生木質部仍然堅實完好，由於樹木生長所需的水分是由木質部自根部向上輸送，光合作用所製造的養分是由樹皮內層的韌皮部向下輸送，所以巨木雖然中空，仍可藉後生的木質部來維持生機，不斷生長。同時白嶺也是太平山針葉樹與闊葉樹種的分水嶺。

第1天

台北→太平山國家森林遊樂區→太平山莊→見晴懷古步道→鳩之澤溫泉→台北

07:30出發 台北車站東三門集合～帶著愉快的心情出發！

【太平山國家森林遊樂區】太平山森林遊樂區幅員廣大包括土場、仁澤、中間、蘭台、白嶺、上平、太平山、翠峰湖、三疊瀑布、獨立山等景觀據點。從土場收費站開始，會先看到楓香、樟樹、野桐等亞熱帶雨林植物，往前行至白嶺附近，則有烏心石、福州杉、台灣紅榨槭、紅檜等針闊葉混合林，再往前到太平山、翠峰湖一帶，則是珍貴的原始檜木林、鐵杉林、扁柏、柳杉等針葉林，林相十分的豐富與完整。就因如此豐富的森林資源，太平山也可觀賞到非常多種的動、植物生態，除了各種季節性鳥類，還有多種候鳥與台灣稀有種，如：帝雉、藍腹鵲與山啄木。除了鳥類，還有其他的哺乳動物與寬尾鳳蝶、青帶鳳蝶、八星虎甲蟲等保育蝶類與昆蟲，所以常可見到拿著望遠鏡在此賞鳥與觀賞其他動、植物的遊客。

註1：太平山山區氣溫比平地約低10度，請自備禦寒衣物及保暖物品(外套、毛帽、圍巾、暖暖包等)。

註2：園區自然步道較為濕滑，建議選擇具防滑功能休閒鞋，並以輕便穿著方便行動為主。

註3：本行程不含太平山入園門票費用NT150，自109年7月15日起到109年年底，林務局推出12處國家森林遊樂區(包含太平山)免費入園1次優惠，欲使用此優惠需於園區售票窗口出示身分證正本，如無身分證之兒童可以使用健保卡或其他可證明身分之文件替代；外籍人士需出示居留證正本，經售票人員辦理入園登記即可入園。

中間解說站(昔日太平山索道的中點)：「中間」群山環抱，挺直茂密的柳杉林，山巒疊翠，視野極為遼闊，因位於昔日鳩之澤與蘭台之間，所以稱為中間。此地設置了遊客中心，提供遊樂區的相關資訊，設有室內展館，展出太平山之四季景觀、自然生態及園區景點導覽，並設有多媒體室，透過觀賞多媒體簡介，更深入了解太平山的人文歷史、四季風情。戶外空間則展示有蒸汽集材機，當年是用於拉動鋼索以拖拉木材，是林場不可或缺的重要器具。

【白嶺巨木】(經過)白嶺位於中間與太平山莊間，因午後常雲霧籠罩，山頭一片白茫茫，因而得名。此地亦為觀賞白嶺巨木的據點，白嶺巨木是一株已經超過2500歲的紅檜爺爺，樹高30公尺，約十層樓高，胸徑3.4公尺，胸圍9.4公尺，大約要6人才能合抱，雖然曾遭雷擊，樹體成中空狀，但四周的後生木質部仍然堅實完好，由於樹木生長所需的水分是由木質部自根部向上輸送，光合作用所製造的養分是由樹皮內層的韌皮部向下輸送，所以巨木雖然中空，仍可藉後生的木質部來維持生機，不斷生長。同時白嶺也是太平山針葉樹與闊葉樹種的分水嶺。

【太平山莊】昔日太平山林場的行政中心，現在為森林遊樂區內最重要的膳宿遊憩據點與行政管理中心，有提供山林合菜的太平山莊餐廳，提供咖啡、冷熱飲品的雲海咖啡館，及提供簡易熟食、點心、泡麵、飲品及紀念品等的太平山莊販賣部，可在此邊享用餐點邊欣賞動人心弦的風景。

註：因山區用餐不便，建議自備輕食野餐或於山屋販賣部自費購買泡麵。

【見晴懷古步道/雲海】景如其名，久雨初晴之際可遠眺蘭陽平原，及奇峰崢嶸的聖稜線；午後常有瑰麗如詩的雲海，有時久陷白茫茫的霧中，反而湧起渴望見晴的心情，此乃「見晴」地名之由來。

【鳩之澤溫泉】鳩之澤溫泉區分為自然步道、煮蛋池，秋冬之際來訪的朋友，可以至販賣部購買雞蛋、玉米來體驗溫泉煮食的樂趣。

註1：建議可自費DIY溫泉煮蛋，享受山水給予的放鬆與樂趣。

※因應新冠肺炎疫情防疫措施，溫泉設施暫停開放。如有開放資訊，將會立即更新，造成不便，敬請見諒。

【宜蘭餅店】在此盡情採購宜蘭人氣伴手禮，鴨賞、鴨翅、糕點、牛舌餅...等特產



早餐：敬請自理
午餐：敬請自理
晚餐：敬請自理



晶華酒店

起床後可以在酒店內悠閒的享受早餐！【[台北市慢活](#)】

【[北市商圈自由活動](#)】今日可搭捷運吃喝玩樂逛台北，有個種千變萬化的玩樂選擇，可以一大早跑到24小時不打烊的誠品信義店看書、買書把自己埋在書香裡，接著逛逛東區商圈、吃美食，然後搭乘捷運內湖線至美麗華百樂園搭摩天輪，最後再坐接駁專車前往士林夜市祭五臟廟兼逛街買飾品，是個有吃有喝有逛有買又有玩的一日遊行程。



早餐：飯店早餐
午餐：敬請自理
晚餐：敬請自理



溫暖的家

其他說明

小費

台灣：建議每人每天新台幣100元。

若行程報價中有包含小費，以上則不適用。

部分特殊團有額外的小費規定，將於行程內容中另做說明，則依該說明為主。

出團備註

※以上行程或餐食若有變更，將有所調整。若遇不可抗拒之情況，本公司將保有變更行程之權利。

※需付司機及導遊服務費，NT\$100元謝謝您！

電壓

台灣：110V 雙孔扁型

天氣

請點選[天氣參考網址](#)

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

印表日期：2025/07/07

行家旅行社(股)公司 統一編號：86127153 <https://www.protour.com.tw>

觀光局註冊編號：交觀綜字第2028號 品保協會編號：旅品北0535號

地址：台北市中山區松江路23號7.8樓

服務信箱：buffy@protour.com.tw